

健康あきたかた21計画（第3次）

【2024年度～2035年度】

計画について

2024年度～2035年度の12年間を計画期間とし、安芸高田市において、市民、団体、行政が一体となり健康づくり・食育の推進、自殺対策について取り組んでいくための方針と、具体的な内容を定めた計画です。

前回計画の評価

■前回計画から進んだこと

前回計画で設定した指標の達成状況は以下のとおりです。

	評価区分	該当項目数	構成比 (%)	
◎	目標を達成した	9	21.4	47.6
○	目標を達成していないが改善傾向	11	26.2	
△	改善傾向がみられない	22	52.4	52.4
合計	※合計に非該当項目は除いて集計	42	100.0	100.0

■目標達成 項目

- ◎人工透析患者数（患者千人あたり）
- ◎糖尿病新規患者数（患者千人あたり）
- ◎減塩に取り組んでいる人の割合
- ◎COPDの認知度
- ◎う蝕のない人の割合 12歳児
- ◎40歳代で進行した歯周炎を有する人の割合
- ◎歯間清掃用具を使用する人の割合
- ◎80歳で20本以上自分の歯がある人の割合
- ◎睡眠不足の人の割合

■改善傾向 項目

- 野菜や果物をほぼ毎日食べている人の割合
- 朝食または夕食を家族一緒に食べる（共食）回数
- 運動習慣者の割合（男性）
- ロコモティブシンドロームの認知度
- 喫煙率 女性
- 受動喫煙の機会を有する人の割合 飲食店
- アルコールをほぼ毎日飲む人の割合 男性
- アルコールをほぼ毎日飲む人の割合 女性
- 妊産婦歯科健診受診率
- 歯周疾患検診受診率
- 不満や悩み、苦勞、ストレスがある人の割合

基本理念・基本目標

基本理念

ささえあい、いきいき笑顔で暮らそうやあ

基本目標

「健康寿命の延伸」
「自分が健康だと思っている人の増加」

基本方針

基本方針 1
健康管理を推進し、
生活習慣病の発症と
重症化を予防しよう！

基本方針 2
良い生活習慣を
身につけよう！

基本方針 3
地域で健康づくりの
輪を広げよう！

基本方針を実現するためのライフステージごとの視点

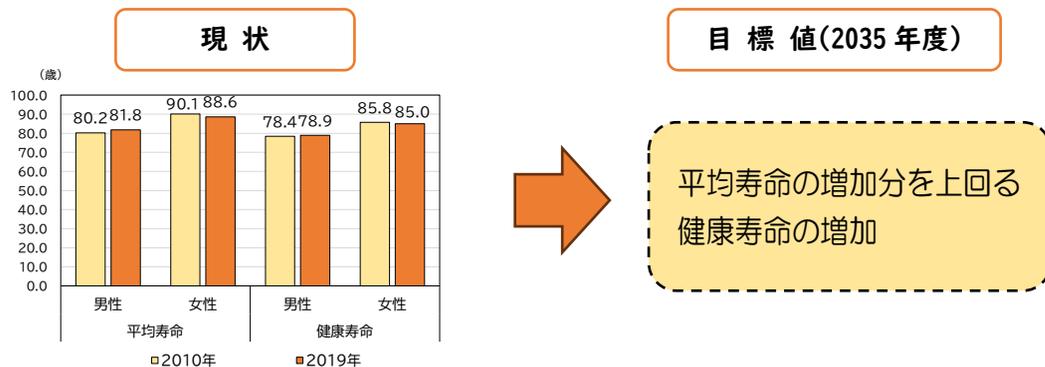
次世代の健康

働く世代の健康

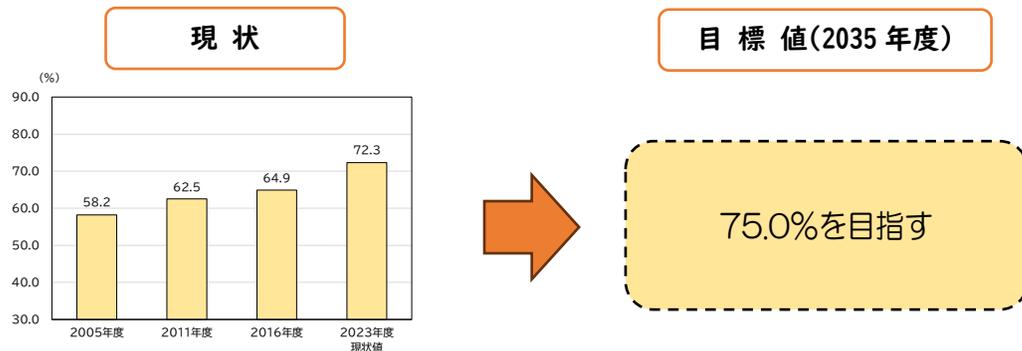
高齢世代の健康

女性の健康

■ 「健康寿命の延伸」 現状と目標値



■ 自分が健康だと思っている人の割合 現状と目標値



健康管理を推進し、 生活習慣病の発症と重症化を予防しよう！

(1) 健診の推進

目標

みんなで健診を受けよう！
みんなでがん検診を受けよう！

■市の取組

- 健診・がんに関する普及啓発
- 若い世代への健診
- 特定健診・がん検診・骨粗鬆症検診の実施と受診率の向上
- 乳幼児健診などの実施
- 環境整備

■評価指標

評価指標		現状値 (2022年度)	目標値 (2035年度)	出典
1	特定健診受診率の向上	46.6%	60.0%	法定報告
2	がん検診受診率	胃がん (2021年度) 10.9%	20.0%	地域保健・健康増進事業報告
		肺がん (2021年度) 9.5%	20.0%	
		大腸がん (2021年度) 9.6%	20.0%	
		子宮頸がん (2021年度) 12.5%	20.0%	
		乳がん (2021年度) 17.4%	20.0%	
3	1歳6か月児健診受診率	94.2%	100.0%	母子保健報告
4	3歳児健診受診率	95.1%	100.0%	

(2) 生活習慣病の発症予防及び重症化予防

目標

健診結果を活かして自己管理できるようになろう！
かかりつけ医・かかりつけ薬局をもとう！

■市の取組

- 特定保健指導の実施と利用率の向上
- 生活習慣病の予防及び生活習慣病の重症化予防
- 生活習慣病の予防に関する普及啓発
- 環境整備

■評価指標

評価指標		現状値 (2022年度)	目標値 (2035年度)	出典
1	特定保健指導終了率	19.3%	60.0%	法定報告
2	メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少率	2021年度 15.6%	増加	
3	人工透析患者数（患者千人あたり）	3.02人	減少	KDB
4	糖尿病新規患者数（患者千人あたり）	14.3人	減少	

基本方針 2

良い生活習慣を身につけよう！

（1）食育の推進「安芸高田市食育推進計画（第3次）」

目標 食育に関心を持ち、自分にあった食生活を実践しよう！

■市の取組

- 食育に関する普及啓発
- 高齢者に対する食育の推進
- 子どもに対する食育の推進
- 伝統文化や地域の特性を活かした食育の推進
- 若い世代・働き盛りに対する食育の推進
- 環境整備

■評価指標

評価指標		現状値 (2022年度)	目標値 (2035年度)	出典
1	朝ごはんを毎日食べている人の割合	84.0%	90.0%	健康づくり 市民アンケート (2023年)
2	食育に関心を持っている人の割合	66.1%	80.0%	
3	主食・主菜・副菜がそろった食事を 1日2回以上食べている人の割合	56.7%	70.0%	
4	野菜や果物をほぼ毎日食べている人の割合	79.1%	85.0%	
5	減塩に取り組んでいる人の割合	60.4%	65.0%	
6	朝食または夕食を家族一緒に食べる (共食)回数	週9.56	週10回	



(2) 身体活動・運動の推進

目標 運動と健康の関係を理解し、適切な運動を実践しよう！

■市の取組

- 運動に関する普及啓発
- 生活習慣病予防教室の開催
- 環境整備
- インセンティブ事業の推進
- 介護予防教室の開催

■評価指標

評価指標		現状値 (2022年度)	目標値 (2035年度)	出典
1	運動習慣者の割合（全体）	33.1%	35.0%	健康づくり 市民アンケート (2023年)
2	運動習慣者の割合（女性）	30.9%	33.0%	
3	ロコモティブシンドロームの認知度	26.5%	30.0%	

(3) 禁煙の推進

目標 なくそう受動喫煙！

■市の取組

- たばこの害に関する普及啓発
- COPDの普及啓発
- 環境整備
- 妊婦や未成年者への普及啓発
- 禁煙を希望する人への支援

■評価指標

評価指標		現状値 (2022年度)	目標値 (2035年度)	出典	
1	妊婦の喫煙率	2.7%	0.0%	妊婦の喫煙 実態調査	
2	喫煙率	男性	19.6%	16.0%	健康づくり 市民アンケート (2023年)
		女性	4.8%	3.0%	
3	COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度	33.0%	35.0%		
4	受動喫煙の機会 を有する人の割合	行政機関	2.5%	0.0%	
		医療機関	0.8%	0.0%	
		家庭	29.3%	3.0%	
		飲食店	19.8%	15.0%	



(4) 不適切な飲酒防止の推進

目標 健康と飲酒の関係を理解し、適切な飲酒を心がけよう！

■市の取組

- 生活習慣病予防及び生活習慣病の重症化予防に関する普及啓発
- 未成年者・妊産婦への普及啓発
- 飲酒に関する普及啓発
- 支援者の養成
- 飲酒に関する相談の実施
- 環境整備

■評価指標

評価指標		現状値 (2022年度)	目標値 (2035年度)	出典
1	アルコールをほぼ毎日飲む人の割合	男性	38.3%	健康づくり 市民アンケート (2023年)
		女性	12.7%	
2	アルコールをほぼ毎日飲む人の中で、酒に換算して2合以上飲む人の割合(男性)	28.1%	20.0%	

(5) 歯と口腔の健康づくりの推進

目標

う蝕・歯周病を予防して、いつまでも自分の歯でおいしく食べよう！
かかりつけ歯科医をもとう！

■市の取組

- う蝕や歯周病に関する普及啓発
- 妊産婦歯科健診の実施
- 学校歯科保健
- 母子保健
- 歯科健診・相談の実施
- 歯科保健事業の充実
- インセンティブの提供
- 高齢者への普及啓発
- 環境整備

■評価指標

評価指標		現状値 (2022年度)	目標値 (2035年度)	出典	
1	妊産婦歯科健診受診率	37.8%	45.0%	妊産婦歯科健診の状況	
2	う蝕のない人の割合	3歳児	81.6%	90.0%	3歳児健診
		12歳児（中学校1年生）	88.4%	90.0%	学校保健統計調査
3	歯周疾患検診受診率	18.6%	20.0%	歯周疾患検診	
4	40歳代で進行した歯周炎を有する人の割合	9.7%	5.0%		
5	歯間清掃用具を使用する人の割合	36.9%	40.0%	健康づくり 市民アンケート (2023年)	
6	かかりつけ歯科医がある人の割合	79.7%	85.0%		
7	80歳で20本以上自分の歯がある人の割合	32.6%	35.0%		

(6) こころの健康づくりの推進 「安芸高田市自殺対策計画（第3次）」

目標 適切な休養と睡眠で、こころもからだも健康に！

■市の取組

- 自殺・うつ予防に関する普及啓発
- 支援者の養成
- こころの相談会・相談窓口の普及啓発
- 児童生徒及び保護者の支援
- 妊婦や子どもの保護者への支援
- 地域におけるネットワーク強化
- 様々な職種を対象とする研修の実施
- 自殺未遂者、自死遺族等への支援
- 環境整備

■評価指標

評価指標		現状値 (2022年度)	目標値 (2035年度)	出典
1	自殺死亡率（人口10万人あたり）	22.9 (2017年～ 2021年 平均)	16.0	地域自殺実態 プロフィール
2	男性60歳以上の自殺の割合	36.4% (2017年～ 2021年 平均)	25.0%	
3	不満や悩み、苦勞、ストレスがある人の割合	68.4%	61.0%	健康づくり 市民アンケート (2023年)
4	睡眠不足の人の割合	14.7%	12.0%	



基本方針 3

地域で健康づくりの輪を広げよう！

(1) コミュニケーション・社会参加の促進

■市の取組

- 健康づくり及び介護予防に関する普及啓発
- 環境整備
- 地域活動を行う関係団体の資質の向上

■評価指標

	評価指標	現状値 (2022年度)	目標値 (2035年度)	出典
1	自分と地域のつながりが強い方・どちらかという強い方だと思ふ人の割合	31.0%	40.0%	健康づくり 市民アンケート (2023年)

計画の推進に向けて

計画の推進には、市民一人ひとりが健康づくりに主体的に取り組むことの重要性を理解し、健康づくりへの関心と理解を深め実践することが何よりも重要となります。このため、行政などの各関係機関の果たすべき役割を明確にするとともに、相互が連携、協働し、実効性のある推進体制を構築していきます。

また、本計画を広く市民に浸透させるとともに、健康づくりを行える環境の整備について、庁内関係各課が連携して、計画の推進に取り組みます。



健康あきたかた 21 計画（第3次） 概要版

発行日：2024年3月

発行：安芸高田市 福祉保健部 健康長寿課

TEL：0826-42-5633 FAX：0826-47-1282