

# 広報あきたかた12

A K I T A K A T A DECEMBER 2010 No.82

発行編集 安芸高田市 政策企画課 〒731-0592 広島県安芸高田市吉田町吉田791 Tel.(0826)42-5612 Fax.(0826)42-4376 http://www.akitakata.jp/



17年間のふたりの想いそれは……

今月の主な内容

- 特集 安芸高田市のたから 三矢寮 ..... 2-5
- 特集 新しいブランドが生まれました ..... 6-7

## 甲立古墳

### 安芸高田歴史紀行

【見学ガイド】  
標高/250m、比高/50m  
史跡指定/安芸高田市指定史跡  
所要時間/麓から墳頂まで約10分



甲立古墳の発掘調査風景(後円部墳頂付近)



甲立古墳位置図

今回は緊急企画として甲田町の甲立古墳を拝見いたしました。ここは、県内では3番目の規模を誇る大型前方後円墳として発見され、注目を浴びています。この度平成22年度分の発掘調査が実施されました。

**位置：**江の川と本村川の合流点にある菊山の南側斜面に所在します。周辺の尾根には穴戸氏の柳ヶ城跡や、古墳時代後期の円墳が密集しています。なお、ここから北西約5キロの高宮町房後には、市内に存在するもうひとつの前方後円墳である白鳥古墳(全長20m)があります。

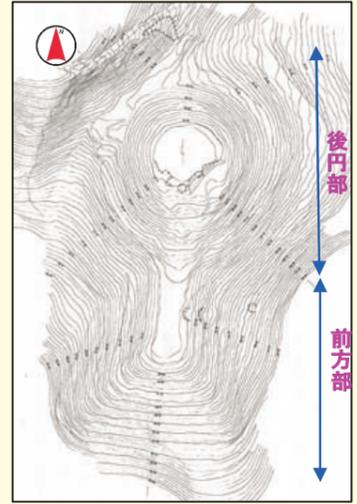
**経緯：**これまで柳ヶ城の一部とされてきましたが、平成20年1月に古墳ではないかとの指摘があり、翌月に市教委により前方後円墳であると確認されました。21年2月には広島大学により測量調査が実施され、全体の形状が明らかになりました。22年には市史跡に指定され、今年度と来年度で遺構を確認するための発掘調査が実施されています。

**概要：**全長は最大80mで、中心線が南北方向に一致しています。また、後円部の直径は最大44mあります。地表面から葺石と思われる河原石や埴輪片が確認されており、これらから築造時期は4世紀後半と考えられています。

**調査：**古墳の要所数箇所を試掘溝(トレンチ)を設定して調査しました。結果、斜面にびっしりと貼り付けられた、小さな河原石による葺石が出土されています。また、円筒埴輪が一部で当初置かれた状態で出土しており、埴輪列が並んでいた可能性もあります。遺構面が地表面から非常に浅いことも特徴的で、埋葬施設の形状についても慎重に調査中です。今後の調査でどんな新発見があるか楽しみです。



表土を剥がすと葺石がぎっしり!



甲立古墳測量図(広島大学作成)

**用語解説**

「円筒埴輪」最も一般的な埴輪の形態。筒状で古墳上に立ち並べられた。

発掘調査速報企画!

安芸高田市歴史民俗博物館 学芸員 秋本哲治

編集後記

このたび少しの間入院生活を送りました。痛みで辛いことの多い中、家族の温かい支えと同室の患者の皆さんとの心むかひ話に勇気付けられました。そこの言葉には、その人が人生で得た教訓のようなものがないか出てきました。今まで見えていなかったことに気付かせていただきました。いつも人に優しくありたいと思います。(可愛川)

朝、外に出ると一面霧の海で杳然となります。真っ白な霧を眺めながら、誰かが言った言葉を思い出します。「霧が深いほうが、午後は天気がよくなるよ」まるで人生の格言みたいじゃないですか。ということで、可愛川さん退院おめでとうございます。(福田)

「かえで」と「もみじ」、「ぜんざい」と「おしろこ」。言葉って本当、難しい。可愛川さんおめでとう。(森本)

**安芸高田市歴史民俗博物館公開講座 第6回「毛利の城」**  
広島大学大学院文学研究科 教授 三浦正幸氏  
とき 12月12日(日)午後1時30分  
ところ クリスタルアージョ 4階  
問い合わせ TEL 4200070

# 榎野智章選手にお聞きしました。



「はじめて三矢寮に来た時の印象は？」  
 中三の二学期から三学期の始まる前に親元離れて、三矢寮に入ったわけですが、これから自分が親元離れて暮らす自信というものが、全くと言っていいほどありませんでした。毎日のように叱ってくれる寮長・寮母さんを最初は「こんなちっちゃいことで怒られなくちゃいけないのかな」と思っていたら、すごく嫌な気分でした。でも、次第に日が経つにつれて、僕たちのために怒ってくれてるんだなっていうのはすごくありました。

寮長は協調性を重視するため、全員をよく叱るようにはしていたと聞きました。その中でも、この17年間の間で、間違いなく僕が一番怒られた

たと思うし、僕らの年代は七人だったんだけど、僕や柏木がすごく個性豊かなメンバーで、史上最悪のメンバーで、一番最悪だと寮長には毎日のように叱られてました。中でも学校での態度とか、寮での態度、毎日のように僕らは怒られていましたね。

僕はやっぱり元気があるのだから、どうしても目立つことをやっています。寮長も悪いことなら堂々とやってくれたほうがまだいいと思う。寮生活を最初、修学旅行気分で行ってしまったので、長い遠征のような気分ですね。友達と一緒に暮らすという感覚だったので、よくないことも一緒にやりますし、本当に最初は迷惑かけたと思います。

寮での生活は、規則正しい？

**プロフィール**  
 サンフレッチェ広島 背番号05 (日本代表にも選出)  
**榎野 智章 選手**  
 出身 広島県 三矢寮 (吉田高校卒)  
 ポジション DF (ディフェンダー)  
 血液型 O型  
 今シーズンの目標 "友達をふやす"  
 ○得点・勝利後のパフォーマンス  
 「サンフレ劇場」は大好評！

「寮生活は大きかったですか？」  
 寮生活というのは、僕の人生の財産です。高校の年代で全寮制というのは僕らの時代はほとんどなかったもので、サッカーでは強みでしたね。練習、試合をやった後に、またみんなで同

「中学生から高校三年生というのは、一番難しい時期です。すよね？」  
 何人か家に帰りたいという人間もいました。一人になる時間が寮生活はないので、相談役を買って出たりとか、何人かで部屋で集まって、夜まで話したりというのをしたりしてましたね。

「退職される寮長にひとこと」  
 高校三年間の中で、僕はたくさんお叱りを受けたんですけど、それが今になっては僕の人生の財産になっていますし、本当にありがたい言葉しかないんですけど、これからはサッカーを通して、恩返ししたいなと思います。あととは身体に気をつけてほしいなと思います。



「高円宮杯第21回全日本ユースサッカー選手権大会」での優勝を報告(18)サッカー選手権大会

# 特集 安芸高田市のたから 三矢寮

## 「サンフレッチェ広島ユース」

「さまざまなきがけが通り過ぎる三矢寮」

歴史の中で、原点ともいえる場所が、安芸高田にあります。

強さの原点それは……

サンフレッチェ広島ユースの強さを支えるサンフレッチェ広島ユースチーム。全国でも最先端とされる若手選手の育成システムの根幹となるのが全寮制の「三矢寮」です。

この三矢寮を守り、育ててきたのが稲田寮長・寮母さんです。寮が創設されて18年、歴代のサンフレッチェ広島ユースの選手たちと寝起きを共にし、親代わりとして温かく見守ってきました。

寮長・寮母さんはこの度、来年1月で寮を離れます。サンフレッチェ広島ユースチームは最高のプレゼントを贈りました。「高円宮杯」での優勝。高校サッカー日本一を決めるこの大会で、寮長・寮母さんが長い間積み重ねてきた結果を日本一という最高の形で証明してみせました。

また、惜しくも決勝では敗れましたが、ユース出身の選手が多数活躍するサンフレッチェ

チェ広島もヤマザキナビスコカップで準優勝というすばらしい成績をあげました。

中学校3年生のときに安芸高田市にやってきて、高校3年を吉田高校に通い、進学、就職などそれぞれの道を歩んできた三矢寮の卒業生たち。

三矢寮に集うそれぞれの想いを聞きました。

小さい頃からの大きな夢……

三矢寮には、プロサッカー選手を目指す子どもたちが全国から選ばれます。進学の関係で中学3年のときに吉田の地に戻ってきました。そして、親元を離れ三矢寮での寮生活が始まります。このとき、親代わりとなるのが稲田寮長・寮

母さんです。サッカーは上手ですが、まだまだ人間としては成長途中です。誤った考えがあれば厳しく正さなければなりません。サッカーは、11名で行う競技ですので、チームとして勝ち抜いていくためには、協調性はどうしても必要です。また、選手個人としても成長していくためには、指導を素直に聞くことも必要です。

生活の世話だけでなく、精神的な指導も寮長・寮母さんの大切な役割です。高校生といえ、やはり難しい年代です。サッカーや勉強がうまくいかないときはさらに難しくなります。

「ユースの後輩・安芸高田市にひとこと」  
 ユースの後輩にはチームとしてもだが、もっと盛り上げて欲しいな。トップチームでこれだけ盛り上げてもらったら、それ以上にやってもいい。単純な話、ゴール決めたら喜んでくれたらいいし、試合に負けたら泣け。そういう風に感情豊かになってほしいと思います。安芸高田市のみなさんには、多少やっぱり迷惑をかけると思うんですけど、支えてほしいと思います。

## 三矢寮を支え続けた 三矢寮のお母さん

〜寮母 稲田敏子さん〜



Q 大変だったことは？

一年目は必死でした。もちろん厳しくしたこともあります。三ツ矢寮に来る子の中には基本的な事を知らない子がいます。私たちが社会に出て恥ずかしくないまで育てなければと思ってね。そうして造った土台がずっと引き継がれているのかなと思います。先輩が挨拶や掃除をしつかりするから、新しく入ってきた子も「挨拶・掃除は当たり前」と思うようになってたんじゃないのかな。十七年続いた伝統のようなものですね。

Q 定年退職を前にして、どんな気持ちですか？

森山監督とならもう少し頑張りがかったな、つてのが正直な感想



芦田 宏治氏  
(財)安芸高田市地域振興事業団専務理事

芦田：三矢寮の寮長の話が出た時はマツダ独身寮の寮長だったんですよね？

稲田：ええ、47歳でした。マツダ寮も高卒からなので、親代わりをしました。いろいろなことを経験して、多少のことではビクともしなくなっていました。

芦田：でも高校生だったら、言うこと聞かんことか？

稲田：やっぱり17年やらしてもらうと、とんでもない子もいましたよ。でも、寮を出すときには、常識の通じる人間にしようと思って。不思議と本気で向き合った人間こそ、寮を卒業して社会人になって



稲田 稔氏  
(株)サンフレッチェ広島 三矢寮長

です。森山監督とは本当に苦楽を共にしてきて、一緒に悩んだり、話し込んだりで、ものすごく強い絆を築いてきました。森山監督も私たちが辞める事に不安があるかもしれないですね、だからもつと一緒にやりたかった。それは子どもたちについても同じです。子どもたちは三ツ矢寮を「僕の家だ」と言ってくれて。そこに私たちがいないということは、胸に穴が空いたような気持ちになると思います。

Q 嬉しかったことは？

森崎兄弟と駒野選手がトップチームの選手になったときは嬉しかったです。トップでの活躍が印象に残ってますから。近い所ではこの前の高円宮杯優勝も。みんなが団結して勝ち上がり、最後に胴上げしてもらったことは、「今までのご褒美かね」とて主人と話しました。でも、寮での生活はその時その時が一生懸命だったから。いろいろなありすぎて、一つを選ぶことはできませんね。

Q 最後に一言。

いい仕事をさせてもらったことに本当に感謝しています。支えてくれた多くの方々にも。本当にありがとうございます。

## 17年前、何もなかったところから始まった三矢寮。創設当時から苦労を共にした二人、稲田寮長と、地域振興事業団の芦田専務理事のお二方に思い出をお聞きしました。

もね、寄りついてくるんです。

芦田：やっぱりいい歳になったら分かるんでしょうね。

稲田：大会があつて私たちも一緒に行く応援に来たりしてね。それは本気で向き合ったから、あいつらも思い入れがあるのかなつて。

芦田：監督とも連携を取つてやって来たんでしょう？

稲田：やっぱり、逃げ場だけは作つてあげようと思つてきましたね。グラウンドで怒られて、また寮に帰つて怒られたんじゃ立ち直れないですからね。だから私が叱りつけたらちゃんと伝えるし、監督も私に叱つた理由を教えてください。

芦田：本当、ユース生は地域の事にすごく協力してもらつてます。サッカーフェスティバルも毎年、寮長・寮母さんと一緒に協力してもらつてね。それで、今年もたかさんの応募があつた。

稲田：サッカーで町づくりっていう考えが吉田町にあつたのはすごいですね。人を育てるとか教育とかもそうですけど、すぐ効果が

## 寮長・寮母さんがくれた力

〜サンフレッチェ広島ユース 森山佳郎 監督〜



Q 高円宮杯優勝は寮長さんのためにも頑張るんだ、と……

高円宮杯は、高校年代の全てのチームが参加する唯一の大会で、一番大きな大会です。大会が始まった時に、「この大会では寮長・寮母さんを胴上げするんだ」と宣言しました。最後は、寮母さんのビデオメッセージだとか、寮長さんの20分ぐらいのお話とか、そういうので気分が高まつていきました。実際、相手と何が違つてたかというところという気持ちの部分だつたと思います。あきらめなかつたし、最後まで走り続ける原動力になつてくれたと思います。

Q 逆転勝利の試合が多かつたんですよね？

そうですね。この年代の子っていうのは、リードされると諦めてしまふチームが多いんです。でも、うちとは違つた。やっぱり、「こんなところで負けていいはずない、寮長・寮母さんを胴上げするんだ」とつていうのが、大きかつたと思います。

Q 最高の結果でしたよね？

寮長・寮母さんがそれに値するだけのことをやってきたからこそ、サッカーの神様がこちらにはほ笑んでくれたのかなつて思います。

Q 子どもの指導の上で、三ツ矢寮の存在は大きかつたと思うのですが？

サッカー選手である前に、一人の高校生ですからね、そのあたりの寮での指導つてのはどのチームよりしっかりしてたと思います。サッカーだけをうまくしようとしても、人間としての土台の部分がぐらつていたらダメですからね。

Q 安芸高田市に練習拠点があることの良い所と悪い所は？

悪い所は、近くに強豪チームがないこと。練習試合の相手を探すのは苦労します。逆にいい所は、すごく温かく地元の方々が応援してくださつて、今どき珍しい地域に育ててもらつていてチームだと思えます。

Q 最後に寮長・寮母さんへ一言。

11年一緒に過ごさせてもらつて、本当に感謝しています。自分自身、いろんな立場で助言をもらつたし、勉強させてもらい、たくさん思い出が詰まっています。退職されても付き合つていけたらいいなつて思います。お二方の功績はあまりに大きくて、残された僕らはどうしたらいいんだらうつて思いますが、なんとか寮長・寮母さんが築いてきてくれたこと、この寮に息づいていてくれることを引き継いで、三ツ矢寮をもつとよくしていけたらいいなつて思います。

出るものじゃない。ある程度は年数がかかるけど、みんな頑張つてきて。

芦田：スポンサードゲームを行えば1,700人から応援団が行くつて、ちよつと他の市では考えられんよね。やっぱりユースが根付いたからと思うよ。昔は、サッカー誘致して町おこしが出来るんかつて、そんな意見が多かつた。

稲田：サンフレッチェでもサッカーを通して人格づくりが基本になつています。昔から共通の意識として「サッカーを通して人づくりよね、その中で何人かプロになつてくれたらいいよね」というのを持っています。

芦田：その中で、三ツ矢寮も地域に貢献してきた。三ツ矢寮の存在はやっぱり大きいと思うよ。

稲田：嬉しいことに、大学に行つた先輩が一生懸命やつていて、サッカークラブにしても勉強にしても。ちゃんと頑張つていて、悪い噂を聞いたことがない。それに、今年Jリーグチームに所属し

### 取材して最後に

稲田寮長・寮母さん長い間で苦労さまでした。今回のお話しは、ひとつの教訓になると思います。安芸高田市のたからである三矢寮は、良い伝統を受け継ぎ、これからも地域に根ざして歩み続けます。

# 特集 新らしいブランド



## が生まれ ました

### 新ブランド “あきたかたのたから”

(財)安芸高田市地域振興事業団では、安芸高田市支援のもと、新ブランドを立ち上げました。安芸高田市内には、有名ではないけれどしっかりした商品がたくさんあります。小さな団体や組織で作られているものが多く、中身はいい商品であるのに、評判がいまひとつというものがありません。このような、商品を厳しい基準で評価・認証し、新ブランド“あきたかたのたから”として市内外に売り出します。

### 新ブランドの認定基準 ……約束事

私たちの考えるブランドとは、わかりやすく言えば、それは、約束

正しく表示するなどたくさんの方々が評価対象です。

### 「あきたかたのたから」ブランド認証されるには？

認証されるには、外部の専門家から構成される認証委員会により厳しい評価を受ける必要があります。委員の前で、直接、商品の説明を行い、商品ひとつひとつの評価をうけます。条件付の認証などもっと努力を求められる場合もあります。

### 厳しい認証を利用して魅力ある商品づくりにも役立つ

「あきたかたのたから」ブランド認証委員会には、外部の専門家が多数参加します。当然、厳しい意見が出て、認定されない商品もあります。ですが、商品への適切なアドバイスをしてもらい、改良をして再度認証に望むこともできます。厳しい生の意見が売れる商品を育て、買いたい商品へと生まれ変わらせます。

### ブランドを利用した地域振興が成功するかもしれないのは、地域の総合的な力の結晶

「あきたかたのたから」ブランドが、生産者と消費者の「約束事」である以上、それぞれに十分理解することが大切です。消費者

東事。事業をするひと、作るひと、使うひと、食べるひとの間に結ばれた「こだわり」や「特徴」の約束の証明と考えます。

- ①顔がみえる
- ②環境にやさしい
- ③安芸高田らしさ
- ④安心・安全である
- ⑤安定した品質

この5つの基準が認められたものだけが新ブランド「あきたかたのたから」と表示できます。

### 具体的には……

作り手の顔が見える。自然や環境保全に役立つ。安芸高田市ならではの物語。伝統的な製法・技術。安芸高田市の素材を活用。農業・化学肥料の使用は、極力避ける。毒性の強いものは絶対使用しない。衛生管理や品質管理が行き届き、

はブランドの持つ「約束」を信頼し購入し、生産者は「約束」に応えることが求められます。

魅力的な商品が集まることで、ブランドそのものが定着する。ブランドが有名になることで、さらに新商品が集まる。認証制度を上手に活用することで、さらに魅力的な商品開発が進む。結果的にさらにブランドそのものの認知度が上がるという方向に循環していきます。

ことができればと期待しています。生産者・消費者で新ブランド“あきたかたのたから”を育てていきたいと思えます。

### 認証を受けたい商品を募集

現在ブランド認証されている商品は29種類。まだまだ、認証数を増やしていく計画ですので、ブランド認証されたい商品を募集します。

### ブランド商品を購入したい

安芸高田市地域振興事業団のホームページで一部、注文を受け付けています。

### お問合せ

財団法人 安芸高田市地域振興事業団  
0826-142-1101  
0826-142-1101  
〒731-0501  
安芸高田市吉田町吉田406

\*\*\* ブランド認証された商品 \*\*\*

商品名	(団体名)
ゆずみそ	(川根柚子振興協議会)
手作り野菜あられ	(吉田町ふるさと加工所)
子手玉ストラップ	・かおりすだれ
ねむり姫	・ラベンダーウォーター
てまりちゃん	・ラベンダー入りお手玉
ラベンダー生花	(ふぁみりー、ねこの手)
弓矢	・新三本矢
祈願箸	・健脚ぞうり
毛利の竹炭	たんぶら炭
毛利の竹炭	ころたん
毛利の竹炭	炊飯用
毛利の竹炭	ペットボトル用
毛利の竹炭	ネット300g
毛利の竹炭	部屋用300g
毛利の竹炭	かけ炭
毛利の竹炭	招福かけ炭
毛利の竹炭	きゅ〜炭
竹炭石鹸「美艶」	・竹酢蒸留液「竹酢のめぐみ」
一心米	(安芸高田市地域振興事業団)
手作り時計	・たまごウォッチ (広西時計店)



ゆずみそ (左) 手作り野菜あられ (右)



一心米



たまごウォッチ (中・右) 手作り時計 (中・左)



健脚ぞうり (左上) かけ炭 (右上)  
招福かけ炭 (左下) 子手玉ストラップ (右下)  
かおりすだれ (一番下)

# 「協育」で育つ子どもたち

～家庭・学校・地域の協力で、夢と志を持った活力ある子どもを育てましょ～

今年度も、広島県の小学校5年生・中学校2年生を対象とした広島県「基礎・基本」定着状況調査（以下「県調査」、6月8日実施）と、全国の小学校6年生・中学校3年生を対象にした全国学力・学習状況調査（以下「全国調査」、4月20日実施）が実施され、「学力に関する調査」と「生活や学習に関する意識調査」がそれぞれ行われました。

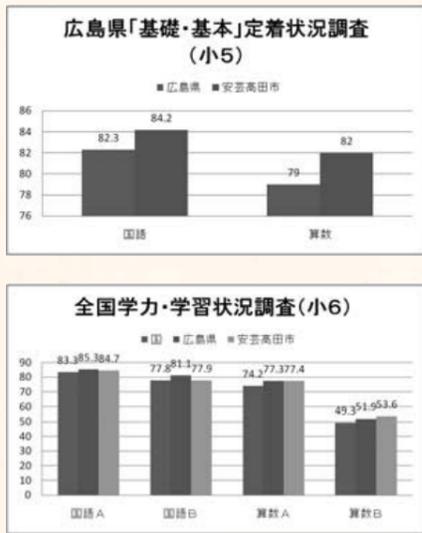
知識・技能の活用力を測る問題。今年度、安芸高田市では、国が指定し実施させる学校と、同調査問題の提供を受け市が実施する学校に分かれて実施した。

**1、基礎学力はおおむね定着している。特に算数・数学は良好！**  
 基礎的・基本的な知識・技能の定着を測る「県調査」及び「全国調査」の国語A・算数・数学Aの結果からは、小・中学校ともに、60%を大きく超え80%前後となっています。また、そのうちほとんどが県や国の平均よりも上回っており、基礎的・基本的な学習内容はおおむね定着しているといえます。このことは、「県調査」の中学校英語についてもいえます。  
 知識・技能の活用力を測る「全

## 2、家庭と学校の協力による学習・生活の習慣づくりのすすめ

「全国調査」では、学習意欲、学習方法、学習環境、生活の諸側面等に関する質問調査が行われました。その中で、国語A・B、算数・数学A・Bの正答率の高い集団と低い集団の間で、共通して肯定的回答に大きな差のあった質問項目が次の8項目です（別表）。  
 関係性の高い順に記述しています。学習意欲や学習方法以上に基本的

生活習慣や家庭学習に関わる項目が並んでいることが分かります。その中で、小学校では、「寝る時間」「起きる時間」など基本的な生活習慣が大切であること、中学校では「ニュースなど社会への関心」をもつことが重要であることが分かりました。  
 また、小中学校ともに「家族とのコミュニケーション」が、学力



## 3、子どもたちは、夢や目標をもつて学んでいる。

と関係しています。学校での出来事を、子どもたちとしっかり話していただきたいと思えます。相談にのり、励まし、ほめるなどの「かわり」が、子どもたちの心の安定感につながり、必ず学習意欲・学力の定着につながっていきます。

安芸高田市では、キャリア教育を推進し、子どもたちの夢や志を育てる教育を進めています。「夢や目標をもつこと」については、小学生・中学生とも85%以上が肯定的回答をしています。特に中学校3年生では、平成19年度の調査以降年々増加し、国の平均を約15%上回っており、非常に好ましい傾向となっています。その要因は、夢や目標をもつための基盤となる「自分にはこんなよいところがある」というプラ

スの自己理解にあると思われる。このたびの結果でも、「よいところがある」の肯定的回答は70%を超えており、小中学校ともに国の平均と比べて高い水準にあります。このことが、子どもたちの夢や目標を育む原動力となっていると考えられます。

さらに、「地域行事への参加意識」が高いことも安芸高田市の子どもたちの特徴となっています。小中学校とも国の平均を約20%も上回りました。

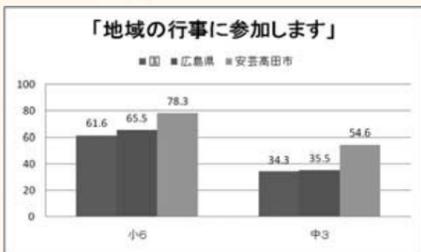
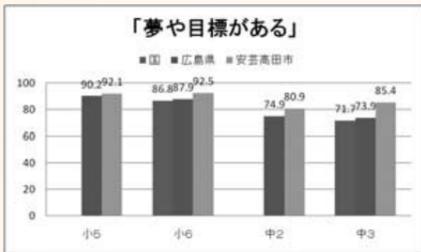
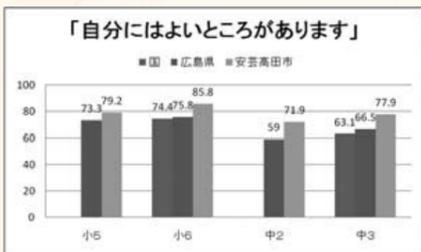
### 別表

#### 学力調査の正答率と大きな関係があった主な質問項目 (小学6年)

- 家でテストで間違えた問題について、間違えたところを後で勉強している。
- 毎日、同じくらいの時刻に寝ている。
- 家で学校の授業の復習をしている。
- 家の人と学校での出来事について話している。
- 家で自分で計画を立てて勉強をしている。
- 家で学校の授業の予習をしている。
- 毎日、同じくらいの時刻に起きています。
- 学校に持っていくものを、前日か、その日の朝に確かめている。

#### 学力調査の正答率と大きな関係があった主な質問項目 (中学3年)

- 家でテストで間違えた問題について、間違えたところを後で勉強している。
- 家で学校の授業の復習をしている。
- 家で苦手な教科の勉強をしている。
- 家の人と学校での出来事について話している。
- 普段の授業では、自分の考えを発表する機会が与えられていると思う。
- 新聞やテレビのニュースなどに関心がある。
- 学校に持っていくものを、前日か、その日の朝に確かめている。
- 家で学校の授業の予習をしている。



【児童館】

施設名	小学校区
刈田児童館	刈田小学校
根野児童館	根野小学校
向原児童館 (★)	向原小学校

【放課後児童クラブ】

施設名	小学校区
イルカクラブ (★)	吉田小学校
第2イルカクラブ (原則1年生対象) (★)	吉田小学校
にこにこクラブ (★)	可愛小学校
郷野児童クラブ	郷野小学校
小田児童クラブ	小田小学校
小田東児童クラブ	小田東小学校
ひまわり児童クラブ	甲立小学校
めだか児童クラブ (★)	美土里小学校
ふなさ児童クラブ	船佐小学校
くるはら児童クラブ	来原小学校

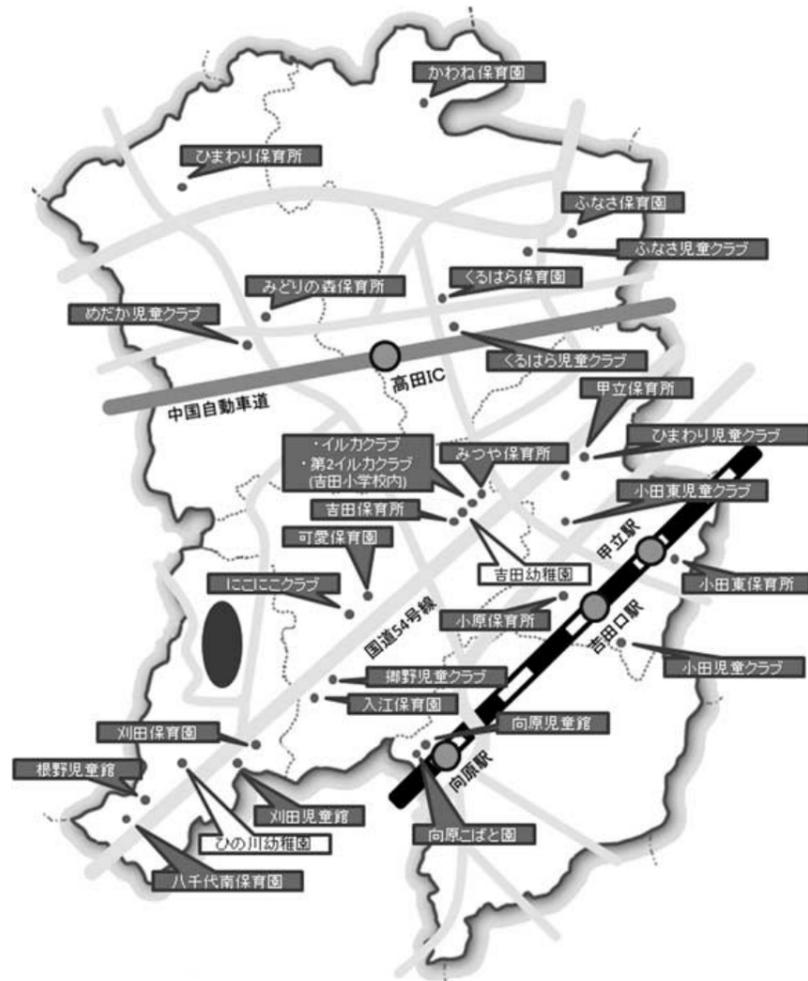
★印の施設は、例年申し込みが多いので、早めに申請してください。

■利用料金

平日利用 (長期休業期間含む)	長期休業期間利用 (夏・冬・春休みすべて利用)	長期休業期間利用	
		夏休みのみ	年6,000円
月3,000円	年7,000円	冬休みのみ	年1,500円
		春休みのみ	年1,500円

【減額・免除】

- ・兄弟姉妹での利用の場合は、2人目以降の利用は半額です。
- ・生活保護・就学援助受給世帯は無料です。(別途申請が必要)



保育所名	経営主体	定員	開所時間	主な事業
吉田保育所 吉田町吉田1998 TEL42-0662	安芸高田市	190	平日 7:30~18:30 土曜日 7:30~13:00	・乳児保育(生後6か月から受入) ・地域子育て支援センター(育児相談・園庭開放など)
みつや保育所 吉田町吉田1786 TEL42-1328	社会福祉法人報正会	60	平日 7:30~19:00 土曜日 7:30~19:00	・入所対象年齢: 3歳未満児 ・乳児保育(生後2か月から受入) ・体験保育
可愛保育園 吉田町山手647 TEL43-1776	社会福祉法人愛心会	120	平日 7:15~19:00 土曜日 7:15~19:00	・乳児保育(生後2か月から受入) ・一時保育(緊急時の保育や私的理由による保育に対応)
入江保育園 吉田町上入江1986-2 TEL43-1011	社会福祉法人報正会	45	平日 7:30~19:00 土曜日 7:30~19:00	・乳児保育(生後2か月から受入) ・一時保育 ・体験入園
八千代南保育園 八千代町上根1372 TEL52-3048	財団法人愛児会	45	平日 7:30~19:00 土曜日 7:30~18:30	・乳児保育(生後3か月から受入) ・一時保育
刈田保育園 八千代町藤田1670 TEL52-2099	財団法人愛児会	30	平日 7:30~19:00 土曜日 7:30~18:30	・乳児保育(生後3か月から受入) ・一時保育
みどりの森保育所 美土里町本郷1714-2 TEL54-0880	安芸高田市	80	平日 7:30~18:30 土曜日 7:30~13:00	・乳児保育(生後6か月から受入) ・園庭開放
ひまわり保育所 美土里町生田2958-1 TEL55-0880	安芸高田市	35	平日 7:30~18:30 土曜日 7:30~13:00	・乳児保育(生後6か月から受入) ・園庭開放
ふなさ保育園 高宮町佐々部531 TEL57-0007	安芸高田市	60	平日 7:30~18:30 土曜日 7:30~13:00	・乳児保育(生後6か月から受入) ・園庭開放
くるはら保育園 高宮町原田3380-4 TEL57-1633	安芸高田市	60	平日 7:30~18:30 土曜日 7:30~13:00	・乳児保育(生後6か月から受入) ・園庭開放
かわね保育園 高宮町川根2749-1 TEL58-0259	安芸高田市	30	平日 7:30~18:30 土曜日 7:30~13:00	・乳児保育(生後6か月から受入) ・園庭開放
小田東保育所 甲田町高田原1663 TEL45-2118	安芸高田市	80	平日 7:30~18:30 土曜日 7:30~13:00	・乳児保育(生後6か月から受入) ・園庭開放
甲立保育所 甲田町上甲立337 TEL45-2199	安芸高田市	60	平日 7:30~18:30 土曜日 7:30~13:00	・乳児保育(生後6か月から受入) ・園庭開放
小原保育所 甲田町下小原3472-6 TEL45-2653	安芸高田市	45	平日 7:30~18:30 土曜日 7:30~13:00	・乳児保育(生後6か月から受入) ・園庭開放
向原こぼと園 向原町坂56-2 TEL46-2018	安芸高田市	110	平日 7:30~18:30 土曜日 7:30~13:00	・乳児保育(生後6か月から受入) ・地域子育て支援センター(育児相談・園庭開放など)

平成23年度

児童館  
児童クラブ  
保育所(園)  
申込み開始

- 入所(園)の基準
- 1) 保護者が次のいずれかに該当し、また同居の家族が保育できないと認められる場合です。
  - 2) 昼間に家庭内で子どもと離れて家事以外の仕事を行っている。
  - 3) 妊娠中か、出産間もない。
  - 4) この場合の入所期間は出産前3か月、出産後3か月です。病気やケガの治療中か、心

- 入所(園)の手続き
- 1) 身障がある長期にわたり病気や障がいがある家族を介護している。
  - 2) 災害の復旧にあたっては、入所(園)の配布期間(12月9日(木)から12月17日(金)まで)に提出してください。
  - 3) 総合窓口課、各保育所(園)の受付期間(平成23年12月17日(金)～平成23年1月14日(金))に提出してください。
  - 4) 入所(園)の申し込み書
  - 5) 入所(園)の申し込み書
  - 6) 入所(園)の申し込み書

平成23年度児童館・放課後児童クラブの申し込みを受け付けます。

放課後や長期休業期間(夏休み、冬休み、春休み)に、小学生のお子さんを各施設でお預かりする児童館・放課後児童クラブの申し込みを受け付けます。申込み希望が多い場合があります。お早めに申込みください。

3月上旬ごろに、承諾または不承諾通知書を送付します。

■利用対象

【放課後児童クラブ】  
小学1～3年生の児童で、保護者が就労などにより家庭にだれもいない環境にある児童と、市長が健全育成のために特に認める児童

【児童館】  
小学1～6年生の児童

■申請書類

【放課後児童クラブ】  
放課後児童クラブ入会申請書、在職証明書(その他証明書)

【児童館】  
児童館入館申請書

■申請書の配布

平成22年12月9日(木)から平成22年12月17日(金)まで

■受付期間

平成23年1月17日(金)まで

■申請場所・お問い合わせ先

子育て支援課  
4711283  
各支所総合窓口課

■入所(園)の決定

3月上旬に保護者へ通知

■保育料の決定

4月中旬に保護者へ通知

■広域入所を希望する場合

安芸高田市以外の保育所に入所ができません。ただし、市町村間で契約などが必要です。事前に協議してください。

■育休・産休明けで職場復帰する場合

保護者が育休休業・産後休業取得後は、職場に復帰を予定されている方は、入所希望月の2か月前に申請してください。

■求職活動中に入所を希望する場合

4月1日以降申請してください。

■年度途中に入所の場合

年度の途中に入所希望する場合は、直前の開庁日(15日)までに申請してください。

■既に保育所に入所中の場合

毎年、継続の手続きが必要ですが、書類は保育所(園)を通じてお渡しします。(1月初旬)

■お問い合わせ先

子育て支援課  
4711283  
各支所総合窓口課

・各支所  
八千代南支所 4711283  
刈田支所 4711283  
美土里支所 4711283  
高宮支所 4711283  
甲田支所 4711283  
向原支所 4711283

※ 申請状況によっては希望保育所(園)以外に入所していただく場合があります。

待たない!

# 安芸高田市の行政改革

## 行政改革は緊急かつ最重要課題!!

～第6回～

—行政経営課 TEL42-5623—

### 視点5 人材育成と行政経営システムを定着させる改革

今回は、行政改革実施計画の内容のうち、「視点5 人材育成と行政経営システムを定着させる改革」の具体的な取組内容についてお知らせします。

#### 人材育成

◆職員研修等の充実  
変革の時代、分権の時代にあつては、職員の専門的知識の向上が求められるだけでなく、職員全体の能力や市民サービスに対する意識のレベルアップも重要になってきます。引き続き職員研修の拡充を図るとともに、職場内での人材を育成する風土作りを推進します。  
(継続事業)

◆目標管理制度の定着  
組織目標の設定と個人目標の設定を行い、計画的な行政活動の推進に努め、市民サービスの向上を目指す目標管理制度の定着を図ります。  
(目標・平成23年度)

◆人事評価システムの構築  
職員が職務の遂行にあつて「発揮した能力」及び「挙げた業績」を正しく捉え、客観的評価によって個々の能力開発や適材適所の人事配置等を実現させるため、信頼できる人事評価制度を構築します。  
(目標・平成24年度)

#### 行政経営システムの構築

◆行政評価システムの構築  
平成18年度から取組んでいる行政評価システムについては、行政経営システムの核として位置付けることを念頭に定着を図ります。

また、事務事業評価及び施策評価により、職員の意識変革、事務事業の改善を図るとともに、「選択と集中」の観点から、事務事業の「拡充」「維持」「縮小」「廃止」について検討し、具体的効果的な活用を努めます。

○組織的な情報の共有化  
政策会議及び幹部会議において施策等の意思決定や主要事務事業の進捗管理を的確に実施するとともに、職員間の情報



の共有化と合意形成を図ります。  
(目標・平成22年度)

◆行政経営システムの構築  
総合計画、行政改革大綱と当該大綱に基づく実施計画、組織機構の見直し、定員管理計画、2階層による行政評価、目標管理、予算編成等の関連付けを確立し、市の政策形成システムを構築します。  
(目標・平成23年度)

#### 用語の解説

●目標管理制度  
地方分権の進展、市民ニーズの変化などから、地方自治体は創意工夫し、独自の政策が望まれるようになってきており、これまで以上に主体的かつ自主的な行政運営が必要となる。それには、職員が自ら目標を掲げ進捗状況を管理しながら推進していくという行政手法が求められる。

●人事評価システム  
職務を遂行する上での基本要素である業績、能力、態度を正しく評価することにより、職員の能力開発と人材の育成を図り、民主的で合理的な人事管理を行う仕組み。人事評価は、一般的に「能力評価」と「業績評価」から構成され、「能力評価」は被評価者の評価期間中の職務行動を、職務遂行に必要とされる能力を表象する職務行動に着目した基準により評価するものであり、また「業績評価」は被評価者の担当する業務内容に即して、その課題、目標、進め方等を明確にした上で、評価期間における業務の実施結果を評価するものである。

点から、各職員の能力レベルや育成目標を見据えた指導・助言により効率的な能力開発を図れるように配慮する必要があります。

●人事評価システム  
職務を遂行する上での基本要素である業績、能力、態度を正しく評価することにより、職員の能力開発と人材の育成を図り、民主的で合理的な人事管理を行う仕組み。人事評価は、一般的に「能力評価」と「業績評価」から構成され、「能力評価」は被評価者の評価期間中の職務行動を、職務遂行に必要とされる能力を表象する職務行動に着目した基準により評価するものであり、また「業績評価」は被評価者の担当する業務内容に即して、その課題、目標、進め方等を明確にした上で、評価期間における業務の実施結果を評価するものである。

人事評価システムは、この両者相俟つて、職員の職務遂行能力、勤務実績をできる限り客観的に把握しようとするものである。

来月号では、視点6「効率的な組織機構の不断の見直しと定員適正化に対応した改革」の具体的な取組内容についてお知らせします。



### シリーズ ちょっとくわしく 新公共交通システム

## 全域運行開始から1ヵ月

10月からお太助バス(路線バス)とお太助ワゴンの運行が始まりました。今回は、バスやワゴンの運行に対して寄せられたご意見や質問についてお知らせします。

### お太助バス(路線バス)についてのお問い合わせ

Q 運行事業者が備北交通から変わった路線があるのですか。

A 備北交通から運行がかわった路線は次のとおりです。

#### 美土里線

○美土里中央―吉田営業所

#### 吉田線

○津々羅―吉田営業所

【担当】ニコニコタクシー

#### 高宮線

○高宮高校―吉田営業所

【担当】(有)高宮中央交通

#### 向原線

○上有留―吉田営業所

【担当】三ツ矢タクシー

○谷坂―向原駅

【担当】向原タクシー



上有留―吉田営業所間を運行する路線バス

※(有)高宮中央交通と三ツ矢タクシー、向原タクシーが運行する路線は、10人と13人乗りの車両が運行します。

Q バスपीが使えないバスがありますか。

A 芸北タクシー、ニコニコタクシー、(有)高宮中央交通、三ツ矢タクシー、向原タクシーが運行する車両では、バスपीがご利用いただけません。この運行事業者が運行するバスをご利用になられる方は、現金か回数

### お太助ワゴンについてのお問い合わせ

Q 受付センターに何度電話しても話中です。

A 朝8時から9時の時間帯は、利用者の皆さんからの予約電話が集中し、つながりにくい場合があります。一度の予約のお電話で5分程度かかる場合もありますので、話し中の場合は、5分程度お待ちいただき、再度お電話をお願いします。

Q 運行時刻表の時間に迎えに来られないのですか。

A このお太助ワゴンは、皆さんからの予約の状況に応じて運行します。運行時刻表の時間はその便が1番目にお迎えに行く利用者の方への到着時間とし、そこから、順次、利用者の元をお迎えに回ります。そのため2人

目以降の方は、ご自宅の近くにて、少し車の到着を待っていたり、出発時間にゆとりをもってご利用いただくようお願いいたします。

Q 受付センターで「満車です」と次の便を勧められたのですが、まだ何人か乗れたと聞きました。

A お太助ワゴンは、運行時刻表の出発時間から1時間以内で運行を終えることをルールとしています。そのため、利用者の状況で、運行が1時間かかると判断すると、車両の定員に達していかなくても、満車と判断し、前後の便をお勧めすることがあります。

Q 朝8時の便と、8時30分の便は当日に予約できないのですか。

A 各便の予約の受付期間は、2日前から出発時間の30分前となっていますが、受付センターの営業時間の関係上、午前8時の便と8時30分の便の予約は、前日までの予約としています。月曜日の便の予約は、金曜日の夕方5時までにさせていただきます。

# 年末の大掃除は、早め早めに計画を！ 年末年始の芸北広域きれいセンターのごみ受け入れ日程

芸北広域きれいセンター 0826-72-6595 市民生活課 0826-42-1126

## 年末にごみ持込をされる方へお願い

芸北広域きれいセンターでは毎年、年末になりますと、持込をされる利用者が大変多くなり、込み合うことが予想されます。

## 次のことをお願いしています。

- 年末の大掃除を早めに行うようにし、搬入が込み合う年末を避けるようにしましょう。12月5日(日)・平成23年2月6日(日)は臨時開場しますので、こちらも御利用ください。
- 燃えるごみ・燃えないごみなど2種類以上のごみを搬入される方は、ごみを車に積み込む際に、種類ごとにごみを降ろしやすいよう、計量しやすいよう工夫をお願いします。
- 電化製品のコードは、器具から取り除いて、束ねてください。(リサイクルをします)
- スプリングマットは金属(スプリング部分)と布に解体して出してください。
- リモコン、ストーブ等の乾電池は抜いて出してください。
- 燃えるごみを布団、毛布、カーテンで包むなど、袋代わりにして出さないようにしてください。

## 年末年始のごみの収集日およびきれいセンター開場日

12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(祝・木)	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月) ※特に混雑が予想	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)
きれいセンターへのごみの持込	通常どおり受付します	通常どおり受付します	通常どおり受付します	受付しません	受付しません	★受付します	★受付します	★受付します	★受付します	★受付します	★受付します	★受付します	★受付します	★受付します	★受付します
ごみの組合収集	収集しません	収集しません	収集しません	収集しません	収集しません	収集します	収集します	収集します	収集します	収集します	収集します	収集します	収集します	収集します	収集します

## 社会福祉課からのお知らせ

42-5615

### 障がいのある更生などのために 通院・通所されている方に 交通費を助成しています

市内に住所があり、次のいずれかに該当する通院・通所の交通費(公共交通機関の往復の運賃で計算)の3分の1を助成しています。助成するためには事前に申請が必要です。

- ①じん臓機能障がいの手帳所持者の人工透析のための通院
- ②義務教育終了までの身体障害者手帳1〜3級を所持する方の障がいの更生のための通院(※保護者分も支給)
- ③療育手帳(A・B)所持者の障

- ④広島県小児特定疾患治療研究対象疾患患者でその治療のための通院(※18歳までの方は保護者分も支給)
- ⑤広島県特定疾患治療研究対象疾患患者でその治療のための通院
- ⑥自立支援医療(精神通院)および精神障害者保健福祉手帳を所持する方の障がいの更生のための通院(※18歳までの方は保護者分も支給)
- ⑦療育を目的とする指定的障害児施設等への通所(※保護者分も支給)

### 手続きはお済みですか？

NHK放送受信料の免除基準は次のとおりです。受信料の免除を受けるには、市役所窓口等で証明を受け、証明書をNHKへ提出する手続きが必要です。

#### 【全額免除】

- 次のいずれかに該当する場合
- 障がい者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)を所持する方がいる世帯で、世帯構成員全員の市民税が非課税の場合
- 生活保護法に規定する扶助を受けている場合
- ハンセン病問題の解決の促進に関する法律に規定する入所者に対する療養もしくは親族に対する援護を受けている場合
- 中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律に規定する支援

#### 【半額免除】

- 次のいずれかに該当する場合
- 視覚障がいまたは聴覚障がいの身体障害者手帳をお持ちの方が、世帯主で受信契約者の場合(※障がいの等級は問いません)
- 1級または2級の身体障害者手帳をお持ちの方が、世帯主で受信契約者の場合
- (※障がいの種別は問いません)
- (A)またはA判定の療育手帳をお持ちの方が、世帯主で受信契約者の場合
- 1級の精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方が、世帯主で受信契約者の場合
- 特別項症から第1款症の戦傷病者手帳をお持ちの方が、世帯主で受信契約者の場合

## 「認知症サポーター養成講座」

高齢者支援センター(高齢者支援室)



47-11281

安芸高田市では、認知症にやさしい地域づくり支援事業の中で、「認知症サポーター養成講座」を行っています。

### 認知症サポーターとは…

認知症サポーターは特別なことをする人ではありません。

認知症サポーターは認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を応援し、認知症になっても暮らしやすい地域をつくるためのボランティアです。講座は、希望される地域・団体へ出向いて行います。ぜひこの機会にお申し込みください。

### 養成講座の内容

- 認知症とは？
- 症状とその支援
- 認知症の治療と予防
- 認知症の人と接するときの心がまえ
- 認知症介護をしている人の気持ちを理解する
- 認知症サポーターとは
- 認知症サポーターのできること



認知症サポーターのシンボルグッズのオレンジリングです。認知症サポーター養成講座を受講された方が持っておられます。

### 知事表彰受賞おめでとうございます

#### 平成22年度青少年健全育成成功労者知事表彰

表彰式が11月14日(日)広島県民文化センターで行われ、本市からつぎの方々が受賞されました。

○青少年健全育成成功労者表彰(個人)  
平川 富士雄 さま (向原町)  
箕岡 稔 さま (向原町)

### 受賞おめでとうございます

#### 平成22年度(第62回)明るい選挙啓発ポスターコンクール

・広島県入選  
永井 一平さん(高宮中学校1年)  
正田 智美さん(吉田中学校3年)  
二井岡友美さん(吉田中学校3年)  
※作品は、安芸高田市明るい選挙推進協議会広報『明るいひろば第7号』(平成23年1月1日発行予定)に掲載予定です。

・広島県佳作  
田中 克美さん(美土里中学校2年)  
道庭 由起さん(高宮中学校3年)

### 大切な日本の伝統文化“箏”に挑む子どもたち

#### 子ども教室「箏」

平成16年、文部科学省「地域子ども教室推進事業」の一つとして始まりました。クリスタルアージョ・和室で、月2回練習しています。

これまで市のイベントや文化祭・夏の吉田邦楽クラブの演奏会等、出演機会があれば挑戦してきました。日本の伝統文化である箏を現代の子どもたちが一人でも多く知り、また触れる機会は、今だからこそ本当に必要なことと感じます。

この度の国の指定名勝「縮景園」での演奏は、子どもたちの将来においても貴重な経験になったことと思います。

#### 「縮景園邦楽観賞会」鑑賞記

10月17日(日)、さわやかな秋空のもと、広島県縮景園において、「縮景園邦楽観賞会」が開催されました。

こけら葺きの屋根、数寄屋造りの茶亭である「清風館」にて、広島邦楽連盟安芸高田吉田教室の子どもたちが、繊細に優美に、「さくら3重奏」を奏でます。周囲の景観に溶け込みながら流れてくる箏の調べに、慌ただしい日常を忘れ、しばし、優美な世界へ浸らせていただきました。

それにしても、名勝縮景園を舞台に、堂々と息の合った演奏を披露してくれた子どもたち。お見事としか言いようがありません。子どもたちの無限の可能性に拍手!



#### ● 広報あきたかたへの情報提供をお願いします

広報あきたかたでは、がんばっている人、グループ、全国大会へ出場する人の情報をお待ちしています。(紙面スペースなどにより掲載できない場合がありますので、その際にはご了承ください。)あて先は、〒731-0592 安芸高田市吉田町吉田791番地 安芸高田市総務企画部政策企画課「広報あきたかた」担当係 TEL42-5612 FAX42-4376

## 安芸高田市地域自立支援協議会から 市への提案

10月6日市役所において安芸高田市地域自立支援協議会白哲彦会長より福祉保健部長へ提案書が手渡されました。

自立支援協議会では、市内の障がいのある方の移動について検討するため、「障がい者の移動に関する課題別会議」を設置して協議が行われてきました。その結果「お太助ワゴン」は、車輛に自力で乗れる方には大変便利だが、自力で乗れない方は利便性を享受することができない」という課題が明らかになりました。課題を解消するため、「タクシーチケット給付事業が必要ではないか」という提案をされました。

市でも、かねてより、問題意識を持って協議してきましたが、この度の提案を受けて、十分に検討し、車いす・寝たきりなどの方、重度の知的障がいのある方の移動手段の確保について制度整備を行う予定です。



**安芸高田市地域自立支援協議会とは?**  
相談支援を通して出てくる障がいのある方の生活上の困難さや、就労の課題、権利擁護などのいろいろな問題について検討し、課題解決に向けた取り組みを提案したり、話し合いをする機関です。



### 市長コラム

#### ワイド版 第28回

#### 安芸高田市の財政を助ける文化・スポーツ活動

安芸高田市の高齢化率は33%で非常に高齢化の進んだ町であります。広島県の高齢化率は、23%ですので、県の水準より遙かに高い状況であります。この数値は、県の10年後に相当するものであります。保険者と被保険者のバランスが崩れ、若者の介護保険や国民健康保険等の負担が高くなり制度の存続が困難となります。高齢化の進んだ町での医療・福祉を支える仕組みづくりが最重要課題であると考へても過言ではありません。

日本国全体で医療・介護にかかわる経費は、年間で1兆5千億円増加していると言われて居ります。安芸高田市に於いても年間1億5千万円の経費が増加しているのが現状であります。市では合併当初からの「第一次行政改革」に引き続き、平成22

年度から、これまでの改革に一步踏み込んだ民間活力をも考慮した「第二次行政改革」を実施して居りますが、これら行政主体の改革に加えて、市民の皆様からの改革が必要であると思ひます。

「市民総ヘルパー構想」による自助・共助・公助による市民の皆様との連携が必要であります。またスポーツや文化芸術活動による健康づくり「予防福祉」も必用であります。私は今後の市の安定した財政基盤の確立には、これらの2つの側面からの事業を「行政改革」の一環として捉え推進して行く事が大切だと思つて居ります。

市に於いて、市民の皆様が福祉・医療に係る時期を一年延長したと仮定すれば、1年間で4億円の経費が節約出来ます。照明・冷暖房・消耗品等の節約をしても1千万円の節約は大変な事でありませぬ。市民の皆様が文化・スポーツ等を通じて、生きがい対策として楽しんで頂くことが、市の財政を助ける行為となると思ひます。

## ホットな話題

AKITAKATA  
My Town Topics

このコーナーは市内のいろいろな出来事を紹介するコーナーです。皆さんの身近な出来事を知らせてください。

◆連絡先  
安芸高田市 政策企画課  
TEL 42-5612  
〒731-0592  
安芸高田市吉田町吉田791番地  
E-mail info@akitakata.jp

### 広がれ広がれ読書の輪!! 子ども司書のおはなし会

10月31日(日)の中央図書館。子どもたちの少し幼い声に聞き入る、たくさんの人たち。みんな頬を緩めて、主役の5人を見守ります。読書の楽しさを広めるリーダーとしての役割を担う子ども司書は、夏からの実地研修を通して少しでも大人に近づいたようです。約40名の観客を前にして、さすがに緊張気味の子どもたちでしたが、いざ自分の役割を終えてみると、ホッとしながらも、自信のみなざる表情が板に付くようになっていました。



### ブルガリア共和国との友好を深める “ブルガリア・ダマスクローズ”を記念植樹

11月13日(土)、湧永満之記念庭園で、植樹式が行われました。“ブルガリア・ダマスクローズ”の苗木2本が、駐日ブルガリア共和国大使館、ブルガリア共和国、カザンラック市及びひろしま・ブルガリア協会より友好の証として送られました。

きれいな花だけでなく、いい香りがするので化粧水などに使用されてとても有名です。湧永満之記念庭園にお越しの際は、鑑賞されてはどうでしょうか。



### 手軽で効果的なウォーキング 安芸高田市ウォーキング大会

正しく行えば、さらに効果が上がるウォーキング。手軽にできる運動として人気があります。今年は、甲田町を会場に10月30日に行われました。改めて、正しいウォーキングの方法を指導してもらい、それぞれの体力に合わせた距離をウォーキングしました。3キロから10キロを無理のないペースで、ある人はかなり早いペースで、ある人はゆっくり、友達との会話や秋が深まる甲田町の風景を楽しみながら健康づくりを行いました。



### ハンドボールの魅力を感じ 第35回日本ハンドボールリーグ安芸高田大会開催

湧永レオリックが多彩な攻撃から得点をあげるたびに拍手と大歓声がわき起こりました。10月17日湧永満之記念体育館で行われた日本ハンドボールリーグの公式戦に立ち見が出るほどの応援団が詰めかけ地元、湧永レオリックに大声援を送りました。一流選手のスピードと激しいぶつかりあいは迫力満点。試合も湧永レオリックが対戦相手を圧倒。会場に訪れた応援団もみんな笑顔で満足げでした。



### 地域で支える一大行事 各地で“祭り”が盛大に行われました

多くのひとの力が合わさってこそ開催できる“祭り”。収穫を祝う秋祭りの季節ということもあり、各地で特色のある祭りが行われました。たかみや大地の祭り、米舞まつり(美土里)、八千代およりんさい、どこもなぜか天候がよくない中で行われましたが、いつも以上に工夫して無事行うことができました。中でも、たかみや大地の祭りで行われる長〜い海苔巻き。毎年1メートルずつ伸びて、今年は210メートルになりました。雨のため、渦巻き状で初挑戦しましたが、大成功。600人以上の協力で作りました。



### いつまでも続く、地域の伝統 第52回中国・四国ブロック民俗芸能大会

各地に生きる人々の暮らしの中で生まれ、育まれ、受け継がれてきた文化財。中・四国9県の代表10団体が、11月7日(日)クリスタルアージュで貴重な伝承芸能を披露しました。太鼓や笛などのノスタルジックな響きに合わせて踊る華麗な舞は、観客の視線を釘付けにします。若い子どもが参加している団体も多く、伝統がしっかりと継承されているんだ、とどことなくホッとした心持ちになります。地域の力・思いはこうして残り続けます。

### 国や言葉の違いを超えた団結!! 刈田小・東京インターナショナルスクール交流会

国籍は違っても、勝ちたい気持ちはみんな同じ。10月21日(木)、刈田小児童が、修学旅行で八千代町を訪れていた東京インターナショナルスクールの6年生31名と、運動会をして交流しました。最初はお互い遠慮がちに接していましたが、玉入れ、綱引きと競技が進むうち、友情が芽生えていったようです。最後に行われた対抗リレーでは、みんなで精一杯声を張り上げて、同じチームの友達を応援しました。



# 安芸高田市立図書館

お知らせ

- 中央図書館 42-2421
- 八千代図書館 52-7500
- 美土里図書館 59-2120
- 高宮図書館 57-1803
- 甲田図書館 45-4311
- 向原図書館 46-3121



## 美土里図書館へいってみよう!

土日も開館しています!!

週末のんびりできる場所

美土里図書館は、生涯学習センターまなびの中にあります。通路をまっすぐ進むと、そこにはくつろぎの空間が広がっています。館内の本は、4月から学校図書館の本も借りることができるようになり、幅広く楽しんでいただけます。ぜひご利用ください。



## DVD & ビデオ

映像資料を配置しました

神楽の町、美土里。神楽をDVDやビデオでお楽しみください。また懐かしい映画作品もあります。巨匠・黒澤明作品シリーズ、名優・石原裕次郎作品、NHK大河ドラマ(翔ぶがごとく・国盗り物語・炎立つなど)、アニメ・新ジャングル大帝など。



館内でも視聴できます。

## 本



小・中・高校生を「とりこ」にする本、あります! 小学校と連携した図書館ならではの児童書ラインナップ! 中学生や高校生の「本好き」もしっかり育てます。

## 雑誌

人気の2誌

暮らしを楽しむ人へ「天然生活」  
地元広島のスポート情報誌「Hiroshima Athlete Magazine」(ひろしまアスリート)  
他にもファッション誌や週刊誌など全10誌取り扱っています。



## アクセス

吉田から島根県に向けてドライブしてください。(本郷信号機左折)  
目印はコチラ!  
Aコープみどり、神楽門前湯治村、美土里小学校

# 安芸高田 消防



安芸高田市消防本部・安芸高田消防署  
TEL 42-0931 FAX 47-1191  
ホームページ http://www.akitakata.jp/119/

## ■ 冬の火災予防について

寒い季節になり、暖房器具を使用されていることと思います。最近ではエアコンなど電気暖房器具が普及していますが、ストーブなどの石油暖房器具やガス暖房器具などを使用されておられるご家庭も多いと思います。これらの暖房器具は適切に使用されていれば安全ですが、ちょっとした不注意や誤った使い方をすると火災の原因になる可能性があります。  
家庭から火災を起こさないためにも次のことに注意してください。  
■ ストーブの上部や近い場所に燃えやすいものを置かないようにしましょう。



■ 給油をする時は暖房器具の火を必ず消して行いましょう。

■ 燃料タンクのキャップは確実に閉めましょう。

■ 移動は火を消してから行いましょう。

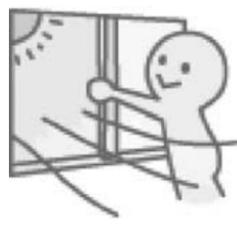
あぶない!



安芸高田消防署	
10月の出動件数	
火災	0件 (20件)
救急	108件 (1,115件)
救助	3件 (19件)
その他	2件 (27件)

※下段の( )は平成22年の累計

年末は特に「年末特別警戒月間」として火災予防を呼びかけています。お出かけ前、お休み前にはもう一度火の元を確認しましょう。また、暖房器具による事故を防ぐためにも、適度な換気を行いましょ。



## 住宅用火災警報器を

火災にいち早く気づいて避難し、逃げ遅れや被害の拡大を防ぐためにも住宅用火災警報器を設置し、高齢者など、自分で取付ける事が困難な方のお宅へは、地域で協力して取付け支援などの体制をつくります。

設置期限 平成23年 5月31日



ご質問等は安芸高田市消防本部 予防課指導係(082614210951)までご連絡ください。



## 減らそう犯罪 ③4 年末年始の犯罪被害に気をつけましょう!

今年も早いもので、1年の締めくくりの月がやってきました。この時期は何かと気ぜわしく、例年、事件や事故が増える傾向にあります。県内では、警察をはじめとする各関係機関が協働・連携して、1件でも多くの犯罪を減らせるよう、特別警戒などとしてパトロールが強化されています。市でも、『地域の安全は地域で守る』として、多くの方が防犯パトロールや子どもの見守りなどの活動を幅広く行

っておられ、その結果、犯罪の発生件数は減少しています。しかし、犯罪被害にあわないための防犯対策には、ここまでというものはありませんので、皆さん一人ひとりが日頃から防犯に対する取り組みを確認してみてください。そして、引き続き、「気楽に、気長に、危険なく」の気持ちで自主防犯活動を行っていただき、『地域の安全は地域で守る』を実践してください。



### 安芸高田警察署交通ミニコーナー 12.10末現在

●平成22年交通事故発生状況(年間累計) 安芸高田警察署管内

区分	本年	前年	前年同期比増減数
人身事故	96件	89件	7件
死者数	4人	1人	3人
負傷者数	126人	137人	-11人

※発生件数、死者、いずれも昨年より増加。  
※10月に国道54号で交通死亡事故が発生、昨年同時期より死者数がプラス3人。  
※幹線道路で脇見運転等により、対向車線にはみ出し、対向車と衝突する事故が多発しています。  
適正な車間距離、安全速度、安全確認の徹底をお願いします。

- 交通事故防止ワンポイント  
高齢者の交通事故防止  
県下での10月末現在の交通事故による高齢者の死者数は31人ど全体の30.1%を占めています。年末は特に注意し、歩行中は次のことに気をつけましょう。  
□薄暮時の事故防止のポイントは  
明るい服を着用、反射材、LEDライト等を活用し、ドライバーに、いち早く自分の位置を知らせる。夕暮れ時は、街灯などがある明るいところを選んで歩く。  
□道路横断時は  
・車の速度や遠近感を誤りやすいので、車が来ていないことをよく確認し、横断する
- 今月の交通事故警戒日(過去の交通事故統計に基づく)  
1日(水)・8日(水)・17日(金)・21日(火)



緊急消防援助隊合同訓練参加  
10月21・22日に高知県高知市で行われた中国・四国ブロック緊急消防援助隊合同訓練に、安芸高田消防署から警防隊7名が参加しました。  
緊急消防援助隊は、平成7年に発生した阪神・淡路大震災を契機として発足し、日本における全国的な消防応援制度に基づく消防の部隊で、被災地の消防機関だけでは対応困難な大規模災害に対して出動します。

# 子育てワンポイント

歯を大切に！

生涯、自分の歯でおいしく食べていくためには、歯科健診や食生活、歯みがきの習慣がとて大切です。

## 【歯が生え始めたら……歯みがきのはじまり】

生後6か月頃になると、一般的に下の前歯が生えてきます。生えたばかりの歯は、時間をかけて硬くなっていき、歯根も徐々に育ち、しっかりした歯に成長していきます。歯が生え始めたら、何でも柔軟に受け入れるこの時期に歯みがきの習慣をつけていきましょう。

## ～毎日の歯みがきで歯を守ろう！～

### ●歯みがき習慣の準備

歯みがきの習慣のためには、手のひらでほっぺをさわったり、人差し指のほうで唇をさわると、口にさわられることに慣れさせましょう。

### ●仕上げみがき

- ・乳歯が1本でも生えてきたら仕上げみがきを始めましょう。
- ・初めは、1日に1回、機嫌のいいときに行い、慣れてきたら朝晩してあげましょう。
- ・歯ブラシは、毛足が短く、毛が密集し柔らかいものを選びましょう。
- ・歯ブラシは、鉛筆を持つように少し短めに握り、歯ブラシは歯の表面に直角にあて数秒、小さくふるわせるようにしてみがきます。歯みがきは、抱っこみがきや寝かせみがきで行いましょう。

## ～食生活気をつけて～

### ●規則正しい食生活の習慣をつくらう。

離乳食やおやつ時間をきめて、お腹をすかせてから食べさせると、唾液の分泌がさかんになり、虫歯の予防につながります。

### ●離乳食期に味覚の幅を広げよう。

離乳食に色々な食材を用いて味覚の幅をひろげましょう。好き嫌いの予防にもなります。

### ●よく噛んで食べる習慣をつけよう。

※保護者が正しい食習慣を心がけるようにすることが大切です。ひと口30回以上噛むことを目標とした「噛ミング30（カミングサンマル）」を実践しましょう。

## 小児救急医療講演会

### ～子どものかかりやすい病気と対応について～

子どもはいつ病気になるかわかりません。夜間や祝祭日など病院が休みの日に具合が悪くなったらいざいかに迷う事は無いでしょうか。かかりやすい病気やすぐ救急医療機関に行くべきか、明日まで待って受診すべきか、またどんな事に気をつけて対処すべきか、わかりやすくお話していただきます。

日 12月18日(土) 10:00～11:30  
場 クリスタルアージョ 4階小ホール

●講師/県立広島病院小児科部長 木下 義久さん  
県立広島病院小児科看護師 中村 幸子さん

※託児を希望される方は、事前の申込をお願いします。

問 保健医療課  
☎ 42-5619

## 図書館でのおはなし会

- 甲田図書館かみしばい会  
日 12月4日(土) 10:30～  
場 ミューズ 2階研修室
- 高宮図書館おはなしタイム  
日 12月11日(土) 10:30～  
場 田園パラッツォ 館内
- 中央図書館おはなし会(対象:0歳から4歳児)  
日 12月16日(木)  
10:30～(0歳から2歳児対象)  
11:00～(3歳から4歳児対象)  
場 クリスタルアージョ 研修室203
- 八千代図書館おはなし会/クリスマス会  
日 12月18日(土)  
11:00～12:00(通常より15分早く始めます)  
場 八千代人権福祉センター 研修室
- 中央図書館絵本と紙芝居のおはなし会(対象:5歳児から)  
日 12月25日(土) 14:00～  
場 中央図書館 和室

## 育児相談・4か月児相談・2歳6か月児相談

月日・受付期間	会 場	相談内容	お 知 ら せ
12月3日(金) 10:00～11:30 13:00～14:30	(吉田) 中央保健センター	●育児相談	※4か月児相談、2歳6か月児相談の対象児には個人通知します。
12月1日(水) 10:00～11:30	(高宮) 基幹集落センター	●育児相談 ●4か月児相談 ●2歳6か月児相談	対象:4か月児相談は平成22年8月生まれ、2歳6か月児相談は平成20年6月生まれ。 ※内容:身体測定・食生活・歯・育児全般における相談
12月6日(月) 10:00～11:30	(向原) 保健センター		
12月7日(火) 10:00～11:30	(八千代) 人権福祉センター		
12月14日(火) 10:00～11:30	(甲田) ふれあいセンターこくだ		
12月15日(水) 10:00～11:30	(美土里) 山村開発センター		※現在使用している歯ブラシをご持参ください。
12月24日(金) 10:00～11:30 13:00～14:30	(吉田) 中央保健センター	●4か月児相談 ●2歳6か月児相談	

※育児相談はどこの会場を利用されても結構です。お気軽にご参加ください。

## 【子育て相談会】 ※個別相談で、予約が必要です

月日・受付時間	会 場	相談員	お 知 ら せ
12月20日(月) 10:30～15:00	(吉田) 中央保健センター	児童福祉司 児童心理司	要予約(予約先:社会福祉課42-5615)
12月22日(水) 10:00～15:00	(甲田) ふれあいセンターこくだ	心理相談員	要予約(予約先:保健医療課42-5619)

※心の発達や言葉、子育てについて相談に応じます。

## 【乳幼児健康教室】

月日・時間	対 象	会 場	申込期間	内容など
のびのび教室 ～親子でクッキング～ 12月15日(水) 10:00～13:00	1歳 7か月児	(吉田) クリスタルアージョ 1階 調理室	12月8日～ 12月14日	★親子と一緒に料理にチャレンジしてみよう! ★持参物:エプロン(親子とも)・タオル ★参加費:一家族200円
すくすく教室 ～すくすく離乳食～ 12月17日(金) 10:00～11:30	生後5か月児 1歳 6か月児	(吉田) 中央保健センター 3階	12月10日～ 12月16日	★お口の発達にあった離乳食をすすめよう! ★離乳食の実演及び試食、お口ケアのお話

※参加希望の方は、保健医療課(TEL42-5619)へお申込ください。



美土里米舞まつり

## 子育て支援

### 園庭開放・体験入園日程

子どもたちは友だちと遊んだり、お母さんと遊んだりと楽しい時間が過ごせます。そのかわらで、お母さんたちは育児の悩みなど情報交換もできます。

●持ってくるもの お茶・タオル・着替え

日 時	保育所・幼稚園名	内 容
12月1日(水) 9:30～11:00	ふなさ保育園	園庭開放
12月3日(金) 10:00～11:30	吉田幼稚園	園庭開放
12月3日(金) 10:30～11:45	ひの川幼稚園	体験入園(要申込)
12月6日(月) 10:00～11:30	吉田保育所	園庭開放
12月7日(火) 9:30～11:00	かわね保育園	園庭開放
12月9日(木) 10:00～11:30	小田東保育所	園庭開放
12月10日(金) 10:00～11:30	ひまわり保育所	園庭開放
12月10日(金) 10:30～11:45	ひの川幼稚園	園庭開放・なかよし広場
12月13日(月) 10:00～11:30	吉田保育所	園庭開放
12月14日(火) 9:30～11:00	くるはら保育園	園庭開放
12月14日(火) 10:00～11:30	甲立保育所	園庭開放
12月16日(木) 9:30～11:00	みどりの森保育所	園庭開放
12月16日(木) 10:00～11:30	みつや保育所	体験入園
12月16日(木) 9:30～11:30	向原こぼと園	園庭開放
12月17日(金) 10:00～11:30	吉田幼稚園	おたのしみ会
12月20日(月) 10:00～11:30	吉田保育所	園庭開放
12月21日(火) 10:00～11:30	小原保育所	クリスマス会
12月22日(水) 9:30～11:30	入江保育園	体験入園
12月22日(水) 10:00～11:30	吉田保育所	クリスマス会

※吉田保育所の12月22日(水)「クリスマス会」は、12月15日(水)までに申し込みが必要です。

◆次の保育園は、随時園庭開放を行っております。行事の都合がありますので、保育園にお問い合わせください。

刈田保育園 TEL 52-2099  
八千代南保育園 TEL 52-3048  
可愛保育園 TEL 43-1776

# げんきな親子

子育て中のみなさんを応援するコーナー。  
子育てに関する情報をいろいろ掲載します。

## 子育て支援センター



クリスタルアージョ1階の子育て支援センター内にあるプレイルームは、子育て中の親子が集い交流し合える場所です。3歳までのお子様向けのオモチャを置いてありますので保護者の方と一緒に気軽

にご利用下さい。子どもたちと遊びながら、おしゃべりをして、ホッと一息しませんか。

■利用時間 月曜～金曜日 8:30～17:15

## 【子育て交流会】

■持ってくるもの:お茶, タオル, 着替え

と き	と ころ	内 容
12月8日(水) 10:00～11:00	クリスタルアージョ 研修室203	一緒に遊ぼう *0～1歳児対象
12月15日(水) 10:00～11:00	クリスタルアージョ 研修室203	一緒に遊ぼう *2～3歳児対象

※活動時間が約1時間程度なので、終了時間が前後することがあります。

■お問い合わせ 子育て支援センター(TEL 47-1283)

## 【子育て相談】

子育て支援センターでは、家庭児童相談員・母子自立支援員・保健師・子育て支援員が子育てに関する悩みなど相談に応じています。お子様と一緒に気軽においでください。

＜電話での相談も受け付けています。＞

■受付時間 月曜～金曜日 8:30～17:15  
TEL47-1283

## 健康診査

月日・受付時間	対 象	会 場
12月2日(木) 13:00～13:15	3歳児健康診査 ・H19年6月生まれ	(吉田) 中央保健センター
12月9日(木) 13:00～13:15	1歳6か月児健康診査 ・H21年5月生まれ	(吉田) 中央保健センター
12月16日(木) 13:00～13:15	乳児健康診査 ・H22年2月生まれ	(吉田) 中央保健センター

※健診内容は、診察、身体計測、食生活・歯・ことばなど育児全般における個別相談。  
※対象児には個人通知します。

## 交通事故でも国民健康保険は使えるの？

交通事故によるケガや病気で、国民健康保険（国保）で受診できます。ただし、この場合の医療費は本来加害者が負担すべきものなので、一時的に国保が立て替え、あとで過失割合に応じて加害者に請求することになります。

**①加害者を確認**  
加害者の住所等できるだけ詳しく確認しておきましょう。

**②速やかに警察に届け出る**  
「交通事故証明書」をもらいます。

**③国保窓口へ届け出る**  
必要書類をご準備のうえ、保健医療課又は各支所総合窓口課に届け出てください。

**【届出に必要なもの】**  
・印鑑  
・国民健康保険証  
・交通事故証明書  
・第三者行為による傷病届

**示談は慎重に！**  
国保に届け出る前に、加害者側と示談して交通事故

などによる医療費用を受け取ると、あとで国保から加害者に費用の請求ができません。交通事故の場合は、後遺症などの問題もありますので、示談の前に必ず国保にご相談ください。

**Q 病院で「交通事故では、健康保険は使えません」といわれましたが？**  
**A 届出をすれば国保が使えます。**

交通事故の場合、自由診療で治療を受け、加害者の損害保険（自賠責保険、任意保険）で治療費をまかなうことがあります。

しかし、交通事故は国民健康保険法第六十四条の「第三者行為」に該当するため、「第三者行為による傷病届」を国保に提出すれば国保での医療が受けられます。医療機関は患者さんからの希望にしたがって取り扱うこととなります。自分の過失が大きい場合は、国保を使った方が有利

な場合があります。自由診療で治療を受けると、あとで高額な治療費を自己負担しなければならぬ可能性があるからです。国民健康保険・後期高齢者医療のサービスについてわからないことがあります。保健医療課（☎42-5619）までお問い合わせください。

平成22年8月診療分 1人当たり費用額（単位：円）			
	安芸高田市	県平均	県内順位
一般	22,319	22,770	18
退職本人	25,201	26,950	12
退職扶養	18,073	20,512	13
全被保険者	22,483	22,883	17

（※県内順位……県内23市町で1人当たり費用額が高い順）

## 【健康あきたかた21】「みんながいきいき笑顔で助け合えるまち」健康あきたかた21推進中！

健康あきたかた21の推進テーマのひとつ「たばこ」のスローガンは、**禁煙に努めよう！分煙を進めよう！**です。

たばこ部会では、昨年度から市内の小学6年生とその保護者を対象に、喫煙防止教育を実施しています。今年度も昨年度同様、参観日や保健の授業の中で、たばこの害や受動喫煙の害、そして勧められた時の断り方等について学習する機会を設けています。将来、たばこを吸わない人を増やすためには、今の子どもたちがたばこを吸う機会にふれるまでに、たばこについての知識を得て、自分の考えをしっかり持つておくことがとても大切です。

喫煙防止教育後の子どもたちのアンケートには、「今までこんなたばこの害があるとは知らなかった」「たばこの害が分かったので、大人になってもたばこは絶対吸いたくない」「たばこを吸う人よりも、周りの人の方が害が大きいことをはじめて知った」「うちの親がたばこを吸うので、やめさせたい。」などたくさん意見がありました。



禁煙防止教育の風景（小田東小学校6年生）  
右：健康な肺とたばこの害を受けた肺の説明  
左：たばこを勧められた時の断り方のロールプレイ

## 【インフォメーション】健康あれこれ

健康あきたかた21  
イメージキャラクター

12月1日は "World AIDS Day"  
『世界エイズデー』です。

続けよう ～Keep the promise, Keep your Life～  
エイズの原因となるHIVというウイルスに感染しても仕事をやめることはなし、生活も続けられます。治療の進歩は、安心して検査を受けられる条件を整え、予防対策にも貢献しています。エイズに取り組み続けたたくさんの方がいてここまでできました。社会の理解が広がり、関心を持つ人が増える。治療も予防も、そのことに支えられています。

広島県では、12月1日の世界エイズデーの趣旨を踏まえ、街頭キャンペーンを中心にエイズに関する正しい知識の普及啓発及び患者・感染者に対する差別・偏見の解消などを図っています。

広島県西部保健所広島支所では、血液（HIV抗体）検査および相談を行っています。

●血液（HIV抗体）検査及び相談の日程

検査日及び時間	お問合わせと申込先
12月1日(水) 9時～11時 13時～14時	広島県西部保健所 広島支所
1月5日(水) 9時～11時	※場所は広島県庁農林庁舎1階です。
2月2日(水) 9時～11時	電話 (082) 513-5521
3月2日(水) 9時～11時	

◎検査は無料・匿名・事前に電話予約をしてください  
◎対象者：HIV抗体検査・相談希望者（電話等による事前予約が必要）



**400mL献血**  
**日・場**  
12月15日(水) 10:00～11:00 12:00～15:30  
市民文化センター（クリスタル・アージュ）  
12月20日(月) 9:30～11:30 スターライト工業(株)  
13:00～15:30 南条装備工業(株)  
12月24日(金) 9:30～11:30 市役所甲田支所  
～『命をつなぐ献血』にご協力を～

**こころの健康相談**  
眠れない、疲れやすい、不安があるなど 精神的なしんどさ、生活のしづらさを感じることはありませんか。  
予約制 専門医が相談に応じます。  
**日** 12月20日(月) 13:30～  
**場** 中央保健センター  
**問** 保健医療課  
**☎** 42-5619



**断酒会**  
広島断酒会ふたば会 中田克宣  
☎ 090-4802-1865  
※詳しい内容はお問合せください。  
**日** 12月13日(月) 19:00～21:00  
12月24日(金) 19:00～21:00  
**場** 吉田人権会館ハートプラザよしだ

## 【食のさんぽ道】

健康あきたかた21推進協議会  
食生活・歯の健康部会  
保健医療課 栄養士

### わが家のおすすめ一品 サツマイモの味が

### ほんのり広がる秋冬のおすすめ一品



今月は**さつまいも餅**です。さつまいもには、カロテンやビタミンCが多く含まれ、肌のシミをおさえる作用や風邪の予防にもなります。さつまいもを切ったときに出る特有の白い液体はヤラピンといい、緩下作用があり便秘解消にもなります。さつまいもは、いろいろな料理や食べ方がありますが、どんな料理でもホクホクしておいしいですね。また、寒さに弱いので冷蔵庫に入れると傷んでしまいます。湿気のない冷暗所に保存するとおいしさをたもちます。

★食生活に関するご相談は、お気軽に保健医療課 栄養士にお問い合わせください。（☎ 42-5619）

### さつまいも餅

**材料・分量（おおむね2人分）**  
・さつまいも ……300g ・三温糖 ……40g  
・切り餅 ……2個 ・きな粉 ……適量

**作り方**  
① さつまいもは洗い皮をむいて輪切りにし、10分くらい水にさらしアクをとる。  
② 鍋に水を入れ、沸騰したらさつまいもを入れ、箸がすーっと入るまで茹でて水を切る。  
③ 熱いうちに麺棒で綺麗につぶし、柔らかくした餅と三温糖を加え、手でこねながら混ぜる。完全に混ぜり合ったら一口大にちぎり、手で丸めながら、きな粉をまんべんなくまぶす。



「安芸高田市ふるさと応援寄附金」をいただきました。

本当にありがとうございました。

【寄附者】

石橋 三千男 様  
(平成22年11月1日現在)

ハローワーク安芸高田の求人・求職状況(9月分)

月間有効求職者数 544人  
月間有効求人数 478人  
月間有効求人倍率 0.88倍

お仕事の御相談・求人募集はハローワークを御利用ください!  
TEL(0826)42-0605 FAX(0826)42-0224

戦後強制抑留者の皆様へ

独立法人平和祈念事業特別基金事業部特別給付金担当 ☎0570・059・204

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、平成22年10月25日から始まりました。

【対象者】戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方。

【請求受付期間】平成22年10月25日～平成24年3月31日

【受付時間】平日9:00～18:00

※当基金から請求書類をお送りします。まだ、お手元に届いていない方は、電話でお問い合わせ下さい。

年末交通事故防止県民総ぐるみ運動

危機管理室 ☎42・5625

12月11日(土)から20日(月)までの期間『年末年始交通事故防止県民総ぐるみ運動』が実施されます。

●スローガン/「手を上げる 可愛い笑顔に 待つ笑顔」

①高齢者の交通事故防止

高齢者自身の交通安全意識の高揚を図るとともに、一般の運転者、その他の交通参加者の高齢者に対する保護意識の醸成を図り、高齢者の交通事故を防止する。

②飲酒運転の根絶

地域、職場、家庭等における飲酒運転を許さない環境をつくり、飲酒運転を根絶する。

③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

全ての座席においてシートベルトの着用が義務化されています。シートベルトやチャイルドシート着用の必要性の理解促進を行い、着用の徹底を図る。

④反射材等の活用による夕暮れ時や夜間の交通事故防止

歩行者・自転車利用者の反射材用品等着用の促進を図り、夕暮れ時や夜間の交通事故を防止する。

安芸高田市吉田温水プール健康教室メタボリック症候群予防教室 第4期

安芸高田市吉田温水プール ☎47・1210(水曜休館)

メタボリック症候群を解消して心も体もすっきり爽快!

【午前の部】1月4日～3月28日の月曜(1月4日のみ火曜・2月27日休み)

1月7日～3月25日の金曜 いずれも10:00～11:00 12回コース

【夜の部】1月7日～3月25日の金曜 19:00～20:00 12回コース

■対象/市内に住民票がある方

■定員/各部40名

■参加費3,600円

(施設使用料1回400円は別料金)

■送迎定員/20名(午前の部のみ)

※12月13日、送迎受付締切

【障がい者の部】1月4日～3月28日の月曜(1月4日のみ火曜・2月7日休み)

14:00～15:00 12回コース

■対象/安芸高田市に住民票があり、障害者手帳をお持ちの方

※この教室は医師の診断書が必要です。

■定員/10組

■参加費/1,800円(施設使用料免除)

■送迎定員/14名

※12月13日、送迎受付締切

申・問 安芸高田市吉田温水プール

便利です。住民基本台帳カード

総合窓口課 ☎42・5616

①住民基本台帳カード(写真あり) 住民基本台帳カード(写真あり)は、いろいろな手続きをする際の、本人確認書類として使えます。

※申請に必要な物については、事前にお問い合わせください。即日交付はできません。

●申請場所/本庁・各支所の総合窓口課

●手数料/500円

●有効期限/10年間

②公的個人認証 既に住民基本台帳カードをお持ちの方で、住民基本台帳カードに公的個人認証の手続きをすると、インターネットで税の申告をすることができます。

※申請に必要な物は、事前にお問い合わせください。(特に代理申請の場合は、即日交付はできません。また、委任状や印鑑証明書などが必要になります。)

●申請場所/本庁総合窓口課(本庁のみ取扱)

●手数料/500円

●有効期限/3年間

☎総合窓口課 ☎42-5616

軽自動車検査協会の事務所(支所・分室)窓口で行う、市町村合併に伴う車検証の住所変更手続きについて

軽自動車検査協会 広島主管事務所 ☎082・503・8475

①市町村合併に伴う住所変更が反映されていない車検証は、新住所への記載事項の変更手続きをされなくても問題ありません。

②合併後の住所への変更を希望される場合には、軽自動車検査協会事務所等窓口で、書類に記入頂き、車検証を添えてお申し出ください。

③合併後に継続車検を行う場合は、車検証と継続検査申請書に②の依頼書を添えてお申し出頂るか、継続検査申請書の住所欄に、赤字で訂正するなどの方法でお申し出ください。

○お申し出先は、ナンバーを管轄する軽自動車検査協会事務所又は支所(分室)

※混雑する場合がございます。あらかじめご理解頂きたくお願い申し上げます(大量の場合は、混雑時を避けて頂ければ幸いです。)

自衛官募集～平和を仕事にする～

自衛隊司令部募集案内所 ☎082-815-3980

【高等工科学校生徒】

■資格 中卒(見込含)17歳未満

■試験 平成23年1月22日(1次試験) 平成23年2月5日～8日(2次試験)

●受付 平成22年11月1日～平成23年1月7日

【自衛官候補生】

■資格 18歳以上27歳未満

■試験 受付時にお知らせします

●受付 年間を通じて行っております。

\*本庁・各支所に募集案内や要綱を設置していますので、ご覧下さい。

自衛隊広島地方協力本部URL

http://www.mod.go.jp/pc/hiroshima/

携帯アドレス

http://www.mod.go.jp/pc/hiroshima/keitai.htm

八千代の丘美術館TOKUBETU企画展

八千代の丘美術館 ☎52・3050

11月26日(金)～12月27日(月)

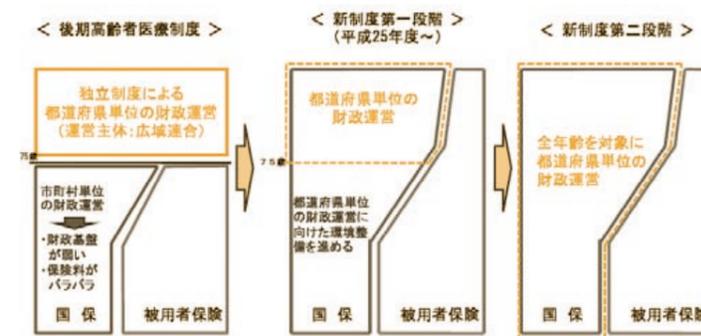
芸北写真塾 写真展

1月7日(金)～2月7日(月)

広島市立大学洋画選抜展

井原信次・中野淳也・長坂誠

後期高齢者医療制度廃止後の新たな高齢者医療制度のあり方について



(注)このお知らせは「高齢者医療制度改革会議」で協議された内容です。これから国会で法案が審議されますので、決定事項ではありません。後期高齢者医療制度開始時期に広報不足であったことへの反省からあえて、法案成立前に皆様へお知らせすることにしました。

厚生労働省でこのような方針で高齢者医療制度改革が検討されていることをご承知ください。また、続報が届きましたら、皆様にお知らせします。

安芸高田市保健医療課 ☎42・5619

厚生労働省にて後期高齢者医療制度廃止後の新たな高齢者医療制度(平成25年度から開始予定)の具体的なあり方について検討を進めています。この度、中間とりまとめが発表されましたのでお知らせいたします。

《中間とりまとめの主なポイント》

●高齢者について保険財政の都道府県単位化を図り(新制度第一段階)、次の段階で全年齢での都道府県単位化を実現し、国民皆保険の基盤である国保の安定的な運営を確保します(新制度第二段階)。

※新制度第二段階について、実施時期は未定です。

およろこび

- 吉田町 見附 永葉(女) 隅原 緋香(女) 大内 悠希(男) 木原 怜愛音(女) 吉村 諒太(男) 下瀬 詩乃(女) 上野 颯真(男) 浮田 菜那(女) 織田 龍人(男) 八千代町 大道 ななみ(女) 岩本 凰雅(男) 美土里町 戸田 悠月(女) 大野 颯心(男) 甲田町 杉本 結衣(女)

敬称略

おくやみ

- 吉田町 (北)高松 史朗 94歳 (上甲立)吉川 利夫 85歳 (多治比)武永 梅一 92歳 (上甲立)木下 一郎 86歳 (相合)山田 コユミ 93歳 高宮町 (船木)五島 齊 81歳 (上甲立)木下 義昭 53歳 (吉田)中原 元 67歳 (原田)宮野 秋人 94歳 (坂)片山 政枝 85歳 (山手)信川 ナツミ 102歳 (原田)佐々木 道子 94歳 (戸島)道遊 春磨 63歳 (竹原)松井 實夫 91歳 (来女木)岡田 俊男 80歳 (長田)重廣 千代枝 87歳 (上入江)山崎 保 85歳 (川根)松尾 ミズノ 88歳 (有留)岡崎 正行 86歳 八千代町 (下根)高橋 仁 82歳 甲田町 (上小原)坂田 信夫 77歳 美土里町 (上小原)渡邊 澄子 82歳 (本郷)谷口 ツルコ 93歳 (高田原)加野岡 國登 63歳 (本郷)沖田 アキエ 85歳 (高田原)富永 ユキコ 96歳 (本郷)田川 正幸 80歳

敬称略

※このおよろこびとおくやみは掲載を承認された方のみ掲載しています。市外で届けられた方で名前の掲載を希望される方は、政策企画課☎42-5612までご連絡ください。

## 12月の相談

## 行政相談日

国の機関へ苦情や意見などがあつたら

## 【八千代会場】

日 20日(月) 13:00～15:00

場 八千代保健センター

■相談員／行政相談委員

## 【高宮会場】

日 18日(土) 10:00～15:00

場 たかみや人権会館

■相談員／行政相談委員

※吉田(2日、16日)、甲田(20日)、の行政相談は、「くらし・心配ごと」の相談日と併設です。

☎総務課 TEL42-5611

## 安全相談

くらしの安全相談など

毎週月曜～金曜8:30～17:15

■相談員／危機管理室職員

場・☎ 危機管理室

TEL42-5625

## 消費生活相談

商品購入契約のトラブルや架空請求・多重債務など

毎週水・金曜日9:30～16:30

■相談員／消費生活相談員

※水・金曜日以外は市民生活課で対応

場・☎ 市民生活課市民生活係

TEL42-1143

## 高齢者相談

高齢者の生活支援や介護上の困りごとなど

毎週月曜～金曜8:30～17:15

場・☎ 高齢者支援室

TEL47-1281

## 児童・母子家庭相談

児童(18歳未満)の成長発達・不登校の問題・

育児上の困りごと・母子家庭の相談など

毎週月曜～金曜8:30～17:15

場・☎ 子育て支援センター

TEL47-1283

## 健康相談

医療保健・予防接種・健診・栄養・健康などに関する

こと

毎週月曜～金曜8:30～17:15

場・☎ 保健医療課

TEL42-5619

## 障がい者相談

身体障がいや知的障がいのある方の

生活上の困りごとなど

場・☎ 生活支援センターもやい

TEL45-2320

精神障がいのある方の生活上の困りごとなど

場・☎ 清風会つぼみ

TEL47-2092

## 平成22年度中に浄化槽設置をお考えの方はお早めに！

下水道課 ☎47-1204

市では浄化槽市町村整備推進事業(市設置型)と浄化槽設置整備事業(個人設置型)の2つの事業により浄化槽の普及を推進しています。今年度分の受付期間が12月28日(火)までとなっています。

それぞれの事業の対象地域内にお住まいの方で浄化槽の設置を検討されていて、平成23年3月17日(木)までに浄化槽を設置できる方は、12月28日までに申込みをしてください。

なお、対象地域やその他ご不明な点がありましたら、下水道課までお問い合わせください。

## 平成23年版「広島県民手帳」「農業日誌」「ファミリー日誌」「新農家暦」を販売します

総務課 ☎42-5611

平成23年版の広島県民手帳、農業日誌、ファミリー日誌、新農家暦が発刊されます。県民手帳には小さめサイズのポケット版と、大きめサイズのデスク版とがあります。

購入を希望される方は、代金をご持参の上、ご購入ください。

【販売期間】 11月26日(金)～12月14日(火)

【販売場所】 市役所総務課及び各支所総合窓口課

【販売価格】

- ①広島県民手帳(ポケット版)1部 600円②広島県民手帳(デスク版)1部 1,100円③農業日誌1部 1,400円④ファミリー日誌1部 1,400円⑤新農家暦1部 400円

## 国立大学法人職員採用試験のお知らせ

中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務室 ☎082-424-5616

中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験の試験案内

【受験資格】昭和57年4月2日以降に生まれた方

【受付期間】4月1日～4月8日

詳しくはホームページをご覧ください。  
http://home.hiroshima-u.ac.jp/jinji/shiken/index.html

## 人権擁護委員の委嘱がありました

人権多文化共生推進室 ☎42-5630

平成22年10月1日付けで、法務大臣より人権擁護委員の委嘱がありました。

○再任 清水素子(しみずもとこ) ※向原町担当

○新任 藤井敏法(ふじいとしのり) ※美土里町担当

## 第2回 あきたかた市民合唱祭開催!!

文化・スポーツ振興室 ☎42-5629



日 12月19日(日) 開演 13:30～

場 高宮田園パラッツォ

市内の11グループが出演し熱の入ったステージを繰り広げます。

フィナーレでは、来場者と出演者で第九「喜びの歌」を合唱します。

入場料無料

○出演団体(出演順)

- ・羽佐竹シニアコーラス
- ・船木ゆめコーラス
- ・メイプル甲田
- ・三矢大学コーラスクラブ
- ・そよかぜコーラス
- ・高宮中学校3年生
- ・法円寺コスモス合唱団
- ・コーラスグループ銀河
- ・たかみや青少年少女合唱団
- ・パストラール美土里
- ・向原町女声合唱団

## 犬・猫の引き取り

市民生活課 TEL42-1126  
または各支所総合窓口課

12月9日(木)  
9:00/高宮支所  
9:30/来原コミュニティセンター  
10:00/美土里支所  
10:50/八千代人権福祉センター  
11:35/甲田支所

12月1日(水)・15日(水)  
9:30/市役所本庁  
10:00/向原支所

## 第62回人権週間

人権多文化共生推進室 ☎42-5630

世界人権宣言の採択を基調に、人権意識の高揚を目的として、12月4日～10日までを人権週間に設定しています。市でも人権週間にあわせて講演会や相談事業を行います。

## 特設人権相談所開設

日々の生活の中で起こるさまざまな問題をお気軽にご相談ください。市内の人権擁護委員が相談をお受けします。相談は無料、秘密は守ります。

日・場 10:00～15:00

11月30日(火) たかみや人権会館

12月 2日(木) 吉田人権会館

12月 3日(金) 向原若者センター

12月 7日(火) 甲田人権会館

12月 8日(水) 美土里教育集会所

12月10日(金) 八千代人権福祉センター

## 人権啓発行事

たかみや人権文芸賞発表

日 12月3日(金) 18:00～

場 たかみや人権会館

## 人権文化祭

日 12月5日(日) 10:00～

場 吉田人権会館

【内容】 ステージ・展示発表、各種バザー、パネル展、公募人権標語紹介、人権クイズ など

## 心耕祭

日 12月5日(日) 13:00～

場 八千代文化施設フォルテ

【内容】 人権標語展示、優秀作品表彰・青少年の声を聴く会・縁の下の力持ち大賞授賞式・広島ジュニアマリンバアンサンブル演奏

## 人権講演会

日 12月12日(日) 13:30～

場 甲田文化センターミュージズ

【内容】 演題「ゴスペルソングに救われて」/講師 市岡裕子さん(ゴスペル歌手)

## 人権パネル展

日 12月8日(水)～15日(水)

場 吉田人権会館

【内容】 「いじめによって亡くなった子どもたちからのメッセージ」

## 人権書道展

日 12月17日(金)～24日(金)

場 ゆめタウン

【内容】 「小学生人権書道展」

## 「人権大学公開講座」開催

人権多文化共生推進室 ☎42-5630

日 12月10日(金) 13:30

場 クリスタルアージュ・小ホール

【講師】

NP0法人ジェントルハートプロジェクト理事 小森美登里さん

【テーマ】 『子どもの人権を考える』～いじめに対する大人の認識～

【内容】 いじめや自殺で亡くなった子どもたちの残したメッセージから、私たち大人は次の世代に何を引き継ぐのか考えてみませんか。

## 第41回高宮駅伝競走大会

高宮B&G海洋センター ☎57-1616

日 12月5日(日)

開会式9:00 出走10:00

雨天決行(積雪中止)

場 高宮町全域 11区間30km

申 11月30日(火)19:00までに、高宮B&G海洋センターへ所定の申込用紙を提出  
(FAXでの申込、監督会持参も可)  
〒739-1802安芸高田市高宮町佐々部  
高宮B&G海洋センター

F 57-1616

## サンフレッチェ広島ユース

12月 試合・練習予定

※変更になる場合がありますので、ご了承ください  
平日 トレーニング(吉田サッカー公園)  
※水曜日 吉田運動公園

Jユースカップ決勝トーナメント

12月 5日 1回戦

12月 12日 2回戦

12月 19日 準々決勝

12月 23日 準決勝

12月 26日 決勝

※練習時間は午後4時～7時。  
(吉田サッカー公園 ☎42-1600)

## 12月の相談

くらし・心配ごと

心配ごと相談・行政相談・人権相談

【吉田】

日 2日(木) 16日(木) 10:00～15:00

場・☎ 吉田人権会館 TEL42-2826

【高宮】

日 14日(火)・28日(火) 18:00～20:00

場・☎ たかみや人権会館 TEL57-1330

日・場 15日(水) 9:00～12:00 社協高

宮支所

☎ 社会福祉協議会高宮支所

TEL57-2941

【八千代】

日・場 6日(月) 13:00～15:00 八千代

保健センター

☎ 社会福祉協議会八千代支所

TEL52-2941

【美土里】

日・場 16日(木) 9:00～12:00

北生公民館

☎ 社会福祉協議会美土里支所

TEL59-2941

【甲田】

日・場 20日(月) 13:30～15:30 ふれ

あいセンターこうだ

☎ 社会福祉協議会 TEL45-2941

【向原】

日・場 14日(火) 9:00～11:00 向原若

者センター

☎ 社会福祉協議会向原支所

TEL46-2941

## 弁護士相談

予約制 弁護士が相談に応じます

日 12月15日(水) 13:00～16:00

場 吉田老人福祉センター

■予約/12月1日(水)から

☎ 社会福祉協議会TEL45-2941

## 12月 15日(水) 13:00～16:00

場 たかみや人権会館

■予約/12月15日(水)から

☎ 社会福祉協議会 TEL45-2941

## 12月の休日・夜間当番医

【休日】午前8時30分～午後5時

5日(日) 12日(日)  
 19日(日) 23日(木)  
 26日(日) 30日(木) 31日(金)

高田地区休日夜間救急診療所

〔吉田総合病院〕(吉田町)

【内科・外科】 ☎42・0636

【休日】午前9時～午後6時

12日(日)

おおはた産婦人科

【産婦人科】 ☎42・0067

## 【休日・夜間】24時間対応

高田地区休日夜間救急診療所

〔吉田総合病院〕(吉田町)

【救急診療所】 ☎42・0636

※診療科目によっては対応できない場合や、都合により変更になる場合があります。出かける前に医療機関へお問い合わせください。

## 市の人口

総人口—31,786人  
 (32,218人)  
 男—15,282人  
 (15,484人)  
 女—16,504人  
 (16,734人)  
 世帯数 13,249世帯  
 (13,267世帯)

■平成22年11月1日現在  
 ※( )の数字は、前年同月数値

## 12月の納税

## 固定資産税3期

納期限 12月27日

## 年末年始の休日当番医(歯科医)のおしらせ

安芸高田市歯科医師会

○診療時間9:00～17:00

・12月30日(木)

谷歯科医院(八千代町)

☎52・3939

・12月31日(金)

なかおか歯科医院(吉田町)

☎47・0855

・平成23年1月1日(土)

美土里歯科診療所(美土里町)

☎54・0843

・1月2日(日)

ふじとう歯科医院(甲田町)

☎45・3533

・1月3日(月)

まさなが歯科医院(甲田町)

☎45・7733

## 広島県最低賃金が変わりました

広島労働局労働基準部賃金室

☎082-221-9244

三次労働基準監督署

☎0824-62-2104

広島県の最低賃金は、

★時間額 704円

(平成22年10月30日から)

業種によっては産業別最低賃金が適用される場合があります。

## 検察審査会制度と裁判員制度何が違うのでしょうか

司法に国民の感覚を反映させるとい趣旨は同じですが、内容はそれぞれ違います。

●職務/【検察審査会制度】国民の中から選ばれた検察審査員が主に検察官の不起訴処分の当否について審査します。

【裁判員制度】一定の重大な犯罪について刑事裁判に参加し、被告人が有罪か無罪か、有罪の場合どのような刑にするのかを裁判官と一緒に決めます。

●人数/【検察審査会制度】一審査会につき11人。ただし、3か月ごとに約半数が入れ替わります。

【裁判員制度】一事件につき、原則6人。

●任期/【検察審査会制度】6か月。ただし、1か月のうち1、2回の審査会議へ出席します(全国平均)。

【裁判員制度】参加する対象事件の公判開始から判決まで。多くの場合3日から5日で終わる予定です。

## 広告

## 広告

## 検察審査会制度名簿記載通知が発送されました

広島第一検察審査会 ☎082・228・0439

平成23年用の検察審査員候補者名簿に登録された方に、通知が発送されました。

●検察審査員候補者名簿ができるまで  
 検察審査員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の検察審査会事務局で作成されます。検察審査員候補者名簿には、一つの検察審査会で400人が候補者として選ばれます。

●検察審査員候補者名簿記載通知  
 平成23年用の検察審査員候補者名簿に登録された方には、11月中旬頃に名簿記載通知が発送されました。これは、検察審査員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、予め心づもりをしていただくためのものです。まだ検察審査員に選ばれた訳ではありませんので、すぐに検察審査会事務局にお越しいただく必要はありません。

また、一部の候補者の方は名簿記載通知と併せて調査票も送られていますのでご返送をお願いします。その他の候補者の方には、後日調査票が届きます。

検察審査会制度にご理解ご協力をお願いいたします。

●検察審査会ウェブサイト

http://www.courts.go.jp/kenshin/

## 裁判員制度名簿記載通知が発送されました

広島地方裁判所 ☎082・228・0421

平成23年の裁判員候補者名簿に登録された方に、通知が発送されました。

●裁判員候補者名簿ができるまで  
 裁判員候補者名簿は、市の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成されます。

平成23年分の名簿に登録される人数は、全国で約316,000人です。(有権者全体に占める割合は、約330人に1人です。)

●裁判員候補者名簿記載通知

名簿に登録された方には、11月中旬頃に名簿記載通知が送られています。これは、平成23年2月頃から平成24年2月頃までの間に裁判所にお越し頂き、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、予め心づもりをしていただくためのものです。まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれた訳ではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。また、名簿記載通知と併せて調査票も送られています。お尋ねする項目に当てはまる方はご返送をお願いします。

裁判員制度にご理解ご協力をお願いいたします。

●裁判員ウェブサイト

http://www.saibanin.courts.go.jp/

## ～今すぐecoじゃけん広島～熱い気持ちで地球をクールダウン～

毎月第一土曜日は、「ひろしま環境の日」

みんながエコ生活を実践する日にしましょう。

- ① 出かけるときは、徒歩・自転車・公共交通機関
- ② マイバックでお買い物
- ③ 電気や水の使い方をチェック

今月のテーマ：地球温暖化防止

12月は地球温暖化防止月間です。

冬のエコスタイルを工夫してCO2削減を実践しましょう！

例えば・・・厚着をして、エアコンやヒーターの室温設定を低めに設定。

カーディガン、ひざ掛けなど上手に利用する。など

お問い合わせ 市民生活課(電話42-1126)



## 国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

三次年金事務所 ☎0824・62・3107

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象です。申告するには、毎年1月1日から12月31日までの間に納付(納付見込みを含む)した保険料の額を証明する書類の添付等が必要です。

毎年11月上旬に送付

1年間に納付した保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が、日本年金機構から毎年11月上旬に被保険者の方に送付されます。※ただし、10月1日～12月31日までの間に初めて保険料を納付する方は、2月上旬に証明書が送付されます。

国民年金保険料は家族で連帯して納付

国民年金保険料は、本人のほか、その世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。ご家族の保険料を納付した場合は、その全額が納付した方の所得税等の控除対象となります。この場合、ご家族分の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」も、添付等する必要があります。

お問合せ

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」専用ダイヤルは0570-070-117です。

※I P電話等の方03-6700-1130

【専用ダイヤルの開設期間】

11月上旬～3月上旬頃まで。

【受付時間】

・月～金曜日：8：30～17：15

ただし、月曜日は、19：00まで受付。

・第2土曜日：9：30～16：00。

※祝日、12月29日～1月3日除く。