

広報あきたかた12

A K I T A K A T A DECEMBER 2009 No.70

市の花：紫陽花(あじさい) 市の木：桜(さくら)

「健康あきたかた21」市民ウォーキング

10月31日(土)吉田運動公園で、「健康あきたかた21」市民ウォーキングが開催されました。約120名の参加者の皆さんは、準備体操と水分補給をしっかりと行い出発しました。コースは、吉田運動公園を出発し、目南山工業団地を周回し、再び吉田運動公園に戻ってくるもので、自分の体力に合わせて5キロ・8キロ・10キロのコースを選びウォーキングしました。全体的にゆるやかな登り坂とゆるやかな下り坂がある体力の必要なコース設定でしたが、参加者の皆さんは目ぼるから運動をされているのか、登り坂もあまり苦にされず、自分のペースを守ってしっかりとウォーキングされていました。



今回の主な内容

特集 新型インフルエンザ	2-5
安芸高田市のできごととホットな話題	6-7
市民のコーナー人輝く	8
消防コーナー	9
子育てコーナーげんきな親子	10-11
健康コーナー健康 いいカラダ	12-13
市政の動きあきたかたトピックス (結婚サポート事業、子育て、広聴) 市長コラム	14-15
湧永製菓ハンドボール部を応援しよう!、年末年始のぞみの取集、おはなしボランティア養成講座、広島県知事選挙の開票結果	16-17
暮らしの情報	18-23
あの日の記憶は写真の中に	24

発行編集

安芸高田市

政策企画課

〒731-0592

広島県安芸高田市吉田町吉田791

Tel. (0826) 42-5612

Fax. (0826) 42-4376

http://www.akitakata.jp/

あの日の記憶は写真の中に

[17]



〈個人蔵〉

「炭焼実習」

昭和19(1944)年ごろ冬 美土里町横田

当館では昭和40年代までの市内(白木町・秋町・栗屋町を含む)の写真を募集しています。

筆・吉田歴史民俗資料館
学芸員 古川 恵子

編集後記

この4月からの広報取材などを通じて、市内各地の振興会や地域の色々な行事に出会うことにより各地域内の連帯感や底力を感じています。地域全体の子どもさんからお年寄りまで、みなさんが参加される行事や作業など、元気の出る情報の発信の場として、市の広報紙やホームページも大いに活用して頂ければと思います。(外輪)



企画展開催中!

吉田高校の前身である吉田農学校は、農業の技術者を育てるため明治40(1907)年に創設されました。写真は昭和19年ごろの冬、同校の生徒による炭焼実習の際に撮られたものです。場所は美土里町横田の山中で、後ろに写っている藁ぶき屋根が炭焼窯、手前には炭を入れた俵が重ねられています。同校が炭焼きを始めたのは昭和17年ごろからで、戦況の悪化による燃料不足が背景にあります。炭は主に供出に充てられました。実習の間、生徒は近くの敬覚寺に宿泊して自炊生活を送りました。

お知らせ

平成21年度安芸高田市吉田歴史民俗資料館公開講座
第6回「小倉山城の調査からみた国人吉川氏」
県立歴史民俗資料館学芸員 平川孝志氏
●と き 12月6日(日)午後1時30分〜3時30分
●と ころ 甲田文化センターミューズ
●問 い 合 わ せ 吉田歴史民俗資料館 TEL 42-0070

「ハットウジ?何ですかそれは?」「知らんのか?いっぱいおるじゃろ?」「??」最近この呼び名知りました。私にはくいカメムシですが、今年は大発生。こんな年は大雪が降るといいますが、どうでしょう。私がハットウジなら「鈍い奴じゃの。雪降るの分かるじゃろ?」と言われるのかな。(森本)

子どもころは、「一年たつのが早いねえ」という12月ごろになるとよく聞く大人たちの会話を「全然早くないじゃん」と思っていたのですが、最近では一日さえも早く感じてしまいます。今年ももう終わりなんて早すぎます。(松村)

新型インフルエンザ

全国で流行している新型インフルエンザ。国民の大多数に免疫がないので感染力は強いものの、感染したほとんどの方は比較的軽症のまま数日で回復しています。

しかし、持病のある方や妊婦の方などが感染すると症状が重くなる可能性が高いことが分かっています。症状が重くなることを防ぐために、このような方から優先的にワクチン接種が開始されています。安芸高田市でも11月16日から、優先接種対象者に対してワクチン接種が始まりました。ワクチンを接種したからといってインフルエンザにかからないわけではありません。これから季節型のインフルエンザの流行も始まりますので、感染予防の基本となる手洗い・うがいなどを徹底しましょう。

新型インフルエンザとは

現在流行している新型インフルエンザの主な症状は、通常のインフルエンザと同様に、発熱、頭痛、咳、のどの痛み、鼻水などで、感染してから症状が出るまで概ね3〜4日と考えられており、ほとんどの方は軽症で回復しています。

その一方で、ぜんそくなどの慢性呼吸器疾患、心疾患、糖尿病、腎機能障害、免疫機能不全などの基礎疾患がある方は重症化しやすいといわれています。また、妊婦、幼児、高齢者も、重症化する可能性が高いとされています。

新型インフルエンザの主な感染

経路は、通常のインフルエンザと同じ「飛まつ感染」と「接触感染」であると考えられています。

飛まつ感染とは

感染した人の咳やくしゃみなどの飛まつとともに、放出されたウイルスを吸いこむことによる感染することです。

接触感染とは

例えば、感染した人の咳などの飛まつが付いた手で、ドアノブなどに触れた後に、他の人がそこに触れ、その手で自分の口や鼻などに触れることによる感染することです。

11月4日に

インフルエンザ警報発令

広島県では、県内の115医療機関（定点医療機関）から、毎週、インフルエンザ（新型インフルエンザ含む）患者数の報告を受けています。1定点医療機関あたりの患者数が、国立感染症情報センターの示している警報の基準である「定点当たり30」を超え、今後さらに流行が拡大する可能性があるため、11月4日に県内全域に「インフルエンザ警報」が発令されました。これは、平成11年の調査開始以来、最も早い警報発令となりました。

11月16日から優先接種対象者にワクチン接種開始

インフルエンザの感染拡大防止のために、手洗い・うがいなどの市民啓発は続けていますが、感染した場合の重症化などを防ぐにはワクチンの接種が有効な対策となります。国がワクチン必要量の確保と接種対象者の優先順位の決定をし、11月16日から市内の実施医療機関でも優先接種対象者である妊婦と基礎疾患がある方からワクチン接種を開始しています。

優先接種対象者の方は、接種スケジュールを目安に実施医療機関に予約をされると、順次、予防接

種を受けることができます。

注意

優先接種対象者の接種時期は早まる場合がありますので、ご注意ください。

1回目のワクチン接種は無料に

安芸高田市独自の取り組みとして、新型インフルエンザワクチンの接種料金の助成を行っています。接種回数は1回とされており、その接種料金を市が助成し無料となります。対象者によっては2回の

接種が必要になることがあります。その場合は、2回目の接種料金は自己負担となります。

【助成対象者】

優先接種対象者（左記表の方）※高齢者（65歳以上）は対象となりません。

【接種料金】

（1回目）3,600円
（2回目）2,550円

※接種を同一医療機関で受けた場合の料金です。
※優先接種対象者で生活保護世帯の方が接種される場合は、接種当日に医療機関窓口で「被保護

者証明書」を提示することにより接種料金が無料になります。

【1回目の接種料金が無料の方】

左記の表の医療機関で接種を受けた場合
1回目の接種料金を窓口で支払う必要がありません。

●左記の表以外の医療機関で

接種を受けた場合
窓口で1回目の接種料金を支払っていただき、必要書類を持参の上、市役所保健医療課または、各支所総合窓口課で償還払いの手続きをしてください。後日、指定された口座に接種料金を振り込みます。

【優先接種対象者の接種スケジュールの目安】

優先接種対象者	接種時期の目安	接種回数	1回目無料
妊婦	11月16日～	1回接種には対象によつては2回接種となります。	○
基礎疾患を有する方 1歳から小学校3年生 1歳未満児の保護者	12月中旬		
優先接種対象者のうち身体上の理由により予防接種が受けられない方の保護者	1月初旬		
小学校4～6年生・中学生・高校生	1月中旬		
高齢者（65歳以上）			×

【医療機関に持っていくもの】

- 妊婦
母子健康手帳
- 基礎疾患を有する方
優先接種対象者証明書
※かかりつけ医以外で受ける場合に必要
- 1歳から小学校3年生
母子健康手帳または各種健康保険被保険者証
- 1歳未満児の保護者、優先接種対象者のうち身体上の理由により予防接種が受けられない方の保護者
母子健康手帳、各種健康保険被保険者証か住民票
- 小学校4～6年生・中学生・高校生
各種健康保険被保険者証、学生証か住民票
- 高齢者（65歳以上）
各種健康保険被保険者証、運転免許証か住民票

【新型インフルエンザワクチン予防接種医療機関】

医療機関名	電話
広島県厚生農業協同組合連合会 吉田総合病院（吉田町）	42-0636
おおはた産婦人科（吉田町）	※ 42-0067
平原内科医院（吉田町）	42-0446
医療法人社団 増田内科小児科医院（甲田町）	45-2031
医療法人社団 沢崎外科（吉田町）	42-3431
医療法人かどます 佐々木医院（向原町）	46-2065
えのきクリニック（吉田町）	47-0111
井上内科医院（吉田町）	42-0005
佐々木クリニック（吉田町）	43-1111
医療法人社団 平岡医院（甲田町）	45-2002
白川医院（向原町）	46-2041
児玉医院（八千代町）	52-2511
徳永医院（甲田町）	45-2032
竹本外科胃腸科医院（八千代町）	52-3656
医療法人 佐々部診療所（高宮町）	※ 57-0022
安芸高田市横田診療所（美土里町）	※ 54-0699
中村医院（向原町）	46-5588
こだま整形外科（吉田町）	43-2800
政永内科・まさなが歯科クリニック（甲田町）	45-7711
安芸高田市北生診療所（美土里町）	55-0618
北広島病院（北広島町）	72-2050
今村メモリアルクリニック（北広島町）	72-7701

（注）※印のある医療機関は、自院の入院患者や、慢性疾患などでの通院患者に限り接種します。



- 必要書類
 - ・領収書
 - ・新型インフルエンザ予防接種済証（医療機関が発行）
 - ・口座番号がわかるもの（後日、振込みするため）
 - ・印鑑
- ※詳しくは、保健医療課（TEL 42-5619）または各支所総合窓口課にお問い合わせください。



インフルエンザの症状があらわれたら

急な発熱や咳などインフルエンザのような症状が出たら、早めにかかりつけの医師に相談しましょう。

受診する時には、あらかじめ電話連絡し、受診方法などを確認するとともに、マスクをしてください。受診はできる限り昼間にし、緊急の場合を除き、夜間・休日の受診は控えましょう。

自宅療養のポイント

自宅で療養するときには、家族内で感染しないように心がけることが大切です。

●患者さんが心がけること
できるだけ家族とは別の部屋で、適度な湿度を保ち換気にも注意して安静に過ごしましょう。

●妊娠中の方

あらかじめ、かかりつけの産科医師と相談し、急な発熱や咳などインフルエンザのような症状が出た場合に受診する内科医などを決めておきましょう。

内科医などに行く時には、かかりつけの産科医師にも連絡しておきましょう。

●基礎疾患のある方

慢性の呼吸器疾患・心疾患・糖尿病の治療を行っている方、透析中の方、免疫機能の低下があるなどの基礎疾患のある方は、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、受診方法などを確認してから受診しましょう。

・こまめに水分をとり、十分な睡眠をとりましょう。
・病院からもらった薬は、症状がなくなっても必ず飲みきりましょう。
・医療機関に行く時や家族と接する時は、マスクをしましょう。

●ご家族などが心がけること

・こまめに手洗い、うがいをしましょう。
・手洗い後のタオルは、ペーパータオルか個人専用のタオルを使いましょう。
・患者の世話をする人を決めましょう。(基礎疾患のある人はなるべく別室で過ごすなど、感染予防を心がけましょう)
・患者の世話をする時はマスクをしましょう。

治ったと思っても

熱がさがっていてもインフルエンザの感染力は残っていて、他の人に感染させる可能性があります。少なくとも次の期間は外出しないように心がけましょう。

・熱がさがってから、2日目までは出勤・登校や外出しないようにしましょう。

・発熱や咳、のどの痛みなど症状がはじまった日の翌日から7日目までは、できるだけ外出などしないように心がけましょう。

病院を受診しようか迷ったとき

熱が出ていて咳があっても、症状が比較的軽く、自宅にある常備薬などで療養できる方は、診療所や病院に行く必要はありません。ただし、持病のある方など、感染することで重症化するリスクのある方は、なるべく早めに医師に相談しましょう。また、もともと健康な方でも、次のような症状があるときは、すぐに医療機関を受診してください。

・水分が十分にとれていない。
・呼吸が速い、息苦しそうにしている。
・顔色が悪い(土気色、青白いなど)
・咳や痰が多く出て、息苦しそう。
・唇が紫色や青色になっている。
・吐く回数が多い。
・尿の量が極端に少ない。
・発熱や咳で眠れない。

【小児の症状】



※意識がもうろうとしているなど
の場合には、『インフルエンザ脳症』の疑いがありますので
急に受診してください。

正しい手洗い手順



①手の平を合わせよくこする。



②手の甲を伸ばすようにこする



③指の間を十分に洗う。



④指先、爪の間を入念にこする。



⑤親指と手の平をねじり洗う。



⑥手首も忘れずに洗う。

●感染予防のポイント

【手洗い・うがいを徹底しましょう】

・外出や人と接触したあとは、すぐに流水と石鹸で手を洗い、うがいをしましょう。
・手洗いをしたあとは、きれいなタオルなどでふきましょう。
・人が集まる場所への外出は避けましょう。

【咳エチケットを心がけましょう】

・咳やくしゃみが出たらマスクを着用しましょう。
・咳エチケットとは、マスクをつけていないときに咳やくしゃみが出そうになった場合に、ティッシュなどで口と鼻をおさえ、他の人から顔をそむけてします。そのティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。

【栄養・睡眠(休養)をしっかりとりましょう】

・睡眠をしっかり取り、バランスの取れた食事をして体力をつけましょう。

【適度な室内環境を保ちましょう】

・ウイルスは低温・低湿を好み、乾燥しているとウイルスが長時間空气中を漂います。室内の温度は20度前後に、湿度は50~60%に保ちましょう。

【大人の症状】



・3日以上発熱が続き、体調が回復しない。
・咳や痰が多く、息苦しさや胸の痛みを感じる。

・水分が十分にとれていない。
※症状がいったんは回復したが、2~3日おいて再び咳や痰などの症状がある場合も相談してください。

●発熱相談センター(新型インフルエンザ相談窓口)

受診する医療機関がわからない人や自宅療養のための相談、その他新型インフルエンザに関する一般的な相談には、発熱相談センターが応じます。

【発熱相談センター】

6時~22時(休日含む)

○県西部保健所広島支所

TEL(082) 212-4199

○県健康対策課

TEL(082) 228-2154

【関連情報】

○広島県のホームページ

<http://www.pref.hiroshima.lg.jp/>

○新型インフルエンザに関する

Q&A(厚生労働省)

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou04.html>

○厚生労働省 新型インフルエンザ対策関連情報

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou04/>



ホットな話題

AKITAKATA
My Town Topics

このコーナーは市内のいろいろな出来事を紹介するコーナーです。皆さんの身近な出来事を知らせてください。

◆連絡先
安芸高田市 政策企画課
TEL 42-5612
〒731-0592
安芸高田市吉田町吉田791番地
E-mail info@akitakata.jp

209メートルの巻き寿司が完成 第27回たかみや大地の祭り

10月25日（日）高宮支所前のふれあい広場で、第27回たかみや大地の祭りが開催されました。振興会やグループなどがバザーを出店し、多くの方が地域の味に舌鼓をうちながら、園児や小・中学生などによるステージ発表を楽しんでいました。正午には、この祭りの最大の目玉である209メートルの巻き寿司が参加者によって巻かれました。毎年1メートルずつ増やしているこの巻き寿司。今年も長机が並べられ、その上にロール状の209メートルの海苔が敷かれていき酢飯や具が手際よく上げられていきました。参加者は、合図により一斉に巻き、出来上がった巻き寿司をみんなで持ち上げ完成を喜びました。



1メートルほどの人形を巧みに動かす 日本・中国共同制作精巧大型人形劇「三国志」

10月31日（土）クリスタルアージュで、日本・中国共同制作精巧大型人形劇「三国志」が上演されました。この人形劇は、1982年から1984年にかけてNHKのテレビで放送されていたものです。およそ1メートルの人形を日本と中国の劇団が共同で、人間のような細かい動きを表現しながら、三国志の世界を繰り広げました。舞台のスクリーンやセットも場面ごとに変わり、迫力ある人形劇に大人から子どもまで釘付けになって鑑賞していました。上演後には、劇団員が人形を持って観客席をまわり、観客からは大きな拍手が送られていました。



皆さん、おかえりなさい ハワイ在住の高田郡人会が市長を表敬訪問

高田郡からハワイに渡られて80周年を迎えられる高田郡人会の12名の皆さんが、11月2日（月）に市長を表敬訪問されました。浜田市長は「スポーツや伝統芸能などでまちづくりを行っています。皆さんにも一緒にまちづくりをしていただけたら」と歓迎のあいさつをされました。会の代表者は「アロハ！出迎えていただき、本当にありがとうございます」とあいさつされ、ウクレレづくり名人の会員が作られたウクレレなどが市に贈られました。市からも、三矢の置物などを贈り、短いひとときをふるさとで過ごされました。

地域のみなさんの愛に支えられて 広島県立向原高等学校創立90周年記念式典

11月7日（土）広島県立向原高等学校が創立90周年を迎え、このことを祝う記念式典が行われました。大正8（1919）年に組合立向原技芸女学校として設立され、大正12（1923）年からは公立向原高等女学校となり、昭和23（1948）年から現在の形になりました。記念式典では学校長や来賓の方々のあいさつが続き、生徒代表として實藤彩花さん（2年生）があいさつされました。すばらしいハンドボール部の先輩に出会い自分が成長したことや、膝をけがしたとき女学校時代の同窓生の方に出会い励まされた体験談を話されました。



次は日本ハンドボールリーグで優勝を目指す 湧永製薬ハンドボール部湧永レオリック優勝祝勝会

湧永製薬ハンドボール部湧永レオリックが、10月2日から6日まで行われた「第64回国民体育大会トキメキ新潟国体」のハンドボール競技成年男子の部で7年ぶりに優勝されました。その優勝を祝うため、10月19日（月）ゆめタウン吉田店1階で、選手15人が勢ぞろいしての祝勝会が開かれました。浜田市長は「活躍を市の活力にしていきます」と祝福され、約130人の市民を前に山口修監督は「地域の皆さんのおかげで勝つことができました。日本ハンドボールリーグでも良い結果を報告できるようがんばります」と、次への抱負を述べられ、市民から大きな拍手を受けていました。

柳谷集落（通称：やねだん）の13年間の取り組み まちづくり講演会

11月10日（火）クリスタルアージュで、まちづくり講演会が開催されました。講師に鹿児島県鹿屋市申良町の柳谷自治公民館長の豊重哲郎さんを迎えて「感動と感謝の地域づくり～行政に頼らない“むら”おこし～」との演題でお話いただきました。13年前から約300人の集落が、遊休地でのサツマイモ栽培や畜産の排泄物を処理する土着菌の販売などにより自主財源を確保し、行政に頼らない地域づくりを行ってこられました。また、空き家に芸術家を迎え、地域の皆さんが芸術に触れています。豊重さんは「まちづくりをスポーツに例えると、子どもから高齢者までみんなレギュラーです。お互いの信頼が一番大切で、話題が愉快でないといけません」と話され、笑顔で暮らしていくための取り組みを紹介されました。



美土里町の新しいまつりです 美土里米舞まつり

4月に行われていました「美土里祭」が、今年から「米舞（まいまい）まつり」として新たに生まれかわりました。第1回目となるまつりは、10月25日（日）神楽門前湯治村駐車場の特設会場で開催されました。新米をかまどで炊いたごはんと古里の食材を活かしたおかずバイキングやバザーでは、おいしそうに食べる顔が会場にあふれていました。美土里中学校女子生徒による民謡やバンド演奏などのステージ発表、新米もちつき大会、親子で楽しめる大きなシャボン玉づくり、かかしコンクール表彰、里山ウォーキングなど様々な催し物が用意され、訪れた人たちは秋の一日を満喫していました。

市民のコーナー

秋の叙勲

■旭日小綬章



まつうら としただ
松浦 利貞さん (八千代町)
元 安芸高田市議

昭和55年から八千代町議会議員に在職され、平成16年3月の合併後から平成20年まで安芸高田市議会議員として、通算28年の永きにわたり在職されました。その間、八千代町議会議員、安芸高田市議会議員を務められ、議会の円滑な運営に尽力されました。

■瑞宝双光章



これさだ かずよし
是貞 一義さん (向原町)
元 公立中学校長

昭和35年に芸北町立中野中学校に赴任以後、向原・白木・八千代中学校で教諭として従事され、平成元年に八千代中学校、平成6年に向原中学校の校長に就任。平成7年に向原町教育委員会教育長に就任され、合併後も教育長に就任されるなど、44年の永きにわたり教育の充実に尽力されました。

■瑞宝単光章



かみのり あきお
上則 明男さん (甲田町)
工業統計調査員

昭和51年に工業統計調査員に任命されて以来、現在に至るまで連続33回従事されています。永年にわたる豊富な経験により、対象事業所に対して調査協力の理解を得られるよう努力され、統計調査制度に多大な貢献をされました。

危険業務従事者叙勲

■瑞宝双光章



むらかみ ひろし
村上 紘さん (美土里町)
元 安芸高田市消防司令長

昭和47年の高田地区消防組合の発足と同時に消防吏員として就任以来、35年の永きにわたり消防行政の発展に寄与されました。発足後の組織・体制作りにも尽力され、現在の消防本部・消防署の基礎を築き上げられました。

■瑞宝単光章



やまおき てつそう
山沖 哲壮さん (美土里町)
元 3等陸尉

35年間、陸上自衛隊に在職され、訓練として敷地造成や除雪作業などを行う施設科に所属されました。また、各地で起こった水害や山林火災などの災害派遣に出られました。自衛隊可部募集案内所に17年間勤務され、担当地区の高校や大学を回り、自衛官の募集業務を務められました。

安芸高田 消防

安芸高田市消防本部・安芸高田消防署
TEL 42-0931 FAX 47-1191
ホームページ <http://www.akitakata.jp/119/>

年末の火災予防

消防本部・消防署では12月を年末特別警戒月間とし、12月25日から31日まで年末特別警戒を行います。

火気の取扱いが多くなる年末を迎え、うっかり火災や放火による火災を未然に防止し、一人ひとりが防火に心掛けて「火災のない街づくり」を目指しましょう。



住宅防火のポイント

- ・住宅用消火器や、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- ・避難の経路は、整理整頓をいつもしておきましょう。
- ・家の周りに燃え易い物を置かないようにしましょう。

安芸高田消防署	
10月の出動件数	
火災	2件 (31件)
救急	103件 (1,016件)
救助	3件 (24件)
その他	5件 (36件)

※下段の()は平成21年の累計

- ・近所の火災警報器の音にも関心を持ちましょう。
- ・積極的に防災訓練へ参加しましょう。
- ・タバコの吸殻はこまめに捨てましょう。
- ・寝タバコは絶対にしないようにしましょう。
- ・コンロの側を離れる時は、必ず火を消しましょう。
- ・ストーブをカーテンや家具に近づけないようにしましょう。
- ・洗濯物をストーブの上に干さないようにしましょう。



可愛保育園幼年消防クラブ「防火菊」
園児たちが防火の願いを込めて大切に育てました



入江保育園幼年消防クラブ「防火七夕」

幼年消防クラブの活動紹介

市内の幼年消防クラブは、防火に関するいろいろな活動を通して、幼年期からの防火意識の育成と、幼児たちの熱心な活動を家族や近隣の人々が見たり親しんだりする中で、地域に防火思想の普及を図っています。



吉田幼稚園幼年消防クラブ「放水体験」
消防車からの放水を体験しました

第5回防火書初めの募集

安芸高田市消防本部では、火災ゼロを目指し市内小学生を対象に冬休みの期間を利用して「防火書初め」の作品を募集します。詳細は、各小学校にご案内します。



優勝おめでとうございます

第5回中国ブロック
小学生ハンドボール交流大会
●低学年の部 (小学1年生～3年生)
【安芸高田ハンドボールクラブ】
山口 直輝(甲立小3年)
住吉 連(小田小2年)
小先 勇輝(小田東小1年)
岡部絵留菜(小田東小3年)
村末 梨沙(小田東小3年)
平川 史菜(小田東小3年)
貢藤 葵(小田東小3年)
渡辺 恭平(甲立小3年)

ピアノなどを小・中学校へ寄贈

すみよし みえこ
住吉 美慧子さん (高宮町)
音楽教室をされていた住吉さんから、このたび市内の4中学校と4小学校などへグランドピアノやドラム、エレクトーンやクラビノーバなどが寄贈されました。11月10日(火)に市役所で、浜田市長から住吉さんに感謝状が渡されました。住吉さんは「役立ててもらいたい」と話されていました。



浜田市長から感謝状を受け取る住吉さんと夫の静義さん

子育てワンポイント

お子さんをウイルスから守りましょう

冬のかぜやインフルエンザの原因となるウイルスは、低温で乾燥した場所を好みます。咳やくしゃみによって空気中に広まったウイルスを鼻やのどから吸い込んだり、ウイルスがついた手で自分の口や鼻などに触れたりすることによってうつります。

予防の基本は手洗い・うがいです。外から帰ったら忘れずにしましょう。

●手洗い

石けんを使って手のひらをこすり、手の甲や指の間もしっかり洗いましょう。乳幼児は手を口の中に入れることが多いので、手洗いや手・口の周りを拭き清潔を保ちましょう。

【効果的な手洗いの手順】

- ①手のひらをあわせ、力強く5秒間ゴシゴシ
- ②手の甲を伸ばすように、右も左も5秒間ゴシゴシ
- ③指先、爪の間もしっかりと洗う。右も左も渦を描くように
- ④指の間も十分によくこすり合わせて、5秒間
- ⑤親指を手のひらでねじり洗い（親指も忘れずに）
- ⑥手首も忘れずに、5秒間

●うがい

うがいは、のどを清潔にしてウイルスをくっつきにくくします。うがいできないお子さんは、水を口に含み、クチュクチュペッと2、3回すすぎましょう。

【効果的なうがいの手順】

- ①「口の中をクチュクチュ」
口に水を含み、そのまま口の中で強めに「クチュクチュ」として吐き出します。
- ②「ガラガラを15秒」
口に水を含み、上を向いて15秒くらい、なるべくのどの奥まで水が入るように「ガラガラ」として吐き出します。
- ③「繰り返しガラガラ」
もう一度口に水を含み、上を向いて「ガラガラ」を繰り返します。

●次のことに注意しましょう

- ・人ごみは避けましょう。
- ・部屋の温度は20度前後、湿度は50%～60%前後に保ち、換気をしましょう。
- ・バランスのとれた食事をとりましょう。
- ・からだを冷やさないようにしましょう。
- ・睡眠を十分にとりましょう。
- ・家族1人がかぜをひくと、家族に次々とうつってしまうことも。まず大人がきっちりと、かぜ予防を実践しましょう。
- ・重症化を防ぐために、頭痛や発熱などの症状が出たら早めに医師の診察を受けることが大切です。

育児相談・4か月児相談・2歳6か月児相談

月日・受付期間	会場	相談内容	お知らせ
12月4日(金) 10:00～11:30 13:00～14:30	(吉田) 中央保健センター	●育児相談	※4か月児相談、2歳6か月児相談の対象児には個人通知します。
12月1日(火) 10:00～11:30	(高宮) 基幹集落センター	●育児相談 ●4か月児相談 ●2歳6か月児相談	対象：4か月児相談は平成21年8月生まれ。 2歳6か月児相談は平成19年6月生まれ。 ※内容：身体測定・食生活・歯・育児全般における相談 ※現在使用している歯ブラシをご持参ください。
12月8日(火) 10:00～11:30	(八千代) 人権福祉センター		
12月9日(水) 10:00～11:30	(向原) 保健センター		
12月15日(火) 10:00～11:30	(甲田) ふれあいセンターこうだ		
12月16日(水) 10:00～11:30	(美土里) 山村開発センター		
12月25日(金) 10:00～11:30 13:00～14:30	(吉田) 中央保健センター	●4か月児相談 ●2歳6か月児相談	

※育児相談はどこの会場を利用されても結構です。お気軽にご参加ください。



【子育て相談会】 ※個別相談で、予約が必要です

月日・受付時間	会場	相談員	お知らせ
12月21日(月) 10:30～15:00	(吉田) 中央保健センター	児童福祉司 児童心理司	要予約(予約先:保健医療課)
12月22日(火) 10:00～15:00	(甲田) ふれあいセンターこうだ	心理判定員 (子育て相談員)	要予約(予約先:保健医療課)

※心の発達や言葉について相談に応じます。

【乳幼児健康教室】

月日・時間	対象	会場	申込期間	内容など
すくすく教室 ～すくすく離乳食～	生後 5か月児	(吉田) 中央保健センター	12月11日 ～ 12月17日	★お口の発達にあった離乳食をすすめよう! ★持参物：普段使用している歯ブラシ(9か月～)
12月18日(金) 10:00～11:30	1歳 6か月児	(吉田) 中央保健センター	12月11日 ～ 12月17日	

※参加希望の方は、保健医療課(TEL42-5619)へお申し込みください。

図書館でのおはなし会

- 八千代図書館〔おはなし会〕
12月5日(土) 11:00～
八千代人権福祉センター
- 田園パラッツォ図書館〔おはなしタイム〕
12月12日(土) 10:30～
田園パラッツォ
- 安芸高田市立中央図書館〔おはなし会〕
12月17日(木)
対象：0歳から2歳くらいまで 10:30～
対象：3歳から4歳くらいまで 11:00～
クリスタルアージョ2階 研修室203
〔絵本と紙芝居のおはなし会〕
12月19日(土)
対象：5歳から9歳くらいまで 14:30～
中央図書館 和室
- 甲田図書館〔かみしばい会〕
12月19日(土) 10:30～
ミュージズ

子育て支援

園庭開放・体験入園日程

子どもたちは友だちと遊んだり、お母さんと遊んだりと楽しい時間が過ごせます。そのかわらで、お母さんたちは育児の悩みなど情報交換もできます。

■持って来るもの お茶・タオル・着替え

日	時	保育所(園)名	内 容
12月1日(火)	10:00～11:30	吉田保育所 TEL42-0662	園庭開放
12月2日(水)	9:30～11:00	ふなさ保育園 TEL57-0007	園庭開放
12月3日(木)	9:30～11:30	向原こぼと園 TEL46-2018	園庭開放
12月4日(金)	10:00～11:30	吉田幼稚園 TEL42-2788	園庭開放
12月8日(火)	9:30～11:00	かわね保育園 TEL58-0259	園庭開放
12月8日(火)	10:00～11:30	吉田保育所 TEL42-0662	園庭開放
12月8日(火)	9:30～11:00	くるはら保育園 TEL57-1633	園庭開放
12月8日(火)	10:00～11:30	甲立保育所 TEL45-2199	園庭開放
12月10日(木)	10:00～11:30	ひまわり保育園 TEL55-0880	園庭開放
12月10日(木)	10:00～11:30	小田東保育所 TEL45-2118	園庭開放
12月16日(水)	10:00～11:30	吉田保育所 TEL42-0662	クリスマス会
12月16日(水)	9:30～11:30	入江保育園 TEL43-1011	体験入園
12月17日(木)	9:30～11:30	向原こぼと園 TEL46-2018	園庭開放
12月17日(木)	9:30～11:00	みどりの森保育所 TEL54-0880	園庭開放
12月17日(木)	10:00～11:30	みつや保育園 TEL42-1328	体験入園
12月18日(金)	10:00～11:30	吉田幼稚園 TEL42-2788	お楽しみ会
12月22日(火)	10:00～11:30	吉田保育所 TEL42-0662	園庭開放
12月24日(木)	10:00～11:30	小原保育所 TEL45-2653	クリスマス会

※下記の保育園は、随時、園庭開放を行っています。行事の都合などがありますので、各保育園にお問い合わせください。

- 刈田保育園(TEL52-2099) ●八千代南保育園(TEL52-3048)
- 可愛保育園(TEL43-1776)

げんきな親子

子育て中のみなさんを応援するコーナー。
子育てに関する情報をいろいろ掲載します。

子育て支援センター



クリスタルアージョ1階の子育て支援センター内にあるプレイルームは、子育て中の親子が集い交流し合える場所です。3歳までのお子様向けのオモチャを置いてありますので保護者の方と一緒に気軽

にご利用下さい。子どもたちと遊びながら、おしゃべりをして、ホッと一息しませんか。

■利用時間 月曜～金曜日 8:30～17:30

【子育て交流会】

■持って来るもの お茶・タオル・着替え

と き	と ころ	内 容
12月10日(木) 10:00～11:30	クリスタルアージョ 203研修室	一緒に遊ぼう ※2～3歳児対象
12月24日(木) 10:00～11:30	クリスタルアージョ 203研修室	一緒に遊ぼう ※0～1歳児対象

■お問い合わせ 子育て支援センター (TEL47-1283)

【子育て相談】

子育て支援センターでは家庭児童相談員・母子自立支援員・保健師・保育士が子育てに関する悩みなど相談に応じしています。お子様と一緒に気軽においでください。

〈電話での相談も受け付けています。〉

■受付時間 月曜～金曜日 8:30～17:30
TEL47-1283

健康診査

月日・受付時間	対 象	会 場
12月10日(木) 13:00～13:15	3歳児健康診査 ・H18年6月生まれ	(吉田) 中央保健センター
12月17日(木) 13:00～13:15	1歳6か月児健康診査 ・H20年5月生まれ	(吉田) 中央保健センター
12月24日(木) 13:00～13:15	乳児健康診査 ・H21年2月生まれ	(吉田) 中央保健センター

※健康診査内容は、診察、身体計測、食生活・歯・ことばなど育児全般の個別相談。
※対象児には個人通知します。

【国保】70歳以上の方が医療機関にかかるとき

70歳以上の方は、年齢などにより、国民健康保険などの健康保険が後期高齢者医療制度で医療機関にかかります。

自己負担の割合や限度額などはどちらの制度も同じです。自己負担の割合は、医療機関にかかった費用の1割（現役並みの所得者は3割）を負担します。また、入院時の食事代は別途負担します。



●70歳以上の方
国民健康保険など健康保険で医療機関にかかります。窓口で「被保険者証」と

「高齢受給者証」を提示します。

●75歳以上の方（一定の障害のある方は65歳以上）
75歳になると後期高齢者医療制度で医療機関にかかります。

●高齢受給者証、後期高齢者医療制度被保険者証を忘れずに
高齢受給者証と後期高齢者医療制度被保険者証には、自己負担の割合（1割または3割）が示されていますので、医療機関にかかるときは忘れずに持参し、窓口で提示するようにしてください。

●高年齢受給者証、後期高齢者医療制度被保険者証を忘れずに
高年齢受給者証と後期高齢者医療制度被保険者証には、自己負担の割合（1割または3割）が示されていますので、医療機関にかかるときは忘れずに持参し、窓口で提示するようにしてください。

なお、国民健康保険から

社会保険に変更や、社会保険から国民健康保険に変更があった場合は届出が必要です。早めに届出をしてください。

国民健康保険・後期高齢者医療のサービスでわからないことがありましたら、保健医療課までお問い合わせください。

●問い合わせ先
保健医療課
TEL 42-5619

平成21年8月診療分 1人当たり費用額（単位：円）			
	安芸高田市	県平均	県内順位
一般	10,863	10,732	12
退職本人	10,522	12,055	20
退職扶養	14,555	10,828	5
全被保険者	10,806	10,805	14

※県内順位……県内23市町で1人当たり費用額が高い順

【健康あきたかた21】
「みんながいきいき笑顔で助け合えるまち」
健康あきたかた21推進中！

健康あきたかた21の「たばこ」のローガンは
禁煙に努めよう！分煙を進めよう！

たばこの煙には、たくさん有害な成分があることをご存知ですか。たばこの煙には、発がん物質が40種類以上、有害物質は200種類以上含まれており、身体に悪影響を及ぼします。また、たばこの煙を周囲の人が吸うことを「受動喫煙」と言いますが、これはたばこを吸う本人に比べると、3倍から4倍以上の害があると言われています。



＜主な害の紹介＞

- ニコチンの害
 - ①血管が縮まり、血液の流れが悪くなり、心筋梗塞や脳梗塞のような、命にかかわる深刻な病気になります。
 - ②依存性があり、止められなくなります。
- タールの害
 - ①タールが肺に溜まり、呼吸が困難になります。
 - ②むし歯や、歯周病になりやすくなります。
 - ③がんの原因にもなります。
- 一酸化炭素の害

①酸素が身体に入るのを阻止してしまうため、身体の中の酸素濃度が低くなり、全身の臓器の働きが悪くなります。

●お問い合わせ
保健医療課
TEL 42-5619

以上のような害があることを知っていても、なかなか自分ではたばこを止められない方も多いと思います。是非止めたいと思われ方は、禁煙を支援してくれる医療機関の受診をお勧めします。詳しくは、保健医療課までお問い合わせください。

献血



- とき 12月15日（火）10：00～11：00
12：00～15：30
- ところ クリスタルアージュ
- とき 12月21日（月）13：00～15：30
- ところ 南条装備工業
- とき 12月25日（金）9：30～11：30
- ところ 安芸高田市甲田支所

断酒会



- 広島断酒ふたば会 中田克宣
TEL (082) 814-1874
- とき 12月11日（金）・25日（金）
19：00～21：00
- ところ 吉田人権会館
※詳しい内容は、お問い合わせください。

12月1日は「世界エイズデー」です
エイズの患者数は年々増加の傾向にあります。広島県では、世界エイズデーに関連して、エイズに関する正しい知識の啓発や街頭キャンペーンなどに取り組みます。なお、広島県西部保健所広島支所では、血液検査や個別相談を行っています。
【血液（HIV抗体）検査日程】
●とき
12月2日（水） 9：00～11：00、13：00～15：00
1月6日（水）・2月3日（水）・3月3日（水） 9：00～11：00
※検査料金は無料で、匿名で受けます。
※事前に電話での予約が必要です。
●申込先・問い合わせ
広島県西部保健所広島支所 TEL (082) 513-5521

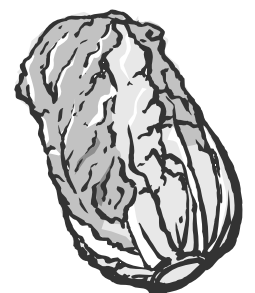
【インフォメーション】 健康あれこれ

- 吉田温水プール健康教室
メタボリック症候群予防教室 第4期
メタボリック症候群を解消して心も体もすっきり爽快！
- 【午前の部】
●とき 1月4日～3月29日 毎週月曜日
※2月1日は休み
●とき 1月8日～3月26日 毎週金曜日
いずれも午前10時～午前11時 12回コース
- 【夜の部】
●とき 1月8日～3月26日 毎週金曜日
午後7時～午後8時 12回コース
- 対象 安芸高田市に住居票がある方
●定員 各部40名
●参加費 3,600円（施設使用料1回400円は別料金）
●送迎定員 20名（午前の部のみ）
※送迎受付締切 12月14日（月）
- 【障害者の部】
●とき 1月4日～3月29日 毎週月曜日
※2月1日は休み
午後2時～午後3時 12回コース
- 対象 安芸高田市に住居票があり、障害者手帳をお持ちの方。（医師の診断書が必要です）
●定員 10組
●参加費 1,800円（施設使用料免除）
●送迎定員 14名 ※送迎受付締切 12月14日（月）
- 【申込・問い合わせ】
吉田温水プール TEL 47-1210（水曜休館日）

【食のさんぽ道】 安芸高田市食生活改善推進協議会 保健医療課 栄養士

旬の野菜を食べよう

冬の食卓には欠かせない白菜。霜に当たると繊維が軟らかくなり、風味も増し、また、葉の糖分も増えておいしくなります。葉も軸も歯切れがよく、幅広く料理に使うことができます。水分が95～96%ですが、いろいろな栄養素がまんべんなく含まれています。豊富に含まれるカリウムは、高血圧予防に効果を発揮します。ビタミンCも多く、免疫力を強化し、かぜ予防や疲労回復の作用があります。今回は、安芸高田市食生活改善推進協議会八千代支部が、白菜を使ったメニューを紹介します。



白菜の甘酢づけ

- 【材料（4人分）】
白菜……………300g しょうが……………1/2かけ
塩……………大さじ1/2 A {砂糖 ……大さじ2
とうがらし……………1/2本 {酢 ……大さじ2

- 【作り方】
①白菜の葉の部分はざく切り、軸は1cm幅に切り塩を振りよくもみ、重石をのせる。
②白菜の水気を切り、Aと小口切りにしたとうがらし、せん切りのしょうがを混ぜ合わせ約30分おいて味をなじませる。

食生活に関するご相談は、お気軽に保健医療課栄養士にお問い合わせください。（TEL 42-5619）

結婚サポート事業 カップリング交流イベントの 参加者を募集します

いい出会い
いい笑顔
いい旅 出雲路

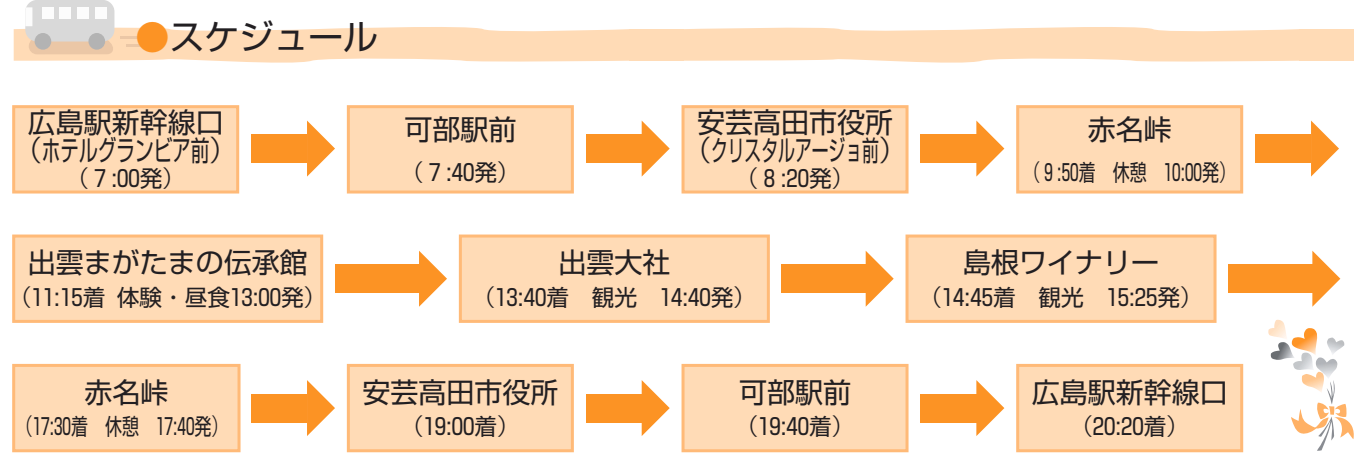


結婚を希望される方の出会いのために、結婚カップリング交流イベントとして出雲をめぐるバスツアーを結婚コーディネートが連携協議会の主催で開催します。まがたま作り体験や出雲大社の観光を楽しみながら、交流を深めます。



- **とき**
12月20日(日)
- **行き先**
出雲まがたまの伝承館、出雲大社、出雲ワイナリー
- **参加資格**
結婚を希望される方(結婚をしていない方で、安芸高田市に住所がある方または、結婚を機に安芸高田市に定住を希望する方)
- **募集定員**
男性40名、女性40名
- **※申込者が定員を超えた場合は、抽選により参加者を決定します。**
12月9日(水)に参加決定通知書をお送りする予定です。

- **参加費**
3,000円
- **申込方法・申込先**
安芸高田市結婚相談所(市役所市民生活課内)と各支所総合窓口課にある申込書に記入し、提出してください。
- **※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。**
- **申込締切**
12月8日(火) ※必着
- **問い合わせ先**
安芸高田市結婚相談所
(市役所市民生活課内)
TEL 42-11126



子育て

子育て応援特別手当(平成21年度版)の 執行を停止します

広報あきたかた10月号でお知らせしました「子育て応援特別手当(平成21年度版)」は、10月15日付で事業の執行を停止することが政府から発表されました。安芸高田市としては、来年度から実施予定の「子ども手当」の推進という見地から、執行停止も止むを得ないと判断し、事業を中止しました。

市民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、今後とも本市の子育て支援施策にご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

- **DV(配偶者などからの暴力)被害などの事情のある方へ**
子育て応援特別手当のための相談受付は終了しますが、DV被害などの相談受付窓口は常時開設しています。相談を希望される場合は、直接来庁されてもかまいませんが、できれば事前のご連絡をお願いいたします。状況によっては、指定された場所での面談にも応じてさせていただきます。
- **お問い合わせ先**
子育て支援課 TEL 47-11283

お詫び
子育て応援特別手当(平成21年度版)の執行停止について

皆様に、お詫びを申し上げなければならぬことがございます。子育て応援特別手当(平成21年度版)に關しまして、その趣旨を活かしつつ、より充実した新しい「子ども手当」の創設など、子育て支援策を強力に推進するため、執行を停止させていただくことといたしました。

この子育て応援特別手当(平成21年度版)では、本年度において小学校就学前3年間に属するお子様一人あたり、3万6千円を支給することとなりました。支給対象者の皆様をはじめ、多くの方々に変なご迷惑をおかけしましたことを心よりお詫び申し上げます。

私どもも育てられる社会の構築に向けて、子どもを育てられる社会の構築に向けて、より一層の努力を続けてまいります。今後ともご指導を賜りますよう何卒、宜しく申し上げます。

平成21年10月15日
厚生労働大臣 長妻 昭

広聴 12月1日から市役所に 意見箱を設置します



12月1日(火)から本庁と各支所に、市政に関するご意見などを伺うため意見箱を設置します。ご来庁いただいた機会に、ご意見などをお寄せください。

- ご意見などは、幹部会議にて報告し市政運営に役立てます。なお、安芸高田市代表メール(info@akitakata.jp)でも受け付けています。メールには住所・氏名を明記してください。原則として記入のないものはお答えいたしかねます。
- **設置場所**
【本庁】クリスタルアージョ正面玄関
【各支所】入り口付近カウンター
 - **問い合わせ先** 総務課 TEL42-5611

市長コラム
第15回

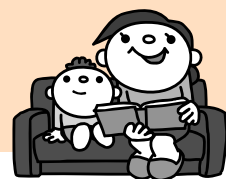
みんなで考えよう「少子化対策」

安芸高田市の平成19年の合計特殊出生率(女性が生涯に亘って子どもを出産する人数)は1.05で、広島県では1.39、全国では1.37であり大変深刻な状況であります。市では、平成15年が1.50でしたので急激に減少しているのが現状であります。このまま放置しておけば、限界集落や集落区維持が困難となる地域が続出します。人口減に歯止めをかけることが、行政最大の課題であります。

フランスは、従来から教育費・保育費などの支援対策をも含めた家族政策を国家の責任で徹底して実施してきました。合計特殊出生率は2.02で、日本と比べて非常に高い水準にあります。

安芸高田市の「少子高齢化対策」としては、今後、更なる子育ての費用負担の軽減、保護者の就労対策、結婚サポート、子どもを産み育てられる環境づくりの施策展開を考えていく必要があると思います。この事業展開により、高齢化と人口減少のスピードを緩和するとともに、持続可能な社会にソフトランディング(軟着陸)できる社会の構築を目指して行きたいと思っております。

政府与党の政策マニフェストでは、子ども手当で月額26,000円の約束をされています。的を得た事業だと思いますが、現行制度との整合は無難なこと、円滑な移行・実施を望むものであります。



絵本のすばらしさ、楽しさをこどもたちに。 おはなしボランティア養成講座

●問い合わせ先 安芸高田市立中央図書館 TEL42・2421

子どもたちに絵本を読んでいただくボランティアの養成講座を開催します。

●とき 12月19日(土)・1月16日(土)・
2月6日(土) <3日間・計6講座>
午後1時～午後4時10分

※参加無料

●ところ クリスタルアージュ

●参加資格 安芸高田市内に在住の方。読み聞かせなどの活動が未経験の方。

●申込方法 市内図書館に申込書を持参されるか、電話でお申し込みください。

●申込締切 12月10日(木)

●お問い合わせ先

安芸高田市立中央図書館 TEL42-2421



平成21年11月8日執行広島県知事選挙の開票結果

●問い合わせ 安芸高田市選挙管理委員会 TEL42・1136

安芸高田市の開票結果をお知らせします。

●投票結果

	男	女	計
有権者数	12,691人	14,162人	26,853人
投票者数	5,706人	6,208人	11,914人
投票率	44.96%	43.84%	44.37%

(単位：票)

投票総数	11,914
有効投票数	11,566
無効投票数	348

●開票結果 (単位：票)

届出番号	候補者名	得票数
1	かわもと 康裕	783
2	しばさき みちこ	319
3	村上 昭二	884
4	ゆざき 英彦	5,195
5	河井 あんり	4,385
計		11,566

安芸高田市環境基本条例策定委員を募集します

●問い合わせ 市民生活課 TEL42・1126

安芸高田市では、平成21年度に、市の基本的な環境保全施策などを定める環境基本条例の策定を行います。環境に理解と意欲を持ち、積極的にご提言をいただける方を募集します。

●募集人員

6人

●応募資格

安芸高田市内在住の20歳以上の方

●委員会開催予定

1月2回、2月上旬1回

●応募方法

市民生活課と各支所総合窓口課にある応募用紙に必要事項を記入のうえ、提出してください。応募用紙は、安芸高田市ホームページにも掲載しています。※応募者多数の場合は、市の選考により決定します。

●提出先

市民生活課または各支所総合窓口課

●募集期限

12月15日(火)まで

●問い合わせ先

市民生活課 TEL42-1126/FAX47-1206

E-mail shimin-seikatsu@city.akitakata.lg.jp



200名の応援参加者募集 湧永製薬ハンドボール部を応援しよう!

●問い合わせ先 文化・スポーツ振興室 TEL42・5629

1月23日に広島市中区スポーツセンターで行われる日本ハンドボールリーグで、湧永製薬はトヨタ紡織九州と対戦します。日本一を目指して戦う選手をみんなで応援しましょう。当日は、午後1時から「広島メイプルレッズ対ソニーセミコンダクタ九州」の試合を観戦した後、午後3時から湧永製薬の試合を観戦します。



●とき 1月23日(土) 午後3時開始

●ところ 広島市中区スポーツセンター

●対戦相手 トヨタ紡織九州

●対象 安芸高田市在住または市内勤務の方

●募集人数 200名

●参加費 大人800円、
高校生400円(中学生以下無料)

●申込締切 1月8日(金)

●集合場所・出発時間
安芸高田市役所と各支所 午前10時出発

●申込方法

文化・スポーツ振興室または各町社会教育係へお申し込みください。申込時に「氏名・連絡先・集合希望場所・弁当希望(500円)」をお伝えください。

・文化・スポーツ振興室 TEL42-5629

・八千代社会教育係 TEL52-2115

・美土里社会教育係 TEL59-2120

・高宮社会教育係 TEL57-1803

・甲田社会教育係 TEL45-4311

・向原社会教育係 TEL46-3121

年末年始のごみの収集

●問い合わせ 市民生活課 TEL42・1126

年末年始のきれいセンターへの持ち込み日と、ごみステーションの収集日をお知らせします。

●きれいセンターへのごみの持ち込み

○……受付します ×……受付しません

	受付時間	
	午前9時～12時	午後1時～4時
12月21日～25日	○	○
12月26日	×	×
12月27日		
12月28日		
12月29日	○	○
12月30日		
12月31日	○	×
1月1日～3日	×	×
1月4日	○	○

※持ち込みは、できるだけ早めをお願いします。年末・祝日・月曜日は特に混み合います。1時間以上もお待ちいただくこともあります。

日曜日特別開場

きれいセンターでは試行的に、第1日曜日に特別開場を実施しています。

●開場日

12月6日(日)・2月7日(日)・
3月7日(日)

●ごみステーションの収集日

○……収集します ×……収集しません

12月21日～25日	○
12月26日	×
12月27日	
12月28日	
12月29日	○
12月30日	(燃えるごみ)
12月31日	
1月1日～3日	×
1月4日	○

※各町カレンダー日程どおりです。

図書館からのお知らせとおすすめの本

今月のテーマ：年の瀬に・・・



お子さまランチでおもてなし お絵かきレシピ
宮澤真理(みやざわまり) / 著(白夜書房)
パイナップルの葉っぱでつくった、食卓用のクリスマスツリー。マシュマロをくっつけた可愛いストロー。家族で、友だちで楽しむごはんを、一手間かけたお子さまランチで可愛く演出してみませんか？

(中央図書館) TEL42-2421

手作り自己表現！季節のはがき

年の瀬が近づくと、年賀状が気になり始めませんか？今年、手作りの年賀状でお便りしてみましょう。この本には、手軽にできる消しゴム印や、切って広げるだけの伝統的な紋切り、新聞でできる水切りなどがわかりやすく紹介されています。素敵手作りのお便りに役立つ本です。

(八千代図書館) TEL52-7500

風が強く吹いている

三浦しをん(みうらしをん) / 著(新潮社)
映画「風が強く吹いている」の原作本。わけあって陸上から遠ざかっていたエリートランナー2人が、陸上未経験の寮の仲間とともに箱根駅伝を目指す物語。性格も実力もでこぼこの10人がたすきをつないでゆくすがたは、まさに駅伝の醍醐味です。

(美土里図書館) TEL59-2120



自分でできるリフォーム&修繕大百科(学研)
部品の交換・張り替え・塗装など、家の中のちょっとした修理を自分でやってみませんか？初めての方も気軽に挑戦できるよう、写真とイラストで分かりやすく紹介。住まいの簡単リフォームがまるごと分かる1冊

(向原図書館) TEL46-3121

いまどきのなべ

松田美智子(まつだみちこ) / 著(文化出版局)
冷たい風が吹き始めるこの季節には、あったかいなべが一番です！ちょっとおしゃれに、シンプルななべが、40種以上紹介してあります。この冬は、いつもと一味違ったなべを囲んでみませんか。

(田園パラッツォ図書館) TEL57-1803

小さなお重のおせちと、お正月のつまみ。

田中優子(たなかゆうこ) / 著(アスキー・メディアワークス)
「小さなお重」を使って、だれでも盛りつけ上手に。黒豆、きんとん、昆布巻き、簡単なおつまみも添えて、手軽に作れるワザが満載です。おいしいおせちを作れ、おしゃれに盛りつけてあるレシピ本です。

(甲田図書館) TEL45-4311

移動図書館の巡回予定

- 吉田町 12月11日(金)
八千代町 12月17日(木)、24日(木)
美土里町 12月9日(水)
高宮町 12月10日(木)、16日(水)
甲田町 12月18日(金)
向原町 12月3日(木)



上記の日程で、市内を移動図書館車が巡回します。詳しい時間などは、中央図書館にお問い合わせください。
■問い合わせ 中央図書館 TEL42-2421

図書館のホームページをご利用ください

図書館の蔵書検索や、おはなし会のイベント日程など、もりだくさんの情報が載っています。市のホームページからアクセスできるので、ご活用ください。

こどものページも必見ですよ！

坂財産区議会議員一般選挙

安芸高田市選挙管理委員会
☎42・1136

12月20日(日)に、任期満了に伴う坂財産区議会議員一般選挙を行います。

- 告示 12月15日(火)
●投・開票 12月20日(日)
●議員の定数 12人

後期高齢者医療保険料の納付方法 保健医療課 ☎42-5619

後期高齢者医療保険料の納付方法は、年金の天引きによるお支払いが原則ですが、市役所で所定の手続きを行っていただくと、年金からの天引きを中止することができます。

手続き方法などは、保健医療課までお気軽にご相談ください。

「安芸高田市ふるさと応援寄附」の寄附がありました

市に寄附金をいただきました。本当にありがとうございます。

【寄附者】

宮本 輝昭 様
(平成21年11月1日現在)

社会保険庁が廃止され「日本年金機構」が来年1月1日からスタートします

三次社会保険事務所
☎(0824)62・3107

国民の皆様の信頼に応え、一層のサービス向上を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

●今後も年金相談窓口の利用を

現在ある社会保険事務所は、「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。

●手続は一切ありません

これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義でご案内していた書類は、今後は厚生労働省または日本年金機構の名義でご案内をさせていただきますこととなりますが、皆様の手続をしていただくことは一切ありません。

●運営や財政の責任は国

日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継ぎますが、公的年金制度は国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任を持つことはこれまでと変わりません。

お詫びと訂正

広報あきたかた11月号10ページの平成20年度の主な事業の紹介で、学習補助員を配置した小学校の記述に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。
(誤) 可愛・美土里・小田東小
(正) 可愛・根野・小田東小

ハローワーク安芸高田の求人・求職状況(9月分)

月間有効求職者数 745人
月間有効求人数 262人
月間有効求人倍率 0.35倍

お仕事のご相談・求人募集はハローワークをご利用ください！
TEL(0826)42-0605 FAX(0826)42-0224

市の人口

総人口 32,218人(32,614人)
男 15,484人(15,667人)
女 16,734人(16,947人)
世帯数 13,267世帯(13,244世帯)

■平成21年11月1日現在
※()の数字は、前年同月数値

12月の納税

固定資産税3期

納期限 12月25日



減らそう犯罪

㊟ 年末年始の犯罪被害に気をつけましょう！

年末年始の犯罪被害に気をつけましょう！

今年も早いもので、1年の締めくくりの月がやってきました。この時期は何かと気ぜわしく、そのため、事件・事故が増える傾向にあります。

県内では、防犯連合会や警察など各関係機関が協働・連携して、「減らそう犯罪」広島県民総ぐるみ運動を展開し、子どもと女性の犯罪被害、住宅を対象とする侵入犯罪、振り込め詐欺、ひったくりなどの被害を防止して、「だれもが“安全・安心”を実感できる広島県の実現」を目指しています。

安芸高田市でも、多くの方が防犯パトロールや子どもの見守りなどをしていただくなど、『地域の安全は地域で守る』を幅広く実践していただき、刑法犯の発生や交通事故の発生など、その件数は減少しています。

しかし、犯罪被害にあわないための防犯対策は、何事もここまでやればよいというものはありませんので、皆さん一人ひとりが日ごろから防犯に対する取り組みを確認してください。そして、「気楽に、気長に、危険なく」の気持ちで自主防犯活動を行っていただき、『地域の安全は地域で守る』を実践しましょう。



安芸高田警察署交通ミニコーナー

●交通事故発生件数(安芸高田警察署管内)

Table with 4 columns: Category, Count, Category, Count. Rows: 人身事故 90件, 死亡事故 1件, 負傷者 138件, 物件事故 457件

(平成21年10月末現在)

●交通事故防止ワンポイント

- ・遠くから近づく車両は思った以上に早いものです。横断時は左右の車の動きを十分に確認し、余裕をもって横断しましょう。
・車両は早めのライト点灯、歩行者は反射材の着用と明るい服装に心がけましょう。
●12月の交通事故警戒日(過去の交通事故統計に基づく)
1日(火)・4日(金)・8日(火)・20日(日)

およろこび

- 吉田町 田上 潤(男)
齋藤 彩澄(女)
八千代町 黒瀬 大智(男)
高宮町 小田 優渡(男)
大番 璃子(女)
甲田町 谷上 潤(男)
光永 日和(女)
向原町 湯浅 心愛(女)
中尾 紅葉(女)

敬称略

おくやみ

- 吉田町 神保 誠 61歳
三上 忠士 91歳
二川 文夫 78歳
藤井 政晴 55歳
杉原 ミサコ 99歳
佐々木 毅 86歳
藤川 美代子 58歳
芳川 フジエ 85歳
河野 幸子 83歳
八千代町 山本 一人 72歳
杉田 正治 61歳
實廣 ハツミ 92歳
美土里町 幾田 卓二 73歳
亀井 月美 68歳
栃岡 コシエ 83歳
高宮町 高下 シエコ 94歳
五島 孝子 78歳
片岡 正子 85歳
小谷 實男 79歳
神田 一郎 83歳
三上 量三郎 90歳
岩木 ヲチヅ 111歳
今田 昭荘 82歳
甲田町 谷口 花子 83歳
増田 サダコ 86歳
下田 サハエ 86歳
山本 敏行 87歳
新家 信枝 89歳
西村 玉枝 91歳
國廣 磨知子 78歳
中村 利子 99歳
向原町 大久保チエ子 92歳
今井 協 89歳
大塚 不二夫 74歳
中村 フサミ 88歳
増中 久子 84歳

敬称略

※このおよろこびとおくやみは掲載を承認された方のみ掲載しています。市外で届けられた方で名前の掲載を希望される方は、政策企画課☎42-5612までご連絡ください。

環境と生活

家屋の新築・増築・取り壊しをされた方は届出を

税務課 ☎42-5614

家屋の固定資産税は、毎年1月1日現在に存する家屋を課税対象として台帳を作成し、その所有者に納税していただく税です。今年中に新築などをされた方は届出をしてください。

●届出の対象となる家屋

- ①今年、新築・増築・取り壊された家屋
- ②今年中に完成予定の家屋
- ③昨年以前に新築・増築されたが、まだ評価を受けていない家屋
- ④昨年以前に家屋の取り壊しまたは倒壊があったが、平成21年度固定資産税納税通知書に添付された課税明細書にまだ記載されている家屋
- ⑤登記されていない家屋を売買などにより取得したり手放したりした場合（売買契約書などをご持参ください。）

●届出先

税務課または各支所総合窓口課
※届出用紙は、納税通知書に添付のものか、届出先に備え付けのものをご利用ください。

犬・猫の引き取り

市民生活課 TEL42-1126
または各支所総合窓口課

12月 2日(水)
9:30/市役所本庁
10:00/向原支所

12月10日(木)
9:00/高宮支所
9:30/来原コミュニティセンター
10:00/美土里支所
10:50/八千代人権福祉センター
11:35/甲田支所

12月16日(水)
9:30/市役所本庁
10:00/向原支所

年末調整や確定申告には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を

三次社会保険事務所
☎(0824)62-3107

●国民年金保険料は社会保険料控除の対象

国民年金保険料は、納付した金額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。申告する場合は、毎年1月1日から12月31日までの間に納付した保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」と記載されたハガキの添付が必要です。このハガキは、社会保険庁から毎年11月上旬に送付されます。年の途中から国民年金に加入し、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する方には、翌年2月上旬に証明書が送付されます。

また、ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付額の全額が納付した方の控除対象となりますので、年末調整などの手続きの際にご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。この場合、ご家族分の証明書を添付する場合があります。※詳しくは、お問い合わせください。

公的個人認証サービスの一時停止

総合窓口課 ☎42-5616

国の公的個人認証サービスセンターのシステム機器交換に伴い、全国一斉に電子証明書の発行が一時できなくなります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

●公的個人認証サービスとは

インターネットを利用した電子申請を安全に行うために使用する電子証明書を発行する公的なサービスです。

●停止の期間

12月25日(金) 午後5時から終日
12月28日(月) 終日

医療費の助成制度をご利用ください

保健医療課 ☎42-5619

次の方が受けた医療費の自己負担の一部を助成します。

【重度心身障害者医療費の助成】

●対象 身体障害者手帳1～3級、療育手帳マルA・A・マルBの方。
※所得制限があります。

●医療機関の窓口での一部負担金

- ・通院200円/日 (医療機関ごとに月4日まで)
- ・入院200円/日 (医療機関ごとに月14日まで)

【乳幼児等医療費の助成】

●対象 0歳から小学校6年生まで
※所得制限はありません。

●医療機関の窓口での一部負担金

- ・通院500円/日 (医療機関ごとに月4日まで)
- ・入院500円/日 (医療機関ごとに月14日まで)

【ひとり親家庭等医療費の助成】

●対象 ひとり親家庭などの方。
※18歳到達年度末までの子どもがいる方が対象。

※生計同一者全員が所得税非課税者であることや、事実婚ではないなどの受給条件があります。

●医療機関の窓口での一部負担金

- ・通院500円/日 (医療機関ごとに月4日まで)
- ・入院500円/日 (医療機関ごとに月14日まで)

手続き方法などは、保健医療課までお気軽にお問い合わせください。

年末交通事故防止県民総ぐるみ運動

危機管理室 ☎42-5625

12月11日(金)から20日(日)までの期間で年末交通事故防止県民総ぐるみ運動が実施されます。

●スローガン

「渡れそう 今なら行けるは もう危険」

●推進項目

- ①高齢者の交通事故防止
高齢者の交通安全意識の高揚を図るとともに、一般運転者などに高齢者に対する保護意識の醸成を図り、高齢者の交通事故を防止する。
- ②飲酒運転の根絶
県民に飲酒運転の悪質性・危険性、交通事故の悲惨さを訴えて意識改革を進めるとともに、運転者の交通安全意識の高揚を図り、飲酒運転を根絶する。
- ③歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
歩行者・自転車利用者の交通マナーの向上と法令遵守の啓発活動により交通事故を防止する。

電話音声及びファクシミリによるタックスアンサーを終了します

吉田税務署 ☎42-0008

よくある税の質問にお答えする手段としてご利用いただいている「タックスアンサー」のうち、「電話音声及びファクシミリ」によるサービスは、11月30日をもって終了します。

なお、「インターネット及び携帯電話」によるサービスは、引き続きご利用できます。また、税に関する一般的なご相談は、吉田税務署にお電話いただき、音声案内に従い「1番」を選択していただければ、国税局の「電話相談センター」につながりますのでご利用下さい。

●国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp/>

12月の相談

安全相談

くらしの安全相談など

■とき/月曜～金曜8:30～17:30
■相談員/危機管理室職員
■ところ・問い合わせ/危機管理室
TEL42-5625

消費生活相談

商品購入契約のトラブルや架空請求・多重債務など

■とき/毎週水曜日9:30～16:30
■相談員/消費生活相談員
※水曜日以外は市民生活課で対応。
■ところ・問い合わせ/市民生活課
市民生活係 TEL42-1143

くらし・心配ごと

心配ごと相談・行政相談・人権相談

【吉田】

■とき/3日(木)・17日(木)10:00～15:00
■ところ・問い合わせ/吉田人権会館
TEL42-2826

【高宮】

■とき/8日(火)・22日(火)18:00～20:00
■ところ・問い合わせ/たかみや人権会館
TEL57-1330

■とき・ところ/15日(火)社協高宮支所、25日(金)老人福祉センター福寿荘
いずれの日も時間は9:00～12:00
■問い合わせ/社会福祉協議会高宮支所
TEL57-2941

【八千代】

■とき/7日(月)・21日(月)13:00～15:00
■ところ/八千代保健センター
■問い合わせ/社会福祉協議会八千代支所
TEL52-2941

【美土里】

■とき・ところ/17日(木)北生公民館
時間は9:00～12:00
■問い合わせ/社会福祉協議会美土里支所
TEL59-2941

【甲田】

■とき/14日(月)・21日(月)13:30～15:30
■ところ/ふれあいセンターこうだ
■問い合わせ/社会福祉協議会
TEL45-2941

【向原】

■とき/1日(火)・15日(火)9:00～11:00
■ところ/向原若者センター
■問い合わせ/社会福祉協議会向原支所
TEL46-2941

行政相談日

国の機関へ苦情や意見などがあつたら

【高宮会場】

■とき/19日(土)10:00～15:00
■ところ/たかみや人権会館
■相談員/行政相談委員

【八千代会場】

■とき/8日(火)13:00～15:00
■ところ/八千代保健センター
■相談員/行政相談委員
※吉田(3日、17日)、甲田(21日)の行政相談は、「くらし・心配ごと」の相談日と併設です。
■問い合わせ/総務課 TEL42-5611

弁護士相談

予約制 弁護士が相談に応じます

■とき/12月16日(水)13:00～16:00
■ところ/吉田老人福祉センター
■予約/12月1(火)から
■問い合わせ/社会福祉協議会
TEL45-2941
■とき/1月6日(水)13:00～16:00
■ところ/たかみや人権会館
■予約/12月15日(火)から
■問い合わせ/社会福祉協議会
TEL45-2941

高齢者相談

高齢者の生活支援や介護上の困りごとなど

■とき/月曜～金曜 8:30～17:30
■ところ・問い合わせ/高齢者支援室
TEL47-1281

児童・母子家庭相談

児童(18歳未満)の成長発達・不登校の問題・育児上の困りごと・母子家庭の相談など

■とき/月曜～金曜 8:30～17:30
■ところ・問い合わせ/子育て支援センター
TEL47-1283

健康相談

医療保健・予防接種・健診・栄養・健康などに関すること

■とき/月曜～金曜 8:30～17:30
■ところ・問い合わせ/保健医療課
TEL42-5619

障がい者相談

身体障がいや知的障がいのある方の生活上の困りごとなど

■ところ・問い合わせ/生活支援センターもやい TEL45-2320
精神障がいのある方の生活上の困りごとなど
■ところ・問い合わせ/清風会つぼみ TEL47-2092

催し物



第61回人権週間

市民生活課 ☎42・1126

12月4日から12月10日までは人権週間です。全国的に啓発活動が展開され、安芸高田市でも講演会や相談事業を予定しています。

【特設人権相談所開設】

日々の生活の中で起こるさまざまな問題をお気軽にご相談ください。市内の人権擁護委員が相談をお受けします。相談は無料で秘密は守ります。

●とき・ところ

12月1日(火)・向原若者センター

12月2日(水)・たかみや人権会館

12月3日(木)・吉田人権会館

12月7日(月)・美土里教育集会所、
八千代人権福祉センター

12月10日(木)・甲田人権会館

●時間 午前10時～午後3時

※甲田会場では、相談員として法務局職員も同席します。

【たかみや人権文芸発表会】

●とき 12月4日(金) 午後6時

●ところ たかみや人権会館

【人権文化祭】

●とき 12月6日(日) 午前10時

●ところ 吉田人権会館

●内容

ステージ・展示発表、各種バザー、パネル展、公募人権標語紹介、人権クイズなど

【心耕祭】

●とき 12月6日(日) 午後1時

●ところ 八千代文化施設フォルテ

●内容

・人権講演会

演題

「“本物の”生きる力を育てるために」

講師 幸島美智子さん(元警視庁警察官・少年犯罪予防委員会代表)

・青少年の声を聴く会

・「人権標語」パネル展示

・八千代町縁の下の力持ち大賞表彰

【人権書道展】

●とき 12月15日(火)～25日(金)

●ところ ゆめタウン吉田店

司法書士無料法律相談会

広島司法書士会 ☎(082)221・5345

●とき 12月5日(土) ※予約不要
午前10時～午後4時

●ところ クリスタルアージュ 4階

●相談内容

①相続、遺言、遺産分割②不動産の登記③会社、法人の登記④裁判・少額訴訟⑤クレジット・サラ金被害⑥近隣関係⑦夫婦、親子関係⑧悪質商法被害⑨交通事故⑩司法書士が相談を受けることができる法律問題全般

募集



自衛官募集

自衛隊可部募集案内所
☎(082)815・3980

【陸上自衛隊高等工科学校】

●資格 15歳以上17歳未満
(資格詳細はお問い合わせ下さい)

●試験 平成22年1月23日(1次)

●受付 平成22年1月8日まで

※本庁・各支所に募集案内や要綱を設置していますのでご覧下さい。

JR三江線フォトコンテスト

三江線改良利用促進期成同盟会
☎(0855)72・0015

●テーマ

三江線の車窓や駅から眺める四季折々風景など、改めて魅力を再発見する。

●応募作品

未発表作品に限る。/一人何点でも可。/4切(ワイドも可)のカラープリント。/額装、合成写真、組写真は不可。など

●応募方法

市役所本庁・各支所や市内主要施設に設置してある応募票に必要事項を記入の上、応募作品に添付し「三江線改良利用促進期成同盟会」に郵送してください。

●応募締切 1月29日(金)必着
※入賞者には、賞状と特産品(5万円相当など)を進呈します。

●お問い合わせ

三江線改良利用促進期成同盟会
TEL0855・72・0015



健康と福祉



休日・夜間当番医

【休日】午前9時～午後6時



12月6日(日)

平岡医院(甲田町)

【外科】☎45・2002

12月13日(日)

佐々木クリニック(吉田町)

【内科】☎43・1111

おおはた産婦人科(吉田町)

【産婦人科】☎42・0067

12月20日(日)

八千代病院(八千代町)

【内科】☎52・3838

12月23日(水)

佐々部診療所(高宮町)

【内科】☎57・0022

12月27日(日)

佐々木医院(向原町)

【外科・胃腸科】☎46・2065

12月31日(木)

えのきクリニック(吉田町)

【内科・外科】☎47・0111

【休日・夜間】24時間対応

高田地区休日夜間救急診療所
(吉田総合病院)(吉田町)

【救急診療所】☎42・0636

※診療科目によっては対応できない場合や、都合により変更になる場合があります。出かける前に医療機関へお問い合わせください。

年末年始歯科休日当番医

【休日】午前9時～午後5時



12月30日(水)

上野歯科(吉田町) ☎42・0252

12月31日(木)

桂歯科医院(吉田町) ☎42・2030

1月1日(金)

黒岩歯科医院(向原町) ☎46・2123

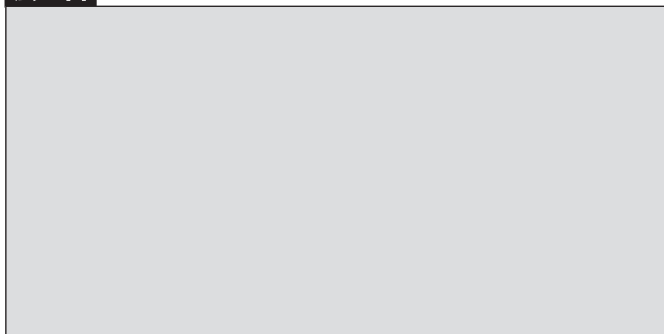
1月2日(土)

近藤歯科医院(八千代町) ☎52・7777

1月3日(日)

貞岡歯科医院(吉田町) ☎42・2885

広告



八千代の丘美術館のイベント

八千代の丘美術館 ☎52・3050

【第8期入館作家小作品展】

●とき 12月11日(金)～27日(日)

●開館時間
午前10時～午後5時
(毎週火曜日休館)

【冬祭りコンサート】

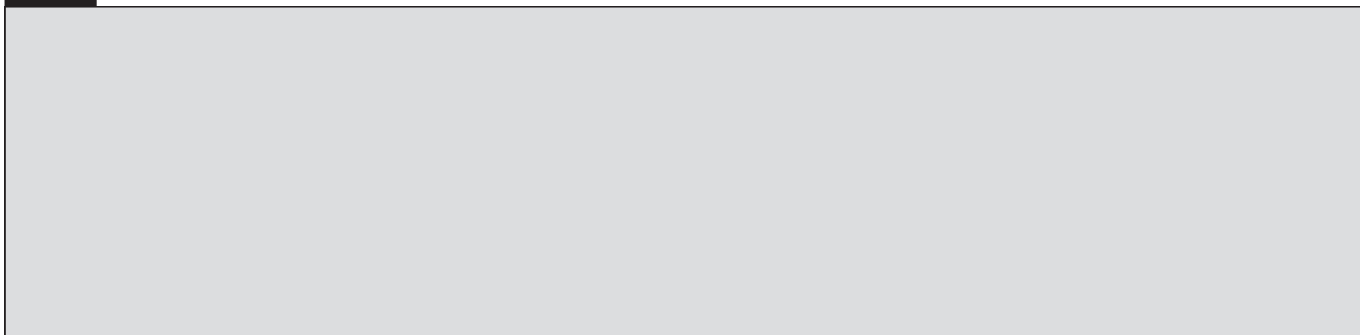
●とき 12月12日(土)
午後5時～午後8時

●内容
コンサートと美術館のライトアップ

【年末年始の休館日のお知らせ】

12月28日(月)～1月5日(火)

広告



広告

第61回人権週間記念事業 家田荘子さん講演会

たかみや人権会館 ☎57・1330



●とき 12月20日(日)
午後1時30分
※入場無料

●ところ
高宮田園パラッツォ

●演題

「この世に生まれ、生きて、生かされて・・・
～あと一步前へ踏み出したいあなたへ～」

●講師 家田 荘子さん
(作家・高野山真言宗僧侶)

●問い合わせ先

たかみや人権会館 TEL57-1330