

高額医療・高額介護合算療養費の支給申請

国民健康保険と介護保険の両方で自己負担をされている場合、世帯の負担が軽減されるよう基準額を超えた自己負担額が「高額医療・高額介護合算療養費」として支給されます。
対象となられる方には12月にお知らせを送付しております。

●計算期間

平成28年8月から平成29年7月までの1年間

●申請に必要なもの

- ・国民健康保険被保険者証
- ・世帯主の口座番号のわかるもの
- ・認印 ・個人番号（マイナンバー）が確認できるもの

※計算期間内に次の変更があった方にはお知らせが送付されていない場合がありますので、領収書等にてご確認ください。
・市町を越える住所変更
・国民健康保険以外の保険から国民健康保険に変更された方

自己負担額の計算例

70歳以上、市民税非課税（低所得Ⅱ）の2人世帯

各制度の自己負担額 (国保の高額療養費または介護の高額介護サービス費で支給された額は除く)	
①医療保険	15万円
②介護保険	25万円
③合計(①+②)	40万円
④限度額	31万円
⑤支給額(③-④)	9万円

年間の負担が40万円から31万円になります

自己負担限度額

■70歳以上

区分	限度額
現役並み所得者	67万円
一般	56万円
低所得Ⅱ	31万円
低所得Ⅰ	19万円

〈現役並み所得者〉
高齢受給者証の負担割合が3割の方
〈一般〉
市民税課税世帯で現役並み、低所得Ⅱ及びⅠ以外の方
〈低所得Ⅱ〉
市民税非課税世帯で低所得Ⅰ以外の方
〈低所得Ⅰ〉
市民税非課税世帯で世帯員全員の所得が0円

■70歳未満

区分	限度額
旧ただし書所得901万円超	ア 212万円
旧ただし書所得600万円超901万円以下	イ 141万円
旧ただし書所得210万円超600万円以下	ウ 67万円
旧ただし書所得210万円以下	エ 60万円
市民税非課税世帯	オ 34万円

〈旧ただし書所得〉
総所得金額等から基礎控除額(33万円)を控除した後の所得金額
〈総所得金額等〉
給与所得、公的年金所得、土地・建物の譲渡所得などを合計したもの(退職所得や遺族年金、障害年金を含まず、雑損失の繰越控除は適用されません)

平成29年9月診療分一人当たり医療費			
	安芸高田市	県平均	順位(県内23市町で医療費が高い順)
全被保険者	24,684円	26,149円	20

【お問い合わせ先】

保険医療課 医療保険年金係 〈電話・お太助フォン〉
42-5619 (8:30～17:15 土日祝は除く)

楽しく! 元気に!
生きがいを
サークル募集
みなさんのサークルの活動をこのページで紹介しませんか?

ゲートボール
ウォーキング
カメラ
絵手紙

【お問い合わせ先】政策企画課 広報・ICT係(電話・お太助フォン)42-5627

健康いいカラダ



健康あきたかた21推進中!

「コミュニケーション・社会参加」

～もやいの精神を大切に、地域で健康づくりに取り組もう～

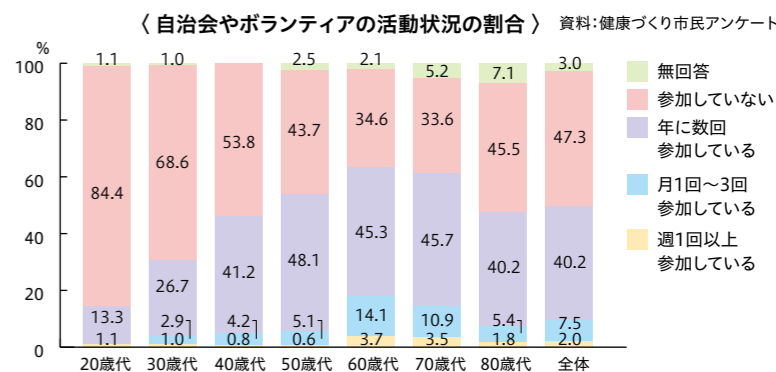
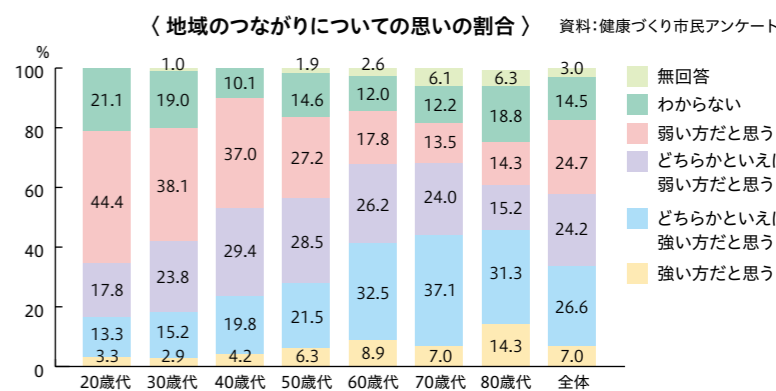
人間関係が豊かな人・地域に住む人ほど、健康で長生きできる可能性が高いことがわかってきています。

健康づくり市民アンケートによると、「地域とのつながり」について「強い方だと思う」「どちらかといえば強い方だと思う」と答えた方は、60歳代以上では4割以上を占めていますが、50歳代以下では3割に達しておらず、年代が低いほど地域とのつながりが弱い傾向にあることがわかりました。

ご近所、振興会やボランティア活動などを通して、地域のみんなでコミュニケーションを深め、健康づくりを進めていく機運を盛り上げていきましょう。

【お問い合わせ先】

健康長寿課 健康推進係
〈電話・お太助フォン〉 42-5633
(8:30～17:15 土日祝は除く)



食のさんぽ道

安芸高田市食生活改善推進協議会
健康長寿課 健康推進係 栄養士

安芸高田市食生活改善推進協議会(八千代支部) 活動報告

安芸高田市地域振興事業団主催によるげんき教室(八千代基幹集落センター)において、「カルシウムをとろう!」をテーマに栄養教室を行いました。和気あいあいとした雰囲気の中で、地域の方とふれあう時間を過ごしました。



本日の献立

- ・ごはん ・小松菜とささみの塩炒め
- ・ひじきとじゃがいものヨーグルトサラダ
- ・きのこたっぷりスープ
- ・カルピス&ヨーグルトゼリー



断酒会

自分や家族のお酒の問題で悩んでいませんか?
お気軽にご相談ください。

【場所・日時】

ふれあいプラザ向原	1月5日(金)	18:30～20:30
吉田人権会館	1月12日(金)	18:30～20:30
	1月21日(日)	13:30～15:30
	1月29日(月)	18:30～20:30

【お問い合わせ先】

広島断酒ふたば会 (中田克宣) ☎090-4802-1865