



# 広島市からIターン

安芸高田市で、夢を抱いて様々な活動に取り組む挑戦者たち。彼ら突き動かす原動力とその熱い想いに迫ります。

## 子育てするならここしかない！ 7年間、着々と準備しました

Mille Sand(ミルサン)店主

菊井 きくい

美奈さん みな

まだ忙しくて田舎暮らしを満喫できていません



趣味



あえてテレビがない生活を実践。空いた時間は読書をして静かな時間を過ごします。

新しい家族



移住してから飼いだめた猫の「ぐれみ」ちゃん。グレーだったことから娘さんが命名。

お仕事



国産小麦やきび砂糖など厳選した食材で作る焼菓子。広島市内のカフェや雑貨店で販売しています。

「安芸高田市で見かける子どもは、みんな元気にあいさつしてくれます。それが思春期の男子生徒でも。パーソナリティーを持って一人ひとりと向き合っている姿に感動しました。娘にも人を大切にしながら、コミュニケーション能力を高めてほしい。これが移住した一番の理由かもしれません」。

現在、『ミルサン』は実店舗を持たず、自宅に備えた工房で作ったパンや焼菓子を広島市内のレストランやカフェ、雑貨店などに卸しています。「たくさん声をかけていただいて、相変わらず忙しい日々を過ごしていますが、落ち着いたらお店を構えたいです」と顔をほころばせました。

幼い頃の思い出が詰まったこの町に理想の子育て環境を求めて移住

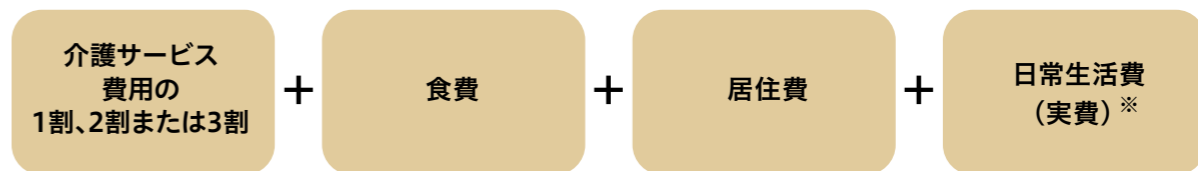
広島市中区で人気のサンドイッチ店『ミルサン』を営んでいた菊井さん。今年4月、娘さんの小学校入学を機に家族で安芸高田市に移住しました。「安芸高田市には祖父母の家があり、川で遊んだり、野菜を育てたり、子どもの頃の楽しい思い出がいっぱい。いつか自分も緑や土の近くで子育てがしたいと思っていました」と話します。「広島市内で暮らしていた時はいつも車と路面電車の音が聞こえ、騒々しく落ち着かない雰囲気。忙しさは以前とあまり変わりませんが、寝る前にふと聞こえてくる鳥のさえずりやカエルの鳴き声に大きな癒しを感じています」。お子さんも小学校に入学した瞬間から馴染み、「ずっとここに住んでみたい。子どもの順応力はすごい！」と笑います。



## 施設サービス利用時の食費・居住費負担軽減制度

介護保険施設サービスや短期入所利用時の食費・居住費は利用者の負担ですが、利用者の世帯全員が市民税非課税の方や生活保護受給者には負担限度額認定に基づき、負担額が軽減される制度があります。

### ● 利用者負担額



※日常生活費…散髪代やクリーニング代、嗜好品などにかかる費用

### ● 食費・居住費の負担限度額

(単位:円)

利用者負担段階	居住費(1日あたり)の負担限度額						食費(1日あたり)の負担限度額
	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室		多床室		
			特養	老健・療養型・介護医療院	特養	老健・療養型・介護医療院	
第1段階	820	490	320	490	0	0	300
第2段階	820	490	420	490	370	370	390
第3段階	1,310	1,310	820	1,310	370	370	650
第4段階(減額なし)	1,970	1,640	1,150	1,640	840	370	1,380

### 負担限度額認定

- 第1段階…生活保護受給者、または世帯全員(世帯分離している配偶者を含む)が非課税で老齢福祉年金を受給している方
- 第2段階…世帯全員(世帯分離している配偶者を含む)が非課税で、合計所得金額と年金収入額(非課税年金含む)の合計が年額80万円以下の方
- 第3段階…世帯全員(世帯分離している配偶者を含む)が非課税で、合計所得金額と年金収入額(非課税年金含む)の合計が年額80万円を超える方
- 第4段階…市民税課税世帯の方(負担限度額の軽減はありません)

負担限度額認定には、上記の要件に加えて預貯金等が単身で1,000万円以下、夫婦で2,000万円以下であること、課税状況については、世帯分離をしていても配偶者の住民税課税状況、ならびに預貯金等の資産を考慮します。(申請時に配偶者も通帳等写しの提出が必要です)

### ● 負担限度額の認定申請

負担軽減の認定には、市への申請が必要となります。現在「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方には、6月中に個別に更新手続きの案内を送付しています。(8月以降軽減を受けるためには、更新の手続きが必要です)

図保険医療課 介護保険係 ☎お太助フォン 42-5618