

# 子育てワンポイント

## 予防接種の受け忘れはないですか？

定期予防接種は月齢・年齢に応じて、接種時期が決まっております。その期間であれば無料で接種することができます。しかし、その時期を過ぎると全額自己負担となり、万一接種による健康被害が発生した場合、予防接種法の救済対象になりません。予防接種は必ず期間内に受けましょう。入園、入学や進級の季節が近いこの時期、母子健康手帳で予防接種の受け忘れがないか確認し、安心して新生活が始められるよう、準備をしましょう。

## ●乳幼児期から学童期にかけての定期予防接種一覧

予防接種	標準的な接種年齢と接種回数		
	接種開始年齢	初回	追加
ヒブ	生後2~7か月未満	4~8週間の間隔で3回	3回目の接種後から7~13か月の間に1回
	生後7~12か月未満	4~8週間の間隔で2回	2回目の接種後から7~13か月の間に1回
	1歳~5歳未満	1回	
小児用肺炎球菌	生後2~7か月未満	27日以上の間隔で3回	1歳を過ぎ3回目の接種から60日以上あけて1回
	生後7~12か月未満	27日以上の間隔で2回	2回目の接種から60日以上あけて1回
	1歳~2歳未満	60日以上の間隔で2回	
	2歳~5歳未満	1回	
B C G	生後5か月~8か月未満で1回(生後12か月未満対象)		
4種混合もしくは3種混合と不活化ポリオ(百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)	1期初回	生後3か月~12か月未満で3回(それぞれの間は20日~56日あける。生後90か月未満まで対象)	
	1期追加	初回3回目を接種後、12か月~18か月経過するまでに1回(生後90か月未満まで対象)	
水痘	1回目	生後12か月から15か月未満で1回(生後36か月未満まで対象)	
	2回目	1回目終了後6か月から12か月の間に1回(1回目接種後3か月以上あけ、生後36か月未満まで対象)	
二種混合	2期	満11歳~13歳未満で1回	
麻疹風疹	1期	生後12か月~24か月未満で1回	
	2期	満5歳~7歳未満(小学校入学前1年間:保育所や幼稚園の年長児)で1回	
日本脳炎	1期初回	3歳になってから4歳になるまでの間に2回(それぞれの間は6日~28日あける。生後90か月未満まで対象)	
	1期追加	4歳になってから5歳になるまでの間に1回(初回2回目から1年おく。生後90か月未満まで対象)	
	2期	9歳~13歳未満で1回	

注：日本脳炎については特例措置で平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれで接種が終わっていないお子さんについて、20歳未満までの間は接種可能です。

## 育児相談・4か月児相談・2歳6か月児相談・おっぱい相談

月日	受付時間	主な対象町	会場	相談内容	お知らせ
3月6日(金)	10:00~11:30	吉田町	いきいきの里(吉田)	●育児相談 ●4か月児相談	※4か月児相談、2歳6か月児相談の対象児には個人通知します。 【対象】4か月児相談は平成26年11月生まれ。 2歳6か月児相談は平成24年9月生まれ。 ※内容：身体計測・食生活・歯・育児全般における相談 ※現在使用している歯ブラシをご持参ください。 ※午後の相談会では、「おっぱい相談」も行います。希望の方は、事前に保健医療課へお申込みください。 (☎42-5633)
	13:00~14:30	吉田町 美土里町 高宮町	いきいきの里(吉田)	●2歳6か月児相談	
3月13日(金)	10:00~11:30	甲田町	安芸高田市民文化センター	●育児相談 ●4か月児相談	※午後の相談会では、「おっぱい相談」も行います。希望の方は、事前に保健医療課へお申込みください。 (☎42-5633)
	13:00~14:30	向原町 八千代町	クリスタルアーシェン4階	●2歳6か月児相談	

対象町で来られない場合、他の対象町でも受けられます、事前に保健医療課(☎42-5633)までご連絡ください。

## 【乳幼児健康教室】

**すくすく教室 ~すくすく離乳食~**  
★お口の発達にあった離乳食をすすめよう!★  
赤ちゃんのお口の機能や発達に合わせた食べ方など、分かりやすく説明します。離乳食を作って試食をします。

日	時	場所	申込期間	対象	持参物
3月20日(金)	10:00~11:30	クリスタルアーシェン101	3月13日~3月19日	★生後5か月児~1歳6か月児とその家族	お茶・タオル

※きょうだいでのご参加の方は、託児もありません。  
※参加希望の方は、保健医療課(☎42-5633)へお申し込みください。受付時間は8:30~17:00、土日祝は除く。  
Email: sukusuku@city.akitakata.lg.jp  
(メールで送られる場合は、件名に「すくすく離乳食教室申し込み」と入力して、本文にお子さんの名前、月齢、町名、アレルギーの有無、きょうだい参加の有無(有の方は、名前、年齢)を入力してください。)

**ビューティーアップ教室**  
★運動と食事からからだの中からキレイになる!★  
代謝がよくなるエクササイズや、からだの中からキレイを作るテーマとしたクッキングをします。体組成測定から体のバランスチェックをします。

日	時	場所	申込期間	対象	持参物
3月18日(水)	9:30~13:30	クリスタルアーシェン202	3月11日~3月17日	★小学就学までの乳幼児をもつ保護者	お茶・タオル・エプロン・三角巾

※定員：15名(定員になりしだい申込みを終了します)  
※託児があります(お願い：お子さんの昼食は各自でご持参下さい)  
※参加希望の方は、保健医療課(☎42-5633)へお申し込みください。受付時間は8:30~17:00、土日祝は除く。  
Email: sukusuku@city.akitakata.lg.jp  
(メールで送られる場合は、件名に「ビューティーアップ教室申し込み」と入力し、本文に名前、町名、託児の有無(有の方は託児の人数)を入力して下さい。)

## ハッピープレマサロン

### ~妊娠中からの子育てを応援します~

日時	場所	内容	担当
3月3日(火) (13:30~15:30)	安芸高田市民文化センタークリスタルアーシェン2階	第3回 「赤ちゃんとの出会い、キラキラ新生活☆」 ★出産について♪ ★赤ちゃんとの生活♪ (沐浴・抱き方・おむつ替えにチャレンジ)等	助産師 保健師

【対象者】妊婦さん(状態が安定している方)と家族

【持参する物】母子健康手帳・お茶等

【参加と託児】参加には予約が必要です。託児希望がある場合は、予約時にご相談ください。

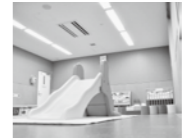
※予約先：保健医療課 ☎42-5633



第29回青少年の声を聴く会で、丸山太鼓を披露する向原中学校の生徒たち(1月25日(日)撮影)

# げんきな親子

子育て中のみなさんを応援するコーナー。  
子育てに関係する情報をいろいろ掲載します。



## 子育て支援センター

### 【プレイルーム】

クリスタルアーシェン1階にあるプレイルームは、子育て中の親子が集い交流しあえる場所です。3歳までのお子様向けのオモチャを置いてありますので保護者の方と一緒にお気軽にご利用下さい。

■場所 クリスタルアーシェン1階 エレベーター正面  
■利用時間 月曜日~金曜日 8:30~17:15

## 【子育て交流会】

とき	ところ	内容
3月12日(木) 10:15~10:30 受付 10:30~11:15 活動	吉田運動公園 エアロビクス室 (吉田町)	親子体操 *対象年齢 2~4歳児
3月19日(木) 10:15~10:30 受付 10:30~11:00 活動	クリスタルアーシェン1階 プレイルーム (吉田町)	親子交流会 *対象年齢 1歳児
3月26日(木) 10:15~10:30 受付 10:30~11:00 活動	クリスタルアーシェン1階 プレイルーム (吉田町)	親子交流会 *対象年齢 0歳児

■持ち物 水分補給の飲み物、汗拭きタオル、着替え等  
■人数や季節等により時間が前後する場合がありますのでご了承ください。  
■託児はありませんが、対象年齢ではないごきょうだいを連れてこられても大丈夫です。  
■ご利用は無料です。ご予約は必要ありません。  
問 子育て支援センター ☎47-1283

## 【子育て相談】

子育て支援センターでは、家庭児童相談員・母子自立支援員・保健師・子育て支援員が子育てに関する悩みなど相談に応じています。お子様と一緒にお気軽においでください。

〈電話での相談も受け付けています。〉

■受付時間 月曜~金曜日 8:30~17:15

問 子育て支援センター ☎47-1283

## 健康診査

月日・受付時間	対象	会場
3月5日(木) 13:00~13:15	3歳児健康診査 ・H23年月9月生まれ	安芸高田市民文化センター クリスタルアーシェン4階
3月12日(木) 13:00~13:15	1歳6か月児健康診査 ・H25年8月生まれ	安芸高田市民文化センター クリスタルアーシェン4階
3月19日(木) 13:00~13:15	乳児健康診査 ・H26年5月生まれ	安芸高田市民文化センター クリスタルアーシェン4階

※健康診査内容は、診察、身体計測、食生活・歯・こぼなど育児全般における個別相談。  
※対象児には個人通知します。  
※体調不良やその他の理由で欠席される場合は、事前に保健医療課(☎42-5633)までご連絡ください。

## 子育て支援

### 園庭開放・体験入園日程

子どもたちは友だちと遊んだり、お母さんと遊んだりと楽しい時間が過ごせます。そのかわり、お母さんたちは育児の悩みなど情報交換もできます。

●持参するもの お茶・タオル・着替え

日	時	保育所(園)名	内容
3月3日(火)	9:30~11:00	かわね保育園	園庭開放
3月3日(火)	10:00~11:30	吉田幼稚園	ひなまつりコンサート
3月4日(水)	9:30~11:00	ふなさ保育園	園庭開放
3月5日(木)	10:30~11:45	ひの川幼稚園	園庭開放(なかよし広場)
3月10日(火)	10:00~11:30	吉田保育所	お別れ会
3月10日(火)	9:30~11:00	くるはら保育園	園庭開放
3月11日(水)	9:45~11:00	甲立保育所	園庭開放
3月12日(木)	9:30~11:00	ひまわり保育所	園庭開放
3月12日(木)	10:00~11:30	小田東保育所	園庭開放
3月13日(金)	10:00~11:30	吉田幼稚園	おたのしみ会
3月17日(火)	10:00~11:30	小原保育所	園庭開放
3月19日(木)	9:30~11:00	みどりの森保育所	園庭開放
3月19日(木)	10:00~11:30	向原こぼと園	園庭開放
3月25日(水)	9:30~11:30	入江保育園	園庭開放
3月26日(木)	10:00~11:30	みつや保育所	園庭開放
3月26日(木)	10:30~11:45	ひの川幼稚園	園庭開放(なかよし広場)

◆下記の保育園は、随時園庭開放を行っております。行事の都合がありますので、各保育園にお問い合わせください。

刈田保育園 ☎52-2099  
八千代南保育園 ☎52-3048  
可愛保育園 ☎43-1776