

### 第28回ふれあいサッカーフェスティバル

7月2日(日) 所安芸高田市サッカー公園  
 主催(株)サンフレッチェ広島、安芸高田市サッカー公園

県内外から参加した約100人の小学生がサンフレッチェ広島の6選手と交流し、サッカースクールやミニゲームを楽しみました。対決コーナーや抽選会では、普段見られない選手の姿に会場は盛り上がりました。



### 第40回一心祭り

7月15日(土) 所吉田運動公園  
 主催第40回一心祭り実行委員会

「三矢の訓」の場面を甲冑姿で再現した武者絵巻では、石丸市長が元就役、サンフレッチェ広島ユースの選手たちが旗持ち役として協力。一心節踊りも披露され、出店や打ち上げ花火を楽しむ多くの来場者でにぎわいました。



### 2023年度 全国大会等出場選手壮行会

7月20日(木) 所クリスタルアージュ

全国大会に出場する、小学生から高校生までの児童・生徒を激励する壮行会が行われました。出席した選手を代表して、新庄高校(向原小出身)の西本さんが抱負を述べました。



### 第3回組手合同練習会

7月8日(土) 所吉田運動公園  
 主催吉田空手道スポーツ少年団

安芸高田市のPRと空手の普及活動を目的に行われた組手合同練習会。「たかたん」や空手ユチューバー、世界大会優勝の選手が登場し、小中学生を含めた200人以上の参加者は、熱気あふれる中で練習に取り組みました。



### 毛利元就墓前祭

7月16日(日) 所毛利元就墓所  
 主催毛利奉賛会

毛利元就の命日に毎年行われている「墓前祭」。通常は閉ざされている門が開けられ、元就の墓前で手を合わせます。毛利報公会毛利元就会長をはじめ、防府市池田市長など毛利ゆかりの方々が参列し、しめやかに執り行われました。



### きてみん祭土曜夜市

7月29日(土) 所向原支所周辺  
 主催きてみん祭実行委員会

毎年7月最後の土曜日に行われる向原町恒例の夏祭りが、4年ぶりに開催されました。保育園児や小学生によるステージ発表の他、横田神楽団による神楽も披露されました。会場では、さまざまな団体によるバラエティー豊かなバザーが並び祭りを盛り上げました。



## Hi! School ハイ! スクール

吉田高校と向原高校の特色ある活動をシリーズで紹介します。

### 向原高校

#### 生徒主体のオープンスクールで独自の活動をアピール

進路を考える中学生への情報提供と、開かれた学校づくりの一環としてオープンスクールを開催。その運営を生徒会と地域貢献活動のメンバーが中心となって行い、学校の魅力を伝えます。

1回目の8月2日(水)は地域貢献活動をメインで紹介。地域住民と生徒が共に取り組んでいる米粉、ドローン、ガーデニング、それぞれのプロジェクトについて資料を作って説明しました。それらの活動を体験できるプログラムも設け、和気あいあいとした雰囲気でも盛り上がりました。



米粉クッキーの試食



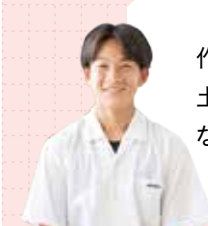
ドローンプログラミング実演



授業体験



絵手紙制作体験



地域貢献活動の資料は、写真を多く使うなど見やすいよう工夫して作りました。僕はガーデニングの活動に参加していますが、地域の方と土作りをしたり採れたての野菜を食べたりするのが楽しく、良い経験になっています。この楽しさが中学生の皆さんに伝わればうれしいです。

生徒会長 岸田光樹さん(2年)

9/30(土)に開催!

第2回 オープンスクール

部活動体験を実施予定です。興味のある方は下記へお問い合わせください。

広島県立向原高等学校 向原町坂丸山10006-1 ☎46-2322



### 食のさんぽ道 安芸高田市食生活改善推進協議会

#### 豆腐とツナのシャキシャキサラダ

(1人分)エネルギー225kcal 塩分1.7g

#### 【材料(2人分)】

- 木綿豆腐 …………… 1/2丁
- 水菜 …………… 1株
- ツナ …………… 1缶
- レタス …………… 2枚

- 「しょうゆ、酢、ごま油…… 各大さじ1  
 A 砂糖 …………… 小さじ1/2  
 ショウガのみじん切り …………… 小さじ2

火を通さずに切っただけだから、あと一品というときに、もってこいのサラダです。



#### 【作り方】

- ①豆腐は重しをのせ、2/3位の厚さになるまでしっかり水きりし、食べやすい大きさにちぎる。
- ②水菜は洗って水気をきり、3cmの長さに切る。ツナは缶汁をきって粗くほぐす。レタスはひと口大にちぎる。
- ③①と②を器に盛り、Aの材料をよく混ぜてかける。

問健康長寿課 健康推進係 ☎お太助フォン 42-5633

毎月19日は  
食育の日