

## 健康診査

月日・受付時間	対象	会場
3月3日(木) 13:00~13:15	3歳児健康診査 ・H24年9月生まれ	保健センター
3月10日(木) 13:00~13:15	1歳6か月児健康診査 ・H26年8月生まれ	保健センター
3月24日(木) 13:00~13:15	乳児健康診査 ・H27年5月生まれ	保健センター

※健診内容は、診察、身体計測、食生活・歯・ことばなど育児全般における個別相談。  
※対象児には個人通知します。  
※体調不良やその他の理由で欠席される場合は、事前に保健医療課 ☎42-5633 までご連絡ください。



国史跡答申決定記念。  
甲立古墳現地説明そちのけで変顔を披露する男の子。  
(平成27年12月5日撮影)



第52回寒稽古納会並びに鏡開きで、  
悪ノリの果て「寒中水泳」も披露した少年。  
(平成28年1月10日撮影)

# げんきな親子

子育て中のみなさんを応援するコーナー。  
子育てに関する情報をいろいろ掲載します。

## プレイルーム

クリスタルアージュ1階にあるプレイルームは、子育て中の親子が集い交流しあえる場所です。3歳までのお子様向けのオモチャを置いてありますので保護者の方と一緒に気軽にご利用下さい。小さいお子様と保護者のための場所です。小学生以上の利用は、ご遠慮ください。



- 場所 クリスタルアージュ1階 エレベーター正面
- 利用時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15

## 子育て交流会

とき	ところ	内容
3月10日(木) 10:00~10:15 受付 10:15~10:45 活動	クリスタルアージュ 1階 プレイルーム (吉田町)	親子交流会 *対象年齢 0歳児
3月17日(木) 10:00~10:15 受付 10:15~10:45 活動	クリスタルアージュ 1階 プレイルーム (吉田町)	親子交流会 *対象年齢 1歳児
3月25日(金) 10:00~10:15 受付 10:15~11:00 活動	吉田運動公園 エアロビクス室 (吉田町)	親子体操 *対象年齢 2~4歳児

- 持ち物 水分補給の飲み物、汗拭きタオル、着替え等
  - 人数や季節等により時間が前後する場合がありますのでご了承ください。
  - 託児はありませんが、対象年齢ではないごきょうだいを連れてこられても大丈夫です。
  - ご利用は無料です。ご予約は必要ありません。
- 問 子育て支援センター ☎47-1283

## 子育て相談

子育て支援センターでは、家庭児童相談員、母子・父子自立支援員、保健師、子育て支援員が子育てに関する悩みなど相談に応じています。お子様と一緒にお気軽においでください。

- 〈電話での相談も受け付けています〉
  - 受付時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15
- 問 子育て支援センター ☎47-1283

## 園庭開放・体験入園日程

子どもたちは友だちと遊んだり、お母さんと遊んだり楽しい時間が過ごせます。そのかわらで、お母さんたちは育児の悩みなど情報交換もできます。

- 持参するもの お茶・タオル・着替え

日 時	保育所(園)名	内 容
3月1日(火) 10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放
3月1日(火) 9:30~11:00	かわね保育園	園庭開放
3月2日(水) 9:30~11:00	ふなざ保育園	園庭開放
3月2日(水) 10:00~11:30	小田東保育所	園庭開放
3月3日(木) 10:00~11:00	吉田幼稚園	人形劇鑑賞
3月3日(木) 10:30~11:45	ひの川幼稚園	園庭開放 (なかよし広場)
3月8日(火) 10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放
3月8日(火) 9:30~11:00	くらはら保育園	園庭開放
3月9日(水) 9:45~11:00	甲立保育所	園庭開放
3月11日(金) 10:00~11:30	吉田幼稚園	おわかれ会
3月15日(火) 10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放
3月15日(火) 10:00~11:30	小原保育所	園庭開放
3月17日(木) 9:30~11:00	みどりの森保育所	園庭開放
3月17日(木) 10:00~11:30	向原こぼと園	園庭開放
3月17日(木) 10:00~11:30	みつや保育所	園庭開放
3月22日(火) 10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放
3月24日(木) 10:30~11:45	ひの川幼稚園	園庭開放 (なかよし広場)
3月30日(水) 9:30~11:00	入江保育園	園庭開放

◆下記の保育園は、随時園庭開放を行っております。行事の都合がありますので、各保育園にお問い合わせください。

- 刈田保育園 ☎52-2099
- 八千代南保育園 ☎52-3048
- 可愛保育園 ☎43-1776

## 育児相談・4か月児相談・2歳6か月児相談・おっぱい相談

月日	受付時間	主な対象町	会場	相談内容	お知らせ
3月4日(金)	10:00~11:30	吉田町	保健センター	●育児相談 ●4か月児相談 ●2歳6か月児相談	※4か月児相談、2歳6か月児相談の対象児には個人通知します。 【対象】4か月児相談は平成27年11月生まれ。 2歳6か月児相談は平成25年9月生まれ。 ※内容：身体計測・食生活・歯・育児全般における相談 ※現在使用している歯ブラシをご持参ください。  ※午後の相談会では、「おっぱい相談」も行います。希望の方は、事前に保健医療課 ☎42-5633 へお申込みください。
	13:00~14:30	吉田町 美土里町 高宮町			
3月11日(金)	10:00~11:30	甲田町			
	13:00~14:30	向原町 八千代町			

## すくすく離乳食教室(乳幼児健康教室)

★お口の発達にあった離乳食をすすめよう!★

離乳食を楽しく学んでクッキング♪ 1食分を実際に試食してみましょ!!



日 時	場 所	申込期間	対 象	持参物
3月18日(金) 10:00~12:00	クリスタルアージュ 101	3月8日~ 3月15日	★生後9か月児~ 1歳6か月児とその家族	保護者エプロン

※きょうだいでのご参加の方は、託児もあります。  
※参加希望の方は、保健医療課 ☎42-5633 へお申し込みください。  
受付時間は8:30~17:00、土日祝は除く  
Email : [sukusuku@city.akitakata.lg.jp](mailto:sukusuku@city.akitakata.lg.jp)

(メールで送られる場合は、件名に「すくすく離乳食教室申し込み」と入力して、本文にお子さんの名前、月齢、アレルギーの有無、きょうだいの参加有無(有の方は、名前、年齢)を入力してください。)

## 家族そろって食べよう ~共食~

家族や友人が食卓を囲んで一緒に食事をとりながらコミュニケーションを図ることを「共食」と言います。安芸高田市では、朝食又は夕食を家族一緒に食べる「共食」の増加を目標とし、子育て世代への食育を推進しています。

平成26年に行った3歳児健診食生活アンケートから、夕食の共食状況は約9割となっていますが、朝食の共食状況は約8割です。家族で食卓を囲み、1日の始まりを元気にスタートしましょう。

家族そろってごはんを食べることには、次のようなメリットがあります。

- 家族と会話しながら楽しく食べると、食事が楽しくなる
- 親から子どもへ食文化やマナーを伝えることができる
- 家族一緒に食べることで規則正しい食生活を送ることができる

