



# お仕事盛りだくさん!

女性が活躍する  
お仕事も  
いっぱい!



「興味はあるけれど、どんな仕事があるの?」という方も多いはず。ここでは種類豊富な仕事の中から女性が活躍する現場にスポットを当て、その一部をご紹介します。

植木の手入れ

草刈り・草取り

工場内での  
寝具類の仕分け  
整理作業

加工場内での  
野菜の下処理

商品の  
製作・加工

屋内外清掃  
整理作業

ゴム製品の  
バリ取り作業

墓掃除

宛名・賞状書き

## まだまだあります!



野菜の定植、  
収穫、  
除草作業



製品の  
検品・梱包

会員は随時、募集しています。毎月15日(土日祝日の場合はその翌日)の14時から、センターの本所で入会説明会を実施しています。シルバー人材センターの仕組みや概要等をご納得いただいた上で入会の手続きをさせていただきますので、まずはお気軽にご相談ください。知識や経験を生かしてあなたにぴったりの仕事を見つけてみませんか?

また、仕事も随時募集しています。草刈りや清掃など、「ちょっと手を借りたい」という時にご相談ください。派遣事業も行っていますので企業からのご依頼もお待ちしております。



安芸高田市シルバー人材センター  
ちかむら ひとし  
近村 仁さん



長年、暮らしの中で培った経験をいかに発揮  
「誰かのためになる」仕事でやりがいを実感  
ここでは、昨年12月からスタートした仕事を通して、やりがいや楽しみを見つけ、キラキラと輝く女性グループをご紹介します。宿舎の清掃や食事の準備などを行っている増本さん、中村さん、小早川さん、大崎さん。2人ずつがペアになり、日曜を除くほぼ毎日、宿舎に通っています。仕事のスタートは買い出しから。事前にメニューは決めず、買い物しながら旬なもの、お買い得なものを二人で相談しながら購入していきます。時には家で収穫した白菜や大根などの野菜を持ちこむことも。「家で作るような家庭料理ですが、旬のものを盛り込んだり、盛りつけをキレイにしたり、食べる人にちよっぴり喜んでもらえるように工夫しています」とリーダーの増本さん。メニューは、主菜と副菜と時にはお酒のおつまみも。バランスの良さにこだわったお母さんの味です。宿舎に暮らす人と会うことはないそうですが、両者を繋ぐのが1冊の報告ノート。お互いが連絡事



左からリーダーの増本さん、中村さん、小早川さん。ほかにもセンターからの仕事を請け負っている、バイタリティあふれるみなさんです

項などを記入するノートに、「おいしかった」「ありがとう」など、嬉しい言葉を残してくれるそうです。「誰かのために」になって、私たちも仲間といういろいろなことが話せて楽しい!と小早川さんと中村さん。大崎さんも「介護していた母が亡くなってから出かけるようになっていたけれど、この仕事を始めて前向きになれました」と嬉しそうに話します。作業をしながらたわいのない話で盛り上がるのも楽しみのひとつ。仕事がみなさんの生活の活力になっています。

〈お問い合わせ〉 公益社団法人 安芸高田市シルバー人材センター 本所 ☎42-4411 安芸高田市吉田町多治比 611-1