

### 平成23年度防災訓練の実施

平成23年9月4日（日）ふれあいプラザにおいて、防災訓練を行いました。

当日は、安芸高田市消防署の救急救命士に来てもらい、応急担架による搬送訓練、初期消火訓練、AEDを使用した心配蘇生法の講習を受けました。

AED講習では参加者40人全員が交代し、119番通報・人工呼吸・心臓マッサージとAEDの実体験をしました。



身近にあるもので応急担架ができます。体重が重ければ4人での搬送もOK！



水消火器を使い放水



家庭に常備されている消火器で実践。初期消火に活かせるでしょう！



そばにいる人がもしも心臓発作で倒れたら・・・。そんな時に備えて真剣に講習を受けていました。