

古代生物って意外とおいしい？

古生物食堂

土屋 健/著 黒丸/絵  
松郷庵 甚五郎 二代目/料理監修  
古生物食堂研究者チーム/生物監修  
技術評論社/刊  
もし古生物が、今の日本で「食材」として入手できたら？例えば、超巨大なサメの一種のメガロドン。サメの一種ならフカヒシがとれるかも…。そんな仮定でページが構成されています。大真面目に考察し、全力で想像を巡らせる面白さが詰まった一冊です。



向原図書館 佐伯

苦境を跳ね返すシニアヒロイン

マジカルグランマ

柚木 麻子/著  
朝日新聞出版/刊  
75歳で芸能界に復帰した正子。優しいおばあちゃん役としての地位を築きますが、報道陣の前での発言が原因で役を降ろされることに。苦境に立つ正子ですが、パワフルに新たな道を切り開いていきます。タイトルの「マジカル」にも深い意味があります。



中央図書館 中田

自身の老化に正面から向き合う

老いる自分をゆるしてあげる。



上大岡 トメ/著  
幻冬舎/刊  
50歳を前に突然体調を崩したことをきっかけに、自身の老いについて考え始めた著者。「体の中はどう変化していくの？」など様々な疑問を、専門家への取材をもとにマンガ化。体との向き合い方や元気に過ごすための秘訣が描かれています。

高宮図書館 政森

レトロで心温まるミステリー

あの日に帰りたい 駐在日記



小路 幸也/著  
中央公論新社/刊  
駐在日記シリーズの2作目。昭和50年代の神奈川県田舎が舞台。赴任して1年目の駐在・周平と奥さんのお話です。のどかで平和な田舎ですが、時に事件が発生。周平は持ち前の優しさと厳しさでうまく事を運んでいきます。ほのぼのとした作品です。

八千代図書館 蒲原

今月の本棚

図書館のスタッフがおすすめの本を紹介しします

今日借りた本  
教えてください

週に3日は図書館へ。近所の高齢者の見守り活動などにも積極的に参加。  
なかむらひとし  
中村 仁さん  
(甲田町在住)



『医者が教える食事術 最強の教科書』  
20万人を診てわかった医学的に正しい食べ方68』

牧田 善二/著 ダイアモンド社/刊



60歳で定年を迎えたのを機に、「健康寿命を少しでも伸ばしたい!」と思うように。この本には、どんな食べ物を摂ればいいのか、どんな食べ方をすればいいのかなど、「食」を通して健康になる秘訣が書いてあります。妻にも伝えて、料理を作ってもらっています。

新着図書情報

新刊情報はごく一部です。そのほかの新刊情報は館内検索機・ホームページからご覧いただけます。

宮本えつよし/著 フルーツパンをつくらう!	安房直子/作いもとうこん/絵 だれも知らない時間	むらいかよ/著 おばけひめがやってきた!	湊かなえ/著 落日	中山七里/著 死にゆく者の祈り	久坂部羊/著 老父よ、帰れ	小川糸/著 育てて、紡ぐ。暮らしの根っこ	今泉忠明/監修 犬と猫どっちが最強か決めようじゃないか	別冊3分クッキング 人気料理家のれんこんこぼろ・里芋のおかず	市瀬悦子/著 こんがり偏愛レシピ	野々村友紀子/著 夫が知らない家事リスト	加藤理文、中井均/著 戦国の山城を極める	一田憲子/著 おしゃれの制服化	石村友見/著 動かないゼロトレ	五十嵐悠紀/著 スマホに振り回される子スマホを使いこなす子	江部康二/監修 オフ大成功! 肉食で糖質	石村友見/著 動かないゼロトレ	五十嵐悠紀/著 血糖値を上げない肉食で糖質	江部康二/監修 オフ大成功! 肉食で糖質	江部康二/監修 賞味期限の新常識 井出留美/監修	江部康二/監修 「賞味期限」の新常識 井出留美/監修	水餃子のカンパネラ/編 人生を変える記録の力	水餃子のカンパネラ/編 日本コンテスト	雑学
絵本	絵本	児童読物	小説	小説	小説	エッセイ	ペット	料理	料理	家事	城	ファッション	健康法	家庭教育	食生活	健康法	食生活	健康法	食品衛生	ノート術	雑学		

安芸高田市立図書館

[開館時間] 平日/中央図書館 10時~19時 その他の図書館 10時~18時  
土日/中央図書館 9時~18時 その他の図書館 9時~17時  
[休館日] 月曜・祝日・毎月第2金曜日  
祝日が月曜に重なる場合はその翌日

シルバー川柳 9  
ブログより コンロ炎上 気をつける

全国有料老人ホーム協会、ポプラ社編集部/編  
ポプラ社/刊

シルバー世代の鉄板ネタから時事ネタまで、選りすぐりの88句を収録。日常の出来事を明るく前向きに笑い飛ばしましょう!



必死すぎるネコ

沖 昌之/著  
辰日出版/刊

ああああ!心の叫びが聞こえてきそうな、必死すぎる猫たちのリアルな生態が垣間見られる写真集。そう、彼らは真剣なんです!



笑う門には福来たる!!



ほお…、ここがちきゅうのほいくえんか。

てい先生/著  
ベストセラーズ/刊  
幼稚園児たちの発想は、大人には予想もつかないものがいっぱい!現役保育士である著者がSNSで紹介してきたエピソードが1冊に。

たぶの里

藤岡 拓太郎/さく・え  
ナナロク社/刊  
表紙の力士のこの表情…!ちなみにこの絵本、対象年齢は「赤ちゃんから君まで」だそうですよ。大人も子どもも、みんな一緒に「たぶ!」。



それゆけ!ザンネン男子

ザンネン隊マミーズ/著  
方丈社/刊  
小学生男子の間違いや失敗って、とにかく突き抜けてる!「そう来たか!」と毎度驚きながら、もう笑うしかないですね…。



笑って迎える2020年!

母親からのユニークなメールやメッセージを集めた「おかんメール」や、悲壮感がなぜか笑えてしまう「シルバー川柳」など、思わずクスリとしてしまう「笑える本」が意外と多く出版されているのを知っていますか?そのジャンルはバラエティ豊か。読書で2020年を笑って迎えましょう!

おかんメール リターンズ

『おかんメール』制作委員会/編  
扶桑社/刊  
なぜお母さんの書くメールはこうなってしまうのか?メールでもメッセージアプリでも、愛と笑いのあふれる「おかんメール」は健在です。



図書館からのお知らせ

特別休館のお知らせ

蔵書の総点検を行うため、2月6日(木)~2月14日(金)は市内すべての図書館を休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。