

02 みんなでできる!
新型コロナウイルス
3つの感染予防

03 目次

04 退任あいさつ 浜田 一義

05 元地域おこし協力隊
沖田 政幸さん
3年間の歩みとこれからのこと

06 行政情報

09 国民年金のあれこれ

10 健康いいカラダ

11 いきいき介護

12 リレーコラム
大工 下土居 猛さん

13 国保だより

14 職員退職等のお知らせ

15 田んぼアートプロジェクトを
盛り上げよう!

16 げんきな親子

18 としょもつと!

20 第3回懸賞付きアンケート
集計結果

22 消防

23 警察
多文化と暮らす

24 あきたかためし

25 歴史紀行

26 およろこび・おくやみ

27 5月の相談



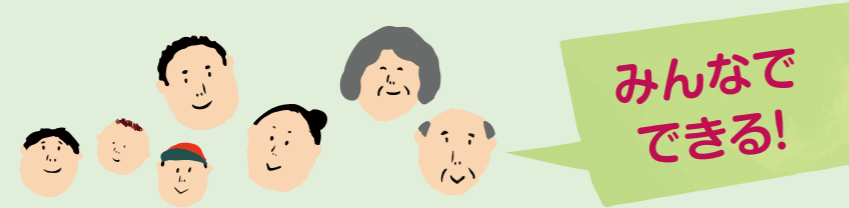
〈今月の表紙〉
令和2年度
安芸高田市新規採用職員

本庁・支所連絡先

安芸高田市 ☎ お太助フォン 42-2111 (代)
八千代支所 ☎ お太助フォン 52-2111
美土里支所 ☎ お太助フォン 54-0311
高宮支所 ☎ お太助フォン 57-0311
甲田支所 ☎ お太助フォン 45-4111
向原支所 ☎ お太助フォン 46-3111

市役所開庁時間 8:30~17:15
(土曜・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)

安芸高田市
ホームページ
<https://www.akitakata.jp>



3 正しく手洗い

爪を短く切って丁寧に洗いましょう

- 1 手をぬらした後
石けんをつけ
手のひらをよくこする
- 2 手の甲を
のばすようにこする
- 3 指先、爪の間を
念入りにこする
- 4 指の間を洗う
- 5 親指と手のひらを
ねじり洗いする
- 6 手首も忘れずに洗う

新型コロナウイルス感染予防

2 咳エチケット

くしゃみや咳をするときのエチケット

- × 何もせずくしゃみや咳をする
- × くしゃみや咳を手でおさえる
- マスクで覆う
- ティッシュやハンカチでおさえる
- 袖で口と鼻をおさえる

1 「密」を避ける

人が集まる場所を避けましょう

- × 換気が悪い密閉空間
- × 多数が集まる密集場所
- × 間近で接する密接場面

本紙掲載のイベント情報等は、4月10日現在の情報のため、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で中止、または延期となる場合があります。
最新の情報は、各イベントの問い合わせ先に確認してください。

文部科学省YouTubeチャンネル

やってみよう!
新型コロナウイルス感染症対策
みんなでできること

<https://youtu.be/219-OtHGje8>



感染症対策や
マスクの自作方法を
紹介



タレントの鈴木福さんと夢ちゃんが紹介