

## この夏、本気で熱中症対策を!

昨年、市内では20人が熱中症で救急搬送されました。外での業務やスポーツ中だけでなく、家の中で発症したケースも多くあります。熱中症は目まいなどの軽度なことから、最悪、死に至る場合もあります。命を守るために、本気で熱中症対策に取り組みましょう!

### プロもやっている! 効果的な熱中症対策

#### 冷却ベストの着用



体を冷やすのが  
大事です

#### 小まめな水分補給と休憩



喉が渇く前に  
飲みましょう

### 手頃に見えるおすすめアイテム

近年は、体を冷やすための便利な道具がたくさんあります。ぜひ活用してください!

#### 携帯扇風機



首掛けタイプ、手持ちタイプ、卓上タイプなどがあります。首掛けタイプなら、畑仕事など両手がふさがっているときにも使えるので便利です。

#### ネッククーラー



首に装着し、火照った肌をクールダウン。保冷剤タイプ、電動タイプなどさまざまな商品があります。

#### ドリンクホルダー



外での作業時には特に、小まめな水分補給が大切。肩や首に掛けられるドリンクホルダーがあれば、いつでもすぐに飲むことができます。

### どんな人が熱中症になりやすい?

- 暑さに慣れていない人
- 持病がある人
- 暑さを訴えることができない乳幼児
- 高齢で暑さを感じにくくなった人

### 熱中症になったとき、どうする?

- 涼しい場所に移動し、ベルトなどの締め付けを緩め、足を高くして寝る。
- 常温の水で体をぬらし、扇風機やうちわの風を浴びて体を冷やす。(気化熱で体温を下げるため、蒸発しやすい常温の水を使う)
- 氷のうや冷えたペットボトルなどを首や脇、股に当てて体温を下げる。
- 意識があるときはひとつまみの食塩と冷たい水か、経口補水液を飲む。
- 意識状態が悪い場合は直ちに119番通報をする。

熱中症についてのさらに  
詳しい情報はこちらから

総務省消防庁  
熱中症情報ホームページ



日本気象協会推進  
「熱中症ゼロへ」プロジェクト  
公式サイト



安芸高田市消防本部・安芸高田消防署 ☎42-0119・お太助フォン 42-3952 47-1191



## 広島あきたかた神楽 関西シリーズ

### 茨木童子の出生地 大阪府茨木市であきたかた神楽を披露



昨年11月に完成した複合施設「おにクル」のグランドオープンシリーズ公演(4月21日~5月25日(全8公演))の一環として招待されました。茨木市は、神楽に登場する鬼「茨木童子」の出生地とされ、安芸高田神楽とも縁のある地域。公演では「茨木童子」が“左腕を切られる”演目「戻り橋」も披露されました。

#### グランドオープンシリーズ公演ひろしま安芸高田神楽

📅5月11日(土) 📍茨木市文化・子育て複合施設おにクル ゴウダホール(大阪府茨木市)  
出演:天神神楽団(美土里町)

### 世界文化遺産「姫路城」の歴史あるお祭りに出演



「姫路城」の周辺を会場に開催された歴史あるお祭り「姫路お城まつり」に招待されました。お祭りには3日間で約7万7千人が来場。あきたかた神楽の公演にも多くの方が集まってくださいました。ステージでは日吉神楽団の得意演目「八岐大蛇」が披露され観客を魅了しました。

#### 第74回姫路お城まつり

📅5月18日(土) 📍姫路城周辺(兵庫県姫路市)  
出演:日吉神楽団(美土里町)

📞商工観光課 観光係 ☎お太助フォン 47-4024

## 今月の神楽 NEWS

世界に誇る安芸高田の宝、「神楽」の最新トピックをお届け!

### 広告



クラウドファンディング実施中!  
【第4弾】閉校した郷野(ごうの)小学校を紹介する YouTube 番組を作成したい!  
動画作成のためご支援をお願いします。  
※詳細・ご支援は左記 QR コードより  
7/21(日)終了予定  
サンショウ株式会社 大宮営業所  
TEL:048-625-1200 担当:北田