

# 1月の献立



## 1月 給食だよ!

安芸高田市給食センター  
2024年 1月

あけましておめでとう ございます	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
	カレーライス 牛乳 アーモンドサラダ ミニフィッシュ	菜めし牛乳 鯖の西京焼き 紅白なます 白玉雑煮 【お正月献立】	ごはん牛乳 高野豆腐の卵とじ 小松菜とひじきの和え物 みかん	ごはん牛乳 アリゾナステーキ チーズポテト キャベツのスープ
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
ごはん牛乳 すき焼き風煮 春雨の甘酢和え (小)牛乳かん	そばろごはん 牛乳 赤じそ和え もずく汁	ごはん牛乳 えびと豆腐のチリソース煮 チンゲンサイの中華和え (中)牛乳かん	コッペパン(切れ目入り) 牛乳 タンドリーチキン ポテトサラダ ABCマカロニスープ 【食育の日】	ごはん牛乳 ちくわの二色揚げ 煮ごめ 麩としめじのみそ汁
向原中リクエスト給食♪				
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
ごはん牛乳 がんと野菜の煮物 はりはり漬け ぼんかん	ごはん(少なめ) 牛乳 ちゃんぽん麺 (小中)煮卵トッピング (保幼)煮鶏トッピング もやしのナムル	キャロットピラフ牛乳 チキンウインナー 豆と海藻のサラダ 白菜と白ねぎのクリームスープ 全国学校給食週間(1/24~30)	もち麦ごはん 牛乳 肉じゃが さきいかのかみかみみね くるみちりめん	ごはん牛乳 かきフライ ほうれん草の梅かつお和え けんちん汁 (小中)いちご カスタードタルト
29日(月)	30日(火)	31日(水)	★平均栄養量★ 【小学校4年生の食事量に相当する値です。】	
セルフおむすび 牛乳 鮭の塩焼き 菜漬け和え 大根のみそ汁	わかめごはん 牛乳 寄せ鍋 れんこんサラダ	ごはん牛乳 鶏のから揚げ チョレギサラダ かきたまスープ		

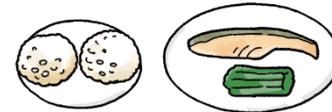
### 明けましておめでとうございます♪



### 学校給食の献立の移りかわり

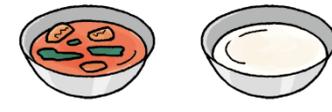
1月24日から30日は、全国学校給食週間です。学校給食は、約130年の歴史があります。時代によって少しずつ形は変わってきましたが、いつの時代も給食に関わる人たちの、「食べることを楽しみ、毎日を元気に過ごしてほしい!」という思いが込められています。

明治22年



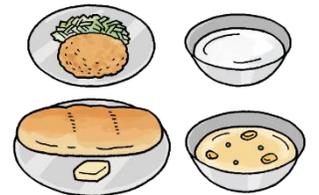
給食の始まりとされているメニューです。

昭和22年



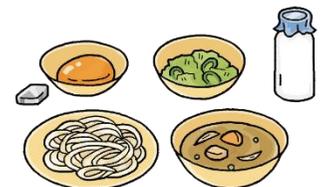
缶詰や脱脂粉乳などの食材を使って給食が作られていました。

昭和25年



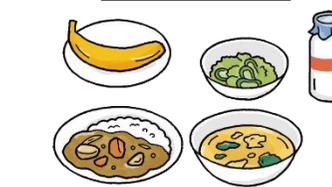
アメリカから贈られた小麦粉を使って、パン、ミルク、おかずの給食が始まりました。

昭和40年



パンの種類が増え、めんも給食で提供されるようになりました。

昭和52年



給食の主食は、パンが中心でしたが、ご飯が正式に導入されました。

今の給食と昔の給食を比べてみよう!



※物資納入の都合等により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。