

次回はここで撮影します!
日時:12月17日(火) 場所:保健センター

2歳6か月児相談で
撮影します!



たまうら ふみ
玉浦 歩希ちゃん | 美土里町

いっぱい遊ぼうね!



たまうら ふむ
玉浦 歩和ちゃん | 美土里町

笑顔で楽しい毎日にしようね♡



てらがわ ゆの
寺川 優乃ちゃん | 美土里町

笑顔いっぱい大きくなってね♡



いのはな えま
猪花 衣舞ちゃん | 高宮町

えまのことが大好きだよ♡



ますだ はると
益田 悠永ちゃん | 甲田町

元気で大きくなってね



やまもと くもん
山本 雲文ちゃん | 向原町

ニコニコ笑顔が大好き!!



いのうえ ゆずは
井上 柚花ちゃん | 吉田町

いちばんかわいい♡(笑)



さきた もこ
岸田 萌来ちゃん | 吉田町

いつまでも可愛い萌来ていてね!



ゆあさ つばき
湯浅 翼ちゃん | 吉田町

元気に育ってね



いしはら あすま
石原 明日馬ちゃん | 高宮町

あっすんかわいいね大好きだよ



こんどう
近藤 みどりちゃん | 八千代町

みどちゃんだーいすき♡



さどむら ひかり
里村 光凜ちゃん | 吉田町

ひーちゃんの笑顔が大好きだよ♡

News from Akitakata City

今から始める家庭での防災備蓄

高宮町で生まれた、近代日本画の大スター
児玉希望の作品が県立美術館で一堂に

パリ五輪出場

岡崎遥海選手にインタビュー



- 2 目次
- イベント情報
- 3 市長との対話集会を始めます
- 4 安芸高田市ゆかりのスポーツチームを応援しよう
- 5 スマートフォンは生活の必需品!
- 6 今から始める家庭での防災備蓄
- 8 行政情報
国民年金のあれこれ
- 9 高宮町で生まれた、近代日本画の大スター児玉希望の作品が県立美術館で一堂に
- 10 2023年度 決算報告
- 12 パリ五輪出場岡崎遥海選手にインタビュー
- 13 学校の働き方改革
- 14 げんきな親子
- 16 としょもっと!
- 18 HOTな話題
- 19 人輝く
ハイ!スクール
- 20 国保だより
警察
- 21 健康いいカラダ
- 22 消防
- 23 歴史紀行
- 24 お知らせ
- 26 およこび・おくやみ
- 27 11月の相談
- 28 安芸高田のアイドル



(今月の表紙)
広島県立美術館で開催中の特別展「近代日本画の真髄 児玉希望」

本庁・支所連絡先

- 安芸高田市 ☎お太助フォン 42-2111 (代)
- 八千代支所 ☎お太助フォン 52-2111
- 美土里支所 ☎お太助フォン 54-0311
- 高宮支所 ☎お太助フォン 57-0311
- 甲田支所 ☎お太助フォン 45-4111
- 向原支所 ☎お太助フォン 46-3111

市役所開庁時間 9:00~17:00

閉庁:土曜・日曜日、祝日、年末年始

安芸高田市組織一覧▶

イベント情報

10月26日(土)~12月9日(月)



歴史民俗博物館秋季企画展

ダムに沈んだ土師~失われた風景の歴史をたどる~

土師ダム竣工50周年を記念して、土師の歴史や文化財を紹介する企画展を開催。10/27、11/10、11/24、12/8は展示解説も行います(11:00~11:30)。

所 歴史民俗博物館(吉田町吉田)

料 一般500円/中学生以下無料

休 毎週火曜

問 歴史民俗博物館

☎お太助フォン 42-0070



現地見学会「土師の史跡を巡る」

時 11月10日(日) 13:30~16:20 料 600円(入館料込み) 定員 25人

申 問 歴史民俗博物館 ☎お太助フォン 42-0070

11月3日(日・祝)



元就の里 市民コンサート2024

市内の吹奏楽団や愛郷小学校金管バンド、吉田中学校吹奏楽部が出演するコンサート。今年には三原市の「ポポロ・ジュニアスウィング・オーケストラ-PJO-」がゲスト出演します。

所 クリスタルアージョ(吉田町吉田)

時 13:30~(開場/12:30)

問 生涯学習課 文化・スポーツ係

☎お太助フォン 42-0054



11月24日(日)



ひろしま神楽 春夏秋冬特別公演in神楽ドーム~秋の舞~

安芸高田市や北広島町、島根県から神楽団が集結。さらに今年には市が神楽指導をした佐賀県の「佐賀神楽団」が出演。昨年完成したオリジナル演目「佐嘉郡」を披露します。

所 神楽門前湯治村(美土里町本郷)

時 10:30~(開場/9:00)

料 大人3,000円/子ども1,000円

/未就学児無料

問 商工観光課 観光係

☎お太助フォン 47-4024



安芸高田市公式ホームページ・SNS

- 安芸高田市
ホームページ
- Facebook
(フェイスブック)
- LINE
(ライン)
- X
(エックス)
- Instagram
(インスタグラム)
- YouTube
(ユーチューブ)

市長との
対話集会
を始めます



今回は、所信表明の「5つのビジョン」のうち「すくすく子育てとまなび」の中から「中学校統合」をテーマに開催します。未来を担う子どもたちにより良い環境を提供していくため、市民の皆さんの声を聴かせてください。

まちづくりに対する意見や提案を市民の皆さんから広く聴き、今後の市政運営に生かすことで、市民と行政の協働によるまちづくりを積極的に推進するため、市民等と市長の対話の機会を設けます。

市長が設定したテーマの意見交換会を開催します。

テーマ別対話集会

第1回テーマ「中学校統合」

中学校統合について関心のある方は、ぜひ参加してください。

日時	場所
11月19日(火) 19:00~20:00	クリスタルアージョ
11月20日(水) 19:00~20:00	高宮田園パラッツォ
11月21日(木) 19:00~20:00	美土里生涯学習センターまなび
11月22日(金) 19:00~20:00	八千代文化施設フォルテ
11月24日(日)	
14:00~15:00	クリスタルアージョ
18:00~19:00	向原生涯学習センターみらい
11月28日(木) 19:00~20:00	向原生涯学習センターみらい
11月30日(土) 14:00~15:00	美土里生涯学習センターまなび
10:00~11:00	高宮田園パラッツォ
12月 1日(日) 14:00~15:00	甲田文化センターミュージズ
18:00~19:00	八千代文化施設フォルテ
12月 3日(火) 19:00~20:00	甲田文化センターミュージズ

各地域の抱える課題に関して意見交換を行います。

市内を拠点に活動する団体の課題に関して意見交換を行います。

地域別対話集会

対象:本市の地域振興組織

団体別対話集会

対象:本市を拠点に活動する
おおむね10人以上の団体

開催を希望する地域振興組織・団体は、1か月前までに開催申込書に必要事項を記入し、秘書広報課秘書広報係に申し込んでください。



◀それぞれの対話集会の詳細は市ホームページを確認してください。

問秘書広報課 秘書広報係 ☎お太助フォン 42-5627

	日にち	開始時間	対戦相手	
ホーム試合会場：エディオンピースウイング広島				
サンフレッチェ広島	3日(日・祝)	13:00	ホーム 京都サンガF.C.	PV
	7日(木)	17:00	アウェイ シドニーFC(AFCチャンピオンズリーグ2)	
	10日(日)	15:00	アウェイ 浦和レッズ	PV
	28日(木)	21:00	アウェイ カヤFC・イロイロ(AFCチャンピオンズリーグ2)	
ホーム試合会場：エディオンピースウイング広島				
サンフレッチェ広島 レジーナ	2日(土)	14:00	ホーム 大宮アルディージャVENTUS	
	6日(水)	18:00	アウェイ 日テレ・東京ヴェルディベレーザ	
	9日(土)	14:00	アウェイ 三菱重工浦和レッズレディース	
	16日(土)	14:00	ホーム ジェフユナイテッド市原・千葉レディース	
	23日(土・祝)	14:00	アウェイ AC長野パルセイロ・レディース	
	30日(土)	14:00	ホーム 日テレ・東京ヴェルディベレーザ	
ホーム試合会場：サンフレパーク(安芸高田市サッカー公園)				
サンフレッチェ広島 ユース	24日(日)	13:00	アウェイ 米子北高校	
	ホーム試合会場：16日 電光石火みよしパーク / 23日 湧永満之記念体育館			
安芸高田ワクナガ ハンドボールクラブ	16日(土)	14:00	ホーム レッドトルネード佐賀	
	23日(土・祝)	14:00	ホーム アルバモス大阪	
	30日(土)	14:00	アウェイ 福井永平寺ブルーサンダー	

PV 道の駅「三矢の里あきたかた」でのパブリックビューイング [J1リーグ全38試合を放映]

家計にやさしいジェネリック医薬品を使ってみませんか?

お薬代を節約できます。

ジェネリック医薬品は特許切れの新薬をもとに、開発期間やコストを削減して作られるため、お薬によっては自己負担額が **3~5割も安くなる**ことがあります。

効き目、安全性は新薬と同等です。

ジェネリック医薬品は新薬と **同じ有効成分を同じ量使用**しています。また、たくさんの厳しい試験をクリアし **法律や国の基準に沿って製造・管理**されています。

ジェネリック医薬品については、**医師・薬剤師にお気軽にご相談ください。**

7月に送付された後期高齢者医療被保険者証が届いた方は、同封の「後期高齢者医療制度のしおり」に【ジェネリック医薬品希望シール】がありますので、ぜひ活用してください。

☎ 保険医療課 医療保険年金係 ☎ お太助フォン 42-5619

スマートフォンは生活の必需品！ 携帯電話から切り替えましょう

まだスマートフォン以外の携帯電話を使っているという方は、なるべく早めにスマートフォンへ切り替えましょう。今月は、生活に関するあらゆる手続きがスマートフォンを使ってできる「ぴったりサービス」を紹介します。

ぴったりサービスとは?

これまで市役所の窓口にお越しいただく必要のあった申請や届け出などの手続きを、マイナポータルで電子申請することができます。いつでも、どこからでもできる便利なシステムです。

どんな行政手続きができるの?

本市で導入しているサービスの例

<p>子育て関係</p> <ul style="list-style-type: none"> 児童手当・特例給付 氏名変更/住所変更などの届け出 保育施設などの利用 申込・現況届 妊娠の届け出 など 	<p>介護関係</p> <ul style="list-style-type: none"> 要介護・要支援認定の 申請 居宅介護(介護予防) 福祉用具購入費の支給申請 高額介護(予防)サービス費の支給申請 など 	<p>消防関係</p> <ul style="list-style-type: none"> 急速充電・発電・変電・蓄電池設備などの設置・廃止届 消防用設備等(特殊消防用設備等)設置届 など 	<p>引っ越し手続き関係</p> <ul style="list-style-type: none"> 転入予定連絡 転出届 など
--	--	--	--

スマートフォン教室で基本的な使い方から学び、ぜひ「ぴったりサービス」も利用してみてください!

予約不要 無料 スマートフォン無料相談会 ドコモ、ソフトバンクのスタッフが相談に応じます。

日時	場所
11月23日(土・祝)・24日(日)	ゆめタウン吉田(レジアウト付近)

スマートフォン教室 初心者でも安心して学べる教室です。

日時	場所	内容	定員	申込先
11月13日(水)	クリスタルアージュ	①電話・カメラを使おう ②地図アプリを使おう	15人	政策企画課
11月20日(水)	クリスタルアージュ	①インターネットを使ってみよう ②スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう	15人	政策企画課
11月22日(金)	美土里支所	LINEの利用方法	12人	CBBS株式会社
11月27日(水)	クリスタルアージュ	①マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう・公金受取口座の登録をしよう ②スマホ用電子証明書をスマホに搭載しよう	15人	政策企画課

申込締切 前日の開庁日・営業日の17:00まで
 問合せ・申込 CBBS株式会社 政策企画課 ☎050-5535-5500・お太助フォン 99-5500 ☎お太助フォン 42-5612

☎政策企画課 企画調整係 ☎お太助フォン 42-5612

11月19日は
備蓄の日

防災備蓄 家庭での 今から始める

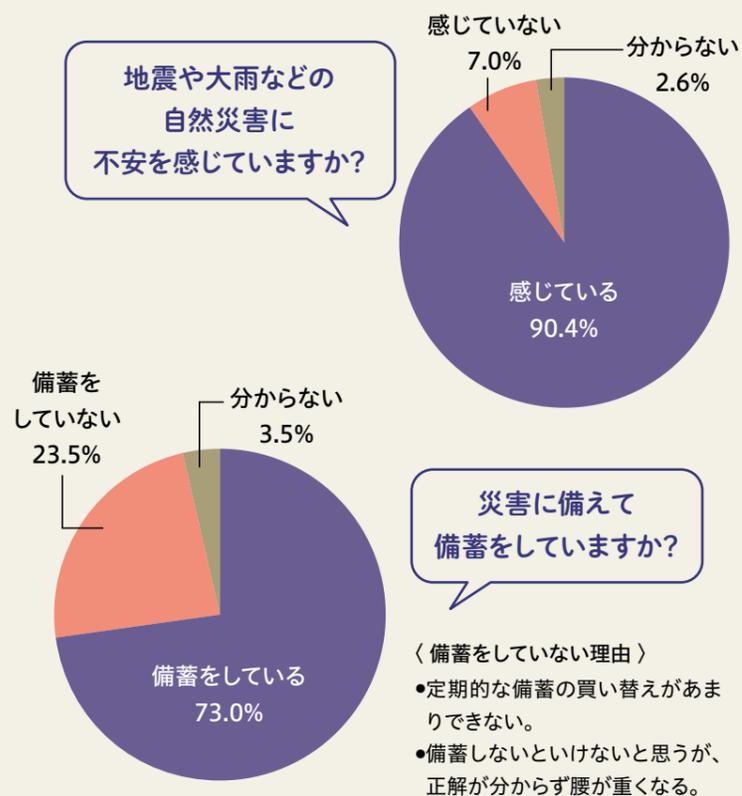
地震や台風、豪雨が発生すると、電気・ガス・水道といったライフラインが使えなくなる恐れがあります。さらに、物流が止まり、食品が手に入らなくなる可能性も…。

11月19日の「備蓄の日」に合わせて、ぜひ家庭での備蓄を見直してみてください。



備蓄に対する意識について アンケート調査を実施しました。

安芸高田市民モニターアンケート集計結果 第4回 家庭での防災用備蓄について(回答数:115人)



多くの方が備蓄をしている一方で、自然災害に不安を感じてはいるものの、備蓄をしていない方もいることが分かりました。

**災害はいつ起こるか分かりません。
もしもの時のために備えましょう!**

備蓄のポイント

《食品》
最低3日～1週間 × 人数分

《飲料水》
1人1日3L × 最低3日～1週間 × 人数分

水や食品、生活用品は普段から多めに購入しておき、賞味期限の早いものから消費し、消費した分を随時買い足す備蓄方法「ローリングストック」を日常生活に取り入れてみましょう。



持出品の重さに注意!

持ち運べる重さには限界があります。必要だと思うものをリュックサックなどに詰めたら、実際に背負ってみましょう。また、子どもや高齢者に必要なものなど、ご家庭の状況に合わせた備えを検討しましょう。

お願い

避難所に避難する際は、避難初日分の食べ物や飲料水を持ってきてください。市が開設する避難所では、避難者に対して備蓄食料などを提供していますが、準備が間に合わない場合や不足する場合も考えられます。避難所に避難する際は、各自初日分の食べ物や飲料水を準備した上で避難してください。

思い立ったが吉日!早めに購入しておきましょう/ 市内のお店に聞いた、おすすめ防災グッズ

ゆめタウン吉田



レジアウト付近に、防災グッズコーナーを設けています。1年を通して用意していますので、いつでもお求めいただけます。

●防災セット

災害時の避難に必要なアイテムがセットになった商品。リュックサックのタイプが持ち運びに便利で、特に人気です。

●コック水タンク

断水時に大活躍間違いなしのウォータータンク。大容量の水を備蓄でき、コックが付いているので水をスムーズに注げます。

〒安芸高田市吉田町吉田594-1 ☎42-1400
営業9:00～21:00 年中無休

甲田ショッピングセンター パルパ



備蓄の日に合わせて、毎年この時期に特設コーナーを展開。お客さまの声を取り入れながら、イチ押しの商品を取りそろえています。

●やきごめ

三次市産もち米を100%使用した自然食品。長期保存可能で、お湯を注ぐだけで簡単においしく食べられると人気です。

●いろいろ詰め合わせ

水、おかゆ、お菓子など「ローリングストック」に適した、日常で消費しやすい商品を社長自ら厳選しています。

〒安芸高田市甲田町高田原1433-1 ☎45-3751
営業9:30～19:00 年中無休

こんな風に備蓄しています! ~実例を紹介~



防災の基本は「自助」!自分の分を十分に確保した上で、いざ「共助」となったときには周囲の人に分けてあげるぐらいの心積もりでいます。

食事

長期保存食を1週間分備えています。SNSなどで見て気になった商品は、都度購入するようにしています。



水

普段飲んでいる炭酸水を箱で買い、24Lを「ローリングストック」。さらに、長期保存水を約60L備蓄しています。



ペット用品

猫が2匹いるので、ペットフードやトイレは多めに購入しています。ペット用の長期保存水も購入しました。



先日、大雨の予報が出た際にコンビニに行ったら、弁当やパンが売り切れだったので台風や大雨などの予報を見るたびに、備蓄は大丈夫かな?と心配になります。普段から少しずつ買って置きたいですね。



防災グッズをインターネットで注文しましたが、欠品だったり、届くのは1か月後というものが意外と多いんだなと思いました。あと、いろいろな商品があるから、どれを買うか悩みました。時間があるときに余裕を持って選んでおくようにしようと思いました。

問 危機管理課 防災・生活安全係 ☎お太助フォン 42-5625

自動車改造費の一部を給付します



《給付対象者》

- 本市に住民票がある方
- 上肢・下肢・体幹機能障害のいずれかが1～4級の身体障害者手帳を所持している方

《給付対象費用》

- 対象の方が所有し運転する自動車を、障害に適應するために改造する場合に必要な費用。

※所得制限があります。

《給付額》

- 改造費の一部(上限10万円)

※改造前に申請してください。

社会福祉課 障害者福祉係
お太助フォン 42-5615 42-2130

tegos(てごす) 有害鳥獣対策をサポートします



広島県が4月に発足した鳥獣害対策組織(tegos)が活動しました。主な業務は、農作物を荒らされたり、庭などに鳥獣が来て被害を被った場合などに、専門家が向いて被害を加えている鳥獣を特定し、その獣種に応じて対応策を施します。

有害鳥獣の対策でお困りの際には下記へ相談してください。

相談窓口

- 一般社団法人広島県鳥獣害対策等地域支援機構(tegos)地域営農課内
- 栗栖 伸明(tegos職員)
080-9139-6921

地域営農課 農地利用係
お太助フォン 47-4021 42-1003

国民年金のあれこれ

「障害基礎年金」受給の条件

病気やけがで生活や仕事が制限されるときに受け取ることができる「障害年金」のうち、病気やけがで初めて医師の診療を受けた時点で国民年金に加入していた場合は「障害基礎年金」を請求できます。

障害基礎年金額(2024年)

1級 年額1,020,000円

2級 年額816,000円

[1956年4月1日以前に生まれた方/年額1,017,125円]

[1956年4月1日以前に生まれた方/年額813,700円]

受給条件 ※下記の全てに該当する方が対象です。

- 障害の原因となった病気やけがの初診日が下記のいずれかの間にあること
 - 国民年金加入期間
 - 20歳前または日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満の方で年金制度に加入していない期間
※老齢基礎年金を繰り上げて受給している方を除きます。
- 初診日の前日において、次のいずれかの保険料の納付要件を満たしていること
 - 初診日の月の前々月までの加入期間のうち、保険料納付済期間と免除期間を合わせた期間が全体の3分の2以上
 - 初診日において65歳未満で、初診日の月の前々月からさかのぼって1年間、保険料の未納がない
※20歳前の年金制度に加入していない期間に初診日がある場合は、保険料納付要件は不要です。
- 国民年金の「障害等級表」で定められた1級・2級に当たる障害がある方

詳しくは
日本年金機構ホームページ



三次年金事務所 0824-62-3107

高宮町で生まれた、近代日本画の大スター

児玉 希望 (1898~1971)
の作品が県立美術館で一堂に

高田郡来原村(現在の高宮町)出身で、日本画壇の巨匠、児玉希望の回顧展が「広島県立美術館」で開催中です。約120作品がそろった大規模な広島県立美術館での展示会は約25年ぶり。作品を通して、安芸高田市が生んだ天才画家の軌跡に触れてみてください。

日本画の可能性を追求し続けた生涯

児玉希望は、「一人の画家とは思えない」と称されるほど、仏画や北宋画、大和絵、花鳥画、浮世絵、歴史画、油彩画、西洋絵画、水墨画、抽象絵画といった多彩な作品を生み出しました。多彩な画業と探究心、自由な発想、圧倒的筆力の作品を通して、生きざまを伝えます。また、3階ティールーム「徒夢創家(トムソーヤ)」では安芸高田市の柚子づくしを体験できる。館全体が児玉希望にちなんだ雰囲気です。

《暮春》1930年 絹本彩色(広島県立美術館蔵)
ふるさと高宮の景色を描いたとされる作品

児玉希望の人生をまとめたジュニア向けガイドブックも配布しているの
で、ぜひご覧ください。

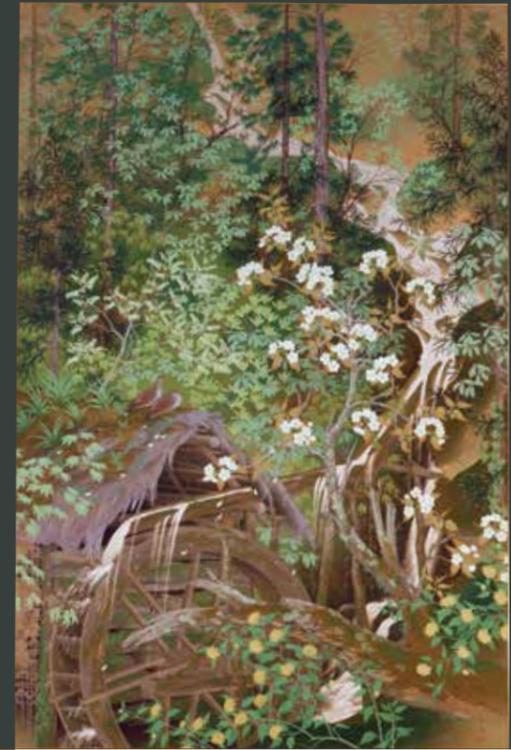


主任学芸員 神内 有理さん

児玉希望の魅力を知りやすく言えば“偉人中の偉人で、めちゃくちゃ上手い”です(笑)。2m級の大作が多く、没入感を味わえると思います。また、画家としてだけでなく、プロデューサー的な視点を持ち、日本画の未来のために挑戦し続けました。その姿勢は、現代のビジネス社会を生きる私たちにも深い感銘を与えてくれると思います。



《室内》1952年
(広島県立美術館蔵)
洋画的な描法で描かれた作品



《涅槃》1963年
(広島県立美術館蔵)
晩年は仏画も手掛けました

関連イベントで作品への理解を深めよう

- 学芸員によるギャラリートーク
11月1日(金)、15日(金) 各日11:00~、18:00~
- 講演会「児玉希望の画業と近代日本画のあゆみ」 講師/神内 有理さん
11月2日(土) 13:30~15:00 ※要事前申込 広島県立美術館
- 講演会「鬼になれー内弟子から見た児玉希望」 講師/石原 進さん
11月23日(土・祝) 13:30~15:00 ※要事前申込 広島県立美術館

美術館に隣接する「縮景園」にもぜひ

- ARで新たな鑑賞体験
11月17日(日)まで、縮景園内の4か所に二次元バーコードが載ったパネルが設置してあります。スマートフォンで読み取ると、ARが起動し、児玉希望の作品を縮景園の景色と重ね合わせて楽しめます。
- 四季の美しい庭園景色を
11月下旬から12月上旬ころには「もみじ祭り」が開催され、夜にはライトアップされた紅葉を楽しめます。

広島県立美術館 特別展 近代日本画の真髄 児玉希望 千変万化、驚異の筆力展 会期 12月1日(日)まで

広島県立美術館 広島県広島市中区上幟町2-22
082-221-6246 9:00~17:00(金曜日は19:00まで)
一般1,500円/高校・大学生1,000円/中学生以下無料

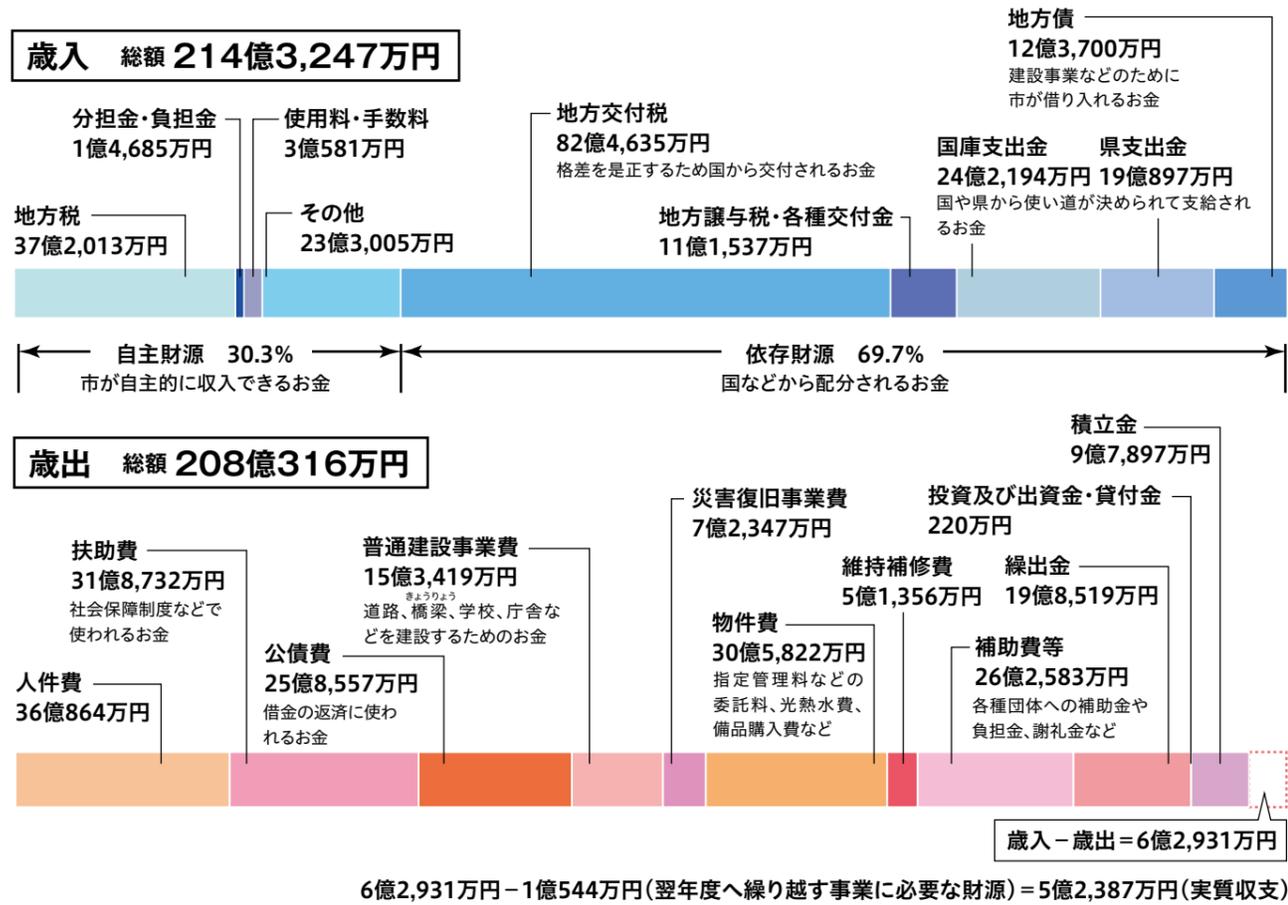
割引券

近代日本画の真髄 児玉希望 千変万化、驚異の筆力展 当日料金より100円引き ※1枚1名様限り ※他の割引券との併用不可



普通会計

総務省の定める基準で各地方公共団体の会計を统一的に再構成し、地方公共団体間の比較などするための会計区分です。当市では、一般会計とコミュニティ・プラント整備事業特別会計が該当します。



特別会計

保険料など特定の収入があり、一般会計とは切り離して収入・支出を経理する特定の目的のための会計

会計名	歳入	歳出	実質収支
国民健康保険特別会計	30億4,393万円	29億9,414万円	4,979万円
後期高齢者医療特別会計	5億480万円	4億9,350万円	1,130万円
介護保険特別会計	46億6,677万円	44億1,524万円	2億5,153万円
農業集落排水事業特別会計	4億8,789万円	4億2,518万円	6,119万円
浄化槽整備事業特別会計	3億4,866万円	3億3,597万円	1,269万円
コミュニティ・プラント整備事業特別会計	413万円	411万円	2万円

●実質収支

歳入から歳出と翌年度に繰り越すべき財源を引いたもの

公営企業会計

主に利用者の料金収入で事業を行う、地方公営企業法の全部、または一部の適用を受ける公営企業の会計

会計名	区分	収入	支出
下水道事業会計	収益的	7億8,752万円	6億8,123万円
	資本的	2億2,866万円	4億2,038万円

※消費税および地方消費税を含みます。
※資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額は留保資金などで補てんしました。
※水道事業は2023年4月1日から広島県と14の市町で広島県水道広域連合企業団を設立しました。

●収益的収入・支出

一事業年度の企業の経営に伴い発生する収益(料金など)や、費用(人件費や物件費など)

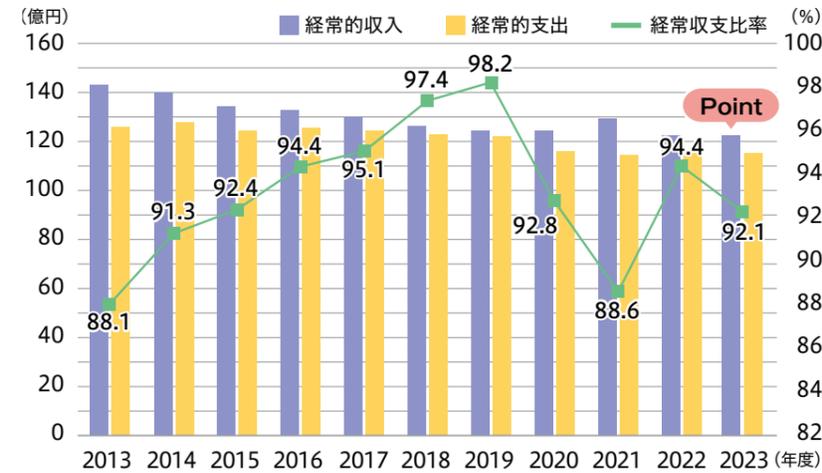
●資本的収入・支出

企業の将来の経営に備えて行う施設の建設などの費用(工事請負費など)や、その財産となる収入(企業債など)

普通会計ピックアップ解説

経常収支比率

地方税、地方交付税などの経常的な財源が、どの程度経常的な経費に充てられているかを示す指標です。数値が低いほど、政策的(自由)に使えるお金が多くなることを示します。



Point

2023年度は92.1%となり、2022年度よりも改善しました。
法人市民税や固定資産税などの経常的な収入が増加したこと、合併当時の大型事業に係る公債費の減少や指定管理料の削減による物件費の減少により経常的な歳出が減少したことが要因です。

将来負担比率

財政規模に対して将来負担しなければならない費用がどの程度か、将来財政を圧迫する危険度を示す指標です。比率が高いと将来の財政負担要因が大きいことを示します。



Point

2023年度は62.9%となり、2022年度よりも改善しました。合併後、最も低い数値です。合併当時の大型事業に係る地方債の償還完了や、新たな地方債の発行を抑制したことにより、地方債残高が減少したことなどが要因です。
今後も地方債残高の増加を抑制して行けば、将来負担比率も低くなります。

●早期健全化基準

地方公共団体の財政の健全化に関する法律で定められた財政上問題がある基準

各種指標が改善傾向に

2023年度の決算では経常収支比率をはじめとする各種指標が改善しました。市の貯金である財政調整基金も約11億円まで回復しました。これまでの財政健全化の取り組みが少しずつ前に進んでいると評価しています。2023年度に「公共施設の廃止スケジュール」を見直したことで、2034年度までに更新費用や維持管理費用を大幅に圧縮できる見込みです。今後も計画的で持続可能な財政運営を目指します。

安芸高田市からオリンピック選手が誕生!

パリ五輪出場 岡崎遥海選手にインタビュー

カヌーのスラローム女子カナディアンシングル・女子カヤッククロスでパリ五輪出場を果たした、吉田町出身の岡崎遥海さん。8月に帰省されたタイミングで、お話を伺いました。

リラックスして五輪を満喫 市民からの寄せ書きも力に!

「パリ五輪、本当にお疲れさまでした。振り返ってみていかがですか?」

ありがとうございます。今回、日本への枠の再分配で出場できることになり、2週間でピークまで持っていくのが大変でした。でも逆に、失うものは何もないだし楽しもう!と思うことができました。会場の雰囲気もすごく楽しくて、立ち上がって足を鳴らして応援したり、DJが音楽を流したりして、お祭りみたいなんです。その盛り上がりの中でスタートを切り、試合そのものを心から楽しむことができました。

「市民の皆さんから、寄せ書きが贈られました。」

すごくうれしかったです。「安芸高田の宝です」と書いてあったりして感激しました。吉田町で暮らしていたのは中学生までですが、たくさんの思い出があります。特に、「子どもふるさと探検隊」にお世話になりました。歴史を絡めて探検するようなプロジェクトに参加して、すごく楽しかった記憶があります。あと、タイヤ公園(現:多文化共生センターきりり)でよく遊んでいましたね。今、年3~4回帰ってくるのですが、郡山に走って登ったりしていますよ。美しい自然やスローな空気感など、安芸高田には、東京にないものがたくさんあります。

両親に支えられて 練習に励んだ子ども時代

「カヌーとの出会いは、三次市作木町のカヌー公園だそうですね。」

小学低学年のころに初心者の体験会に参加して、すごく楽しかったんです。そこから両親が毎日、可愛川や作木町まで練習に連れて行って来て、小学4年ころから本格的にレースに出るようになりました。吉田中学校では陸上部に入り、部活が終わったら川で練習...という毎日でした。陸上では持久力や瞬発力が鍛えられ、カヌーにも活かされたと思います。



岡崎 遥海 さん

1998年7月3日、安芸高田市吉田町生まれ。23年杭州アジア大会3位。パリ五輪では、女子カナディアンシングルで予選20位。女子カヤッククロスでは、第1ラウンドの9組で4位、敗者復活戦の2組で3位。

▶岡崎選手の試合情報などは
Instagramから



「オリンピックを目標にしたのは?」

吉田小学校の卒業制作の自画像に「オリンピック出場」と書いているので、そのころには意識していたんだと思います。ただ、道のりは本当に厳しくて、頑張ってもなかなかはい上がれない世界。今回、パリ五輪の出場枠を獲得するための世界選手権に出るまで、いくつもの段階を踏まなくてはならなくて...。本当にハードルが高かったです。でも、それを乗り越えたことで、人間として、選手として、一皮むけたと感じています。コーチなど支えてくれた人、応援してくれた皆さんの存在が大きく、心から感謝しています。

「岡崎選手の強みはどんなところですか?」

テクニックです。波によって瞬間的に方向を変えたりしないといけないのですが、体格やパワーで海外の選手に及ばない分、テクニックで補っています。あと、1人でどこへでも行けるところ(笑)。武者修行でチェコに1~2か月滞在し、車を7時間も運転して移動したり、どこでもタフに生きていけます(笑)。

「今後の目標を教えてください。」

もちろん、4年後の五輪を目指します。それと、日本にはカヌーの人工コースがほとんどなく、練習できる場所が限られています。だからこそ練習設備を整えて、カヌー競技をもっと広めていきたいです。また、災害時や普段の水遊びにおいても、水の怖さを知ることとはとても大切です。そういった意味でも、水上スポーツには大きな価値があると感じています。安芸高田の豪雨災害の際、復旧のお手伝いで戻って来ましたが、水の危険性を改めて実感しました。

「最後に、スポーツで一番大切なことは?」

笑顔でやって、笑顔で終わる。これが一番大切です! 安芸高田でスポーツに打ち込む子どもたちには、仲間やライバルをたくさん作って、笑顔で楽しんでもらいたいです。

☎生涯学習課 文化・スポーツ係 ☎お太助フォン 42-0054

“先生が忙しすぎる”問題を解決! 学校の働き方改革

学校を取り巻く環境が多様化・複雑化するなか、教職員の長時間勤務の実態が明らかとなっています。子どもたちの豊かな人間性を育むためには、教職員が意欲と能力を最大限発揮し誇りを持って働くことが重要です。

市教育委員会では、教職員が健康でやりがいを持ちながら、子どもたちと向き合う時間や授業を改善する時間を確保するため、「学校の働き方改革」を進めています。

	導入・実施時期	実施内容	効果・現場の声
学校支援員の配置	従前から導入	学校の事務をサポートする事務支援員や配慮が必要な児童生徒をケアする支援員を市費で配置。学校事務支援員3人、個別最適な学び支援員13人、ICT支援員2人(2024年9月末時点)。	医療的なケアを必要とする児童へは、看護師免許を有する支援員が専門性を生かしてサポート。教員だけでは支援が困難な場合があり、専門人材を配置して対応。
部活動指導員の配置	2018年度~	吉田中の陸上部と野球部、高宮中の柔道部、甲田中のハンドボール部に配置。休日の部活指導、大会への引率を行う。	部活動指導員やスポーツ少年団指導者が担うことで、顧問である教員の休日出勤が減少。
運動会や特別活動の実施内容見直し	コロナ禍以降	狙いや必要性を検討した上で、廃止・統合・規模縮小・時間短縮など工夫する。	慣例的な取り組みや行事が、教育上本当に必要なものか見直すことができている。
校務支援システムの導入	[導入] 2021年度 [運用開始] 2022年度~	学籍情報や成績管理・健康管理など、全ての情報を統合型システムツールで管理。指導に活用。	校務情報を集約し共有することによって、効率的な校務処理につながっている。
学校用務員の配置	2023年4月~	市内全小中学校に配置し、校内清掃や草刈り、植栽剪定、花壇の管理、側溝の土あげ、小規模修繕、遊具の塗装などを行う。	教職員に時間的余裕ができ、児童生徒対応や授業準備など本来業務に専念できるようになった。
教職員を対象にしたMeet-up	2023年8月1日	「あきたかた Meet-up ~#学校現場について語ってみる~」を開催。教職員が日々感じる困り事を共有し、働き方改革のアイデアを意見交換。	教職員の業務効率化を議論し、その結果、中学校への給食支援員配置を実現。
給食支援員の配置	2024年4月~	市内全中学校に配置し、食缶・食器類の運搬と校内清掃を行う。	休憩時間が確保できたなど96%が給食業務の軽減を実感(吉田中学校教職員へのアンケート)。

☎学校教育課 学校教育指導係 ☎お太助フォン 42-5628



日	月	火	水	木	金	土
					1 母子モオンライン 育児相談会健 要予約 時13:00~15:00	2 かみしばい会 対0歳~小学校低学年 所甲田図書館 時10:30~11:00
3	4 みどりの森保育所 育児相談健 手作りおもちゃを鳴らそう 時10:00~11:30 妊婦相談・母乳相談健 要予約 対妊婦・産婦 所保健センター 時10:00~11:30 マタニティ教室健 要予約 対妊婦・家族 所保健センター 時13:30~15:00	5	6 吉田保育所 ログアスレであそぼう 時10:00~11:30 ひの川幼稚園 ホクホク♪焼き芋会 時10:30~11:45	7 3歳児健康診査健 所保健センター	8 吉田幼稚園 うらやまであきみつけ 時10:00~11:30 すくすく教室健 所保健センター 親子体操子 所吉田運動公園 エアロピクス室 時10:00~11:00	9
10	11 かわね保育園 楽器を作って演奏会♪ 時9:30~11:00	12 みつや保育所 体験入園 要予約 時10:00~11:00	13 吉田保育所 秋みつけた 〜どんぐりひろい〜 時10:00~11:30 ふなさ保育園 ばいばいバイキン 時9:30~11:00	14 くるはら保育園 木の実であそぼう 時9:30~11:00 親子交流会子 対0歳~4歳 所クリスタルアージュ201 時10:00~11:00 1歳6か月児健康診査健 所保健センター	15 みどりの森保育所 粘土であそぼう 時10:00~11:30	16 絵本と紙芝居の おはなし会 対3歳くらい~ 所中央図書館 時11:00~11:30
17 おはなし会 対0歳~小学校低学年 所八千代図書館 時10:30~11:00	18	19 向原こぼと園 外で遊ぼう 時10:00~11:30 甲田いづみこども園 園庭であそぼう 時10:00~11:30 備蓄の日	20 吉田保育所 ちぎって・まるめて☆ 〜しんぶんあそび〜 時10:00~11:30 おひざにだっこ のおはなし会 対0歳~4歳くらい 所中央図書館 時11:15~11:45	21 やちよ保育園 秋を感じてあそぼう! 要予約 時10:00~11:00 4か月児健康診査健 所保健センター ブックスタート 絵本をプレゼント! 詳しくは郵送される 「4か月児健診」の案内で!	22	23 おしゃべり広場 子育て支援センター 時10:30~11:00
24	25	26 入江保育園 秋満載!! 時10:00~11:00 みつや保育所 体験入園 要予約 時10:00~11:00	27 ふなさ保育園 くぐってあそぼう 時9:30~11:00	28 5歳児相談健 所保健センター	29	30

成長・発達に関するお悩み相談 健 随月~金(祝日除)8:30~17:15
「こども発達支援員」が、就学までの乳幼児の心身の成長・発達の相談に応じます。

子育てに関するお悩み相談 子 随月~金(祝日除)9:00~17:00
「家庭児童相談員」「母子・父子自立支援員」「保健師」「子育て支援員」が子育てに関する悩みなどの相談に応じます。 ※電話相談も受け付けます。

妊娠期~子育て期の支援に関する相談 健 随月~金(祝日除)9:00~17:00
「保健師」「助産師」「栄養士」が相談に応じます(ネウボラあきたかた)。

一時預かり
参観日、通院、冠婚葬祭、仕事、買い物や急な用事するとき、お子さんを時間単位で預かります。 ※申込方法、利用時間、料金などは各施設に問い合わせてください。

吉田	・可愛保育園・入江保育園 ・そらはる保育園 ・保育室ふわふわ	美土里 高宮 甲田	・みどりの森保育所 ・ふなさ保育園・くるはら保育園 ・甲田いづみこども園
八千代	・やちよ保育園	向原	・向原こぼと園

病児病後児保育室 いちご 所甲田いづみこども園内
子どもが病気の「回復期」または「回復期に至らない時」で保育所(園)に行けず、保護者が仕事や病気、冠婚葬祭などで家庭で保育ができない場合に利用できます。

常時・随時園庭開放

常時開放 下記の時間はいつでも利用できます。
 ■(月~土(祝日除))9:00~17:00
 ・吉田保育所 ・みどりの森保育所 ・ふなさ保育園
 ■(月~金(祝日除))9:00~17:00
 ・可愛保育園 ・やちよ保育園 ・甲田いづみこども園 ・向原こぼと園
 ■(月~金)9:00~17:00 (土)9:00~12:00
 ・くるはら保育園
随時開放 予約すれば利用できます。
 ・そらはる保育園



健康診査(4か月・1歳6か月・3歳)・健康相談(10か月・2歳6か月・5歳)
診察、身体計測、食生活、歯、言葉、発達など、育児全般の個別相談

すくすく教室
離乳食の進め方の説明、ふれあい遊びなどの体験ができる教室

マタニティ教室
保健師・助産師・栄養士・保育士が妊娠期の過ごし方や出産の準備について説明沐浴(もくよく)練習もできます。

妊婦相談
助産師が妊娠期の相談に応じます。

母乳相談
助産師が母乳測定や乳房マッサージ、卒乳などの相談に応じます。

もぐもぐ教室
離乳食(中期から後期)のデモンストレーションを行います。

おしゃべり広場(オンライン)
スタッフによる出し物やおしゃべりをオンラインで楽しめます。

問い合わせ先

■吉田保育所 ☎お太助フォン 42-0662	■みつや保育所 ☎42-1328	■吉田幼稚園 ☎お太助フォン 42-2788
■可愛保育園 ☎43-1776	■入江保育園 ☎43-1011	■そらはる保育園(認可外) ☎43-0611
■保育室ふわふわ ☎お太助フォン 47-1131	■やちよ保育園 ☎お太助フォン 52-3048	■ひの川幼稚園 ☎お太助フォン 52-2203
■みどりの森保育所 ☎お太助フォン 54-0880	■ふなさ保育園 ☎お太助フォン 57-0007	■くるはら保育園 ☎お太助フォン 57-1633
■かわね保育園 ☎58-0259	■甲田いづみこども園 ☎45-7270	■向原こぼと園 ☎46-7022
■健康長寿課 母子保健係 ☎お太助フォン 42-5633	■子育て支援センター ☎お太助フォン 47-1283	■こども発達支援センター ☎お太助フォン 47-4151

予防接種・成長記録・街の育児情報 /
子育てアプリ
 あきたかた 母子モ

🐣...園庭開放 📖...図書館おはなし会



安芸高田市立図書館

[開館時間] 中央・甲田・向原 平日/10:00~18:00 土日/9:00~17:00
 八千代・美土里・高宮 平日/11:00~17:30 土日/10:00~16:30
 [休館日] 月曜・祝日・祝日が月曜に重なる場合はその翌日 木曜(中央図書館以外)
 閲覧のみできる時間帯 八千代 13:00~14:00 美土里 平日/11:45~12:45 土日/13:00~14:00
 閲覧・貸出・返却のみできる時間帯 高宮・甲田・向原 13:00~14:00



Category 1 人類の誕生から未来へ、子どもから大人まで楽しめる進化の旅

Category 2 漫画、イラスト、物語で楽しく学ぶ世界史

人類の歩みと世界史

驚きと謎がいっぱいで面白い!

人間とは何? 今の世界はどうやってできたの?

人間のれきし

はじめて読む「人類」の本



キャサリン・バー、スティーブ・ウィリアムズ/文
 エイミー・ハズバンド/絵 しまだようこ/訳
 大越 和加/日本語版監修 絵本塾出版/刊
 人間がどうやって誕生し、どのように発展していったのか。やさしい言葉と絵でつづられた「人間のれきし」が分かる絵本。

子どもサピエンス史

生命の始まりからAIまで



ベングト=エリック・エングホルム/著
 久山 葉子/訳 NHK出版/刊
 人類と世界の歴史を子どもにも楽しく分かりやすく解説した、子ども版『サピエンス全史』ともいえる一冊。小学校高学年くらいからどうぞ。

サピエンス全史

文明の構造と人類の幸福(上・下巻)



ユヴァル・ノア・ハラリ/著
 柴田 裕之/訳 河出書房新社/刊
 7万年前のホモ・サピエンスから始まり、現代に至るまでの人類の歴史を読み解きながら、人類とはどんな存在なのか、今後どうなっていくのかを考察します。

学研まんが NEW世界の歴史 1巻

先史時代と古代オリエント



近藤 二郎/監修 加藤 広史/漫画
 南房 秀久/原作
 Gakken/刊

漫画で分かる世界の歴史、全12巻。巻末には時代のまとめ年表や流れを解説したものが収録されていて、復習しやすくなっています。

イラストでサクッと理解

流れが見えてくる 世界史図鑑



かみゆ歴史編集部/編著
 ナツメ社/刊

主な出来事を中国やヨーロッパなど、国や地域ごとに解説。イラストや図で説明されていて、主な人物なども整理しながら読むことができます。

一度読んだら絶対に忘れない

世界史の教科書



山崎 圭一/著
 SBクリエイティブ/刊

「分かりにくい」と思われがちな世界史が、一つのストーリーとして読むことで、ぐんと理解しやすくなる! 学生だけでなく、もう一度勉強したくなった大人にもおすすめ。

話題のChatGPTを使ってみよう!

ChatGPT超入門



中央図書館
山根

日本ビジネス研究会/著
 日本ビジネス出版/刊
 近年、進化しつつあるAIの一つに「ChatGPT」があります。なぜ今こんなにも注目されているのか、実際の活用方法、知っておくべき注意点など分かりやすく説明されています。スマートフォンやパソコンに詳しくない人用の入門書です。興味のある方はぜひ読んでみてください。

図書館のスタッフがおすすめの本を紹介! 今月の本棚

疲れた心に寄り添う、優しい物語

クリームイエローの海と春キャベツのある家



高宮図書館
猪掛

せやま 南天/著
 朝日新聞出版/刊
 家事代行スタッフとなって3か月。津麦はこれまで担当してきた家庭とはかなり異なる今回の顧客に面食らう。次々と直面する経験のない状況に困惑するが、過去の自分の人生における挫折の数々を思い出しながら、目の前の問題に真摯に向き合おうとする津麦。みんな必死で生きているのだと、読みながら強く感じられる一冊です。

へえ〜! がいっぱい! 図書館のトリビア

Vol.4 | 図書館の隣にある素晴らしい芸術

向原図書館には「市民ギャラリー向原」が併設されており、本だけでなく芸術にも触れることができます。常設展示されているのは、向原町出身の日本画家・和高節二(1898~1990年)の作品。和高節二は、美術学校を卒業して東京で修行するという一般的な画家の道を選ばず、ふるさと向原町に戻り、農作業をしながら独学で絵を学び続けた異色の画家です。代表作「牡牛(こっとい)」は、1940年に最高賞の文部大臣奨励賞を受賞。共に生活する牛たちや向原町で暮らす人々など、自然の美しさや土の香りが漂う作品を多く生み出しました。ぜひ、和高節二が描いたふるさとの姿を楽しんでください。

「牛の和高」との異名も持つ和高節二の絵画や書など十数点を常時展示しています。

新着図書情報

新刊情報のご一部です。その他の新刊情報は館内検索機・ホームページからご覧いただけます。

絵本	アカンやんヤカンまん いわけ茶の巻 村上しほ/文 山本孝/絵	絵本	きょうりゅうたちのあしあと ツク之助/著	絵本	たいせつなまご キッチンミノル/著	児童読物	尊敬する人はいません(今のところ) 中山聖子/作	学習読物	けなげ! せつない!? ちよと意外な 毒のある生きもの 今泉 忠明/監修	学習読物	スキ&ララのお星さまずかん 駒井 仁南子・クロイ・新宮文明/監修	小説	海を破る者 今村翔吾/著	小説	暗殺 柴田 哲孝/著	小説	明智恭介の奔走 今村昌弘/著	関病記	なにわ介護男子 宮川 大助・花子/著	育児	0〜2歳脳を育むおうち あそび図鑑 久保田 競/監修	料理	ぼかぼかさわやか しようがづくし 農文協/編	節約術	55歳からの節約塾。 おしゃれな大人が実は! 愛用 している270の服・小物 近づく方法 高尾 美穂/著	健康	え、うちの子って、栄養失調だったの? その不調は食事改善します! 梶 尚志/著	食生活	私はいかにして勉強にハマった ビリギャル本人さやか/著	学習法	発達障害のある子を守るお金と法律 の話 宮尾 益知・文村 あおい/監修	発達障害	親子で話そう! 性のこと 高山 恵子・佐々木 睦美/監修	性教育	
----	-----------------------------------	----	-------------------------	----	----------------------	------	-----------------------------	------	--	------	-------------------------------------	----	-----------------	----	---------------	----	-------------------	-----	-----------------------	----	----------------------------------	----	------------------------------	-----	--	----	---	-----	--------------------------------	-----	---	------	---------------------------------	-----	--

図書館の保存期限が終了した雑誌・本を無償で差し上げます!

11月12日(火)から24日(日)まで市内6館で同時開催します。持ち帰りは1人1日20冊以内です。



あじさい横丁in道の駅「三矢の里あきたかた」

8月9日(金) 函道の駅「三矢の里あきたかた」
 主催 安芸高田市障害者自立支援協議会、安芸高田市

市内外の障害福祉事業所で作った製品を定期販売するあじさい横丁。今回は、販売場所を市役所本庁から道の駅「三矢の里あきたかた」に移し、各事業所で製造したお菓子や雑貨など約500点を販売。道の駅を訪れた多くの方が立ち寄りました。



子育て座談会

8月25日(日) 函クリスタルアーゴ
 主催 安芸高田市障害者自立支援協議会、安芸高田市

広島文教大学教授の李木明徳さんを講師に迎えた座談会を開催。座談会では、当事者たちから意見を聞きながら、障害児に対する教育と福祉の支援・連携のあり方や好きなことを生かす方法などを話していただきました。



第47回美土里神楽発表大会

9月28日(土) 函神楽門前湯治村
 主催 第47回美土里神楽発表大会実行委員会

年に一度、美土里町の13神楽団が総出演! それぞれの神楽団の特色ある演舞を観ようと、多くの神楽ファンが詰め掛けました。華麗で色鮮やかな衣装、見る者を圧倒する迫力の舞、澄んだはやしの音色が鳴り響き、万雷の拍手に包まれる一日となりました。



全国大会出場選手(9月)

第78回国民スポーツ大会 SAGA2024
 (会期前実施競技) 9月13日(金)~16日(月・祝)

スラローム成年女子カナディアンシングル

[所属] 戸田建設株式会社 おかざき はるか 岡崎 遥海さん(吉田中出身)

紺綬褒章

いまにし ももたろう
 今西 桃太郎さん(山口県岩国市)

本市に対する多額の寄附を称され、国から紺綬褒章を授与されました。



令和6年度広島県内消防団規律訓練大会

9月7日(土) 函竹ケ端運動公園(福山市)
 主催 公益財団法人広島県消防協会

広島県内の消防団が参加する消防団規律訓練大会が開催され、本市からは高宮方面隊が出場。迅速的確で秩序ある行動をとるため必要不可欠な規律訓練を披露しました。



サンフレパークに芳名板を設置

9月13日(金)
 函サンフレパーク(安芸高田市サッカー公園)

サンフレパークの人工芝グラウンド改修に寄附を頂いた658人の氏名、法人名を掲示した芳名板を、サンフレパークの入口に設置しました。



第18回あきたかた市民文化祭「展示芸術の祭典」

9月15日(日)~21日(土) 函クリスタルアーゴ

絵画や書、生け花など市民による多彩な創作作品350点以上を展示。初日には地元の姉妹デュオA SECOND COUSINのライブ、最終日にはひの川幼稚園の琴演奏が披露され、両日にはお茶席も開催。今年も和やかで楽しい祭典となりました。



安芸高田こども神楽発表大会

9月16日(月・祝) 函神楽門前湯治村
 主催 安芸高田こども神楽発表大会実行委員会

美土里町横田地区で巫女舞に取り組まれている「浦安の舞保存会」を含め、市内9団体の子ども神楽団が参加。かわいくて、ときには大人顔負けの迫力ある演舞は、安芸高田神楽が次世代に継承され、未来につながっていることを感じさせてくれました。



ハイ! スクール 吉田高校と向原高校の特色ある活動をシリーズで紹介します

吉田高校

商品を通して地域の魅力を学ぶプロジェクト

地元特産品を生徒たちが手売りする「吉高マルシェ」。昨年初開催し、今年は9月27日(金)に2回目を開催。単に物売るだけでなく、生徒たちが事業者や生産者から商品について直接聞き取りを行い、来場者にその魅力を伝える取り組みです。今年は新たな試みとして、新潟県燕市にある「吉田高校」とのコラボレーションが実現。燕市の名物「背脂ラーメン」の特徴をオンラインで教えてもらい、当日はモニターでその映像を流しながら、商品の魅力を伝えました。来場者は昨年から60人増の190人。完売する商品も多く、たしかかな手応えを感じることができました。

視線を合わせて話したり、POPのデザインを工夫したり、どうやったら商品の魅力が伝わるかということ意識しました。地元の人はもちろん、神戸から来られた方もいて、すごいね! と言ってもらえたことがうれしかったです。また、燕市の「吉田高校」の生徒との交流も楽しかったです。自分の知らないことがたくさんあるんだな、挑戦できていないこともまだまだあるな、と刺激をもらいました。

リーダー 國司 結奈さん(3年)



吉田高校の駐車場で多くの交流が生まれました。

オンラインで尋ねた「背脂ラーメン」の魅力を録画し、モニターで流しました。



国民健康保険の医療費通知

国民健康保険の医療費負担の仕組みや、健康に関する認識を深め、医療機関などの診療報酬の不正請求を防止するため、医療機関などを受診した世帯全員の医療費総額を記載した医療費通知を送付しています。

医療費控除の申告に利用できます

下記の場合は、領収書などで金額を確認し「医療費控除の明細書」に補記が必要です。

- 精神科を受診した場合（プライバシーに配慮し記載されません）
- 県外の医療機関を受診した場合（一部診療機関名が記載されていないことがあります）
- 医療機関から国民健康保険への請求が遅れるなどの理由で、一部の受診が記載されていない場合
- 通知に記載されている患者負担額と実際の負担額が異なる場合（公費負担医療や高額療養費などを利用した場合）

医療費通知の送付時期

送付月	対象診療月
2025年2月上旬	1月～10月診療分
2025年3月上旬	11月・12月診療分

2024年の11月と12月の診療分が記載されている医療費通知は、2025年の3月上旬に送付を予定しています。通知が届く前に確定申告をする場合は、医療機関などの領収書で計算してください。
※医療費控除の申告に関しては、税務署にお問い合わせください。

マイナポータルで医療費通知
情報を確認・取得できます

詳しくは▶



問 保険医療課 医療保険年金係 ☎ お太助フォン 42-5619



自転車の危険運転に罰則が科されます

11月1日(金)に「広島県道路交通法施行細則の一部を改正する規則」と「道路交通法改正」が施行され、自転車運転中の危険行為に罰則が科されるようになります。

傘の使用

- 手に持つ
- 自転車に固定する

物を持つ

- 買い物袋
- 携帯扇風機
- ペットボトル

《 罰則の対象となる危険運転の例 》



違反した場合の罰則
5万円以下の罰金



違反した場合の罰則
6か月以下の懲役または10万円以下の罰金

携帯電話の使用

- 通話
- 画面の注視

自転車を運転する際には交通ルールを守って安全な運転に努めてください。

安芸高田警察署 ☎47-0110 / 危機管理課 ☎お太助フォン 42-5625

☑ 安芸高田警察署メルマガ 身近な犯罪情報などをタイムリーに配信しています(右のQRコードから登録できます)



生活習慣の見直し やってみよう!健康チャレンジ

「生活習慣を改善したい」「健康に良いことを何か始めたい」と思っている方、まずは60日間の生活習慣改善に取り組んでみませんか?

30代・40代で
運動していない人が
約50%



アンケート結果

健康チャレンジ!

用紙提出期限 2025年2月末

対象 本市在住で20歳以上の方



詳しくは
市ホームページ

まずは

1 用紙をもらう

記録票は健康長寿課健康推進係に用意しています。
〈取組期間〉2025年1月末までの2か月間(60日間)

2 取り組む項目を決めて実行

下記の「生活活動・運動」「食事」「その他」の各項目で目標を自由に決め、記録票に記入してください。

生活活動・運動

- (例) 普段より10分長く歩く
- ・ 体操をする
- ・ 筋力トレーニング
- ・ 近場への外出は歩く

食事

- (例) 1日3回食べる
- ・ 毎食野菜を食べる
- ・ 腹八分目にする
- ・ 塩分を控える

その他

- (例) 歯間ブラシ、フロスを使う
- ・ 口の体操をする
- ・ 週2回は飲酒をしない
- ・ タバコの本数を減らす

市ホームページ
からも
ダウンロード
できます。

続けて
できない日があってもOK!

参加賞
プレゼント!

3 記録票を提出

記録票を健康長寿課健康推進係に提出してください。

月に1度の健康づくり はっらっ健康教室

11月は
骨密度測定も
行います

〈 11月の開催日程 〉

教室内容 健康づくりと介護予防のための筋力維持・強化運動

対象 65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

開催時間 13:30~15:30

申し込み 不要 参加費 無料

※水分補給のための飲み物を持ってきてください。

※美土里会場に参加する方は屋内シューズを持ってきてください。

5日(火)	甲田文化センターミュージズ
6日(水)	向原生涯学習センターみらい
13日(水)	美土里生涯学習センターまなび
20日(水)	八千代文化施設フォルテ
21日(木)	高宮田園パラッツォ
26日(火)	クリスタルアージョ

問 健康長寿課 健康推進係 ☎お太助フォン 42-5633

初の快挙! 全国消防救助技術大会に出場を果たし、見事入賞

消防救助活動に不可欠な体力、精神力、技術力を備え、日本全国から選ばれた隊員たちが一同に会し、消防救助技術を競い学ぶ「全国消防救助技術大会」。今年、安芸高田市消防本部の消防士長 島中義貴さんが中国地区の予選を勝ち抜いて、広島県代表として出場を果たしました。全国大会出場は、当消防本部の長い歴史の中でも初の快挙。陸上の部「はしご登はん」で、入賞者35人中8番目と輝かしい成績を残しました。

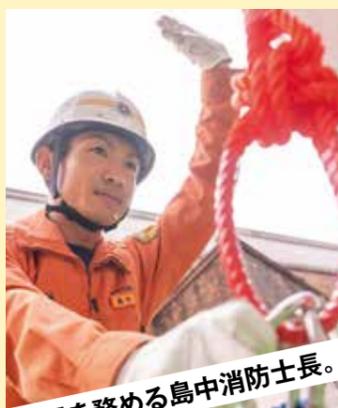
「はしご登はん」には
50人が出場し、うち35人が入賞。
島中消防士長は
34歳で最年長ながら
14.5秒で
35人中8番目に!
(標準所要時間 24秒)



8月23日(金)に千葉県消防学校にて開催。



練習の様子はこちら▶
「安芸高田市公式
YouTubeチャンネル」



救助隊の副隊長を務める島中消防士長。
高い技術でみんなを引っ張る
エースとして期待しています!

島中 義貴さんからコメント

技術と精神面を磨いてきた10年間

選ばれた消防隊員しか出られない憧れの舞台、全国大会出場を目指して、10年前からずっと「はしご登はん」の訓練を続けてきました。「はしご登はん」は、自己確保の命綱を結んで15メートルの垂直はしごを登る競技。災害建物への進入など、消防活動には欠かせない技術です。訓練は、勤務日に2時間、休日に3時間くらい。1,000回練習してやっと0.1秒縮まるかどうか...というほどシビアなのですが、精神面もすごく大事な競技なので、ひたすら練習して自信をつけるしかないと取り組んできました。



自分の技術を後輩に伝えていきたい

本番では、あまり気負わず、緊張せずに取り組みました。家族も現地に応援に来てくれて、子どもが「すごい」とか「かっこいい」と言ってくれたのが嬉しかったです。今後は、災害現場でみんなを引っ張っていきたいですし、後進の育成にも力を入れたいと思っています。ロープの結び方やはしごを登るコツなどもどんどん伝えていきたいです。

安芸高田市消防本部・安芸高田消防署 ☎42-0119・お太助フォン 42-3952 📠47-1191



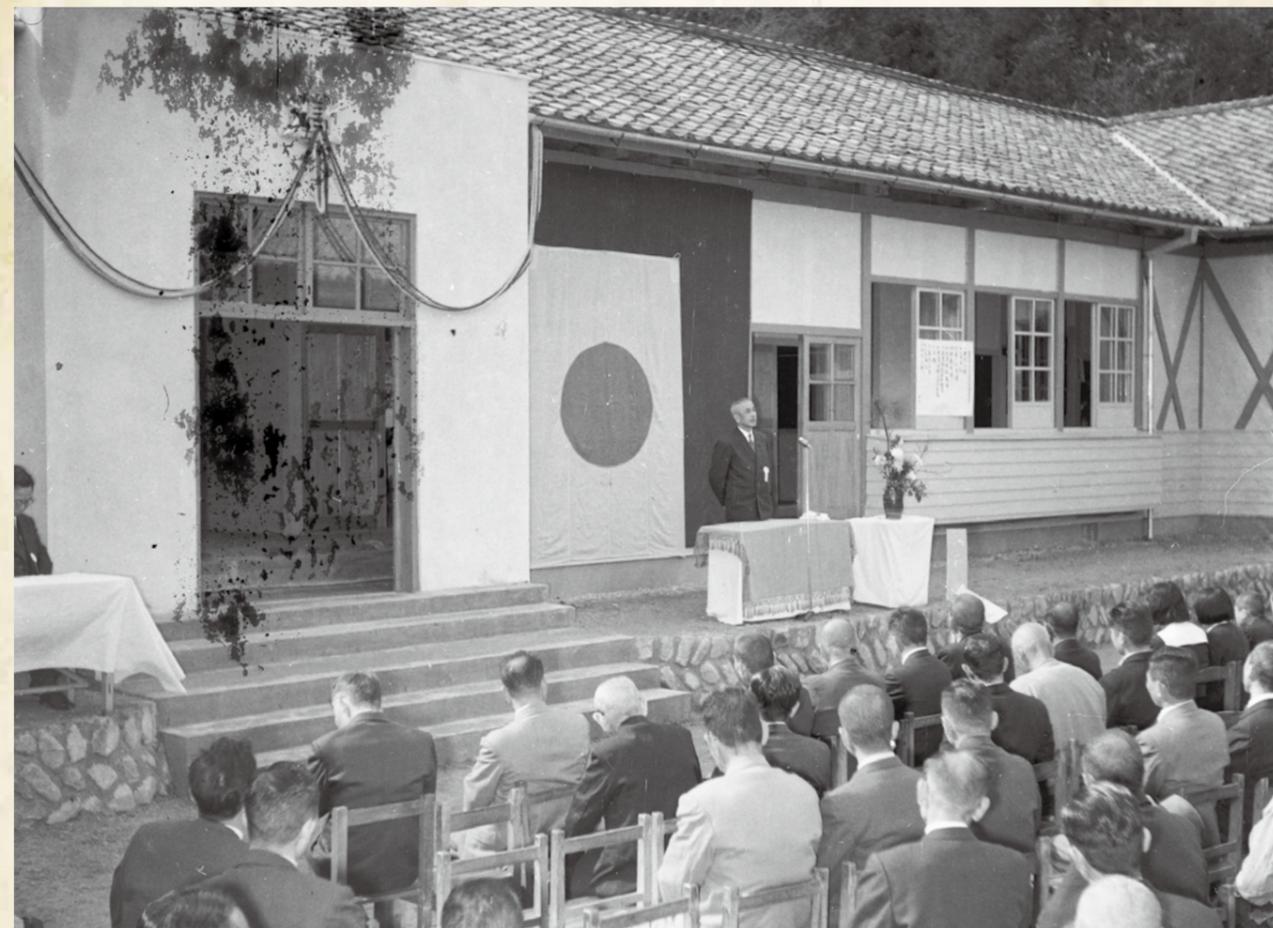
安芸高田 歴史紀行

あきたかた
れきしきこう



あの日の記憶は
写真の中にII [31]

1958(昭和33)年11月16日 吉田高等学校川根分校 新校舎落成式 (高宮町川根)



〈左上〉飾り付けられた正面玄関。向かって左側には来賓が座っています。〈中央〉国旗の前の演台であいさつをする男性。向かって右側の校舎の窓には式次第が貼られています。〈下〉校庭に座る参列者。生徒の他にも多数の町民が出席しました。

1948(昭和23)年7月23日、広島県吉田高等学校川根分校は定時制高校として開校し、川根はもちろん美土里町の生桑や北、島根県邑南町からも生徒が通学しました。
この写真は1958年の新校舎落成式を写したもので、式次第から、君が代斉唱・町長式辞・工事経過報告・感謝状と記念品の贈呈・来賓祝辞・祝電披露・万歳三唱などが行われたことが分かります。
当時の新聞によると、祝賀行事として地元の梶矢、山根両神楽団が神楽を披露した他、餅まき、展示会などが開催されたようです。
校舎は庄原市総領町田総小学校の校舎を買って改造したもので、コの字形の校舎には普通教室4室を含む10室が設けられました。
川根分校は1962年に来原・船佐分校と統合して全日制の高宮分校川根教場となり、5年後の1967年に廃校。現在、学校の跡地には記念碑が設置されています。

大人のためのごみ見学会

内容

ごみ処理施設の見学
ごみ分別方法の説明
まだ使える「ごみ」の展示・販売
参加者には、竹チップを活用したGURUGURUコンポストバッグと記念品をプレゼントします。

時 11月9日(土)
午前部 10:00~12:00
午後部 13:30~15:30

所 芸北広域きれいセンター
(山県郡北広島町川井11080-18)

定員 各20人程度 ※先着順

対象

本市、または北広島町在住の方

申込開始 10月28日(月)

申込 社会環境課 環境生活係

お太助フォン 42-1126
47-1206

税を考える週間

11月11日(月)から17日(日)は「税を考える週間」です。関連イベントとして小学生が描いた税に関する絵はがきや中学生・高校生の税の書きの作品展示などを開催します。

作品展示

時 11月6日(水)~17日(日)

所 クリスタルアージョ

税金クイズ

税金の種類や仕組み、使われ方など、クイズ形式で学習できます。

時 11月9日(土)・10日(日)

所 クリスタルアージョ

問 吉田税務署 総務課

お太助フォン 42-0008
42-2130

「江の川」河川内樹木の伐採希望者募集

江の川には多くの樹木が生い茂がり、水の流れを妨げたり、巡視の妨げになっています。国土交通省では木材資源の有効活用を目的に、樹木の伐採・持ち帰りを希望する方を募集しています。

※自ら樹木を伐採し持ち帰りができる方が対象です。

募集期間

10月24日(木)~2月28日(金)

所 江の川右岸河川敷 市ヶ原橋~篠原橋間(安芸高田市甲田町上小原)
※上記以外の場所(三次河川国道事務所の管理区間内)を希望する場合は下記へ問い合わせてください。

三次河川国道事務所
ホームページ



申込

国土交通省三次河川国道事務所 河川管理課
0824-63-4202
0824-63-3132
info-miyoshi@cgr.mlit.go.jp

市民公開講座

医療を必要とする高齢者が、人生の最期まで住み慣れた地域で自分らしく暮らすための地域医療のあり方をテーマに、専門医が講演します。

時 11月16日(土) 13:30~15:45

所 クリスタルアージョ

テーマ

「最後まで“笑顔”で生き抜く~共に暮らそう住み慣れたこのまちで~」
「県北地域で持続可能な医療・福祉体制を目指して~吉田総合病院OB・OGからのメッセージ~」

講師

- JA吉田総合病院 院長 杉山 英二さん
三次中央病院 呼吸器内科医長 栗屋 禎一さん
安佐市民病院 内科・総合診療科主任部長 原田 和歌子さん

健康長寿課 健康推進係

お太助フォン 42-5633
47-1281

人権啓発連続講座受講生募集

第2回は「子どもの性被害」に視点を当てた講座を開催します。性被害の現状や性暴力が、長い期間にわたって、いかに被害者の身体と心を傷付けるかを知り、子どものSOSに

気付けるように性被害・性加害教育の必要性を学びます。

講師 和法律総合事務所 弁護士 寺西 環江さん



テーマ

魂の殺人・性被害を知る
~自分を取り戻すために~

時 11月19日(火)
13:30~15:00(開場/13:00)

所 クリスタルアージョ

定員 100人 ※先着順

問 甲田人権福祉センター

お太助フォン 45-4922
45-4660

コンポストバッグ講習会

竹チップを活用したGURUGURUコンポストバッグの使い方を学ぶ講習会。SDGsカードゲームも行います。※参加者には、コンポストバッグをプレゼントします。

時 11月23日(土・祝)

10:00~12:00

所 エコミュージアム川根

定員 10家族(1家族1~5人程度)

※先着順

対象 本市に在住の方

申込受付期間

11月1日(金)~21日(木)

申込 社会環境課 環境生活係

お太助フォン 42-1126
47-1206

歴史民俗博物館公開講座

安芸高田市吉田町の入江地区はかつて「入江保」と呼ばれ、記録によって約800年前からの歴史を知ることができます。古文書と講師の現地調査で見えてきた、「かつての入江」を解説します。

時 12月1日(日) 13:30~15:30

所 クリスタルアージョ

講師 国立歴史民俗博物館 助教授 土山 祐之さん



演題 受け継がれていく記憶と景観
~安芸高田市入江の800年~

料 500円 ※入館料込

問 歴史民俗博物館

お太助フォン 42-0070

サンフレパークでサッカー交流

国籍や人種、言語など文化の壁を超えて互いが理解し合うことを目的に、スポーツを通じた交流会を行います。



種目 8人制サッカー

(選手交代自由、登録選手上限16人)

時 12月15日(日) 9:30~16:30

所 サンフレパーク

(安芸高田市サッカー公園)

対象 市内に在住、在勤、在学中の方

(外国籍の方、日本国籍の方)

申込締切 11月22日(金)

※各国1チーム先着順(申込状況により各国最大3チーム)

※チーム単位で申し込んでください。

市ホームページ



申込 社会環境課

人権多文化共生推進係

お太助フォン 42-1126

47-1206

tabunkasuishin@city.akitakata.jp

あきたかた市民セミナー
きもちかんじるクリスマス会

家族で一緒に見て、聞いて、体験するクリスマス会。絵本の読み聞かせやクリスマスリース作りを行います。



時 12月1日(日)

10:00~12:00(受付/9:45~)

所 クリスタルアージョ

対象 本市に在住の方で、3歳~小学生のお子さんと家族(保護者同伴)

定員 25家族 料 1,000円/1家族

申込フォーム



申込 安芸高田市民文化センター

お太助フォン 42-2411

鼓笛セットを贈呈しました

危険物防火安全協会甲田いづみこども園幼年消防クラブへ、消防本部から鼓笛セットを贈呈しました。この事業は、一般財団法人自治総合センターによる幼年消防クラブの育成および防火思想の普及啓発を目的としたコミュニティ助成事業で、宝くじの助成金を活用して整備しました。



問 予防課 指導係

42-3951 47-1191

蜜蜂の飼育には
届け出が必要です

蜜蜂を飼育する場合は、飼育群数が少ない場合でも「蜜蜂飼育届」の提出が義務付けられていますので、毎年1月末までに県に提出してください(手数料はかかりません)。

※円滑な蜂群の配置調整のため11月30日(土)までに提出してください。

※園芸作物の花粉交配用に飼育する場合など届け出が不要な場合があります。

問 広島県西部畜産事務所

082-423-2441

Advertisement for '出張買取' (Mobile Buyback) service. It features a woman's face and text promoting the disposal of unused household items. Key points include: '家に使っていない物が沢山ある... その不用品・処分' (I have many unused items at home... disposal of those items), '出張買取ですべて解決しませんか?' (Can't we solve everything with mobile buyback?), and '捨てる前にまず、お電話を!' (Before throwing away, call first!). It also lists examples of items: '使わなくなったアクセサリー' (Unused accessories) and '切手(シート・バラ)' (Stamps (sheets/individual)), with buyback prices of 15,000 yen and 10,000 yen respectively. The contact number is 0120-66-1035.

およろこび

吉田町

池本 海里 (いけもと みさと)

上岡 千隼 (うえおか ちはや)

小野 悠斗 (おの ゆうと)

八千代町

鉄本 莉乃 (てつもと りの)

藤安 つむぎ (ふじやす つむぎ)

向原町

梅津 蓮 (うめつ れん)

おくやみ

吉田町

[多治比] 小川 務 (89歳)

[相合] 前田 貞子 (100歳)

[相合] 大和 三紀子 (71歳)

[吉田] 村川 セキノ (105歳)

[吉田] 板岡 哲造 (92歳)

[吉田] 角川 健次 (73歳)

[常友] 小路 定男 (92歳)

[山手] 近野 絹子 (83歳)

[川本] 川崎 早代子 (81歳)

[桂] 玉繁 敏男 (87歳)

八千代町

[勝田] 西本 日賢 (87歳)

[佐々井] 合原 政子 (96歳)

[佐々井] 松田 幸男 (82歳)

[佐々井] 谷口 修二 (67歳)

[上根] 石堂 昭子 (97歳)

美土里町

[横田] 前元 トシ子 (99歳)

[本郷] 小田原 大藏 (78歳)

[北] 伊藤 堯 (89歳)

高宮町

[来女木] 元村 キヌエ (106歳)

[川根] 中本 義恵 (94歳)

甲田町

[下小原] 沖田 初美 (94歳)

[下小原] 長谷川 利行 (93歳)

[下小原] 青野 賢二 (75歳)

[高田原] 宍戸 保代 (102歳)

[高田原] 玉井 菊枝 (97歳)

向原町

[坂] 杉浦 義枝 (96歳)

[坂] 児玉 ミエコ (94歳)

[坂] 山本 和子 (87歳)

[坂] 岩田 孝也 (85歳)

[戸島] 兼近 邦義 (80歳)

[長田] 貞川 一行 (96歳)

届出時に希望した方のみ掲載しています。敬称は省略させていただきます。

市外で届けた方や掲載の確認が取れていない方の名前の掲載を希望する場合は、秘書広報課秘書広報係 ☎お太助フォン 42-5627に連絡してください。

人口 10月1日時点

	前年同月比
人口総数	26,135 (-614)
世帯数	13,281 (-112)
男	12,667 (-266)
女	13,468 (-348)

ハローワーク安芸高田 求人求職状況 8月分

月間有効求職者数	527人
月間有効求人数	570人
月間有効求人倍率	1.08倍

9月の災害件数 9月末時点

	前年同月比	2024年累計
火災	2 (+2)	29
救急	152 (+23)	1287
救助	3 (+3)	17

交通事故 9月の人身事故件数 9月末時点

	前年同月比	2024年累計
件数	5 (+4)	32
死者	0 (±0)	0
負傷者	7 (+4)	42

11月の休日・夜間救急医療

高田地区休日夜間救急診療所
JA吉田総合病院(吉田町)
[平日] 17:00~翌8:30
[日・祝日] 8:30~翌8:30

(内科・外科) ☎42-0636

のりかわ眼科クリニック(吉田町)
11月10日(日)
(眼科) ☎42-1001

11月の納税 納期限12月2日(月)

- 国民健康保険税 第5期
- 介護保険料 第5期
- 後期高齢者医療保険料 第5期

相談会名	相談内容	場所	日にち	時間	予約・お問い合わせ
巡回無料弁護士相談会	1人30分まで 1人年度内で1回限り 弁護士に利害関係がある場合 お断りする場合あり	安芸高田市役所 121会議室	14日(木)	13:30~16:30	☎10月31日(木)から 社会環境課 ☎お太助フォン42-1126 ☎11月11日(月)から 社会環境課 ☎お太助フォン42-1126
		美土里生涯学習センター まなび	24日(日)		
行政相談	行政に関する困りごとや 意見など	吉田人権福祉センター	7日(木)	13:30~16:00	総務課 ☎お太助フォン42-5611
		美土里支所	8日(金)		
		高宮支所	22日(金)		
		向原支所	12日(火)		
断酒会	自身や家族のお酒に関する お悩み	吉田人権福祉センター	16日(土) 23日 (土・祝)	18:30~20:30 13:30~15:30	広島断酒ふたば会(中田克宣) ☎090-4802-1865
くらし・人権・福祉 に関する相談	人権・福祉、その他の相談 心配事やくらしの悩み 相続などの相談	甲田人権福祉センター	平日	9:00~17:00	甲田人権福祉センター ☎お太助フォン45-4922
		吉田人権福祉センター	7日(木)		
		美土里支所 向原支所	8日(金) 20日(水)		
ひとり親 無料弁護士相談	ひとり親や、離婚を考えている 方のお悩み相談 1人1回45分まで	電話相談	平日	9:00~17:00	子育て支援課 ☎お太助フォン47-1283
生活困窮者相談	生活保護など生活困窮に関して	電話・窓口相談	平日	9:00~17:00	社会福祉課 ☎お太助フォン42-5615
障害者相談	障害者やその家族の方などの お悩み	電話・窓口相談	平日	8:30~17:30	障害者基幹相談支援センター ☎お太助フォン47-1080
		電話・窓口相談	平日	8:15~17:15	清風会つぼみ ☎47-2092
		電話・窓口相談	平日	9:00~18:00	相談支援事業所もやい ☎46-5760
高齢者相談	高齢者に関して	電話・窓口相談	平日	8:30~17:30	地域包括支援センター ☎お太助フォン47-1132
消費生活相談	悪質な商取引に関する消費者 相談	電話・窓口相談	火	9:30~12:00 13:00~16:30	消費生活相談室 ☎42-1143
県民相談	離婚・相続・近隣トラブル、 交通事故など	電話・窓口相談	平日	9:00~17:00	広島県生活センター ☎082-223-8811
お太助フォン相談	お太助フォンに関する相談	電話・窓口相談	平日	9:30~17:00	CBBS株式会社 ☎050-5535-5500 お太助フォン99-5500
広島県小児救急 医療電話相談	子どもの急な病気	電話相談	平日	19:00~ 翌8:00	☎局番なしの#8000 (携帯電話からも利用可)
新型コロナウイルス 相談窓口	※相談時の症状の目安は、広島県 および厚生労働省のホームページ を確認してください。	電話相談	平日	8:30~17:15	広島県新型コロナウイルスワクチン 副反応相談窓口☎082-513-2847
		電話相談	-	9:00~21:00	厚生労働省新型コロナウイルスワクチン コールセンター ☎0120-700-624

自衛官募集~平和を仕事にする~ 自衛隊可部募集案内所 ☎082-815-3980



募集項目	応募資格	受付期間	試験日	
一般曹候補生 (陸・海・空) ※第1回・第2回で採用人員 数を満たした場合、実施し ない場合があります。	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日に33歳に達して いない者)	10月1日~11月28日	《1次》12月7日 《2次》12月23日	
自衛官候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満の者	10月31日~11月26日 (詳細はお問い合わせください)	Web試験:11月27日、28日 身体検査および口述試験:12月1日	
陸上自衛隊 高等工科大学 生徒	推薦	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒 会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦で きる者	10月1日~11月29日	1月11日~13日
	一般	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	10月1日~1月16日	《1次》1月25日 《2次》2月13日~16日

※詳しい内容はホームページをご覧ください。自衛隊可部募集案内所にお問い合わせください。本庁・各支所にパンフレットを置いてありますのでご利用ください。