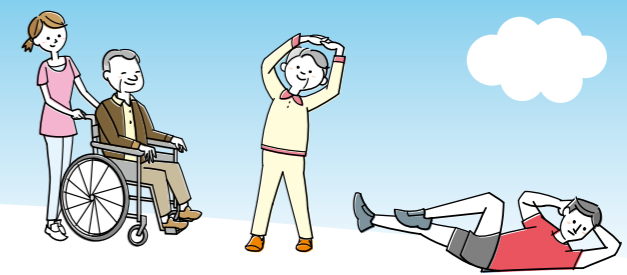


健康

いいカラダ



国民健康保険特別会計決算について

保健医療課 ☎42-5619

平成27年度国民健康保険特別会計の決算がまとまりましたのでお知らせします。

平成27年度は、収納率向上対策として、積極的な徴収や納税折衝の強化、資格証明書や短期被保険者証の交付を行い、収納率の向上に努めました。また、特定健康診査・特定保健指導については、生活習慣病予防事業として行いました。医療費適正化対策としては、人間ドックをはじめ各種健診の一部助成や、各種健康増進事業の実施、レセプト点検の充実強

化及びジェネリック医薬品の使用促進などを進め、国民健康保険事業の安定運営に努めました。

今後も、収納率向上対策の実施及び医療費適正化対策の推進を行い、市民総ヘルパー構想における健康増進計画の生活習慣病重症化予防事業を重点的に実施するとともに、健康づくり推進の各種保健事業を効果的に行ってまいります。

■平成27年度国民健康保険特別会計決算

| 歳入 | | 歳出 | |
|-----------|-----------|----------|-----------|
| 科目 | 決算額(千円) | 科目 | 決算額(千円) |
| 国民健康保険税 | 664,091 | 総務費 | 44,556 |
| 使用料及び手数料 | 0 | 保険給付費 | 2,438,680 |
| 国庫支出金 | 673,013 | 後期高齢者支援金 | 383,640 |
| 県支出金 | 264,804 | 前期高齢者納付金 | 258 |
| 療養給付費等交付金 | 206,218 | 老人保健拠出金 | 19 |
| 前期高齢者交付金 | 1,190,293 | 介護納付金 | 137,766 |
| 連合会支出金 | 0 | 共同事業拠出金 | 873,648 |
| 共同事業交付金 | 711,075 | 保健事業費 | 57,826 |
| 一般会計繰入金 | 268,915 | 基金積立金 | 24,595 |
| 基金等繰入金 | 0 | 公債費 | 0 |
| 繰越金 | 316,934 | その他の支出 | 42,944 |
| その他の収入 | 8,969 | 予備費 | 0 |
| 歳入合計 | 4,304,312 | 歳出合計 | 4,003,932 |

| 科目 | 金額(千円) |
|--------------|-----------|
| 当年度経常利益 | ① 300,380 |
| 前年度繰越金 | ② 316,934 |
| 当年度財政調整基金繰入額 | ③ 0 |
| 当年度財政調整基金積立額 | ④ 24,595 |
| 当年度純利益 | ⑤ 8,041 |

①=歳入合計-歳出合計
⑤=①-②-③+④

平成28年10月診療分一人当たり医療費(単位円)

| | 安芸高田市 | 県平均 | 順位 |
|-------|--------|--------|----|
| 全被保険者 | 25,882 | 26,602 | 16 |

※県内順位・・・県内23市町で1人当たり費用額が高い順

【健康あきたかた21】 ノロウイルスについて知ろう!



ノロウイルスは、毎年冬場に流行する感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。主に人の手や食品などを介して感染し、嘔吐、下痢、腹痛などの症状を引き起こし、感染力が強いのが特徴です。

感染から発症までは1~2日間かかり、主な症状は、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛で発熱は軽度です。感染しても発症しない場合や軽いかぜのような症状の場合もあります。

予防のポイント

①しっかり手洗いをしましょう

帰宅時や調理前、食事前、トイレの後や嘔吐物の処理後などには、石鹸を使用し流水で手洗いを行いましょう。

②食品はしっかり加熱をしましょう

加熱が必要な食品は、中心部までしっかり加熱(85~95℃で90秒以上)して食べることが大切です。

③調理器具や調理台の消毒をしましょう

調理器具や調理台は洗剤などで十分洗った後、次亜塩素酸ナトリウム(0.02%以上)の消毒液で浸すようにふき取るか、熱湯(85度で1分以上)による熱湯消毒も有効です。(次亜塩素酸ナトリウム：一般的に使用されている家庭用の塩素系漂白剤で代用できます)

④手に触れる物の消毒をしましょう

ドアノブや手すり、イスなど、手が触れる物を消毒しましょう。次亜塩素酸ナトリウムは、金属の腐食性があるので、拭いた後は十分に水でふき取りましょう。

⑤嘔吐物などはすみやかに処理し、二次感染を防止しましょう

処理する時は、使い捨てのマスクやビニール手袋などを使用しましょう。ノロウイルスは、乾燥すると空気中を漂い口に入って感染源になりますので、ペーパータオルなどで静かに嘔吐物などを拭き取った後、次亜塩素酸ナトリウムで消毒し、嘔吐物や使用した手袋などはビニール袋に入れて密閉して廃棄してください。できればビニール袋の中で0.1%の塩素液に浸してください。

消毒液の作り方

製品ごとに濃度が異なりますので、表示をしっかりと確認しましょう

| 製品の濃度 | 食器・カーテンなどの消毒や拭き取り ※濃度0.02%の塩素液 | | 嘔吐物などの廃棄(袋の中で廃棄物を浸す) ※濃度0.1%の塩素液 | |
|-------|-----------------------------------|-----|-------------------------------------|-----|
| | 液の量 | 水の量 | 液の量 | 水の量 |
| 6% | 10ml | 3ℓ | 50ml | 3ℓ |
| 1% | 60ml | 3ℓ | 300ml | 3ℓ |

断酒会

自分や家族のお酒の問題で悩んでいませんか?
お気軽にご相談ください。

お問い合わせ 広島断酒ふたば会(中田克宣)
☎090-4802-1865

場所・日時

ふれあいプラザ向原 2月 3日(金) 18:30~20:30
吉田人権会館 2月 6日(月) 18:30~20:30
2月 12日(日) 13:30~15:30
2月 27日(月) 18:30~20:30

毎月19日は
食育の日



安芸高田市食生活改善推進協議会
美土里支部

私たちが
紹介しますよ

食のさんぽ道

安芸高田市食生活改善推進協議会
保健医療課 栄養士

大根のごまみそあえ

(1人分) エネルギー 80Kcal 塩分 1.0g

材料(2人分)

大根……………100g プレーンヨーグルト……………50g
かに風味かまぼこ……………2本 しょうゆ……………小さじ1/2
白いりごま……………小さじ2 砂糖……………小さじ1/2
白みそ……………小さじ1

作り方

- ①かに風味かまぼこは細かくさいておく。
- ②大根は短冊切りにして、軽く塩をし、軽く絞り水気を切る。
- ③ごまをすり、みそ、砂糖、しょうゆ、ヨーグルトを混ぜる。
- ④③の調味料で大根を和える。

今月の食材
だいこん



子育て支援
食育の日

子どもたちが健やかに成長していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切と言われています。その中でも「早寝早起き朝ごはん」は家庭で出来る取り組みの一つです。
家族で食生活を見直してみましょう。