

安芸高田

2020 FEB

2

Vol.192



令和二年
安芸高田市消防出初式
新年を迎える一斉放水

令和元年分申告相談

地域を元気にする

田んぼアートプロジェクトを 一緒に盛り上げよう!

特集



集まれ! 安芸高田のアイドル



甲田町
かたおか れお
片岡 怜保くん (2歳)
「たくましく育ててね。」



甲田町
みずの はなみ
水野 晴菜美ちゃん (2歳)
「すくすく元気一杯に育ててね。」



吉田町
よしやま ひまり
吉山 陽葵ちゃん (2歳)
「いっぱい遊んで大きくなってね。」



吉田町
たけもと あおい
竹本 葵くん (2歳)
「可愛い笑顔が大好きだよ!」



吉田町
すぎやま ゆうか
杉山 結香ちゃん (2歳)
「笑顔いっぱい大きくなってね!」



八千代町
くまがい
熊谷 ねねかちゃん (2歳)
「成人男性くらの量食べます♡」



吉田町
たがわ すばる
田川 昂くん (2歳)
「昂の笑顔で元気がでるよ。ありがとう」



吉田町
すえなが かな
末長 加菜ちゃん (2歳)
「よく食べて元気な加菜でいてね」



吉田町
にいもり ゆいな
新森 結菜ちゃん (2歳)
「元気に大きくなってね」

次回はここで撮影します!

2歳6か月児相談

日時: 2月21日 (金)
10:00~10:30 ※受付時間

場所: 保健センター

撮影にご協力
をお願いします



●お問い合わせ

総務課秘書広報室 ☎42-5627

田んぼアートプロジェクトのこれから

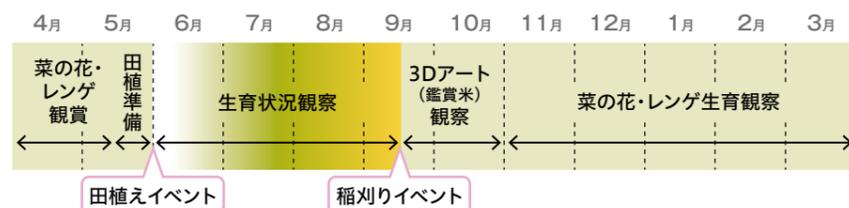
田んぼアート公園 イメージ

観覧用展望台 石アート 元就新城下・屋台村
青森県田舎館村 青森県田舎館村
展望台 「ダイアナ妃」 田んぼアート事業実施計画書より

令和元年度作付け (約2,300㎡)
令和2年度作付け (約7,000㎡)
令和3年度作付け (約14,000㎡)

令和3年度には田んぼアートを中心とした「田んぼアート公園」が完成予定。園内には、田んぼアートを見渡せる展望台を設置するほか、田園風景にマッチする「木」や「土」を感じる和をイメージした屋台村を設置してバラエティ豊かなグルメも提供。トイレや駐車場も整備します。令和2年度は仮設の展望台と臨時駐車場を整備し、より鑑賞しやすくなる予定です。

1年間のスケジュール (予定)



地域を元気にする

田んぼアートプロジェクトを一緒に盛り上げよう!



気になるお金のこと

プロジェクトにかかるお金はどうしているの?

令和元年度の事業費、約1億円のうち9割近くが企業版ふるさと納税で賄われています。来年度以降も企業版ふるさと納税の寄附を活用しながら事業を進めます。

田んぼアートとは、生育すると色づく特別な稲の苗を田んぼに植え付けることで、まるで田んぼに絵を描いたかのように浮き上がってくる田園芸術。市では平成30年度にプロジェクトが始動し、1年目は先進地の青森県田舎館村等から種もみを取り寄せ、美土里町青地区で試験作付けを実施。令和元年度(平成31年度)は吉田町可愛地区のほ場で、同村等から取り寄せた6種の鑑賞米の試験作付けを行い、実際に「たかたん」を描きました。

5月12日(日)に行われた田植えイベントには市内外から350人が参加。田んぼアートが見頃を迎えた8月3日(土)、4日(日)の鑑賞会にも多くの人が特設の展望台からの眺めを楽しみました。

9月22日(日)に予定していた稲刈りイベントは台風17号の影響で中止になってしまいましたが、道の駅と並び市に観光客を呼び込む一大プロジェクトとして注目を集めています。また、稲を刈り取った後はレンゲや菜の花の種をまいて花畑として活用するなど、1年を通して楽しめるエリアとして賑わいを創出します。

田んぼアートプロジェクトのメリット

観光	令和3年度には道の駅と合わせて約50万人の観光客増加を見込んでいます。	他にもメリットいっぱい / ・新たなランドマークが誕生することで「人、モノ、金、情報」が循環し、地域の活性化(元気度)につながります ・市内に多くの観光客が訪れ、地域が賑わいます ・地域資源を生かしたプロジェクトが盛り上がることで、地域に暮らす人の故郷に対する誇りや自信につながります ・イベントに参加することで一つのモノをみんなで作り上げる楽しさや感動を味わえます
経済効果	道の駅と合わせて約12億7千万円を見込んでいます。	

イベントへの要望・ご意見

たくさん子ども連れに来てもらえるように、遊び場も近くにできると嬉しい。(男性/市内)

広島市内ではあまり知られていない。これから認知度アップをお願いします。(男性/市外)

女性の更衣室があるとよかったです。(女性/市内)

市外から来てもらえるように飲食、お土産、道路の整備など、周辺の充実が大切になってくると思う。また来たいと思える場所にしてほしい。(女性/市内)



イベントの感想

小学生、幼稚園児もグループの方に声を掛けていただいたり、手を引いていただいたりして楽しく参加させていただきました。交流の機会に参加でき、とてもよかったですと思います。(男性/市内)

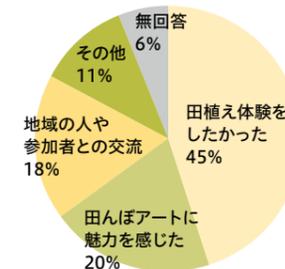
弟が飛び入りの参加でしたが、大切にしてくださいうれしかったです。田んぼ・土の感触、田植え経験、どれも楽しかったです。また参加したいです。家も近くなので稲の成長も楽しみです。(女性/市内)

出来上がりが楽しみです。初めてで失敗しても、来年新たに挑戦してください。楽しく過ごせました。(男性/市内)

子どもに田植え体験をさせて参加しました。カエルもたくさんいて自然に触れ合えてよかったです。(女性/市外)



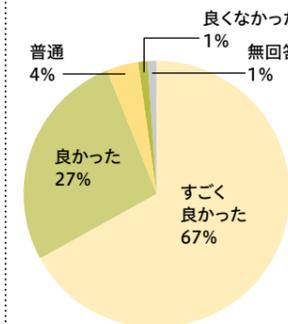
なぜ田植えイベントに参加しましたか?



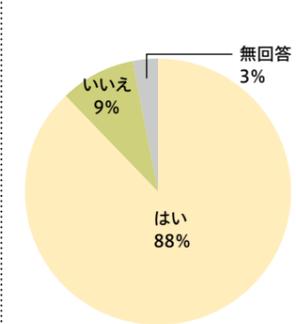
田植えイベント参加者の声

5月12日(日)に行われた田植えイベントに参加した方々にアンケートを実施しました。アンケートに答えていただいた200名以上の生の声をお届けします。

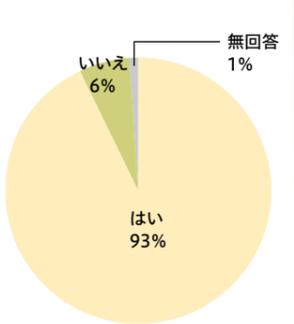
イベントは満足できましたか?



秋の稲刈りイベントに参加したいですか?



同じような農業体験にまた参加したいですか?



令和元年度の田んぼアートはホームページでチェックできます!
<https://www.akitakata.jp/ja/shisei/section/syokou/m156/>

商工観光課 道の駅・田んぼアート係 ☎お太助フォン47-4024

- 02 地域を元気にする
田んぼアートプロジェクトを
一緒に盛り上げよう!
- 04 市長コラム
- 05 目次
イベント情報
- 06 行政情報
- 08 人事行政の運営などの状況
- 09 国保だより
- 10 健康いいカラダ
- 11 いきいき介護
- 12 げんきな親子
- 13 新しい小学校が誕生します
- 15 令和元年分 申告相談
- 18 令和元年分 確定申告
- 19 あきたかためし
- 20 としよもっと!
- 22 HOTな話題
- 23 人輝く
- 24 令和2年 安芸高田市消防出初式
- 26 消防
- 27 警察
- 国民年金のあれこれ
- 28 歴史紀行
- 29 トピックス/募集
- 30 およこび・おくやみ
- 31 2月の相談
- 32 安芸高田のアイドル



〈今月の表紙〉
今年の出初式での一斉放水

本庁・支所連絡先

安芸高田市 ☎ お太助フォン 42-2111 (代)
八千代支所 ☎ お太助フォン 52-2111
美土里支所 ☎ お太助フォン 54-0311
高宮支所 ☎ お太助フォン 57-0311
甲田支所 ☎ お太助フォン 45-4111
向原支所 ☎ お太助フォン 46-3111

市役所開庁時間 8:30~17:15
(土曜・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)

安芸高田市
ホームページ

https://www.akitakata.jp



2月のイベント情報

今月開催の市内イベント情報をお知らせします

2/12水 安芸高田市
3/2月 児童・生徒自画像展

☎ 八千代の丘美術館(八千代町勝田)
☎ 八千代の丘美術館
☎ お太助フォン52-3050

子どもたちが芸術に親しむとともに、自分を見つめる機会にしておらうと毎年開催している「児童・生徒自画像展」。市内小、中学校の児童、生徒から募集した自画像を展示します。



2/16日 安芸高田市民フォーラム

☎ クリスタルアージョ(吉田町吉田)
☎ 13時開会(12時30分開場)
☎ 地方創生推進課 まちづくり支援係
☎ お太助フォン42-2124

地域総活躍のまちづくり活動の活性化に向け、藤山浩さん(一般社団法人 持続可能な地域社会総合研究所 所長)の講演や、市内の企業、文化教室など、各種団体の展示販売・活動展示が行われます。



2/28金 はやぶさ2プロジェクトマネージャー
津田雄一氏講演会

☎ クリスタルアージョ(吉田町吉田)
☎ 18時30分~20時(18時開場)
☎ 生涯学習課 社会教育係
☎ お太助フォン42-0054

世界的な偉業を成し遂げた小惑星探査機「はやぶさ2」。この事業のプロジェクトマネージャーである津田雄一氏の講演会を開催します。



ぶっちーから 姉妹都市防府市の
イベント情報が届きました

防府市
連携企画

聞いてよ! たかたん

たかたんへ
防府市の防府天満宮で、2月16日(日)から3月1日(日)まで「梅まつり」があるよ! 天神様のシンボルの梅が、境内いっぱい咲き誇ってとってもきれいなんだ。稚児舞や甘酒接待、人形感謝祭などの楽しいイベントもたくさんあるから、たかたんもぜひ遊びに来てね!

ぶっちー



自治体のAI活用

AI(人工知能)という言葉は、毎日のようにテレビや新聞などで目にするようになりました。AIは専門家の中でも明確に定義されていませんが、一般的には「人間の知的活動をプログラムで再現したもの」を指しています。AI自らが学習・分析を行う点で通常のコンピューターとは異なり、2045年には、「AIが人類よりも正確で賢明な判断を下せるようになる」という説もあります。

AIの研究開発や利活用は、車の自動運転や医療・介護、農業など様々な分野に広がっており、今後急速に進展し、社会の課題解決に大きく貢献することが期待されています。一方、判断基準の透明性や制御喪失などのリスクに基づくAIへの不安、AIの判断によつて事故が発生したときの責任の所在などが課題とされています。

そこで政府は、昨年8月にAIネットワーク化の健全な進展を通じてAIの利活用や社会実装を促進することを目的とし、「AI利活用ガイドライン」を策定しました。このガイドラインで

は次のようなことが理念として掲げられています。

- 人間の尊厳が尊重され、人間中心の社会が実現されること
- AIの開発・提供・利用に関わった人が、適切に分担し責任を負うこと
- AI利活用による便益とリスクの適正なバランスを確保すること
- 効果を得るのに効果的な手法や指針について国際的に共有すること
- 本理念は、社会情勢等に応じ、今後柔軟に進化・発展させること

AIの利活用は実証実験段階のものも多く、高度な実用化はまだ広くはなされていませんが、自治体でのAI活用を考えると、「AIチャットボットの導入(土日や夜間含め職員が不在でも問い合わせに対する自動応答が可能)」、「高齢者の介護・自立支援に係るケアプラン作成補助(最適なケアマネジメントを提案)」、「農作業の高精度化(気象・土壌データなどを解析し、農作業スケジュールを最適化)」などが現時点で有効な活用方法だと



思います。

今後も、本市を含め日本全体で人口の減少は続いていきます。現役世代がより少ない人口で高齢者を支えていくことを考えたとき、AIの活用は必須です。しかし、AIの能力がどれだけ向上しようとも、AIが活躍する社会を作るのは人間であり、人間ならではの良さは大切にしていかなければなりません。市としてもAIの活用の際には、人間の良さ・強みを大切にしながら、住民サービスへ最も効果的な手法を模索し、みなさまが安心して使える生活ができるよう取り組んでまいります。

マイナンバー(個人番号)カード 臨時交付窓口を開設します



《日時》

- 2月7日(金) 17時30分～18時45分
- 2月8日(土) 8時30分～16時45分
- 2月9日(日) 8時30分～16時45分

《場所》

総合窓口課

※本庁の総合窓口課のみで窓口を開設します。

※吉田町以外に住所がある方で、臨時交付窓口での受け取りを希望する方は、事前に本庁の総合窓口課、もしくは住所地の支所へ2月5日(水)までにご連絡ください。

《対象者》

マイナンバーカードを申請し、「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書(はがき)」が届いている方

《持参するもの》

- 個人番号カード交付・電子証明書発行通知書(はがき)
- 通知カード(個人番号を通知した紙のカード)
- 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- 本人確認書類(運転免許証・パスポート・在留カード・住民基本台帳カード等、顔写真付きの公的機関が発行しているものを1点)
- ※顔写真付きの本人確認書類がない場合は、健康保険証・年金手帳・医療受給者証・社員証・学生証・預金通帳等のうち2点)
- 印鑑
- ※15歳未満の方のマイナンバーカード受け取りや、病気・身体の障害、その他やむを得ない理由により本人が来られない場合はお問い合わせください。

問総合窓口課 窓口係 担当:小井

☎・お太助フォン 42-5616 📠 42-2130

各支所(連絡先はP5目次下部に記載)

後期高齢者医療制度 医療費通知を送付します

どの程度医療機関を受診しているかを知り、健康管理と医療費適正化に役立てていただくため、医療費通知を送付しています。医療費通知は確定申告の医療費控除にも利用できます。

《送付時期》

- 1回目
1月下旬(平成31年1月～令和元年10月診療分)
- 2回目
3月中旬(令和元年11、12月診療分)

《対象者》

発送日時点で後期高齢者医療の資格がある方

期間中に医療機関を受診した全ての被保険者

※資格喪失者(死亡、広域外転居、生活保護開始等)・DV支援対象者・医療費通知送付停止申出者は送付対象外です。

■その他注意点

- 医療機関が県外の場合は「〇〇県」と表記します。
- 医療機関名が長い場合は一部のみ表記します。
- 今年度中に広島県へ転入した方の転入前の医療費通知は、転入前の都道府県の後期高齢者医療広域連合へ問い合わせてください。

問保険医療課 医療保険年金係 担当:三宅

☎・お太助フォン 42-5619 📠 42-2130

お太助タクシーチケット 使用上の注意

重度障害者の外出支援のためにお太助タクシーチケットを交付しています。チケットは使用期限を過ぎると使用できませんのでご注意ください。

■今年度交付したチケットの使用期限

3月31日(火)

※チケットは市が指定するタクシー業者であれば、市外・市内どちらへの移動にも使用できます。

■チケット使用時の注意点

- 利用対象者本人(チケットに印字している名前の方)の乗車時以外は使用できません。
 - チケット使用時は、本人確認のため必ず身体障害者手帳などを乗務員に提示してください。
- ※不正使用があった場合は、チケット相当分を返金していただきます。



問社会福祉課 障害者福祉係 担当:好岡

☎・お太助フォン 42-5615 📠 42-2130

制度に関する
お知らせ

行政情報

令和2年度 安芸高田市奨学金 奨学生募集

学習の意欲がありながら、経済的理由で高校・大学・その他の学校への修学が困難な方へ、修学上必要な学資金の一部を貸し付けます。

《対象者》

- 奨学金貸付を希望する本人、または扶養している家族の住所が1年以上本市にある方
- 高等学校や大学などに在学している方
- 「経済的理由で修学が困難である者」として市が定める基準に該当している方

●市が定める基準(収入)の目安

4人世帯(父:給与収入 母:無収入 本人:大学生 妹:中学生)を想定した場合、世帯の収入が639万円以下

- 学習状況が良好な方
- 国や地方公共団体などが行っている他の奨学金を受けていない方
- 連帯保証人を2名立てられる方

《申請時必要書類等》

- 奨学金貸付申請書
- 所得を証明する書類(本人が生計を営む場合は本人、その他の場合は世帯全員分)
- 在学証明書

通院費の一部を支給します 障害者等交通費補助金支給制度

障害の更生、または治療を目的として医療機関に通院している方へ、通院にかかる交通費の一部を助成します。

《対象者》

- 本市に住所がある方
 - 市が障害福祉サービスを提供している方
 - 以下の①～⑥、いずれかの理由で通院する方
- 身体障害者手帳(腎臓機能障害)所持者の人工透析のための通院
 - 身体障害者手帳1～3級を所持する義務教育終了までの児童の障害の更生のための通院(保護者分も支給)
 - 療育手帳(A)・A・(B)所持者の障害の更生のための通院(保護者分も支給)

- 世帯全員の住民票
- 個人情報閲覧に関する同意書

《受付期間》

2月3日(月)～4月20日(月)

《受付・提出窓口》

教育総務課 総務係

※申請書は受付窓口に設置しています(市ホームページからもダウンロードできます)。

※郵送での提出はできません。

《貸付の決定》

収入状況などをもとに、安芸高田市奨学金審査会で審査のうえ可否を決定し、申請者へ通知します(6月下旬頃)。

■奨学金返還免除制度

平成29年4月から若者定住促進の取り組みとして、市の奨学金を利用していただいている方に対し、一定の要件を満たしている場合に奨学金返還金を免除する制度を創設しています。

問教育総務課 総務係 担当:下中

☎・お太助フォン 42-0049 📠 42-4396

④小児慢性特定疾患対策対象疾患の対象児で、その治療のための通院(対象児が18歳未満の場合は保護者分も支給)

⑤指定難病対象者でその治療のための通院

⑥自立支援医療費(精神通院)受給者、または精神障害者保健福祉手帳を所持している方の障害の更生のための通院(対象児が18歳未満の場合は保護者分も支給)

※タクシー利用助成等、他のサービスを受けている場合は対象外です。

《補助金額》

公共交通機関等の往復運賃のうち、①の対象者は1/2、②～⑥の対象者は1/3を助成
※交通費の支給は申請した月から対象です。

問社会福祉課 障害者福祉係 担当:小野

☎・お太助フォン 42-5615 📠 42-2130

魅力ある道の駅

「三矢の里あきたかた」

を目指して

準備が着々と

進行中!

田んぼアートプロジェクトと並び、地域活性化の目玉として期待されている道の駅「三矢の里あきたかた」。今年春のオープンを目指し、着々と準備が進んでいます。産直棟、レストラン棟、休憩情報発信棟それぞれで検討されている主な取り組みを紹介します。

産直棟

- 地元産野菜の販売
- 精肉・鮮魚・アイスクリーム・餅加工品・精米の販売
- 野菜ソムリエの育成



レストラン棟

- 地元産野菜を中心とした和食・洋食・中華・イタリアンのバイキング
- 夏場のビアガーデン、宴会、会食、ケータリング、イベントの開催
- 高級食パンの販売
- うどん、たこ焼きなどのファストフードの販売
- 持ち帰りができる弁当や寿司・惣菜の販売

休憩情報発信棟

- 観光情報の発信
- 観光コンシェルジュを活用した観光案内
- 災害状況の発信や防災関連グッズの販売
- 無料Wi-Fiの導入
- 毛利・神楽・サンフレッチェ広島、たかたんなどのグッズ、お土産販売

問政策企画課 企画調整係 ☎お太助フォン 42-5612

だ 国 保

国民健康保険の医療費通知

国民健康保険の医療費負担の仕組みや、健康に関する認識を深め、医療機関などの診療報酬の不正請求を防止するため、医療機関等を受診した世帯全員の医療費総額を記載した医療費通知を年6回送付しています。

■ **医療費控除の申告で使用できます**

本市の国民健康保険の医療費通知は、医療費控除の申告の際に利用できます。

以下の場合には領収書等で金額を確認し、「医療費控除の明細書」に補記が必要です

- ・精神科の受診(プライバシーに配慮し記載されません)
- ・県外医療機関での受診(一部医療機関名が記載されないことがあります)
- ・医療機関から国民健康保険への請求が遅れるなどの理由で、一部の受診が記載されていない場合
- ・通知に記載されている患者負担額と実際に負担した額が異なる場合(公費負担医療や高額療養費など)

平成31年1月診療分～令和元年12月診療分を記載した医療費通知を希望の方は、2月17日(月)以降に印鑑と国民健康保険被保険者証を持参し、保険医療課医療保険年金係が各支所窓口係で申請してください。

※医療費控除の申告に関しては税務署にお問い合わせください。

問保険医療課 医療保険年金係 ☎お太助フォン 42-5619

人事行政の運営などの状況

地方公務員法及び安芸高田市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、給与などの状況を公表します。詳細は市ホームページでご覧になれます。

職員の任免及び職員数に関する状況

■ **職員の採用状況**
H30年4月2日～H31年4月1日

職種	大卒程度	短大卒程度	高卒程度	身体障害者対象	割愛	その他選考	合計
一般事務職	0	0	8	0	2	0	10
消防吏員	0	0	4	0	0	0	4
計	0	0	12	0	2	0	14

※退職派遣後の採用、再任用職員、臨時的任用職員を除いています。

■ **職員の退職状況**
H30年4月1日～H31年3月31日

職種	定年退職	勸奨退職	普通退職	分限免職	懲戒免職	失職	死亡退職	合計
一般事務職	9	6	4	0	0	0	0	19
消防吏員	1	0	1	0	0	0	0	2
計	10	6	5	0	0	0	0	21

※退職派遣者、再任用後の離職者及び臨時的任用職員を除いています。

■ **職員数の推移**
各年の定員管理調査で報告した部門別職員数

部門別	年度	H26年	H27年	H28年	H29年	H30年	H31年	過去5年間の増減数(率)
一般行政		276	274	263	268	261	254	▲22(▲8.0%)
教育		34	33	33	33	32	31	▲3(▲8.8%)
消防		49	46	49	49	52	54	5(10.2%)
普通会計 [※] 計		359	353	345	350	345	339	▲20(▲5.6%)
公営企業等会計計		36	32	31	30	29	29	▲7(▲19.4%)
総合計		395	385	376	380	374	368	▲27(▲6.8%)

※普通会計…「一般会計」と「コミュニティ・プラント整備事業特別会計」を整理したもの

職員の給与の状況

■ **H30年度の人件費**
普通会計決算

住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
28,808人	211億9,791万円	2億392万円	37億2,010万円	17.5%

■ **H30年度の職員給与費**
普通会計決算

職員数(A)	給与費				一人当たり給与(B/A)
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
345人	14億1,409万円	2億6,372万円	5億8,481万円	22億6,262万円	656万円

※職員数は平成30年4月1日現在の人数。職員手当には退職手当を含みません。

■ **職員の初任給の状況**
H31年4月1日現在

区分	安芸高田市	広島県	国	
一般行政職	大学卒	180,700円	188,800円	180,700円
	高校卒	148,600円	155,100円	148,600円

■ **ラスパイレス指数[※]の状況**

H28年	H29年	H30年
101.0	100.5	100.8

※ラスパイレス指数
国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数

特別職の報酬等の状況

区分	給料月額	区分	報酬月額		
給料	市長	860,000円	報酬	議長	410,000円
	副市長	700,000円		副議長	355,000円
	教育長	640,000円		議員	325,000円

問総務課 職員係 ☎お太助フォン42-5611 ☎42-4376



いきいき介護



やってみよう!いきいき百歳体操

いつまでも健康でいきいきとした生活を送るためには、「立つ」「歩く」など、日常生活の動作に必要なとされる筋力を維持、向上させることが大切です。

いきいき百歳体操

椅子に腰掛けながら行う、高齢者向けに開発された筋力体操。自分の体力に合わせたおもりを使ってゆっくりと手足を動かす運動です。



「1・2・3・4」で肩の高さまで腕を前に上げ、「5・6・7・8」で元の位置まで腕を下ろします。

「1・2・3・4」で肩の高さまで腕を横に上げ、「5・6・7・8」で元の位置まで腕を下ろします。

足の裏がしっかり床に着くよう座ります。「1・2・3・4」でゆっくりと立ち上がり、「5・6・7・8」でゆっくりと椅子に座ります。



「1・2・3・4」右足を横に上げ、「5・6・7・8」で元の位置まで下ろします。10回終わったら左足を行います。

「1・2・3・4」右足を後ろに上げ、「5・6・7・8」で元の位置まで下ろします。10回終わったら左足を行います。

「1・2・3・4」で右膝を伸ばします。つま先はしっかり自分の方に向け、「5・6・7・8」で元の位置まで下ろします。10回終わったら左足を行います。

転倒しないよう、椅子の背もたれなどにつかまって行ってください。

こんな効果が期待できます

週1回以上の継続が効果的。筋力がついてくると動くことが楽になり、転倒しにくい体になるので、骨折や寝たきりになることを防げます。地域で集まって体操をすることで、みんなで元気な地域づくりにもつながります!

健康長寿課 高齢者生活支援係 ☎お太助フォン 47-1281

健康いいカラダ



みんな笑顔で長生きしようやあ

健康あきたかた21推進中! 「こころ」と「からだ」の健康

日々、私たちは肉体的にも精神的にも、色々な刺激を受け生活しています。その刺激が強すぎると、心が疲弊し心身のバランスが崩れ、体調にさまざまな変化が生じます。そういった刺激やストレスを完全に無くすことは難しいですが、ため込まないよう自身のストレス発散方法を見つけ、日ごろから生活習慣を整えることで、「こころ」と「からだ」を健康に保てるよう意識してみましょう。

心身のバランスが崩れると...

からだの変調

- ・頭痛
- ・肩こり
- ・めまい
- ・動悸
- ・食欲低下
- ・下痢、便秘
- ・寝つきが悪い

こころの変調

- ・イライラする
- ・怒りっぽい
- ・不安感
- ・無気力
- ・疲労感
- ・抑うつ感
- ・集中力の低下

日ごろから意識しましょう

食事

- ・バランス良く食べる
- ・楽しい雰囲気でする

運動

- ・自分にあった適度な運動を心掛ける

睡眠

- ・眠りやすい環境を整える

こころの不調に早めに気づき、対応しても回復が難しい場合は早めに専門機関へ相談してください。

健康長寿課 健康推進係 ☎お太助フォン 42-5633

食のさんぽ道

安芸高田市食生活改善推進協議会

《みんな大好き丼ごはん》

レシピ

牛そばろ丼

(1人分)エネルギー452kcal 塩分1.7g

【材料(4人分)】

- ごはん.....600g(茶碗4杯)
- 卵.....4個
- 塩.....小さじ1/4
- 紅しょうが.....20g
- 牛ひき肉.....160g
- 干しいたけ.....中4枚
- ゆでたけのこ.....40g
- おろししょうが.....小さじ2
- ほうれん草.....120g

[A]

- 水.....90ml
- 酒.....小さじ2
- しょうゆ.....大さじ1
- 砂糖.....大さじ1・1/3

[B]

- ごま油.....小さじ1/6
- 塩.....ひとつまみ
- 砂糖.....ひとつまみ



【作り方】

- ①水でもどした干しいたけと、ゆでたけのこをみじん切りにする。
- ②鍋に牛ひき肉・A・おろししょうがを合わせて中火にかけ、菜箸4~5本でかき混ぜながら火をとす。肉の色が変わったら①の干しいたけとたけのこを加えて混ぜ続け、煮つめてそばろにする。
- ③ほうれん草は熱湯で1分ほどゆで、水に取って水を絞り、長さ3cmに切りそろえて、Bの調味料であえる。
- ④卵に塩を加え入れ、よく溶きほぐして弱めの中火にかけ、菜箸4~5本で混ぜ続けて炒り卵にする。
- ⑤器にごはんをよそい、②③④を盛りつけて紅しょうがをのせる。

健康長寿課 健康推進係 ☎お太助フォン 42-5633



移動献血 400ml献血

『命をつなぐ献血』にご協力を

2月21日(金)

13時30分~16時
八千代病院介護医療院

毎月19日は
食育の日

第4回 高宮小学校の校歌が完成しました!

作詞を吉田町出身の姉妹デュオ「A SECOND COUSIN(アセカンドカズン)」の小川美沙さん、作曲を高宮町出身で音楽教室講師の住吉あいさんが担当した校歌が完成しました。新しい校歌は2月13日(木)と3月5日(木)に児童たちの合同練習が行われ、開校式でお披露目されます。今回は、校歌を担当したお二人の想いをお届けします。

高宮小学校校歌

霧深き山並みに 緑かがやき
雲はるか 心をうつし山水に
学びの庭に虹かか
彩り豊かな未来へ
心ひとつに 高宮小学校
水清く

風光るこの道と 花笑み照らす 学舎で
共に励まし 命の尊さ育んで
大地に根をはりたくましく
希望にもえて飛び立とう
心ひとつに 高宮小学校

大空に弾む声 瞬く星に見守られ
ふるさとの 歴史と共に生きている
夢へとつなぐ種をまき
自分の翼で舞い上げ
心ひとつに 高宮小学校

作詞 小川美沙
作曲 住吉あい

作詞担当 小川さんの想い

子どもたちがいつも通う道や校舎から見える風景、それぞれが大切に思う高宮町の自然を思い浮かべながら歌ってほしいと思い、具体的な場所や名前をあえて入れないようにしました。1番は高宮町の歴史や自然を守りつなげてくださった方々に感謝し、今ある美しい山水に素直な心をうつし、学び成長して欲しいという想いを込めています。

作曲担当 住吉さんの想い

歌詞の原案を拝見してすぐに自然とメロディーが浮かんできました。「心ひとつに 高宮小学校」というフレーズは統合するという意味で「合唱(ハモる)」としました。校歌で合唱は珍しい試みかと思いますが、響き合う美しさを体験してほしいと思います。

こども発達支援センター 常時実施

こども発達支援員が、就学までの乳幼児の心身の成長・発達に関する悩みなどの相談に応じます。(※申込電話受付)

時間 月～金(祝日除)8:30～17:15
場所 高宮こども発達支援センター ☎お太助フォン47-4151

地域子育て支援事業 常時実施

子育て中の保護者と子どもの交流の場としていつでもご利用できます。保育士による育児相談やアドバイスなど、地域での子育てを支援します。

吉田保育所	月～土	9:00～17:00	☎お太助フォン 42-0662
みどりの森保育所	月～土	9:00～17:00	☎お太助フォン 54-0880
ふなざ保育園	月～土	9:00～17:00	☎お太助フォン 57-0007
くるはら保育園	月～金	9:00～17:00(土 12:00)	☎お太助フォン 57-1633
甲田いづみこども園	月～金	9:00～17:00	☎お太助フォン 45-7270

子育て支援センター 常時実施

家庭児童相談員、母子・父子自立支援員、保健師、子育て支援員が子育てに関する悩みなどの相談に応じています。(※電話相談も受け付けます)

時間 月～金(祝日除)8:30～17:15
場所 子育て支援課 児童福祉係 ☎お太助フォン47-1283

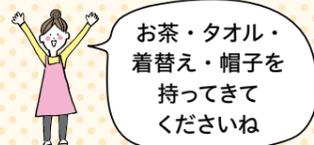
園庭開放

下記の保育園は随時園庭開放を行っております。日程は直接各保育園にお問い合わせください。

可愛保育園 ☎お太助フォン 43-1776
刈田保育園 ☎52-2099・お太助フォン 88-0855
八千代南保育園 ☎お太助フォン 52-3048

お問い合わせ先

健康長寿課 健康推進係 ☎お太助フォン 42-5633
子育て支援センター ☎お太助フォン 47-1283
「集まれ!安芸高田のアイドル」撮影会 総務課秘書広報室 ☎お太助フォン 42-5627
「ブックスタート」生涯学習課 社会教育係 ☎お太助フォン42-0054



げんきな親子



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

アイコンの説明

- 園庭開放
- 図書館 おはなし会

1 **かみしばい会**
園0歳～小学校低学年
園甲田図書館
園10:30～11:30

2

3 **ふなざ保育園**
(防火豆まき)※要予約
園9:30～11:00
みどりの森保育所
(豆まき)※要予約
園10:00～11:30

4 **かね保育園**
園9:30～11:00
吉田保育所
園10:00～11:30

5 **ひの川幼稚園**
(体験入園)
園10:30～11:45
親子交流会
園2～4歳
園クリスタルアージュ
1階研修室101
園10:15～10:45

6 **3歳児健康診査**
園H28.8生
園保健センター
園13:00～13:15
図書館特別館
2月6日(木)～14日(金)

7 **育児相談**
園乳幼児
園保健センター
園10:00～11:30
母乳相談・妊婦相談
園妊婦・産婦
園保健センター
園10:00～11:30

8

9

10

11

12 **安芸高田市 児童・生徒 自画像展**
2月12日(水)～3月2日(月)

13 **くるはら保育園**
(おひなさま作り)
園10:00～11:30

14 **吉田幼稚園**
(ひなまつり製作)
園10:00～11:30
親子体操
園コアグループ
(0～1歳児)
園吉田運動公園
エアロビクス室
園10:15～11:00

15 **おはなし会**
園0歳～小学生
園八千代図書館
園10:30～11:00

16

17

18 **ふなざ保育園**
(おひなさま作り)
園9:30～11:00
吉田保育所
園10:00～11:30

19 **みどりの森保育所**
(おひなさま作り)
園4か月～8か月
園クリスタルアージュ
101
園10:00～11:30
甲田いづみこども園
園10:00～11:30
ひの川幼稚園
園10:30～11:45

20 **向原こぼと園**
園10:00～11:30
乳児健診
園H31.4～R1.5生
園保健センター
園12:45～13:15
おひざにだっこのおはなし会
園0歳～4歳くらい
園中央図書館
園11:00～11:30

21 **2歳6か月児相談**
園H29.8生 園保健センター
園10:00～10:30
安芸高田のアイドル
の撮影を行います!
4か月児相談
園R1.10生 園保健センター
園13:00～13:30
ブックスタート
絵本をプレゼント!
詳しくは郵送される
「4か月児相談」の案内で!

22 **絵本と紙芝居のおはなし会**
園5歳くらい～
園中央図書館
園11:00～11:30

23 **吉田保育所**
園10:00～11:30

24

25 **入江保育園**
園9:45～11:00

26 **みつや保育所**
(体験入園)
園10:00～11:30

27

28 **はやぶさ2 プロジェクト マネージャー 津田雄一氏講演会**

29

健康診査

診察および育児全般の個別相談

育児相談

保健師・栄養士による育児全般の個別相談

4か月児相談・2歳6か月児相談

身体計測、食生活・歯・ことばなど育児全般の個別相談

母乳相談・妊婦相談

助産師による母乳測定、乳房トラブル、卒乳、妊婦健康診査の結果や生活などの相談

すくすく離乳食教室(乳幼児健康教室)

からだとお口の発達に合わせた離乳食教室 ※対象月齢外でも参加可(要相談)

子育て広場(親子交流会・親子体操)

託児はありませんが、ごきょうだいを連れての参加もできます。

令和元年分 住民税(市県民税) 申告相談

日程は16~17ページをご確認ください

令和2年1月1日現在、本市に住民票があり、申告が必要な方は最寄りの相談会場で令和元年中の収入などを申告してください(期間中は「確定申告」の相談も受け付けます)。 ※郵送での申告も可能です。

申告が必要な方

- 農業、商工業、不動産などの収入があった方
- 給与以外の収入(農業・年金など)があった方
- 年金以外の収入(農業・不動産など)があった方
- 医療費控除など年末調整で控除されていない控除を受ける方
- 国民健康保険に加入している方

・収入が無い場合でも必ず申告してください。申告しない場合、国民健康保険税の軽減措置が行われないなど、不利益を受けることがあります。
 ・確定申告用の納税証明書が必要な場合、運転免許証・公的医療保険の被保険者証などをお持ちのうえ、税務課、または各支所窓口係で証明書の交付を申請してください。

申告時必要書類等

- 印鑑
- 所得税の還付を受ける場合は、申告する方の預金通帳など口座情報がわかるもの
- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 個人番号確認書類(マイナンバーカード、通知カードなど)

収入関係

- 給与の源泉徴収票
- 公的年金の源泉徴収票
- 農業収支内訳書および収入、支出の金額などがわかるもの(領収書・預金通帳など)
- 生命保険などが満期で一時金収入がある場合、保険会社が発行した証明書

支出関係

- 生命、地震保険料の支払証明書
- 社会保険料などの支払証明書または領収書
- 医療費控除の明細書および領収書
- 障害者手帳(証明書)
- 寄附金控除を受けようとする場合は、寄附先が発行した領収書・控除証明書など

特殊な申告は税務署へ

以下の申告をする方は税務署へ相談してください。税務署で所得税の確定申告をする方は市への申告は不要です。

※確定申告書の控えに税務署の收受日付印が必要な場合は、宛名を記入し切手を貼った返信用封筒を用意してください。

- 青色申告
- 住宅の新築等で住宅借入金等特別控除の適用が1年目の申告
- 平成30年分以前の申告
- 外国税額控除の申告
- 相続または贈与に係る申告
- 譲渡所得などの分離課税の申告(給与や年金、農業などの総合課税の所得とは分離して税額を計算するもの)

〈例〉◆土地・建物の売却所得があるもの ◆株式等の譲渡損失があり前年分以前の損失を翌年以降に繰り越すもの ◆山林所得があるもの

申告相談日程表の配布方法が変わります

これまでの通知公報での各戸配布から、今年度からは本庁税務課、および各支所窓口係への設置に変更させていただきます。

※申告相談日程表・市県民税申告書様式は、市ホームページからダウンロードできます。
 トップページ > 市政情報 > 組織 > 税務課

事前集計をお願いします



申告会場が混雑した際に、

以下の書類を事前に作成された方を優先する場合があります

- ・令和元年中に支払った医療費金額の集計、および明細書(医療費控除の申告をする方)
- ・収支内訳書(営業、農業、不動産所得がある方)
- ・税引前の支払金額、所得税、住民税の集計(総合課税の配当所得のある方で支払通知書が多い場合)

待ち時間を軽減するため、昨年申告した方で申告が必要と思われる方には「市民税・県民税・国民健康保険税申告書」「申告の手引き」を1月末ごろに郵送します。「申告の手引き」を参考に自書で作成し、郵送で提出してください。作成が難しい場合はお気軽に申告会場で相談してください。

☎税務課 市民税係 ☎お太助フォン 42-5614 📠42-2130



専教寺 (高宮町) 本堂・納骨堂・山門

国登録有形文化財(建造物)登録

高宮町の浄土真宗本願寺派の寺院、専教寺の建物3棟が、令和元年12月5日(木)付で登録有形文化財(建造物)に登録されました。市内では福泉坊(吉田町)、日野家住宅(甲田町)に続き、3件目です。

本堂



寛政6(1794)年建立

本堂の外陣(礼拝する場所)正面の柱間が七間と大規模で、本尊がある内陣背後の後門など江戸時代後期真宗本堂の好例と評されました。

山門



大正3(1914)年建立

納骨堂



昭和20年代建立

納骨堂・山門は、市内を中心に県内で22以上の寺院を建立し、「昭和の名工」と称された西谷庄一氏(1878年~1965年)によるものです。

☎生涯学習課 文化財係 ☎お太助フォン 42-0054

「広報あきたかた」についてご意見をお聞かせください

受付

メールもしくは、本・支所へ設置してあるアンケート用紙に記入し、広報ご意見ポストへ投函してください。

懸賞付きアンケート協賛企業募集

広報あきたかたでは「懸賞付きアンケート」掲載に向け、市内外問わず、懸賞協賛企業を広く募集しています。申し込み、お問い合わせは総務課秘書広報室までご連絡ください。

総務課秘書広報室 ☎his yokouhou@city.akitakata.jp

「広報あきたかた」がもっと手軽に!

デジタルブックを採用

パソコンやスマートフォン、タブレットなどからも広報紙を閲覧できます。

閲覧の仕方

市ホームページの「トップページ > 広報・刊行物 > 広報あきたかた」の中に、リンクがありますので、そこからアクセスしてください。下記QRコードを読み込むことでもアクセスできます。



3月8日(日)、15日(日)は混雑が予想されますので、できる限り自身の地区が割り当てられた日に申告してください。

※相談の日程(時間帯)は昨年度と異なります。行政区、日程をよく確認し、お越しください。

※期間中は税務課、各支所窓口係では申告相談はできません。

日程	吉田町		八千代町		美土里町	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
2/17(月)	クリスタルアージュ 4階研修室402		八千代人権福祉センター(旧図書館)		美土里支所 1階	
18(火)			余井 平原 本郷 根の谷	市裏 市表 土井		
19(水)	桂市峠 上市 石原	小草 表桂 井山 十念 中束 谷桂	日南(上・中・下) 東邦団地 市下	高平寺 上高平寺 殿前市営住宅 末石		
20(木)	入江沖 下入江 長屋(イ・ハ) 向桂	久保 高野 横山 下市 長屋口		横呂 横田住宅 隠地 成谷 原	川撫 奈良谷 瀬木 向井 鳥信	
21(金)	川原 市場(上・中) 隠地 於手保	津々羅 室坂 中馬河内 千川 日南		下日南 上日南 岡の原 横田(上市・下市)	重信隠地 清田 重信日南 竹之内	
25(火)			出口東 出口西 出口中 寺の下	古屋 国安 中の谷 実宗		
26(水)	山手沖 上中馬	上竹原 徳田 上小山		上青 中青 下青 程原 出店 生田上市	是光 日南 上音地 下音地 上城	
27(木)	山手日南下 常友日南	下竹原 上福原				
28(金)	山手日南上 宮之城 本谷下 下福原 下小山	山手西 常楽寺 本谷(上・中) 甲元		栃木 市 中北日南上 下叶口 上叶口	石丸 生田下市 中市 山崎 助実	
3/2(月)			安森 上佐々井 宮の下 宮の上	みどり会(1・2・3・4) 中佐々井		
3(火)			五郎丸 下佐々井 門出 谷ノ城	上恩地 下大又 上大又 水無		
4(水)	甲田 相合(1・2・3・4・5班)	上・下新屋郷 山手中 下中馬(上・下)		下郷 貝原 雁子原 畠田迫 下北蔭地 九文久	中北日南下 上郷 山田 叶谷 中北蔭地(上・下)	
5(木)	西浦(上・下) 後相合 山部 印内	中原 沖原 久保地				
6(金)	1丁目 5丁目 内堀 外堀 大賀屋 西土手 大浜 三矢タウン	2丁目 4丁目 高樋 柿原 柳原 左円 上迫 六日市 市有住宅(常友・郡山)				
8(日)	指定の日程に「申告相談」ができない人					
9(月)			別所 中土師 黒瀬 下土師(上・中)	日南 日南団地 化正面 上ときわ 下ときわ 前田住宅 大まき 横路住宅	寺川 岩倉 宝前 矢賀(上・下)	智教寺 大所
10(火)			下土師下 上谷 山梨 北原	指定の日程に「申告相談」ができない人	増屋 広森 有藤 小谷 引地	中原 道円田 亀谷 塩瀬下 塩瀬日南上
11(水)	太郎丸(上・下) 川向 浄安寺東 浄安寺西 青迫 坂巻	新町(上・中・下) 川手 四軒屋 古市 上国司 下国司 国司住宅 3丁目			橋上 塩貝 鉄井 下黒滝 上黒滝	高浜 砂田 金屋 上河内
12(木)	指定の日程に「申告相談」ができない人					
13(金)			指定の日程に「申告相談」ができない人		指定の日程に「申告相談」ができない人	
15(日)			指定の日程に「申告相談」ができない人		指定の日程に「申告相談」ができない人	
16(月)	指定の日程に「申告相談」ができない人					

相談期間：2月17日(月)～3月16日(月)

受付時間：午前 8時30分～11時 / 午後 13時～16時

住民税申告相談日程

日程	高宮町		甲田町		向原町	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
2/17(月)	高宮支所 ホール		甲田支所 第3会議室(旧2階大会議室)		向原支所 第1会議室(旧2階会議室)	
2/17(月)	直会 田草 谷口 下宮 杉の原	三田林 上梶矢 下梶矢 上竹貞 下竹貞 下川根 山根			有留(1区・2区・3区・4区)	有留(5区・6区・7区)
18(火)	東城 すだれ 切田 中原 深渡	行部 薬師 亀谷 二重谷 栃原 篠原 歌ヶ谷			保垣(1区・3区・5区)	保垣(2区・4区)
19(水)	上仁王丸 下仁王丸 山田 上沖城 下沖城	上城 土居谷 日南側 粒原1 粒原2			戸島(5区・6区・7区上下)	戸島(2区・3区・4区)
20(木)			8区 3区	1区 9区		
21(金)			18区 24区	4区 5区(上高地)		
25(火)	仲仙道 常広 茂谷	細河内 宮迫 穴戸城 後岡城			長田(5区・6区・7区上下)	長田(2区・3区・4区)
26(水)			2区 6区	7区 10区		
27(木)	土居之内 田屋郷 上用地 下用地 叶谷日原	行田 向原 後迫 来女木市	11区 14区	19区 22区		
28(金)					坂(10区・11区・12区)	坂(13区・14区)
3/2(月)	水谷松之尾 下船木 所木 五十貫部 三田谷	中之郷 上福田 下福田 島之尾	26区 28区	25区		
3(火)	野部 下式敷 れんげガーデン	門田 前川 雇用促進住宅 上野吉広 志部府 竹部迫	20区 23区	13区 27区		
4(水)					坂3区 長田8区	坂2区下 戸島8区
5(木)	後側 房後粒原 上式敷	下房後 表郷 勘部 新迫			坂(2区駅・4区) 戸島9区	坂(1区・2区上・16区・17区)
6(金)	中羽佐竹 信木 下羽佐竹	野々原 原山 上羽佐竹			坂(8区上下・9区)	坂(5区・6区・15区上下)
8(日)	指定の日程に「申告相談」ができない人		指定の日程に「申告相談」ができない人			
9(月)			15区 17区	12区 21区		
10(火)			5区(下・中高地) 16区	指定の日程に「申告相談」ができない人		
11(水)					戸島(1区・11区) 坂7区 長田1区	指定の日程に「申告相談」ができない人
12(木)	指定の日程に「申告相談」ができない人				指定の日程に「申告相談」ができない人	
13(金)			指定の日程に「申告相談」ができない人		指定の日程に「申告相談」ができない人	
15(日)			指定の日程に「申告相談」ができない人		指定の日程に「申告相談」ができない人	
16(月)	指定の日程に「申告相談」ができない人		指定の日程に「申告相談」ができない人		指定の日程に「申告相談」ができない人	

本日のランチ
750円

この日のメインはハンバーグにもソースにもキノコを使ったキノコハンバーグ。おかず3品、ご飯、サラダ、スープ付き



12

杯目

カフェ オリーブ

〒吉田町吉田3904-1
☎42-2226
営業8時～17時、日曜は～15時
休月曜、第3日曜
☎3台



市内では珍しいモーニングが味わえる喫茶店です。ママさんの自慢は絶品トーストを焼き上げるトースター。お眼鏡にかなうトースターに出会うまでに3か月を要し、オープンが遅れてしまったほど。お昼は、その日に仕入れた食材を使い、バランスの良さを心掛けた日替わりランチが人気です。メインはコロッケやポークステーキなどボリューム満点の料理が登場します。ママさんが目指すのは、ふらりと一人でも立ち寄れる居心地の良い空間。アットホームな雰囲気は、気さくなママさんの人柄が表れています。



ママさん
沖元 優子さん



地元の人に愛される30軒をご紹介します!

あきたかたのめし

知っているようで知らなかった安芸高田市内の名店・人気店をシリーズでご紹介。気になるお店をチェックして、さっそく出かけてみよう!

※価格は全て税込です

13

杯目

ながいきラーメン食堂

〒美土里町横田331-1 道の駅北の関宿内
☎57-1657
営業11時～18時
休なし
☎道の駅P利用



ながいきラーメン
(醤油とんこつ)

700円 ※写真はチャーシューのトッピング(+210円)あり
麺は、ウコンの香りをほんのり感じる程度でクセはなし。醤油、豚骨、味噌など6種類のラーメンが揃います



11時のオープン直前は、店内のおかずコーナーに約30種類のお惣菜がずらり。揚げ物、焼き物、煮物など、地元で採れた食材を使った家庭料理が所狭しと並びます。好きなものをお盆にのせてレジに向かうのがこの店のスタイル。12時過ぎには品数が少なくなってしまうため、11時から混雑するのが日常です。名物は、ウコンを練り込んだ自家製麺を使った「ながいきラーメン」。「高カロリーなラーメンでもウコンを練り込んでちよつとでも健康に♡」。そんなお母さんのような優しさがこの一杯にじみ出ています。



スタッフ
河原 栄子さん

令和元年分 確定申告

吉田税務署 ☎42-0008

《 令和元年分の確定申告・納期限 》

- 所得税・贈与税
3月16日(月)
- 消費税・地方消費税(個人事業者)
3月31日(火)

《 口座振替日 》

- 所得税
4月21日(火)
- 消費税・地方消費税(個人事業者)
4月23日(木)

※納税は便利な口座振替をご利用ください。

《 申告会場 》

- 吉田税務署2階**
- 開設期間 **2月17日(月)～3月16日(月)**
※土日・祝以外
 - 受付時間 **8時30分～16時**
 - 相談時間 **9時～17時**

※混雑状況次第で16時前に相談受付を終了する場合があります。
※2月28日(金)までは資産課税職員(不動産売却・贈与税担当)が会場にいませんので、申告相談を希望する方は3月2日(月)以降にお越しください。

スマホで簡単! 確定申告

今年から、2か所以上の給与所得がある方、年金収入や副業等の雑所得がある方など、スマートフォン専用画面をご利用いただける方の範囲が広がりました!

ホームページはこちらから!

1 国税庁ホームページ『確定申告書等作成コーナー』にアクセス!



2 提出方法を選択

《 マイナンバーカード方式 》

スマートフォンでマイナンバーカードを読み込んで登録します。



※画面の指示に従い専用アプリをインストールしてください。
※一部機種は対応していません。

未取得の方はこの機会に!

マイナンバーカード 臨時交付窓口開設 → 詳しくは P7

《 ID・パスワード方式 》

IDとパスワードを入力して登録します。

平成30年1月以降に税務署で職員との対面で本人確認を行った後に発行されるものです。発行を希望する方は、本人確認書類をお持ちのうえ、吉田税務署へお越しください。



※ID・パスワード方式は、マイナンバーカードやカードリーダーが普及するまでの暫定的な対応です。

3 金額などを入力

4 e-Taxで送信

手続き完了!

データ保存で翌年もラクラク!

12月26日(木) ゆめタウン 吉田店

安芸高田市消防本部 年末特別査察

毎年12月25日からの「年末特別警戒」の期間に、多くの方が訪れる店舗で実施。店長、市消防本部の消防長と職員が、消防用設備等の管理状況、従業員の防火意識の高さなどをチェックしながら巡回し、安全で安心して買い物ができる店舗であることを確認しました。



12月18日(水) クリスタルアーヂョ コミュニティ・スクール研修会

コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)の来年度市内小中学校全市展開に向け、実践発表・講演・ワークショップを行いました。当日は、地域・保護者・学校から約100名が参加し、「安芸高田市の子どもの未来像」について話し合いました。

12月22日(日) 土師ダム湖畔・はじ丸館

第21回八千代町里山保全祭り



里山保全の意義とそれに関わる活動をPRするために行われている年末の恒例イベント。参加者たちは、しめ縄や門松、正月飾りなどを作りながら交流を深めました。



このコーナーは市内のいろいろな出来事を紹介するコーナーです。みなさんの身近な出来事をお知らせください。

総務課秘書広報室
〒731-0592 安芸高田市吉田町吉田791番地
☎お太助フォン 42-5627 42-4376

AKITAKATA My Town Events HOTな話題



12月4日(水)~12月9日(月) クリスタルアーヂョ

市内障害者福祉事業所ギャラリー

パネル・作品展示

多くの方に障害者の福祉について関心と理解を深めてもらい、障害者が社会や経済、文化などさまざまな分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的に毎年開催されています。ギャラリーには障害のある方が制作した絵画や焼物など21点が展示されました。



12月15日(日) クリスタルアーヂョ

2019あきたかた産業フェア

合同企業説明会

本市の産業について知ってもらおうと市と商工会、工業会が主催。企業をPRする展示コーナーのほか、合同企業説明会、ダンス、神楽などのステージ、特産品の販売、健康測定など、盛りだくさんの内容で来場者を楽しませました。



12月7日(土)

八千代文化施設フォルテ

第25回 心耕祭

学校法人盈進中学高等学校ヒューマンライツ部の生徒のみなさんによる人権講演会や青少年の声を聴く会、人権標語最優秀作品の表彰式などが行われ、人権についてみんなで学び考えました。優秀作品は一瀬遼平さんの「さし出そう つらいあの子を 守る手を」。

12月8日(日) クリスタルアーヂョ

安芸高田市障害者自立支援協議会 子育て研修会

「ペアレント・トレーニング」って何?

今年のテーマは「ペアレント・トレーニング」。臨床心理士として幼児から中高生まで、発達障害のある子どもたちの支援に携わる古川卓さんを講師に迎え、子育てにつきものの「イライラ」をコントロールする方法などについて学びました。



12月15日(日)

甲立古墳

史跡甲立古墳発掘調査

現地説明会



昨年の3月に策定した「史跡甲立古墳整備基本計画」を基に、7月から遺構確認のための発掘調査を行っています。この日の説明会に参加した90名の方々は、調査員の説明に聞き入り太古の歴史に思いを馳せていました。



受章おめでとうございます

秋の叙勲

瑞宝双光章

ふじかわ ゆきのり
藤川 幸典さん
(吉田町)



昭和45年に旧吉田町役場に入職。合併後は、収入役や副市長として市政を支え、地域振興の発展に寄与されました。

瑞宝双光章

ゆみと かつゆき
弓戸 勝幸さん
(吉田町)



旧郷野小や八千代中など4校で校長を歴任。旧県立吉田少年自然の家や可部教育事務所でも活躍され、教育振興に貢献されました。

瑞宝単光章

にった たくみ
新田 巧さん
(向原町)



昭和51年に向原町消防団に入団。40年間活躍され、訓練指導員や安芸高田市消防団副団長などを歴任されました。

秋の褒章

藍綬褒章

しろうまる しげこ
四良丸 シゲ子さん
(向原町)



平成8年6月から保護司として、心ならずも罪を犯した人たちの更生を手助けし、安全・安心な地域づくりに貢献されました。

第25回参議院議員通常選挙 総務大臣表彰

安芸高田市
明るい選挙推進協議会



すえだ ひろのぶ
会長 末田 博信さん



明るい選挙研修会の開催、懸垂幕の掲出、投票を呼び掛ける告知放送、街頭啓発等の活動で、明るい選挙の推進に尽力されました。



令和元年12月1日(日)~10日(火) 年末交通事故防止県民総ぐるみ運動を実施しました!

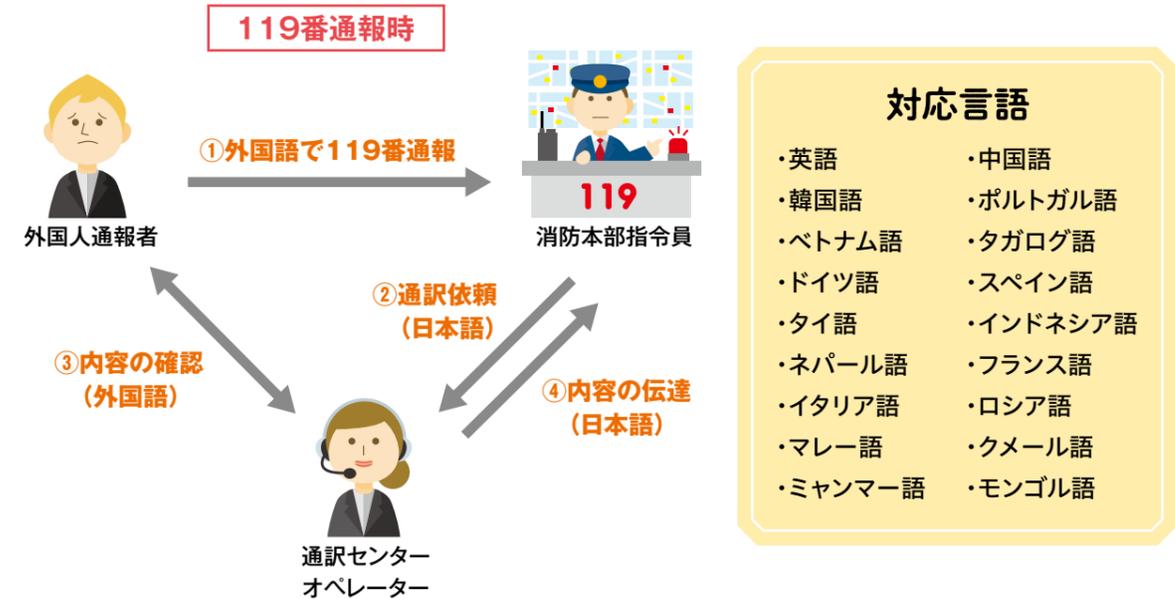
高宮町では、安芸高田警察署や交通安全運動推進隊のみなさんが、パトカーと青色防犯パトロール車の隊列を組んで町内をパトロール。美土里町では、みどりの森保育所の職員や子どもたちと一緒に交通安全もちつき大会を行い、子どもたちはドライバーに安全運転を呼びかけながら、赤青黄3色の「交通安全もち」を手渡しました。



119番通報が外国語に対応します!

外国の方からの通報に迅速に対応するため、2月1日(土)から119番通報が18言語に対応します。通訳は通訳センターのオペレーターを介して行われる3者間の同時通訳です。

3者間同時通訳の流れ



対応言語

- ・英語
- ・韓国語
- ・ベトナム語
- ・ドイツ語
- ・タイ語
- ・ネパール語
- ・イタリア語
- ・マレー語
- ・ミャンマー語
- ・中国語
- ・ポルトガル語
- ・タガログ語
- ・スペイン語
- ・インドネシア語
- ・フランス語
- ・ロシア語
- ・クメール語
- ・モンゴル語

Net119緊急通報システムの運用を開始します

聴覚や言語機能に障害がある方でも、スマートフォンなどの画面上の操作で119番通報ができる「Net119緊急通報システム」の運用を4月1日(水)から開始します。
※詳細は広報あきたかた3月号に掲載します。

令和元年12月25日(水) 八千代南保育園幼年消防クラブに鼓笛セットを贈呈

クリスマスに合わせ、消防本部から鼓笛セットがプレゼントされました。鼓笛セットは、一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業のひとつで、幼年消防クラブの育成、および防火思想の普及啓発を目的として宝くじの助成金を活用して購入しました。



毎月一回
定期開催

応急手当講習

心肺蘇生法、AED使用方法など

開催日時 | 2月16日(日) 午後:3時間(普通コース)

お問い合わせ | 警防課救急係 ☎42-3952



国民年金前納割引制度(口座振替 前納)

口座振替方法と割引額

令和元年度の国民年金第1号被保険者、
および任意加入被保険者の1か月当たりの保険料…16,410円

口座振替方法	1回あたりの納付額	割引額	2年分に換算した割引額
①2年前納 (4月~翌々年3月分)	379,640円	15,760円	—
②1年前納 (4月~翌年3月分)	192,790円	4,130円	8,260円
③6か月前納 (4月~9月分、10月~翌年3月分)	97,340円	1,120円	4,480円
④当月末振替 (早割)	16,360円	50円	1,200円
⑤翌月末振替	16,410円	なし	なし



口座振替の申込手続

金融機関、市役所、年金事務所窓口設置の申込用紙に記入し申し込みください。
※申し込みには基礎年金番号と口座名義人の記入、金融機関への届出印(通帳印)が必要です。

- ・現金納付は1か月早く納付しても割引はありません。・口座振替が開始されるまで2か月程度かかります。
- ・口座振替で毎月納付している方も前納に変更するためには手続きが必要です。
- ・①②③の4月~9月分は2月末、③の10月~翌年3月分は8月末が申込期限です。

☎三次年金事務所 ☎0824-62-3107

お知らせ



その他の お知らせ トピックス

安芸高田市長選挙 立候補予定者説明会

安芸高田市長選挙(4月12日執行予定)の立候補予定者説明会を行います。

説明会では、立候補の届け出に関する説明を行い、必要書類等を配布しますので、立候補を予定している方、もしくは代理の方は必ず出席してください。

※出席は1候補につき3名以内でお願いします。

時 2月18日(火) 10時～

所 クリスタルアージュ2階203研修室

問 選挙管理委員会

☎お太助フォン42-1136

☎42-1375

ふるさと納税 返礼品のご紹介



ミルキークイーン お米3種食べ比べセット

from かきもと米穀

新しいパッケージになったお米が再登場! 安芸高田市の美しい田園で育ったモチモチ食感「ミルキークイーン」、不動の人気「こしひかり」、ふっくらキレイな「ひとめぼれ」の食べ比べセット。

安芸高田市 ふるさと納税寄附金額

〈寄附件数〉4,103件

〈寄附額〉71,775,368円(12月分合計)

地方創生推進課定住促進係

☎お太助フォン42-2124

時日時 問お問い合わせ先 所場所 予予約 備備考 料料金 申申込

人権講演会 村上信夫+有馬理恵 トークライブ「いのちを想う」

生きることの大切さや素晴らしさ、今見つめたい大事な「命」について、心温まるトークとお芝居の120分。ぜひ幸せなひとときをお過ごしください。

講師・村上信夫さん(元NHKエグゼクティブアナウンサー)

・有馬理恵さん(舞台俳優)



時 2月16日(日)

13時30分～15時50分

料 無料

所 向原生涯学習センターみらい

主催 向原町人権対策協議会

問 向原支所

☎お太助フォン46-3111

☎46-2866

2月7日は「北方領土の日」

1855年2月7日に、日魯通好条約が調印され、北方四島が日本の領土として国際的に明確になりました。その歴史的な意義等から2月7日が「北方領土の日」とされ、市では2月7日に街頭啓発活動を予定しています。この機会に北方領土問題について理解を深めましょう。

令和元年度北方領土に関する 標語最優秀賞(独立行政法人北方領土問題対策協会)

『返還へ 未来志向の 対話と交流』



北方領土イメージ
キャラクター
「エリカちゃん」

問 総務課 行政係

☎お太助フォン42-5611

☎42-4376

安芸高田

歴史紀行

昭和12(1937)年

「吉田農学校概観」

【第1回 農学校編(全3回)】

(吉田町吉田)



安芸高田市歴史民俗博物館
学芸員 古川 恵子

あの日の記憶は 写真の中にII[15]

今回紹介するのは、写真ではなく昭和12年に制作された映像です。映像は吉田農学校校友会映画部によって生徒募集のために制作されたようです。

吉田農学校は、明治40(1907)年に創設された組合立乙種高田農学校に始まり、大正12(1923)年には広島県立吉田農学校となり、高田郡内外から生徒が集まりました。映像にある農学校の場所は現在その後身である吉田高校の実験場として引き継がれています。フィルムも同様に保存されていました。

映像は23分間で無声ながら授業や実習風景、寄宿舎での生活、運動会などの学校行事に加え、吉田の街、花田植競演大会の様子などが取められています。ただ、フィルムは繋ぎ合わされており、もしかすると生徒募集映像に他の映像が加えられているのかもしれませんが、いずれにしても戦前の和やかな吉田の街の様子や人々の日常がわかるとても貴重な資料です。

次回もこの映像を紹介します。ちなみに映像は当館第2展示室で見ることができます。



蚕の餌(桑の葉)やり。他に牛・豚・鶏が飼育されている様子も映っています。



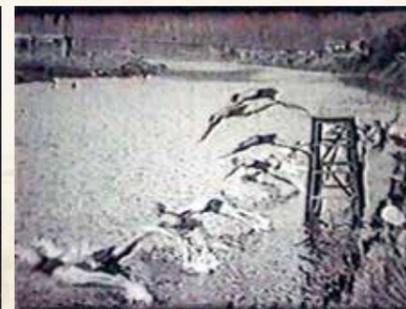
熱心に授業を受ける生徒。標本や薬品を保管する教室も紹介されています。



昭和57年「げいびグラフ」(菁文社発行)でこの映像が紹介され注目を集めました。



運動会。騎馬戦や組体操、綱引きなどの熱戦が収められています。



学校裏の江の川での水泳授業、背後は毘沙門橋。テニスや相撲、野球、剣道の様子も映っています。



田植えの実習。米の他に野菜や梨など様々なものの栽培が行われました。背後は藤森神社。

知ってほしい、
広報あきたかた
伝えたいを
叶えます。

広告募集!

商品提供で
無料PR

※懸賞付きアンケート開催時

掲載料金
12,500円/月から

市内全てのご家庭に
全戸配布

発行部数
13,400部/月

お気軽に
お問い合わせ
ください

広告掲載イメージ
こんな感じで掲載されます!

QRコード

問 総務課秘書広報室 ☎お太助フォン 42-5627
 ▶ 市ホームページ 広報紙印刷物広告募集要領

相談会名	相談内容	場所	日にち	時間	予約・お問い合わせ
巡回無料弁護士相談会	お1人30分まで 同じ相談で1回限り 弁護士に利害関係がある場合 お断りする場合があります	吉田人権会館	13日(木)	13時～16時	予1月23日(木)から 吉田人権会館 ☎・お太助フォン42-2826
		甲田人権会館	27日(木)		予2月13日(木)から 甲田人権会館 ☎・お太助フォン45-4922
行政相談	行政に関する困りごとや 意見など 相行政相談委員	吉田人権会館	6日(木) 20日(木)	10時～15時	総務課 ☎・お太助フォン42-5611 ☎・お太助フォン42-2111(代)
		美土里支所	10日(月)	10時～12時	
		高宮支所	28日(金)	10時～12時	
		甲田支所	25日(火)	13時30分～15時30分	
		向原支所	12日(水)	10時～12時	
くらしの総合相談	相続や後見制度等、様々な暮ら しの相談事	吉田人権会館	6日(木) 20日(木)	10時～15時	吉田人権会館 ☎・お太助フォン42-2826
		甲田人権会館	13日(木)	13時～16時	甲田人権会館 ☎・お太助フォン45-4922
相続・遺言 成年後見相談会	相続・遺言・後見制度 に関して	八千代人権福祉センター	3日(月)	13時～16時	八千代人権福祉センター ☎・お太助フォン52-7500
		美土里支所	14日(金)		美土里支所 ☎・お太助フォン54-0311
		たかみや人権会館	18日(火)		たかみや人権会館 ☎・お太助フォン57-1330
		向原支所	19日(水)		向原支所 ☎・お太助フォン46-3111
年金・労働 無料相談会	年金・労働のお悩み、障害年 金請求の記入方法など 相 社会保険労務士	クリスタルアーゾ 研修室301	6日(木)	14時～15時45分	広島県社会保険労務士会三次支部 道沖祐子社労士事務所 ☎52-3555
断酒会	ご自身やご家族のお酒に関する お悩み	吉田人権会館	3日(月)	18時30分～ 20時30分	広島断酒ふたば会(中田克宣) ☎090-4802-1865
			14日(金)	13時30分～ 15時30分	
			23日(日)	18時30分～ 20時30分	
			28日(金)	18時30分～ 20時30分	
生活困窮者相談	生活保護など生活困窮に関して	電話・窓口相談	平日	8時30分～17時15分	社会福祉課 ☎・お太助フォン42-5615
障害者相談	障害者やその家族の方などの お悩み	電話・窓口相談	平日	8時30分～ 17時30分	障害者基幹相談支援センター ☎・お太助フォン47-1080
		電話・窓口相談	平日	8時30分～17時	清風会つぼみ ☎47-2092
		電話・窓口相談	平日	9時～18時	相談支援事業所もやい ☎46-5760
高齢者相談	高齢者に関して	電話・窓口相談	平日	8時30分～ 17時30分	地域包括支援センター ☎・お太助フォン47-1132
消費生活相談	悪質な商取引に関する消費者 相談	電話・窓口相談	月・金	9時30分～12時 13時～16時30分	消費生活相談室 ☎42-1143
県民相談	離婚・相続・近隣トラブル、交 通事故など	電話・窓口相談	平日	9時～17時	広島県生活センター ☎082-223-8811
お太助フォン相談	お太助フォンに関する相談	電話・窓口相談	平日	9時30分～18時	CBBS(中国ブロードバンドサー ビス株式会社) ☎45-7017お太助フォン99-5500
広島県小児救急 医療電話相談	子どもの急な病気についての アドバイス	電話相談	平日	19時～翌8時	☎局番なしの#8000 (携帯電話からも利用可)

自衛官募集 ～平和を仕事にする～ 問 自衛隊可部募集案内所 ☎082-815-3980

募集項目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて 行っています	受付時にお知らせします。
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の者	1月6日～4月10日	4月18日～22日のいずれか指定された日
予備自衛官補	技能 詳しくはお問い合わせ下さい		



※詳しい内容につきましてはホームページをご覧ください。自衛隊可部募集案内所にお問い合わせください。
※本庁・各支所にパンフレットを置いてありますのでご利用ください。

広島地本 検索

およろこび

吉田町 牧村 香凜 (まきむら かりん・女) **高宮町** 中田 和秀 (なかた かずひで・男)

島中 恭介 (しまなか きょうすけ・男) **甲田町** 甲斐 葵生 (かい あおい・男) 内田 和葉 (うちだ かずは・女)

高野 穂香 (たかの ほのか・女) **小原** 裕矢 (こばら ひろや・男)

美土里町 栗原 唯緒 (くりはら いお・男) **向原町** 稲島 美結 (いなしま みゆ・女)

敬称略

おくやみ

吉田町 [多治比] 屋形 恒昭 (70歳) [横田] 三本木 ミツエ (89歳)

[多治比] 坂原 主計 (85歳) [北] 住田 友子 (84歳)

[吉田] 田島 鉄男 (80歳) [本郷] 谷口 勉 (91歳)

[吉田] 大川 村一 (81歳) **高宮町** [上入江] 岡田 砂子 (89歳) [原田] 有松 スズミ (95歳)

[上入江] 原木 コズエ (82歳) [川根] 藤田 春登 (87歳)

[小山] 竹坂 幸夫 (88歳) **甲田町** [上小原] 新川 義尊 (95歳)

八千代町 [佐々井] 黒川 留男 (91歳) [下小原] 沖田 政喜 (71歳)

[佐々井] 本慶 高三 (92歳) [上甲立] 田村 ヨシエ (90歳)

[佐々井] 合原 稔 (87歳) **向原町** [下根] 田中 ハルエ (98歳) [坂] 平野 卓二 (72歳)

[下根] 田原 トヨコ (96歳) [有留] 有坂 トキエ (100歳)

[上根] 佐々木 博 (70歳) 敬称略

[向山] 山川 裕子 (82歳)

※このおよろこびとおくやみは届出時に掲載を希望された方のみです。市外で届けられた方や掲載の確認が取れていない方の名前の掲載を希望される場合は、総務課秘書広報室 ☎・お太助フォン42-5627までご連絡ください。

2月 | 休日・夜間の救急医療

■高田地区休日夜間救急診療所
吉田総合病院(吉田町)
〈平日〉17:00～翌8:30
〈日・祝日〉8:30～翌8:30
【内科・外科】☎42-0636

■なかもと眼科クリニック(甲田町)
2月9日(日)【眼科】☎45-7814

※都合により変更になる場合があります。
出かける前に医療機関へお問い合わせください。

2月 | 納税

■固定資産税 第4期
■介護保険料 第6期
■後期高齢者医療 第8期
納期限 3月2日(月)

ハローワーク安芸高田
求人求職状況(11月分)

月間有効求職者数 412人
月間有効求人数 679人
月間有効求人倍率 1.65倍

お仕事のご相談・求人募集はハローワークをご利用ください ☎42-0605 目42-0224

令和2年
1月1日現在

人口

人口総数 28,479 前年比(-313)
世帯数 13,545 (+29)
男 13,748 (-160)
女 14,731 (-153)

令和元年
12月分

災害件数

	火災	救急	救助
令和元年累計	3件 (19)	129件 (1484)	0件 (20)
前年同月	2件	140件	2件

毎月1日と15日は「防災デー」

令和元年
12月末現在速報値

交通事故(年間累計)

人身事故		
件数	死者	負傷者
35件 (-20)	1人 (-3)	44人 (-32)

※()内は前年同月の増減数

管内交通事故の特徴

追突事故……1件
歩行者と車との衝突事故……1件