



安芸高田市立図書館

[開館時間] [中央・甲田・向原] 平日/10:00~18:00 土日/9:00~17:00

[八千代・美土里・高宮] 平日/11:00~17:30 土日/10:00~16:30

[休館日] 月曜・祝日・祝日が月曜に重なる場合はその翌日

[閲覧のみできる時間帯] [八千代] 13:00~14:00 [美土里] 平日/11:45~12:45 土日/13:00~14:00

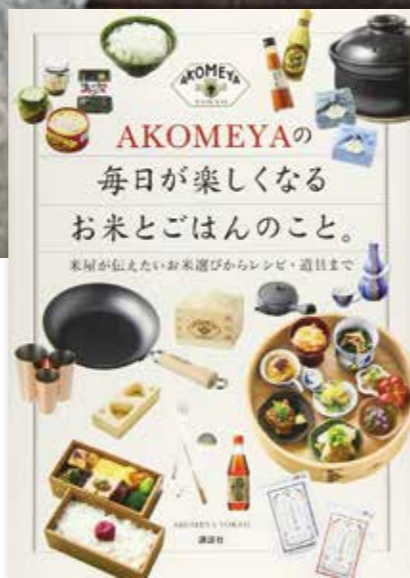
[閲覧・貸出・返却のみできる時間帯] [高宮・甲田・向原] 13:00~14:00



お米博士になろう!

新米の季節、食べる・知る・飲む

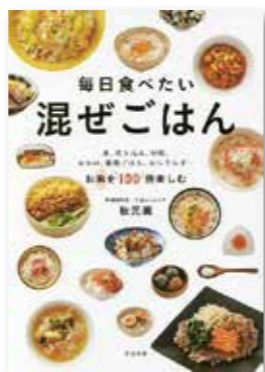
実りの秋を迎え、新米も出始めた今日この頃。安芸高田市は酒米を含むおいしいお米の産地です(酒米の生産量は県内1位!)。そんなお米のことをもっと知ってみませんか? 今回は知れば知るほど好きになる、お米の世界へといざないます。



AKOMEYAの毎日が楽しくなるお米とごはんのこと。
米屋が伝えたいお米選びからレシピ・道具まで
AKOMEYA TOKYO/著 講談社/刊
お米や調味料、雑貨を扱う「AKOMEYA TOKYO」が、おいしいご飯の炊き方や、炊飯道具を紹介。また、ご飯のお供になる小鉢のレシピも。



イネ・米・ごはん大百科(1) 日本の米づくりと環境
辻井良政、佐々木卓治/監修 ポプラ社/刊
日本全国で作られている「米」。各地の特性に合わせた米作りやイネの特徴などを、写真やイラストで分かりやすく解説。



毎日食べたい混ぜごはん
秋元薫/著 すばる舎/刊
簡単に出来て一品だけでも満足度が高いのが魅力的。炊き込みご飯や炒飯、丼、おにぎりなど、ご飯のさまざまなレシピが勢ぞろい!



生きるぼくら
原田マハ/著 徳間書店/刊
引きこもりの主人公が、懐かしいばあちゃんがいる田舎でお米作りを始めます。温かい人々との触れ合いを通じて、自分の生きる道を再発見する物語。

日本酒超入門
ちょっと知ると、もっと好きになる呑みたい酒の見つけ方
石田洋司/著 くびら出版/刊
日本酒は多種多様でどれを選んだらいいのか分からない...と尻込みしがちな初心者向けに、分かりやすく日本酒の楽しみ方を紹介。



目を大切にしたい方へ

「目」のトリセツ



高宮図書館 政森

杉田 美由紀/監修 主婦の友社/刊
コロナ禍でうち時間が増え、パソコンやスマートフォン、タブレット端末を使う時間が長くなると、気になるのが目の不調。本書では、目の疲れ、痛みなどのさまざまな症状から、考えられる原因や病気、受診の目安を解説。セルフケアのポイントも詳しく書かれています。

老いについて指南する抱腹絶倒の一冊

人生は70代で決まる 老年期の過ごし方



八千代図書館 蒲原

綾小路きみまろ/著 幻冬舎/刊
中高年の老いをネタにブレイクしたきみまろさんは、70代で老いを感じるようになり、70代の過ごし方が残りの人生にとって大切だと自覚。「人生は締切を作ると、生きる時間が濃厚になる」など、健康で楽しく過ごす心得がユーモアを交えてつづられています。

歴史小説の新鋭による連作短編集!

将軍の子



中央図書館 本岡

佐藤 巖太郎/著 文藝春秋/刊
初代会津藩主で名君として知られる保科正之が主人公。徳川幕府2代将軍の子として生まれながら、幼くして養子に出されるという境遇で育ちます。周囲の人たちに慈しまれ、民のために尽くす為政者へと成長する半生を描いた物語です。

知っているようで知らないクマのこと

クマ大図鑑 体のひみつから人とのかわりまで



美土里図書館 原田

小池 伸介/監修 PHP 研究所/刊
クマは世界に8種しかいませんが、1冊の図鑑になってしまうほど奥深い動物。あのジャイアントパンダもクマ科であること、絶滅した種の話など、興味深い一冊です。クマが出没することが増加している今、人間とクマの共存について考えてみませんか。

今月の本棚

図書館のスタッフがおすすめの本を紹介しします

今日借りた本 教えてください

どこに行くにも夫婦一緒。周りから、いつも「仲の良い夫婦だね」と言われます。そのせいで園部清道さん(向原町在住)



『妖怪ウォッチ(1)』



小西 紀行/著 小学館/刊
妻と一緒に毎週日曜日に通い、本を借りています。この本は、妻が『妖怪ウォッチ』を以前アニメで見て、「面白かったから」と勧めてくれました。字を読むのは苦手なので、妻に読み聞かせてもらっています。大人も楽しめるマンガでした。

新着図書情報

新刊情報のごく一部です。その他の新刊情報は館内検索機・ホームページからご覧いただけます。

なにかたみちよ/さくえ	ほしぞらのきょうりゆうたち	まちようびはパンケーキ!	にちようびはパンケーキ!	ぼくは勇者をたすけたい	ぼくは勇者をたすけたい	クワガタ王×カブト王超絶バトル大図鑑	クワガタ王×カブト王超絶バトル大図鑑	モノの名まえ事典まだまだあった!!	地球、この複雑なる惑星に暮らすこと	白月トウコは援護(まも)りたい	恋せぬふたり	オリーフの実るころ	あの胸が岬のように遠かった	農家が教える酢とことん活用読本	暮らし暮らしとお金の整え方	なんにもつくりたくない日の神ラク!ごはん	住宅営業マンペーパー日記	こむら返り自力で克服!名医が教える最新1分体操大全	僕らのニッポン小旅行案内。	タイプ別怒れない私のためのきちんと怒る練習帳	
絵本	絵本	児童読物	児童読物	児童読物	児童読物	学習読物	学習読物	学習読物	エッセイ	小説	小説	小説	詩歌	農業	暮らし	料理	職業	健康	マナー	旅行	心理