

●総括

平成28年度は、収納率向上対策として、積極的な徴収や納税折衝の強化、資格証明書や短期被保険者証の交付を行い、収納率の向上に努めました。また、特定健康診査・特定保健指導については、生活習慣病予防事業として行いました。医療費適正化対策としては、人間ドックを始め各種健診の一部助成や、生活習慣病対策として各種健康増進事業の実施、レセプト点検の充実強化及びジェネリック医薬品の使用促進を進め、国民健康保険事業の安定運営に努めました。

●今後

収納率向上対策の実施及び医療費適正化対策を推進し、市の健康増進計画の基本目標「健康寿命の延伸」を目指し、各種保健事業を効果的に行ってまいります。

平成28年度 国民健康保険特別会計決算

〈単位：千円〉

歳入		歳出	
国民健康保険税	659,834	総務費	47,482
使用料及び手数料	0	保険給付費	2,340,992
国庫支出金	713,195	後期高齢者支援金	358,305
県支出金	186,210	前期高齢者納付金	255
療養給付費等交付金	118,590	老人保健拠出金	15
前期高齢者交付金	1,083,863	介護納付金	126,441
連合会支出金	0	共同事業拠出金	791,405
共同事業交付金	808,902	保健事業費	56,365
一般会計繰入金	241,220	基金積立金	25,917
基金等繰入金	0	公債費	0
繰越金	300,380	その他の支出	3,981
その他の収入	6,814	予備費	0
<b>歳入合計</b>	<b>4,119,008</b>	<b>歳出合計</b>	<b>3,751,158</b>

〈単位：千円〉

科目	金額
当年度経常利益	① 367,850
前年度繰越金	② 300,380
当年度財政調整基金繰入額	③ 0
当年度財政調整基金積立額	④ 25,917
<b>当年度純利益</b>	<b>⑤ 93,387</b>

①= 歳入合計 - 歳出合計  
⑤=①-②-③+④

平成29年8月診療分一人当たり医療費			
	安芸高田市	県平均	順位 (県内23市町で医療費が高い順)
全被保険者	26,093円	26,271円	12

【お問い合わせ先】

保険医療課 医療保険年金係 〈電話・お太助フォン〉  
☎42-5619 (8:30 ~ 17:15 土日祝は除く)

健康いいカラダ



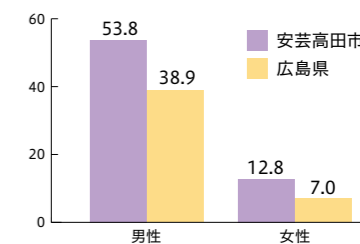
健康あきたかた21推進中!

「不適切な飲酒の防止推進」～健康と飲酒の関係を理解し、適切な飲酒を心がけよう～

適度の飲酒は食欲増進やストレス解消などのメリットがありますが、過度な飲酒はがんや循環器疾患などの生活習慣病のリスクが高くなり、依存症やこころの健康にも影響を及ぼします。また、未成年者の飲酒は成長過程の脳や骨、肝臓などさまざまな臓器に影響を及ぼし、妊婦の飲酒も、胎盤を通じて赤ちゃんにアルコールが届くため、赤ちゃんが飲酒した状態になってしまい、成長・発達が妨げられます。

本市は、アルコールをほぼ毎日飲む人の割合や、ほぼ毎日2合以上飲酒する人の割合が県平均より高い状況です。健康と飲酒の関係を理解し、適切な飲酒を心がけましょう。

〈アルコールをほぼ毎日飲む人の割合〉



健康づくり市民アンケート(H23県民健康意識調査)

1日の適量目安は

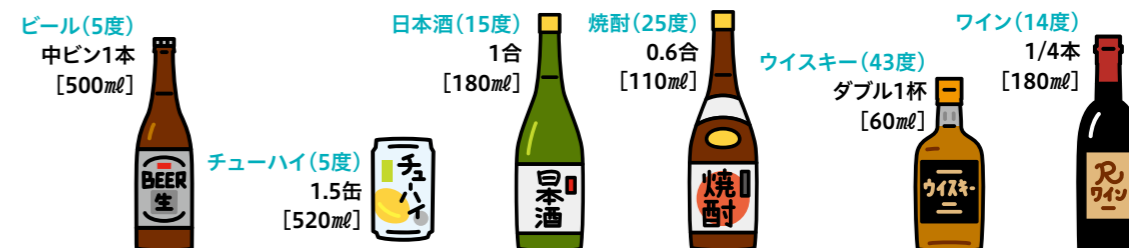
純アルコールに換算して20gです

アルコール量の計算式

お酒の量(ml) × [アルコール度数(%) ÷ 100] × 0.8 = アルコール量

例) ビール中ビン1本 500 × [5 ÷ 100] × 0.8 = 20g

《お酒の種類と1日の適量目安》 適量を知り、楽しく安全な飲酒を心がけましょう



【お問い合わせ先】健康長寿課 健康推進係 〈電話・お太助フォン〉☎42-5633 (8:30 ~ 17:15 土日祝は除く)

食のさんぽ道

安芸高田市食生活改善推進協議会  
健康長寿課 健康推進係 栄養士

安芸高田市食生活改善推進協議会(甲田支部) 活動報告



安芸高田市食生活改善推進協議会甲田支部は、現在約40人の会員で活動しています。今年度初めて、子育て中のお母さんを対象に、料理教室を行いました。子どもの頃に食べた味は年齢を重ねても舌に残る味です。特に、減塩やバランスのとれた食事は大切です。ぜひ、日々の食事でお子様の成長を見守ってほしいと思います。



カレー風味の  
鱈の唐揚げを  
作りました



毎月19日は  
食育の日

断酒会

自分や家族のお酒の問題で  
悩んでいませんか?  
お気軽にご相談ください。

【場所・日時】

ふれあいプラザ向原 12月1日(金) 18:30 ~ 20:30  
吉田人権会館 12月11日(月) 18:30 ~ 20:30  
12月24日(日) 13:30 ~ 15:30

【お問い合わせ先】

広島断酒ふたば会 (中田克宣) ☎090-4802-1865

12/12(火) 体験できる!相談できる! 「巡回型健康教室」

この健康教室は各町を巡回して行う健康教室です。ご自身・ご家族の健康管理のために、ぜひご参加ください。

【時間】 ●測定・相談受付時間 13:00 ~ 14:30(受付時間内にお越しください)  
●いきいき百歳体操 14:45 ~ 15:30(14:30までにお越しください)

コップ半分程度の汁物をご持参ください。

【測定及び相談内容】〈測定〉骨密度測定・体組成測定・肺年齢測定・もの忘れ測定・塩分測定  
〈相談〉こころの相談・アルコール相談・お薬相談・たばこ相談 ※要事前予約

【会場】クリスタルアージュ

【お問い合わせ先】健康長寿課 健康推進係 〈電話・お太助フォン〉☎42-5633 (8:30 ~ 17:15 土日祝は除く)