

■できていますか?「熱中症対策」

部屋の温度チェック

普段過ごす部屋には温度計を置きましょう!

エアコンや扇風機を使用

室温が28℃を超えないよう上手に使いましょう!

外出時の服装

体をしめつけない涼しい服装で日よけ対策も忘れずに!

水分補給

のどが渇いていなくてもこまめに!

体づくり

日頃から栄養バランスの良い食事を意識しましょう!

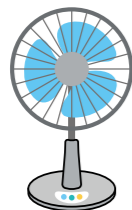
熱中症とは

高温・多湿により体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能が働かなくなり、体温上昇やめまい、悪化すればけいれんや意識の異常などをおこす症状

熱中症かな?と思ったら

衣類をゆるめ冷やす  
首の周り・脇の下・太もものつけねなど太い血管の部分冷やす

安静



涼しい場所へ移動



水分と塩分の補給  
飲めるようであれば水分をこまめに取らせる

こんな時にはすぐに119番!

- ◆ 意識障害 (受け答えなど会話の違和感)
- ◆ けいれん
- ◆ 運動障害 (普段通りに歩けないなど)
- ◆ 体が熱い

■ 安芸高田市消防本部・広島市消防航空隊合同訓練

6月5日(火) 土師ダムのどごえ公園一帯

事故発生時における初動態勢をより効果的、かつ迅速に整え、防災関係機関相互の連携・協調体制を確立するため、当本部の総力を挙げて取り組みました。訓練は、5名が乗船するボートが転覆、湖面で救助を待っているとの想定で実施。ヘリコプターへの吊上げ救助や潜水隊による検索など、いずれも円滑な連携を確認することができました。

■ 花火は楽しく安全に!

気軽に楽しめる花火は、取り扱いを誤ると火事や、火傷などの事故につながります。事故を起こさないよう十分注意して、花火を夏の楽しい思い出にしましょう!

■ 子どもの火遊びは要注意!

子どもの火遊びによる火災は大人がいないときに発生することが多いため、発見が遅れ被害が拡大します。日ごろから大人が子どもたちに対し火災の恐ろしさや、正しい火の取り扱い方法をしっかりと教えるなど、火の取り扱いについての話し合いをしましょう。

毎月一回 定期開催 応急手当講習



開催日時 7月15日(日)  
午前:2時間  
午後:3時間

お問い合わせ 警防課救急係 ☎42-3952



■「電子マネーで支払って」は詐欺!

携帯電話にメッセージが届く

心当たりがないので電話をかける

訴訟になるのは困ると思い...

詐欺被害

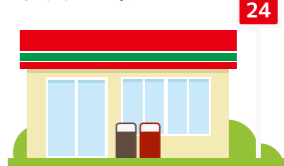
ネット料金が未納です

訴訟になります

電子マネーで払って

登録料金が未納、このままでは訴訟になりますと言われる

指示されるままコンビニで電子マネーを購入し、犯人に送付

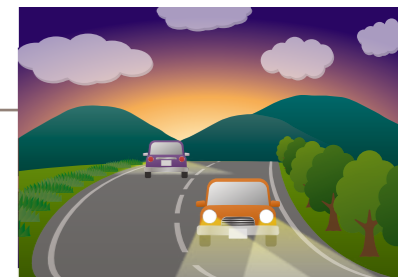


対処法

- ◆ 絶対に相手に電話をしたり、メールを返さない。
- ◆ 詐欺かどうか分からない場合など、困った時は警察や友人、市役所等、相談しやすいところに相談する。

■ 早めのライト点灯を!

薄暮が長くなる時季になりました。車両の存在をいち早く知らせるためにも早めのライト点灯を心掛けてください。



第二次の新しい多文化共生推進プランですが、NHKのニュースで取り上げられ、かなり反響があったようです。見ようによつては、安芸高田市を移民の町にするという印象を持たれた方もいるようです。しかし、それは誤った理解です。基本は、今いる外国人市民の人権を守るものです。彼ら無しでは生活が成り立たない日本社会において、日本人であれ外国人であれ、誰もが人間らしく暮らせるようにすることは大事です。次に、外国人の力を借りようという事です。借りるからには十分に力を発揮できる環境を整えるということ事です。地域を元気にするために住んでいる人全員で取り組む決意です。かつ、外国人市民が困っている問題に取り組まないと、日本人市民も対応することが増えます。例えば外国人市民のゴミ捨てが間違っている場合、捨て方を教えるだけでなく、いったんきれいにするのも日本人の世話人です。彼らにも日本のルールや文化を知ってもらおう。多文化共生の施策は日本人市民も快適に住むためのものです。

今回のプランで外国人が多く住むようになるか。現実はそのほど甘くないです。努力が不可欠です。市外からの反響が多かったようですが、彼らは安芸高田市が抱えている問題の深刻さをどう認識しているのでしょうか。このプランが、少子高齢化、人口減少が地域、安芸高田市、日本にもたらす現実と対策を考える契機になればと思います。

Vol. 43

「現実」から考える



(文) 県立広島大学 上水流久彦准教授



(イラスト) ロナルド・スチュワート 教授

違う文化から 日本を考える



人権多文化共生推進課 ☎お太助フォン 42-5630 ☎47-1206